

27. august 2014

Dansk resumé af

Effects of an intervention program for female victims of intimate partner violence on psychological symptoms and perceived social support¹

Forskning viser, at kvinder der udsættes for partnervold lider af mange forskellige fysiske og psykiske symptomer som følge af volden. Det er derfor vigtigt, at der udvikles effektive behandlingstilbud til denne gruppe af ofre med henblik på at mindske de skadelige eftervirkninger af partnervold. Der findes imidlertid ikke ret videnskabelige undersøgelser, der beskæftiger sig med at undersøge effekten af de behandlingstilbud, der på nuværende tidspunkt er udviklet til at hjælpe kvinder udsat for partnervold. Artiklen, der er udarbejdet af forskere fra Videnscenter for Psykotraumatologi på Syddansk Universitet, bidrager derfor med ny og unik viden, idet der gøres rede for den første danske undersøgelse af et behandlingsprogram rettet mod voldsramte kvinder.

Undersøgelsen omfatter 212 kvinder og deres børn, der har søgt hjælp hos "Mødrehjælpen", der yder psykosocial og økonomisk bistand til sårbare mødre og deres børn. Kvinderne er alle henvist til et behandlingstilbud udbudt af Mødrehjælpen kaldet "Ud af Voldens Skygge" (UVS), hvis formål er at støtte kvinderne og deres børn i retning af selvstændighed ("empowerment") og en hverdag fri af vold. Artiklen omhandler dog kun kvinderne.

UVS-programmet er opdelt i tre faser; 1) stabiliseringsfasen, 2) behandlingsfasen og 3) et efterværnsforløb, hvor varigheden af hver fase afhænger af deltagernes individuelle behov. Ligeledes udbydes behandlingsprogrammet både som et individuelt forløb og som gruppeforløb.

Kvinderne modtog spørgeskemaer fire gange undervejs i behandlingsforløbet til måling af deres symptomniveau i relation til Posttraumatisk Stressforstyrrelse (PTSD), depression og angst samt deres

¹ Hansen, N. B., Eriksen, S. E., & Elklit, A. (2014). *Effects of an intervention program for female victims of intimate partner violence on psychological symptoms and perceived social support*. *European Journal of Psychotraumatology*, 5, 2-10. DOI: 10.3402/ejpt.v5.24797

oplevelse af social støtte. En stor andel af kvinderne droppede imidlertid ud af behandlingen undervejs i forløbet.

Resultaterne af undersøgelsen viste, at behandlingsprogrammet samlet set havde stor succes med at nedbringe kvindernes psykiske symptomer og øge deres oplevelse af adækvat social støtte. Desuden viste resultaterne, at hver enkelt af de tre nævnte faser i sig selv havde en positiv indvirkning på kvindernes psykologiske velbefindende. Der var ingen signifikante forskelle mellem de kvinder, der færdiggjorde behandlingsprogrammet og de kvinder, der droppede ud undervejs i forhold til deres indledende symptomniveau, baggrund og oplevelse af social støtte.

Undersøgelsen påviser således, at UVS er et effektivt behandlingsforløb i forhold til at minimere skadelige eftervirkninger af partnervold hos danske kvinder. Det er vigtigt, at flere studier fremadrettet beskæftiger sig med virkningerne af interventionsprogrammer til voldsramte kvinder, og at disse undersøgelser involverer egnede kontrolgrupper til validering af de fremkomne resultater.

Videnscenter for Psykotraumatologi

Syddansk Universitet

Campusvej 55

5230 Odense M

Tlf.65502798

www.psykotraume.dk