



# Stil op!

For børnefamilierne  
i Danmark

Mødrehjælpens strategi 2017-2020



Mødrehjælpen

Sammen skal vi kæmpe for, at alle forældre i Danmark er i stand til at skabe trygge og udviklende rammer for deres børn. Stil op!

#### Mødrehjælpens afsæt

**Mødrehjælpens vision** er et samfund, der giver trygge og udviklende rammer for gravide, forældre og børn. Et samfund med lighed i frihed, og hvor gravide, børn og forældres værdighed respekteres. Et åbent og demokratisk samfund, der bygger på både personligt ansvar og stærke fællesskaber.

#### Mødrehjælpen har til formål

- at yde social, sundhedsmæssig, økonomisk og uddannelsesmæssig støtte til gravide og børnefamilier, som herigennem kan sikre deres børn bedre opvækst og levevilkår
- at arbejde for øget offentlig og politisk forståelse for gravides og børnefamiliers levevilkår
- at virke for en lovgivning, der i højere grad sikrer mulighed for en social, sundheds- og uddannelsesmæssig støtte til disse grupper

## Danmarks fremtid afhænger af ordentlige vilkår for børnefamilier

Danmark har et udbygget velfærdssamfund, som vi på mange måder kan være stolte af. Men hos Mødrehjælpen oplever vi fortsat, at udsatte og sårbare børnefamilier og gravide har behov for en ekstra håndsrækning for at kunne tage del i samfundet på lige fod.

Blandt børn i Danmark er der stor ulighed i sundhed, muligheder og livsglæde. Mange familier går fra hinanden, og antallet af konflikter er højt og stigende. Samtidig kommer

nye typer sårbare familier til landet. Der er brug for, at Mødrehjælpen stiller op for sårbare og udsatte børnefamilier og gravide. Både som rådgiver og støtte for gravide samt mødre og fædre, men også som deres tydelige stemme i lovgivningsarbejdet på Christiansborg og som den kyndige samarbejdspartner i kommunerne.

I Mødrehjælpen har vi et solidt udgangspunkt for at hjælpe. Vi har professionel rådgivning og frivil-

lige kræfter, som yder en værdifuld indsats lokalt. Vi nyder allerede stor opbakning blandt brugere, donorer, fagfolk og beslutningstagere. Men skal vi lykkes med at hjælpe bedre og flere, skal vi fremadrettet opfordre endnu flere til at stille op sammen med os.

Sammen er vi stærkere. Sammen kan vi sikre, at alle forældre i Danmark bliver rustet til at skabe trygge og udviklende rammer for deres børn.

Mødrehjælpen har fastsat fire indsatsområder, der sætter konkret retning på, hvordan vi vil arbejde med at styrke vilkårene for sårbare og udsatte børnefamilier og gravide i Danmark frem mod 2020.



På de følgende sider kan du læse mere om de fire indsatsområder



## Styrke & målrette hjælpen

### Vi vil styrke og målrette hjælpen

Mange kender Danmark som et homogent land med lige vilkår og rettigheder for alle. Men for en del børn er virkeligheden desværre en anden. Børns muligheder, sundhed og livsglæde afhænger af, hvilken familie de fødes ind i, hvor i landet de bor, og om de er nye i Danmark.

I Mødrehjælpen stiller vi krav til børnefamilierne, men vi giver dem samtidig kompetent hjælp til selvhjælp, så de kan komme på fode igen og skabe trygge rammer om deres børns liv. I dag når Mødrehjælpen ikke ud til alle grupper af sårbare og udsatte børnefamilier og gravide. Vi skal derfor styrke og målrette vores indsats, så vi når flere af de grupper, som har brug for vores hjælp. Det solide udgangspunkt, vi har i Mødrehjælpen for at hjælpe, skal vi satse endnu mere på.

## Derfor vil vi

**Udvikle en ny model for familier i trivsel.** Vi vil udvikle Mødrehjælpens faglighed baseret på egne erfaringer og forskningsbaseret viden. Og vi vil samle denne viden i en ny model for familier i trivsel. Modellen vil indeholde faglig viden inden for sundhed, sociale forhold, økonomi, jura og psykologi. Den skal bruges i Mødrehjælpen af rådgivere, frivillige og brugere og desuden være til inspiration for andre.

**Udvikle vores tilbud til mor og far.** Mødrehjælpens rådgivningsperspektiv er altid på barnets tarv, og vi vil hjælpe far såvel som mor til at indfri deres ønsker om at gøre det bedst mulige for deres børn. Derfor skal flere fædre vide, at de også er velkomne hos Mødrehjælpen. Fars omsorg og nærvær er vigtig for børns udvikling og trivsel, og fædre har samme behov for rådgivning om forældreskab, som mødre har.

**Udvikle en særindsats til flygtninge med opholdstilladelse.** Vi vil hjælpe flygtninge, der har opholdstilladelse i Danmark, med at få den fornødne hjælp til fødselsforberedelse og spædbarnspleje. Og vi vil hjælpe lokalt med sociale aktiviteter, netværk og integration i foreningslivet. Samtidig vil vi gøre det lettere for forældre af anden etnisk oprindelse at modtage rådgivning i Mødrehjælpen.





Hjælpe  
flere i hele  
landet

### Vi vil hjælpe flere børnefamilier i hele landet

Vi vil hjælpe flere og i hele landet, både fordi vi kan, og fordi vi bør. I Mødrehjælpen hjælper vi dem, som har brug for os, uanset hvor de bor i Danmark. Vi mener, vi har en forpligtelse til at hjælpe – og særligt de børnefamilier og gravide med det største behov. Og vi vil gerne gøre det i samarbejde med andre.

Mødrehjælpens professionelle og frivillige arbejde skal bredes ud. Det skal vi gøre ved at være mere tilgængelige, men også ved at blive bedre til at tænke nyt, på tværs og til at bruge hinandens forskellige baggrunde og faglighed – også frivillige og ansatte imellem. Vi skal fastholde vores høje standard i rådgivningen og vores fokus på evidens, men samtidig blive bedre til at inddrage eksterne parter og indgå nye typer samarbejder.


Når vi styrker og udvikler vores måde at arbejde og samarbejde på, får vi mulighed for at hjælpe endnu flere og endnu mere.

## Derfor vil vi

**Styrke og udbygge den landsdækkende rådgivning** – telefonisk, på chat og digitalt, så vi er tilgængelige i hele landet. Vi vil udvikle nye digitale rådgivningstilbud og sikre, at ansigt-til-ansigt rådgivningen går til de særligt udsatte børnefamilier og gravide.

**Styrke og udvikle rådgivningshusene.** Vi skal fastholde vores rådgivning og projekter, men samtidig åbne op for nye tiltag. Det er f.eks. her, vi kan binde kommuner, lokale virksomheder og foreninger sammen i partnerskaber. Det er her, vi kan eksperimentere og prøve nye metoder af.

**Styrke lokale frivilligbaserede tilbud.** Vi ser lokalforeninger som startpunkter for nye samarbejder og idéer. Vi vil sætte gang i sociale aktiviteter på tværs af Danmark, som styrker netværk og giver mening i livet, og fremme videndeling på tværs af hele organisationen.



Sikre en  
tydelig  
stemme

### Vi vil være en tydelig stemme på Christiansborg og i medierne

Det danske velfærdssamfund er under pres. Vi er blevet globale, befolkningen bliver ældre, og værdierne er under forandring. Den nye virkelighed lægger et pres på politikerne, som konstant gennemfører nye reformer – med ofte store konsekvenser for vores velfærd.

Vilkårene for udsatte og sårbare børnefamilier og gravide afhænger derfor også af, at de har en tydelig stemme. I Mødrehjælpen stiller vi op på alle områder. Og en styrket fortalerindsats er afgørende, hvis vi skal påvirke den del af vores brugeres vilkår, som vi ikke kan ændre igennem vores rådgivning og sociale indsatser. Vi vil være en markant forkæmper, og vi vil forsøge at udligne uligheder i samfundet ved at søge størst mulig indflydelse på reform- og lovgivningsarbejdet.

Vi vil bruge medierne aktivt til at tale børnefamiliernes og gravides sag. Vores tre fokusområder er:

#### Frem mod 2020 har vi særligt fokus på

- Bedre hjælp til familier i konflikt og krise
- Ingen børn i Danmark skal leve fattige børneliv
- Bedre socialpolitik gennem indsatser, der virker

## Derfor vil vi

**Styrke dialogen med beslutningstagerne på Christiansborg.** Vi vil præsentere saglige forslag til bedre indsatser og hente støtte fra en bredere folkelig opbakning, så vi får større gennemslagskraft. Vi vil bruge medierne aktivt og særligt til at sætte fokus på vores tre fokusområder.

**Styrke dialogen med kommunerne** og presse på, for at sociale indsatser i kommunerne bliver bedre og i højere grad er baseret på evidens.

**Styrke Mødrehjælpens rolle** som det gode eksempel på evidensbaseret socialt arbejde i praksis. Vi vil være den organisation, som fagfolk opsøger, når de ønsker at fremme kvaliteten af deres egne indsatser. Og derfor vil vi fortsat arbejde evidensbaseret i alle rådgivningsindsatser.





Engagere  
Danmark

### Vi vil engagere Danmark i børnefamiliernes sag

Mødrehjælpen kan ikke løfte selv den bedste sag uden støtte fra omverdenen. For at opnå nødvendige ressourcer og opbakning til at hjælpe endnu mere, endnu flere, endnu bedre, skal vi motivere flere til at engagere sig i vores sag. Vi er allerede godt i gang, og vi skal fortsætte med at rekruttere bidragsydere og lave indsamlingskampagner, som giver økonomiske midler til rådgivningsarbejdet. Vi vil åbne flere butikker og samarbejde mere med fonde og virksomheder.

Men engagement handler ikke kun om økonomi. Det handler også om handlinger og holdninger. Vi har brug for flere frivillige lokalt og større folkelig opbakning til vores politiske standpunkter. Bred opbakning er en forudsætning, for at vi kan gøre en varig forskel for udsatte og sårbare børnefamilier og gravide.

Skal vi hjælpe mere, flere og bedre, skal vi engagere Danmark i Mødrehjælpens sag.

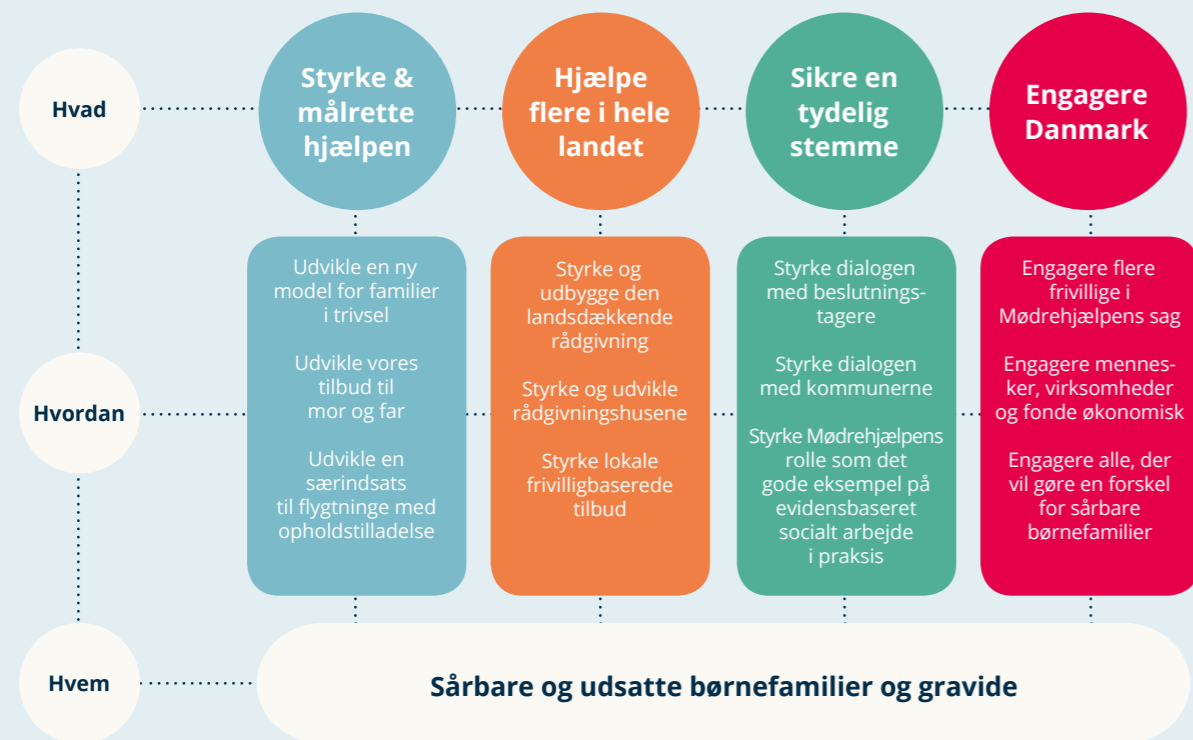
## Derfor vil vi

**Engagere flere frivillige i Mødrehjælpens sag** – som igangsættere i Mødrehjælpens lokalforeninger og butikker og som arrangører af lokale netværksskabende aktiviteter for vores målgrupper.

**Engagere mennesker, virksomheder og fonde.** Flere skal støtte Mødrehjælpens arbejde økonomisk. Vi oplever en stor velvillighed til at støtte vores arbejde for udsatte og sårbare børnefamilier og gravide, og vi vil fortsætte med at udvikle støttekoncepter, der understøtter både Mødrehjælpens og donors mål.

**Engagere alle,** der vil gøre en forskel for udsatte og sårbare børnefamilier og gravide. Vi skal gøre det let at bakke aktivt op om vores politiske holdninger og mærkesager. Vi vil udvikle kampagner og koncepter, der gør det let at tilkendegive sin støtte til Mødrehjælpens sag.

## Stil op! For børnefamilierne i Danmark – Mødrehjælpens strategi 2017-2020



For yderligere information kontakt [moedrehjaelpen.dk](http://moedrehjaelpen.dk), [moedrehjaelpen@moedrehjaelpen.dk](mailto:moedrehjaelpen@moedrehjaelpen.dk)

Foto Erik Refner s. 6, Andreas Omvik s.1 og 12, Nils Svalebøg s. 8, Istock s. 10.

Design og Layout IT's ALL ABOUT / Sofie Engel

© 2017 Mødrehjælpen



