

Formandsberetning 2026

Butik

Jeg kan ikke rigtigt forestille sig, at vi kunne have et bedre butikshold. Der bliver arbejdet alle ugens dage, på alle tidspunkter. Der har ikke været en eneste lukkedag i 2025. Kunderne giver os dagligt roser, "I gør butikken så fin for os", "tøjet er så fint", "man kan altid finde spændende ting", "det vidunderlige strikketøj, min mor er lidt ked af, at jeg køber så meget strik her, hun strikker selv" " jeg kommer aldrig herved uden at købe noget" "I er altid så søde" .I sidste uge spurgte en lille pige sin mor, om vi solgte kærlighed. Det svarede moderen nej til. Men på en måde gør vi. Alt det utroligt meget arbejde, der lægges i hver eneste ting, er jo en slags kærlighed. Og ja om man kalder der kærlighed eller ej, det virker: 30 frivillige har igennem den måde de arbejder omsat for 1.161 mill, og igen øget omsætningen med 50.000 kr, Vi har haft i alt 40149 ekspeditioner med en gennemsnitspris på 40 kr. Det er da ret fantastisk.

For at komme dertil er der rigtig mange ting på spil. Vi har en stor fast kerne af frivillige, der har været i butikken, Britta fejrer snart 15 års jubilæum. Det betyder også alverden, at vi stadig kan få nye dygtige frivillige ind, der kan se meningen i evighedsarbejde, dagligt masser af donationer, masser af tøj og legetøj, også noget der absolut ikke kan bruges. Så hvis man skal kunne elske det, skal alle være tæt koblet til meningen, hvorfor er det nu vi er her. De skal vide, hvad pengene går til, og at det har kæmpe betydning for de familier, det vi bruger pengene til, Vores frivillige er selvstændige, dygtige mennesker, vi har bunker af regler – nogle kalder det en OCD-butik, men man skal også kunne være sig selv og gøre det man selv synes der er mest brug for lige nu. Derfor er e butikken deres, når de er der. Fællesskabet betyder meget, Følelsen af at man er et hold er vigtigt. Vi holder fællesmøder c 1 x om måneden, spiser sammen, taler om det er vi er dygtige tik og mindre dygtige til og ler heldigvis også meget sammen. Fællesskabet afspejler sig også i at vagtplanen dækkes, alle frivillige byder ind ved sygdom, børnebørn der skal passes, sommerferie.

Vi er glade for Smartplan, alle er på, alle bruger den. Den er intuitiv og derfor fungerer den godt, Lis administrerer det daglige arbejde, der af og til er stort med Stig som backing. Tusind tak for stor indsats, som altid er på pletten.

Vores uldmor har 5 års jubilæum i år. Stort tillykke til hende, til de 18 strikkere og særligt til os, som nyder godt af det kæmpe arbejde. At være uldmor er et kæmpe arbejde. Uldmor samler alt, det indkomne garn, fordeler det i poser med forslag til, hvad der netop kan komme ud af de fx 3 bundter, lægger billede på facebook, strikkerne henter garnet i butikken og vender ti bage med det strikkede resultat. To gange om ugen hænges det indkomne strik op. Og det bliver i den grad købt, og indtjeningen på strik udgør nu, den er steget eksponentielt med årene, 12,5 % af omsætningen. Tak til uldmor og vores fantastiske strikkere.

Den rullende kagemand er meget efterspurgt, Vores ansøgningstal er jævnt stigende.

Vi giver ca. 6 pr måned, boller mm, kagemand fra Bodenhoff bragt ud og et gavekort på 300 kr, Familierne er taknemmelige og under Kirstens sikre ledelse er butikken det også. Ingen desperate mødre, der ringer, fordi der er gået et eller andet galt. Stor tak fra alle til Kirsten. Nu skal vi have en ny kagedame, hun har noget at se op til.

Også **den hjælpende hånd** er efterspurgt. Faktisk kan vi ikke mindes, at vi nogensinde har haft så mange familier med så få penge til mad eller som har så mange komplekse problemstillinger, hvor hjælp er nødvendig. En pc til et stort barn til at lave skoleopgaver, et lille pusterum med en lille rejse for en mor, der har gennemgået så mange ting ikke mange kunne holde til, Remagavekort til familier på den nye kontanthjælp, HM kort til familier uden varme jakker til børnene, Gavekort til Legekæden til børn på krisecentre, der har været igennem så meget. En tvillingebarnevogn til en far, så han kan købe ind fordi hustruen er så kognitivt udfordret og hun ikke kan passe børnene, mens han køber ind, briller, fodboldstøvler, støtte til et skolevægringsprojekt på Nørrebro Parkskole, listen er mangeartet. Tak til Lis og Helle for kvalificerede samtaler.

Aktiviteter.

Mødrehjælpen Nørrebro har i mange år ønsket sig et børnehus. Vi betjener de områder i København med den største andel af fattige familier, oftest også belastede med en række andre problemer. Nogle af disse kunne måske være forebygget med en tidligere indsats. I august 26 blev vores ønske opfyldt. Børne-og ungeforvaltningen med sundhedsplejerskerne i spidsen og Socialforvaltningen fik penge til at oprette et børnehus i målrettet sårbare og udsatte familier. Vi kom tidligt ind i processen og fik plads i styregruppen. På kort tid er vores viden vokset omkring graviditet, fødsel og småbørn i københavnske familier med størst behov. I august 2025 stod huset Balder10 færdigrenoveret på den dejligste måde, indbydende med plads til leg, motorik, samtale, rådgivning, madlavning mm.

Bestyrelsen ønsker, at de hårdt tjente penge i butikken skal gå til at forbedre forholdene for udsatte og sårbare børnefamilier. Vi ønsker også, at vi så vidt muligt arbejder med tilbud, der har veldokumenterede effekter på mentale og fysiske udfordringer. Vi har erfaring for hvad spisning sammen gør for fællesskabet. Derfor er det besluttet, at ved alle vores aktiviteter tilbydes der altid en eller form for måltid sammen med aktiviteten.

Yoga for gravide har en dokumenteret effekt på psykisk angst og stress. I efteråret har vi derfor haft 2 hold med gravidyoga. Det er et lukket tilbud, de gravide henvises af jordemødre fra Rigshospitalet og Herlev hospital efter paragraf 30. Kvinderne er oftest også tilknyttet sårbarhedsgruppen i Børnehuset, henvist af egen læge. 1 times yoga med instruktør og 1 times efterfølgende kaffe og bolle mm sammen med instruktør og frivillig. Samtalerne er forskellige, nogle går på egne sårbarheder og erfaringer andre på graviditetsforsikring, fødselsoplevelser, vuggestuer mm.

Vi har fået utroligt gode evalueringer, og de næste hold i 26 blev hurtigt bookede.

Derudover har vi startet et åbent tilbud "striik og snak ". Også striik har dokumenteret effekt mod stress og angst. Holdene varetages af vores meget erfarne strikkere fra butikken. Tilbuddet er åbent 3 timer hver 14. Dag. Her kan der strikkes, snakkes eller bare være med, spise en bolle. Der er garn pakket til forskellige modeller, men man er selvfølgelig også velkommen til at tage eget strikketøj med. Flere har med stor glæde lært at strikke, andre sidder bare og hygger sig med deres små børn og snakken går. Tak til Lone, Birgitte og Lotte.

I 2026 planlægges fællesspisning og børnemotorik.

Familielivsaktiviteter

Vores overordnede opgave i foreningen er at hjælpe de mest udsatte familier i lokalområdet, Derfor arbejder vi også systematisk for at vores overskud bliver brugt til disse familier, anvende midlerne "med mest mulig mening"

I vores lokalområde bor de fattigste familier i København. Nørrebro, Bispebjerg, Brønshøj er de fattigste områder i Københavns Kommune, her bor lidt under halvdelen af byens ca 5000 fattige børn. I Brønshøj-Husum er hvert 10. barn fattigt og har været det i mere end 3 år. Det er dokumenteret at blot 1 år i fattigdom har disse børn udsigt til et sværere liv. Mange af disse børn isolerer sig fordi de ikke har råd til at deltage i fødselsdage, sport , udflugter , ferie, julegaver eller en varm frakke til vinter.

115 familier er på vores liste, heraf knap 300 børn. De er blevet inviteret til minimum 22 aktiviteter i 2025, og det betyder alverden for dem. Én af de aktiviteter var vores årlige helt fantastiske sommerlejr, og det var for alle de frivillige en øjenåbnende oplevelse, hvor familiernes tilstand, vilkår og sygdom skar igennem. 100 m til fælleslokale var simpelthen for meget for kroppene. De frivillige gjorde en fuldkommen uforglemmelig og fantastisk indsats og fik det hele til at spille på trods af udfordringerne, familierne roser de frivillige. Fondens direktør var på besøg på sommerlejr og fik sig en stor oplevelse, var overrasket over at se og høre om sårbarheden blandt de familier, vi hjælper. De frivillige blev mødt med historier fra mange ulykkelige skæbner, det kan være svært at bære på, og vi må huske at hjælpe de frivillige med dette. I 2025 blev der afsat en væsentlig mængde ressourcer til ekstra fine arrangementer, bagehygge hos Meyers og ballet i Det kongelige teater. De deltagende familier var enormt glade. Desværre må vi overveje, om pengene fremover skal prioriteres på samme måde, da det er svært at sikre fremmødet.

Aktivitetsgruppen er under forandring. Nye kræfter skal til i ledelsen, det er fantastisk. Og mange nye frivillige hænder i gruppen skal oplæres – og gerne hurtigt, så arbejdet fordeles. Det har været et år med mange opgaver til få, og det kan været hårdt og udfordrende, når de øvrige dele af de frivilliges liv jo naturligvis også skal have plads. Et kæmpestort tak til Kirsten og Ida, der har gjort et vidunderligt og exceptionelt stykke arbejde i 2025. Lige fra at planlægge og drive den flotteste sommerlejr nogensinde til at arrangere aktivitetsmøder, skrive referater og byde nye frivillige velkomne.

Den Blå Planet, Experimentarium, Tivoli og Zoo – der har også været mange gode oplevelsesaktiviteter for familierne, og det er selvfølgelig altid en stor succes. Børnene glædes over at få lov at komme disse steder, det må vi huske, selvom den slags aktiviteter kan føles upersonlige og længere fra vores kerneopgave.

Endnu en gang slog vi julegave-rekord. 157 familier afhentede i alt 346 gaver og fik en flot madpose fra Rema1000 med også. Historisk mange gaver blev hentet på netop afhentningsdagen, måske et udtryk for det store pres vores familier er under - pengene er meget få. Men formentlig også på grund af den enormt store indsats, rigtig mange frivillige lagde op til gaveuddelingen. Mange mails blev modtaget og sendt – men heldigvis færre end året forinden. Alle, der deltog sendes en kæmpe tak,

Bestyrelsen.

Vi har haft en stabil bestyrelse sammensat af butiks- og aktivitetsmedlemmer.

Butiksholdet udgør ledelsen i butikken ligesom aktivitetsholdet i bestyrelsen også udgør ledelsen af aktivitetsholdet. Det tror vi på, giver mest mening for alle, Når vi så kombinerer med en kasserer, der altid har styr på alting, kommer med månedlige rapporter om salg til butik og bestyrelse, så bliver det næppe bedre. Kæmpe tak til Conny.

Jeg vil også gerne bruge lejligheden til at takke hver enkelt af de øvrige medlemmer, det gør jeg alt for sjældent, Lis for at være med til at træffe så mange beslutninger, der er ingen, der er så god at træffe beslutninger med end Lis, man kan mærke i maven, de er rigtige, stor tak Lis, Helle for faglig sparring om nogle af vores børn og voksne, Med din store erfaring og faglighed gør det en stor forskel for samtalen og for udkommet. Kirsten, for på trods af dit vigtige arbejde at lægge så meget kvalificeret arbejde i aktivitetsholdet og den rullende kagemand. Altid til at stole på, altid orden i tingene. Ida for altid at være så lydhør og forstå så mange kompleksiteter i det farvande vores familier befinder sig i. Jeg bliver altid klogere og dygtigere af at være sammen med jer, Vibeke har valgt at stoppe, hun vil hellere i butikken, Tak for at være netop på den måde i butikken, du er. Der er så meget brug for dine flittige hænder.

Vi har fået 2 fagpersoner tilknyttet foreningen, Josephine er jurist, har hjulpet os og 2 familier i særdeles kritiske situationer. Josephine har arbejdet som anklager og starter nu i Institut for Menneskerettigheder,

Vi har også via Børnehuset fået en socialrådgiver, vi kan kontakte ved konkrete forespørgsler om vejen gennem forvaltningerne for nogle af vores familier.

Ida du holder op nu.

For foreningen og mig personligt er det et tab.

Kære Ida, du kom til foreningen på det helt rigtige tidspunkt. Lige der hvor foreningen og butikken var blevet så stabile, at vi kunne tillade os at tro på, den kunne vokse og give plads til at få startet et rigtigt aktivitetshold.

Du kastede dig ind i arbejdet med utroligt mange kræfter og med hele hjertet.

Du overtog efter kort tid ledelsen af et hold entusiastiske mennesker men også et hold, der på mange måder strittede i alle retninger. At lede frivillige er en kunstart, der kræver en særlig forståelse for hvad der giver mening og motivation. Det er også en kunstart at forstå, at ikke alle frivillige bryder sig om at blive ledet. Så af og til er man jo nødt til at give andre lyst til noget, de ikke selv ved, de har lyst til. Så massevis af udfordringer, overvejelser fra småt til stort. Tak for alle de mange samtaler vi har haft, dejligt at se dig vokse og blive din egen. Du skal også vide, at alle de samtaler vi har haft har bibragt mig så meget.

Dine resultater har talt sit eget sprog, aktivitetsholdet har strålet og glitret med alle de utroligt mange ting I har lavet.

Jeg er sikker på du vil kunne bruge alle de ting du har lært uanset hvilken position du sætter dig i, jeg er sikker på, det bliver noget stort,

Men heldigvis har du jo som den gode leder du er, sørget for at dine efterfølgere er toptunede til opgaven. Tak for det – vi glæder os til at se Kirsten og Ida stable et nyt hold på benene.

Du har jo givet os utroligt mange timer, taget fra din mand og dine børn. Nu vil vi gerne give nogle af disse timer tilbage til dig og din mand – selvfølgelig i Jægersborggade, dog ikke i butikken, men et gavekort til en af gadens bedste restauranter, "Paesana". Nyd det og tænk på os.

Aktivitetsleder Ida Gether og formand Mette Faber