

Mødrehjælp i hjemmet - til børnefamilier, der har brug for en ekstra hånd

Juli 2016

Mødrehjælpen Roskilde lokalafdeling og Sundhedsplejen i Roskilde tilbyder i samarbejde "Mødrehjælp i hjemmet" til familier med børn op til 12 år.

Frivillige hjælpere fra Mødrehjælpen Roskilde lokalafdeling tilbyder:
2-4 timers hjælp om ugen i 3 måneder

- Aflastning til hele familien i en presset periode.
- I samarbejde med jer:
Organisere oprydning og rengøring, smøre madpakker, aflevere børn i institution, forberede middagsmad, foretage småindkøb, hjælpe med madplan og vasketøj.
- Aktivere børnene:
Lege med/læse for og gå tur med børnene.
- Inddrage børnene i fællesaktiviteter som bibliotek, legestuer og legepladser, spisning i Mødrehjælpen's hus og andre aktiviteter for børnefamilier.
- Lektiehjælp til børn og voksne.

Hvis I får Mødrehjælp i hjemmet:

- Får I tildelt en frivillig hjælper fra Mødrehjælpen Roskilde lokalafdeling.
- Vi indgår og underskriver en fælles aftale om, hvilken støtte I har brug for.

Hvordan får I Mødrehjælp i hjemmet:

I kan hente et ansøgningsskema i Mødrehjælpen Roskilde lokalafdelings butik Algade 42, 4000 Roskilde. Åbent tirsdag til lørdag.

Find ansøgningsskema på www.moedrehjaelpen.dk, vælg Roskilde

Mail: roskilde.lf@moedrehjaelpen.dk

Mødrehjælpen Roskilde lokalforening: Hanne Sejerøe telefon 40862016

Koordinator: Sundhedsplejerske Pia Blinkenberg

Mobil 24 79 10 67 eller mail: piab@roskilde.dk

Venlig hilsen

Mødrehjælpen Roskilde lokalafdeling og Sundhedsplejen i Roskilde Kommune