

## **Årsberetning for Mødrehjælpen lokalforening i Fredericia for 2023.**

Det er tredje gang, at jeg står for årsberetningen og det er med stolthed, at jeg kan fortælle, at det bare går fremad. Vi har en velfungerende butik som øger omsætningen år for år. Vi har to store aktiviteter, Babycafé og Den rullende kagemand, som er i gang hele året og hvor brugertallet et steget markant i 2023. Det er også første regnskabsår uden en Coronalukning.

Sidste år holdt vi generalforsamling her i Sundhedshuset. Der kom fire nye medlemmer som var Leon Kingston, Karin Mosegaard, Betina Mortensen og Gitte Jensen.

Bestyrelsen konstituerede sig som følger: Formand Merete K. Nielsen, næstformand samt tovholder for aktiviteter og babycafé samt kommunikation Hanne R. Nielsen, kasserer Leon Kingston, butiksansvarlig samt ansvarlig for kommunikation via Sociale medier Lilli Thomsen, tovholder for aktiviteter Hanne Lumby, tovholder for den rullende kagemand og fundraising Karin E. Mosegaard, aktiv i aktivitetsudvalget og Babycaféen Betina Mortensen. Suppleant og aktiv i Familieven og Babycafé Ellen K. Smolarz og suppleant og aktiv i aktivitetsudvalget Gitte Jensen.

Der er afholdt ti bestyrelsesmøder, fordelt over hele året, i Frivilligcentret på tirsdage kl. 18-20. Bestyrelsen har skiftevis lidt lækkert med til kaffen.

### **Årets gang.**

#### **Butikken:**

Butikken har i 2023 fejret fire års fødselsdag, og haft en stigning i salget. Omsætningen ligger på ca 310.000 kr. uden indtægterne fra Messen. Lilli Thomsen er butiksbestyrer og der er ca 28 frivillige i butikken, som dækker vagterne og tovholderrollerne. De mange tovholdere har hvert deres område. Det kan fx være vinduesudsmykning, legetøj, rengøring osv. Det er godt organiseret og får butikken til at køre godt. Butikkens åbningstider er alle hverdage fra kl. 10-17 og lørdag fra kl. 10-13. Vagterne fordeles på platformen Workfeed, hvor Lis Engelund og Lilli Thomsen er tovholdere.

#### **Fra garn til barn**

Butikken kan tilbyde meget flot strikket tøj. Foreningens egen strikkeklub producerer strikketøj til både butikken og messen. Man mødes to gange i måneden for at strikke i Frivilligcentret.

Der er flere frivillige strikkere, hvor også strikkeklubben i Lyng kirke og Egeskov kirke strikker til fordel for Mødrehjælpen. Der skal lyde en stor tak til alle som strikker til lokalforeningen

Der har i årets løb været to frivilligarrangementer. I foråret blev det holdt i Fredericia Sejlklub med fælles spisning og hygge. I efteråret blev det holdt på Fredericia teater med en Julekoncert med efterfølgende spisning hos Gelato. Begge gange var der god deltagelse og god stemning.

## **Aktiviteter:**

Året har budt på forskellige aktiviteter til vores målgruppe: gravide og sårbare familier. Aktivitetsgruppen består af Hanne Nielsen, Hanne Lumby, Betina Mortensen, Gitte Jensen og Karin Mosegaard.

Der er delt 75 julegaver ud fra firmaet Total Energies. Julegaverne skulle i år hentes i butikken. De foregående år blev de bragt ud.

Sammen med Merrild kaffe er der afholdt Adventsfest hvor der var 50 deltagere som fik julehyggemad, julegaver til børnene og en flot julekurv til hver familie. Arrangementet blev holdt i Fredericia Sejlklub.

Foreningen fik mulighed for at sende 4 familier på hotelophold på Nyborg Strand i Nyborg. Der har været indbudt til spisning på Fars dag, hvor 22 fædre og børn deltog. Det var på restaurant Vivaldi.

Der har været indbudt til spisning på Mors dag, hvor 40 mødre og børn deltog. Det var på restaurant Asian House.

Der har været teaterforestillingen Robin Hood, hvor der var 72 deltagere og julekoncert med 20 deltagere. Billetterne til teatret er delvis en donation fra Fredericia teater.

Af endagsaktiviteter har der været en tur til Baboon for 50 deltagere, Store legedag for 60 deltagere og Stafet for livet for 53 deltagere.

Der var også en tur til Legoland for 50 deltagere, hvor Merrild kaffe donerede dagen med indgang, mad og goodiebags.

Sommerlejren var igen en succes med 110 deltagere fordelt på fire dage. Lejren blev afholdt på Trelde næs camping, hvor der var lejet hytter til familierne. Pladsen har masser af natur og strand, samt et badeland. Turen er gjort mulig med midler fra Tryk Fonden.

Lokalforeningen deltog for andet år i træk i Kreative dage i Fredericia, som ligger i slutningen af oktober. MesseC donerede friser til vores stand, som var gratis og med tombola som trækplaster fik vi et overskud på over 50.000 kr. Der var et stort forarbejde og forberedelse til selve messen. Der blev hentet donationer til Tombola mange steder fra og igen i år lykkedes det at låne hylder og stiger, hvor alle gevinsterne kunne stilles på. Der var vagtplaner med tre frivillige på hvert skift. En fantastisk indsats gjorde messen til en succes. Nogle af de firmaer som gav donationer var Gardenia, Føtex, Løvbjerg og Davidsen.

## **Den rullende kagemand**

Succesen med den rullende kagemand er vokset. I år har der været 90 uddelinger. Tovholdere er Karin Mosegaard og Tina Pedersen. Der er ni frivillige ialt som køber ind og bringer varerne ud til fødselarerne. De frivillige bliver modtaget med stor glæde. Tovholderne har udviklet tre menu sedler, som gør arbejdet lettere og holder udgifterne nede.



## **Babycafé**

Babycaféen, som stadig støttes af Trygfonden, er også en kæmpe succes. Hanne Nielsen er tovholder og sammen med de seks frivillige har caféen haft 630 mødre med børn på besøg. Der arbejdes stadig sammen med Fredericia bibliotek, så det holdes på biblioteket den ene gang og på Sundhedshuset den anden gang. Caféen afholdes hver anden uge. Caféen annonceres på Facebook. Hidtil har der ikke været tilmeldingsbegrænsning, men det kan godt komme på tale hvis tilstrømningen fortsætter.

## **Familieven**

Familieven har været nedlagt, men genopstod igen da både Lone Klemann og Lis Grønning meldte sig som tovholdere. Mødrehjælpen ønskede ikke at fortsætte samarbejdet med en fast tilknyttet konsulent pga, at de mistede donationen til at opretholde aktiviteten. De to tovholdere har dog stadig mulighed for at kontakte MHJ, hvis der opstår tvivlsspørgsmål. De er tre frivillige og de har haft to familier i årets løb.

## **Babystartpakker**

Der er uddelt 20 babystartpakker i årets løb. Hver pakke indeholder tøj i den mindste størrelse, et lille patchworktæppe og lidt legetøj. Pakken afhentes i butikken.

## **Mødrehjælpsdøgn**

Sidste weekend i april deltog Lilli Thomsen og Merete Nielsen i Mødrehjælpsdøgnet som foregik i København. Vi mødte de mange lønnede medarbejdere fra MHJ i Kbh., samt mange formænd og øvrige bestyrelsesmedlemmer fra hele landet. En forrygende weekend med gode foredrag af bl.a. Glenn Bech og Puk Ellegaard som begge kunne berette om en opvækst i dysfunktionelle familier.

Vi fik også en spændende rundvisning på MHJ historiske domicil i Abel Cathrines gade. Dagen efter var der faglige delikatesser/eller workshops. Der var bl.a. en spændende paneldiskussion om socialpolitik med Kira West, Pernille Skipper og Robert Olsen. De fik talt sig ind i, at hurtige reformer og bureaukrati er en hæmsko for at den virksomme socialpolitik. Tommy Krabbe holdt foredrag om det at være ildsjæl og hvordan vi fastholder glæde og motivation i vores arbejde. En meget spændende dag.

Senere samme dag blev der afholdt Repræsentantskabsmøde, hvor to af medlemmerne i bestyrelsen er frivillige. Formand Elin Schmidt sagde bl.a. at "Mødrehjælpen er ingenting uden de frivillige" og at Mødrehjælpen står på tre ben: "Rådgivning – Lovgivning og Frivillighed". Der kan læses mere om døgnet på Frivillignet.

Ved samme lejlighed meldte Merete sig, efter opfordring, som kandidat til Formandsforum. Jeg blev valgt og afholdt mit første møde i FF i november måned sammen med Butikslederforum. Formandsforum er en platform for alle formændene i MHJ, dvs 44 formænd i alt. Der afholdes to større møder i året, et fysisk møde og et virtuelt. Møderne bruges til at diskutere store og små problemer samt at komme med input til Frivilligudvalget.

## **Donationer**

Foreningen modtog i 2023 sit hidtil største donationsbeløb siden vi fik stimulipengene fra staten. Vi har ialt modtaget ca. 282.000 kr i 2023 og i 2024 har vi allerede modtaget 8000 kr.



Donationerne fra 2023 er fra Tryghedsgruppen SMBA, Enhedslisten i Fredericia, Monjassa, Odd Fellow i Fredericia, Middelfart sparekasse, §18 midler fra Fredericia kommune, Tolstrup anlægsgartneri, Isobro, Fredericia Innerwheel og fra i år er det fra Dansk elberegning og som arv fra Finn Skytte Andersen.

Vi takker hermed alle vores sponsorer af hjertet for pengegaverne. Tusind tak.

Desuden skal der også lyde en stor varm tak til gaver og gavekurve fra Merrild kaffe og fra Total Energies i Esbjerg. I forbindelse med Messen modtog vi varer som donationer, både fra Fredericia og uden for bygrænsen. Tusind tak til alle.

Også en stor tak til brugerne af butikken, både for at donere godt brugt tøj, legetøj og udstyr og for at købe nye ting.

Det er godt at mærke velvilligheden overfor vores lokalforening, og det er godt at se hvordan donationer og indtjening giver glæde for sårbare og udsatte familier.

Som afrunding vil jeg nævne de fantastiske frivilliges indsats. Alle arbejder gratis. De frivillige vælger selv hvor de vil lægge deres energi. De frivillige er ambassadører for Mødrehjælpen, og arbejdet går hånd i hånd med et socialt fællesskab og netværk. Der bliver vist omsorg for hverandre, ønsket tillykke med fødselsdagen og andre store og små begivenheder på Facebook. Snakken går altid godt ved sammenkomsterne, hvor alle har mulighed for at mødes.

Tusind tak til alle for indsatsen.

På bestyrelsens vegne  
Merete Kongslund Nielsen  
Formand  
Fredericia januar 2024

Godkendt af bestyrelsen, februar 2024

Godkendt på generalforsamlingen den 29. 2. 2024

Dirigent Lone Kleemann

Formand Merete Kongslund Nielsen