

Ledelsens årsberetning

2017

Mødrehjælpen er i vækst. Vi når bredere ud i hele Danmark, og vi hjælper flere forældre end nogen sinde før

Der er brug for Mødrehjælpen. I 2017 imødekom vi 18.390 henvendelser i vores rådgivninger, særlige indsatser og frivillige aktiviteter. Det er en stigning på over 11 % i forhold til 2016. De mange mennesker, der rækker ud efter Mødrehjælpen, bliver mødt af os i skræddersyede rådgivningstilbud og i tætte dialoger i vores fire rådgivningshuse. De bliver mødt i vores chatrådgivning og på telefonen, hvor erfarne socialrådgivere, jurister og psykologer lytter og hjælper. Og de bliver mødt i vores stærke, lokale fællesskaber, når Mødrehjælpen mange frivillige støtter op om familierne med netværksskabende aktiviteter.

Stil op! Mødrehjælpen strategi 2017-2020

Mødrehjælpen strategi for 2017-2020 er både et løfte og en opfordring: Stil op! For børnefamilierne i Danmark.

I denne strategiperiode vil man opleve, at Mødrehjælpen markerer sig tydeligere i den socialpolitiske debat. Vi vil engagere Danmark i børnefamiliernes sag, og vi vil række ud mod nye samarbejdspartnere, der ligesom os brænder for at skabe gode rammer og tilbud til familier, der er kommet i svære situationer. Vi vil også vise, at Mødrehjælpen også er til for fædre og for familier, der er flygtet til Danmark.

For at understøtte den nye strategi tilpassede Mødrehjælpen i 2017 en række stabsfunktioner. Vi oprettede en vicedirektørfunktion for at styrke relationsarbejdet og nye partnerskaber, og vi etablerede en ny afdeling for politik og kommunikation, der skal understøtte Mødrehjælpen fortalerarbejde. Vi har også oprettet en afdeling for fundraising, der skal engagere virksomheder og privatpersoner i Mødrehjælpen

sag. Desuden er HR, udvikling og strategi samlet i en tværgående enhed, der skal styrke Mødrehjælpen samarbejde internt og skabe nye projekter i samarbejde med eksterne partnere. Og vi er kommet godt fra start. I 2017 tog Mødrehjælpen således sammen med en række andre organisationer på voldsområdet initiativ til at danne partnerskabet Lev Uden Vold, som skal bekæmpe vold i nære relationer. I Aarhus udviklede vi i samarbejde med Aarhus Kommune en indsats for nybagte fædre, og i Aalborg startede vi et pilotprojekt om hjælp til gravide flygtninge.

Vi styrker fællesskaberne

I 2017 er Mødrehjælpen nået længere ud i hele landet under overskriften 'Fællesskaber der styrker'. Flere frivillige mødrehjælpere er kommet til, og der er skabt organisatorisk grobund for endnu flere i de kommende år. Målet er, at vi skal være til stede i halvdelen af alle landets kommuner i 2020. Medmenneskelighed og nærvær gør en forskel, når man er sårbar. Derfor er det vigtigt, at hjælpen er nær, og at der findes lokale 'Fællesskaber der styrker' langt flere steder i landet.

Et godt økonomisk fundament

De samlede indtægter i 2017 var 75,7 mio. kr. mod 73,3 mio. kr. i 2016. Stigningen skyldes især øgede donationer, en god kampagneindsats samt en vækst på det frivillige område.

Mødrehjælpen fortsætter indsatsen for børnefamilier og gravide frem mod 2020. Og vi vil gerne invitere flere med. Sammen er vi stærkere. Sammen skal vi sikre, at alle familier i Danmark bliver rustet til at skabe trygge rammer for deres børn.

Vi hjælper, når forældre bliver ramt af livet

I Mødrehjælpen står vores rådgivere klar med gratis støtte og rådgivning for gravide og forældre, når livet gør ondt

Mødrehjælpen tilbyder vi i rådgivning til gravide og forældre, som har brug for støtte og rådgivning. Det gør vi for at hjælpe familier til at komme på rette spor, når livet tager en uventet drejning, der sætter familien i en sårbar situation. Vores rådgivning er landsdækkende tilgængelig på både telefon og chat og i personlige samtaler hos vores dygtige rådgivere i vores fire rådgivningshuse i København, Aarhus, Aalborg og Odense. Mødrehjælpenes rådgivere er uddannede socialrådgivere, psykologer og jurister, og vores rådgivningsforløb er altid tilpasset den enkelte.

Ud over den direkte rådgivning kan gravide og forældre også hente hjælp og inspiration på Mødrehjælpenes hjemmeside. Her kan man finde råd og vejledning i over 100 rådgivningsartikler om alt fra økonomi til abort.

Stigning i antallet af hjulpede familier
Gennem de sidste år har Mødrehjælpen

hjulpet flere og flere forældre og gravide. Stigningen er især sket på telefon og chat. I 2017 har Mødrehjælpen således ydet støtte og rådgivning til personer i 97 af landets 98 kommuner.

Samtidig hjalp Mødrehjælpen 1.526 personer ved personligt fremmøde og yderligere 271 personer, der kontaktede vores lokale rådgivningshuse telefonisk. På chatten hjalp vi 1.252 gravide og forældre, mens vores landsdækkende telefoniske rådgivning, Familielinjen, rådgav 2.179 brugere. Samlet set har vi på tværs af disse medier hjulpet 5.228 brugere. Det er en stigning på over 27 % i forhold til 2016, hvor vi hjalp 4.106 brugere.

Over halvdelen af de henvendelser, Mødrehjælpen får, handler om samvær og forældremyndighed. Vold er et tema i ca. hver sjette henvendelse. Det samme gælder emner som økonomi, børns trivsel og abort.

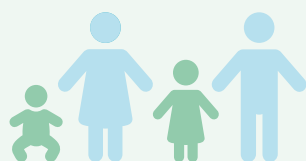
Stadig flere læser rådgivningsartikler på Mødrehjælpenes hjemmeside

Artiklerne i rådgivningsuniverset på Mødrehjælpenes hjemmeside handler om alle de problemstillinger og udfordringer, vi hver dag møder i rådgivningen af gravide og forældre.

I 2017 besøgte 244.466 brugere Mødrehjælpenes rådgivningsunivers på hjemmesiden. Det er en stigning på 29 % i forhold til 2016. Rådgivningsuniverset kan give familierne overblik og svar på nogle af de problemstillinger, som de søger hjælp til. På den måde bruger mange familier artiklerne som hjælp til selvhjælp i en svær situation.

Rådgivningsuniverset blev i løbet af 2017 udvidet med en lang række nye artikler, så det samlede antal artikler nu er 10 % større end ved udgangen af 2016. De artikler, der samlet set har flest læsere, handler om skilsmisse, økonomi og vold.

2017 I TAL



18.390

Så mange henvendelser imødekom Mødrehjælpen i 2017



97 UD AF 98

Mødrehjælpen ydede støtte og rådgivning i 97 af landets 98 kommuner



"Det, der gør mig glad, er at få hjælp, støtte og vejledning. Mit liv har altid været fyldt med lidt her og lidt der, så det der med at møde folk, der egentlig er hjælpsomme. Det er dejligt."

- Stine, enlig mor til et barn, deltager i Råd Til Livet

Skræddersyet støtte til unge familier

Mødrehjælpen har i flere år haft fokus på at hjælpe unge mødre og fædre til at få en god start på forældrelivet. En del af støtten går ud på at hjælpe forældrene til at komme i uddannelse eller arbejde, så de kan skabe en fremtid for dem selv og deres børn.

Mødrehjælpens ungeindsats er rådgivnings- og støttetilbud, der retter sig mod unge familier, hvor en eller begge forældre er under 30 år. Ungeindsatserne findes i rådgivningshusene i Aarhus, Aalborg og Odense og i København i Sydhavnsprojektet 'Ung Mor på Vej'. Her har Mødrehjælpen indgået partnerskabsaftaler med kommunerne om at sikre unge forældre en god start på forældrelivet. For Aarhus' og Odenses vedkommende er der desuden indgået aftaler med henholdsvis Region Midtjylland og Region Syddanmark om et særligt tilbud om jordemoderkonsultation til unge gravide.

I Mødrehjælpens tilbud til unge familier kan man få tværfaglig og helhedsorienteret rådgivning via én samlet indgang hos Mødrehjælpen. I ungeindsatsen arbejder vi ud fra fire fokusområder:

- Uddannelses- og erhvervsvejledning
- Forældrekompetencer
- Netværk
- Handlekompetencer

I 2017 var i alt 291 mødre og 152 fædre tilknyttet Mødrehjælpens indsats til unge familier i Odense, Aarhus og Aalborg. Selvom brugerne havde forskelligt udgangspunkt i forhold til tilknytning til uddannelse eller arbejdsmarkedet på tværs af

landet, oplevede alle afdelinger en stigning på over 30 procentpoint i andelen af brugere, der var i job eller uddannelse ved afslutningen i indsatsen.

Ca. halvdelen af deltagerne gav desuden udtryk for, at forløbet havde styrket deres forældrekompetencer, handlekompetencer og netværk, og over 75 % sagde, at de var meget tilfredse med at have deltaget i Mødrehjælpens ungeindsats.

"Jeg er blevet inspireret til selv at lave mad i hverdagen. Før købte jeg mest take away."

– Mor til to, og deltager i kokkeskoleforløbet

Projekt Ung Mor på Vej

Projekt Ung Mor på Vej i København er et partnerskab mellem Københavns Kommune, SydhavnsCompagniet og Mødrehjælpen, som har til formål at rådgive og undervise unge mødre under 30 år. I

2017 fik i alt 142 mødre hjælp af projektet, enten i form af individuel rådgivning eller i projektets gruppeforløb. Blot 10 % af mødrene i projektet havde job eller var under uddannelse inden forløbet. Ved forløbets afslutning var næsten hver tredje under uddannelse eller i beskæftigelse, og over 70 % af mødrene gav udtryk for, at de havde fået styrket deres rolle som forælder.

Nyt madlavningsforløb fik en god modtagelse

Partnerskabet bliver løbende udvidet med nye aktiviteter, og i 2016 testede vi et kokkeskoleforløb i Ung Mor på Vej. Kokkeskolen blev så stor en succes, at vi i 2017 gennemførte tre af slagsen med finansiell støtte fra både fonde og Københavns Kommune.

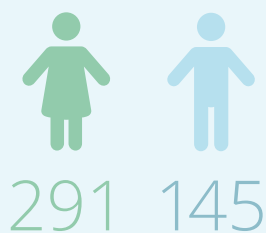
Formålet med kokkeskolen er, at de unge mødre i projektet lærer at lave sund og billig mad. Desuden giver projektet dem hjælp og støtte til at få mere struktur i forhold til indkøb og madlavning i hverdagen. Når maden er færdig, spiser mødre, børn og frivillige sammen og nyder maden og det hyggelige samvær. På den måde får deltagerne ikke kun inspiration til madlavningen, men også et større netværk og nye venskaber.

Familiens Hus

I både Esbjerg og Høje Taastrup samarbejder Mødrehjælpen fortsat med de to kommuner i et partnerskab omkring 'Familiens Hus'. Familiens Hus er et tværfagligt og helhedsorienteret tilbud til unge familier, der samler relevant hjælp og støtte til familierne et sted. I Familiens Hus kan man blandt andet deltage i sociale arrangementer og foredrag og få gode råd og inspiration til at skabe den bedste start for sit barn og sin familie. Husene tilbyder desuden målrettede kurser med henblik på at hjælpe de unge forældre i job eller uddannelse. Der er fortsat god tilstrømning til Familiens Hus i både Esbjerg og i Høje Taastrup, som sammenlagt hjalp 302 familier i 2017.



2017 I TAL



291 mødre og 152 fædre
deltog i Mødrehjælpen's
indsatser til unge familier

244.466

Så mange besøgte Mødrehjælpen's rådgivningsunivers på moedrehjaelpen.dk.
Det er en stigning på 10 % i forhold til 2016

Økonomisk støtte og rådgivning giver overblik og trivsel

Når sociale problemer står i forgrunden, er det ofte også vanskeligt at få økonomien til at hænge sammen. Mødrehjælpen hjælper med at få styr på budgettet og få etableret overblik over økonomien.

Mødrehjælpen har mulighed for at støtte familier, som havner i akut opståede krisesituationer, med økonomisk hjælp til udgifter til f.eks. mad, bleer og medicin.

En Håndsrækning

I 2017 gav Mødrehjælpen økonomisk enkeltstøtte til 188 familier med i alt 402 børn. Det skete gennem projektet 'En Håndsrækning' – et partnerskab mellem Mødrehjælpen og Egmont Fonden.

En Håndsrækning støtter børn, unge og børnefamilier, der lider materielle eller sociale afsavn. I 2017 uddelte Mødrehjælpen økonomisk støtte for i alt 1,6 mio. kr. til blandt andet babyudstyr, fritidsaktiviteter og lejrture for børn.

Mødrehjælpen gav også enkeltydelser til familier i samarbejde med Louis Petersens legat. 108 familier og 183 børn modtog støtte for i alt 600.000 kr. med

hjælp fra legatet i perioden 1. september 2016 og et år frem. Familierne var primært bosiddende i Storkøbenhavn, og de modtog økonomisk hjælp til blandt andet hårde hvidevarer, advokatbistand og vintertøj.

Endelig modtog Mødrehjælpen også et legat på 50.000 kr. fra Thorvald Larsen og Hustru Ingeborg Skovs Fond for perioden 1. juli til 30. september 2017. Legatet blev uddelt til otte familier, og pengene kom på den måde 11 børn til gavn. En stor del af beløbet blev givet til etableringshjælp til nye familier og resten som direkte hjælp til udstyr og aktiviteter til børn.

Råd til Livet – en indsats, der giver overblik

'Råd til Livet' er et gratis tilbud til voldsudsatte kvinder, der har mistet overblikket over økonomien. I 2017 fik 291 familier

hjælp til at komme på fode igen gennem projektet. Det er 104 flere brugere end det mål, vi havde sat for året.

Råd til Livet – et partnerskab mellem Mødrehjælpen, Mary Fonden, LOKK, Nykredit og Foreningen Østifterne – hjælper forældrene til at genvinde overblikket over deres økonomi. Projektet skal foruden gratis og uvildig økonomisk, juridisk og social rådgivning hjælpe kvinderne til at tage de første svære skridt mod et liv uden vold.

Resultaterne fra Råd til Livet viser, at flere end 84 % af brugerne er meget tilfredse med den rådgivning, de har fået, og knap halvdelen oplever en forbedret trivsel efter rådgivningen.

2017 I TAL



304

Så mange familier modtog økonomisk støtte fra Mødrehjælpen 2017

84 %

Så mange deltagere er tilfredse med Mødrehjælpens rådgivning i forbindelse med Råd til Livet

Julehjælp hjælper trængte familier hele året

Alle, der ansøger om Mødrehjælpenes julehjælp, bliver tilbudt rådgivning, der kan hjælpe dem til at komme ud af den sårbare situation, de er havnet i.

2017 gav Mødrehjælpen julehjælp til 6.161 børn fra i alt 3.000 familier, som af forskellige årsager ikke havde råd til at holde jul. Det er en stigning på 14 % i forhold til 2016 – men vi nåede endnu længere end det. I vores mange lokalforeninger blev der også uddelt julehjælp, og der blev arrangeret juletræsfester, som var med til at give ro og tryghed for trængte børnefamilier i en tid, der ofte er forbundet med dilemmaer og afsavn, fordi økonomien ikke slår til.

Julehjælpen er mere end en god juleaften

Når vi hjælper udsatte familier i julen, rækker vi også ud til dem resten af året. Alle, der ansøger om Mødrehjælpenes julehjælp, bliver tilbudt rådgivning, som skal hjælpe dem ud af den situation, der har bragt dem i økonomisk krise. Alle får også mulighed for at være med i fællesskaber og aktiviteter i lokalforeningerne, eksempelvis Måltidet – en aktivitet støttet af VELUX FONDEN, hvor familier får inspiration til madlavningen og bliver en del af et socialt netværk der, hvor de bor.

Vores samlede indsats med julehjælpen er med til at modvirke og forebygge sårbarhed og social udsathed blandt børnefamilier i Danmark. På den måde er julehjælpen ikke kun akut hjælp, men også en langsigtet indsats. Når vi uddeler julehjælp i den nationale indsamlingskampagne, sker det på baggrund af en detaljeret og grundig sagsbehandling af

hver enkelt ansøgning. Lokalforeningerne, der er helt tæt på familierne i lokalområdet, uddeler også julehjælp og tilbyder julearrangementer til familier med behov. Sammen når vi de familier, der har aller mest brug for julehjælpen.

"Jeg kan ikke takke jer nok. Pengene går til at gøre julen bedre for vores børn og til de ting, som ellers ville være sparet væk."

– Martin fra Silkeborg fik julehjælp til sine tre børn

Sommerhjælp – støtte i en lang ferie

Igen i år tilbød lokalforeningerne ferieoplevelser i form af ture, sommerlejr mv. Også i en ny, national indsats uddelte vi sommerhjælp til familier, der ikke havde mulighed for at give deres børn en oplevelse i ferien. Hjælpen bestod af billetter til en forlystelsespark, transport og penge til en is. Vi arbejdede sammen med forlystelsesparker i hele Danmark for at give familierne en god og sjov oplevelse.

2017 I TAL



6.161 BØRN

fra i alt 3.000 familier modtog Mødrehjælpenes nationale julehjælp i 2017



2.751

Så mange børn og familier fik hjælp af Mødrehjælpenes lokalforeninger i julen 2017

En særlig tak til

Wellmore A/S, Christian Just Linde ApS, QIS DK ApS, JD Consult, Trine Kolding, Last Mile P/S, Århus Blikkenslageri A/S, Qmed Consulting ApS, Trykbar samt Mødrehjælpenes lokalforeninger.



"Man bliver kørt så meget ned psykisk, at man ikke engang har styrken til at stå op for sig selv og se, at man bliver behandlet dårligere og dårligere for hver dag. Der skal virkelig et wake-upcall til."

- Jonna, mor til tre børn

Ud af Voldens Skygge

Mødrehjælpen hjælper voldsudsatte kvinder ud af voldens skygge. Vi giver dem håb og værktøjer til en bedre hverdag for dem selv og deres børn.

Mødrehjælpen tilbyder voldsudsatte forældre hjælp til at bearbejde de psykiske følger af volden i projektet 'Ud af Voldens Skygge'. Her fokuserer vi først og fremmest på at genvinde overblikket som forældre og finde troen på egne evner og styrker igen. Vi hjælper desuden med at få styr på økonomien, når volden er kommet på afstand.

180 voldsudsatte og 201 børn var i 2017 tilknyttet Mødrehjælpen projekt Ud af Voldens Skygge. Det betyder, at vi hjalp 34 % flere børn end i 2016, hvor 150 børn var tilknyttet indsatsen.

Stor tilfredshed blandt deltagerne

Vores arbejde med de voldsudsatte og deres børn er fortsat meget virkningsfuldt. Det fremgår tydeligt af deltagerne egne evalueringer. Her beskriver over 75 % af deltagerne i Ud af Voldens Skygge, at de oplever forbedringer i forhold til deres situation, før de fik hjælp hos Mødrehjælpen. Over 75 % af de voldsudsatte forældre oplever færre psykiske følger af volden, mens omkring 80 %

oplever sig mindre afhængige af deres ekspartner. Hos børnene ser vi en stigning i deres trivsel på mere end 60 %.

De ustabile rammer i børnenes liv og de massive traumatiske oplevelser, de har med i rygsækken hjemmefra, betyder, at arbejdet med børnene er både vigtigt og kræver lang tid. Selvmordstanker, spiseforstyrrelse, ensomhed og generel mistrivsel er blot nogle af de ting, børnene er ramt af, og som vi arbejder med i projektet.

Bedre hjælp til børnene

Ud af Voldens Skygge er et gruppebaseret rådgivningstilbud, hvor Mødrehjælpen rådgivere er særligt opmærksomme på at passe på det enkelte barn i forhold til de øvrige børn i gruppen. For at gruppetilbuddet er meningsfuldt, er vi nødt til at sikre os, at børnene kan rumme både deres egen og de andres historier. Derfor vil vi i udviklingen af indsatsen netop have fokus på at skabe endnu bedre vilkår for børnene.

I 2017 har vi arbejdet for at udbrede indsatsen til et geografisk større om-

råde, så vi kan hjælpe endnu flere ud af voldens skygge. Samtidig har vi lagt vægt på at gøre indsatsen tilgængelig for mere sårbare målgrupper og forebygge ved at række ud til voldsudsatte og deres børn langt tidligere. Med en fornyet bevilling fra Egmont Fonden er der skabt mulighed for at forlænge projektet til og med 2019.

"Vores historier i gruppen er ofte forskellige, men at den proces, vi går igennem, er den samme, det giver styrke at mærke."

- Maria, mor til to børn. Deltager i Ud af Voldens Skygge

2017 I TAL



201 BØRN

deltog i Mødrehjælpen projekt Ud af Voldens Skygge

60 %

Så meget steg børnenes trivsel efter endt forløb

Lev Uden Vold – et fokus på vold i nære relationer

Mødrehjælpen satte i 2017 sammen med fire andre organisationer ekstra fokus på voldsområdet ved at etablere den nationale enhed mod vold i nære relationer, 'Lev Uden Vold'.

Mødrehjælpen har igennem en længere årrække arbejdet for at skabe bedre lovgivning om vold samt sikre voldsudsattes ret til behandling. I 2017 blev der taget et stort skridt i den retning, da Mødrehjælpen sammen med LOKK, Mandecentret, Dialog mod Vold og Danner blev valgt til at etablere en national enhed mod vold i nære relationer. Enheden, der har fået navnet 'Lev Uden Vold', er finansieret af satspuljen frem til 2020 og har fem hovedopgaver: en national hotline, juridisk rådgivning, en oversigt over pladser på danske kvindekrisecentre og mandecentre, efterværn samt at sprede viden og bidrage til debatten om vold.

Med Lev Uden Vold er der for første gang blevet etableret en samlet enhed mod vold, der fra forskellige perspektiver skal løfte konkrete opgaver og på den måde sikre rådgivning og vejledning til

både voldsudsatte og voldsudøvende mænd og kvinder, pårørende til voldsudsatte samt fagpersoner. Derudover skal 'Lev Uden Vold' også samle eksisterende viden og producere ny viden om voldens mange ansigter. For at kunne løfte dette skal Lev Uden Vold have et tæt og tillidsbaseret samarbejde med alle aktører på feltet, så vidensarbejdet får det bedst mulige fundament at stå på.

Samtidig er der med Lev Uden Vold for første gang skabt en fælles platform for sektoren, der har til opgave at skabe debat i offentligheden om vold og de mange former for vold, der findes. På det grundlag arbejder vi for ændret lovgivning og nye behandlingsformer på området.

Mødrehjælpen har i projektets første år formandskabet for Lev Uden Vold ved vicedirektør Trine Schaldemose.

"Vores mål er, at vi med Lev Uden Vold' får sat ansigt på alle voldens former, så det ikke kun er den fysiske vold, vi tænker på, når vi læser om vold i avisen."

- Trine Schaldemose, bestyrelsesformand for Lev Uden Vold, samt vicedirektør i Mødrehjælpen

2017 I TAL

5 ORGANISATIONER

Mødrehjælpen, LOKK Landsorganisationen af Kvindekrisecentre, Mandecentret, Dialog mod Vold og Danner er sammen om at etablere Lev Uden Vold

**Lev
uden
vold**



"Psykisk vold bliver ofte overset. Den viser sig ikke som blå mærker, og kan derfor være svært at få anerkendt både i omgangskredsen og hos myndighederne, fordi den ikke er lige så synlig."

- Mødrehjælpen's rådgivningsunivers,
moedrehjaelpen.dk/psykisk-vold-raadgivning



"Vi vidste ikke, om vi kunne overskue at blive forældre igen så kort tid efter vores første barn. Det var en svær beslutning."

- Mikkel og Emma, henvendte sig til Mødrehjælpens abortrådgivning

Støttesamtaler om abort samt rådgivning i retshjælpen

Mødrehjælpen fik i starten af 2017 en fornyet bevilling til støttesamtaler, så vi nu kan hjælpe ved tvivl eller efterreaktioner på abort frem til udgangen af 2020.

2017 har Mødrehjælpen hjulpet 432 kvinder og par med anonyme støttesamtaler på enten chat, telefon eller ved personligt fremmøde om abort. Det er en stigning på 46 % i forhold til 2016. De uvildige og anonyme rådgivninger kan både finde sted via telefonen, chatten eller ved ansigt til ansigt samtaler i vores rådgivningshuse, og de henvender sig både til personer, der har været i tvivl om abort, eller som har haft efterreaktioner i forbindelse med abort.

75 % af støttesamtalerne i 2017 foregik inden en eventuel abort. Den resterende andel handlede blandt andet om de psykiske reaktioner efter abort. Næsten 60 % af brugerne var under 30 år.

Mødrehjælpens rådgivere har gennem en lang årrække opnået en stor viden og erfaring med rådgivning om abortspørgsmål, og vores uvildige tilbud har hjulpet kvinder og partnere med afklarende spørgsmål og information om muligheder og konsekvenser.

Målet med rådgivningen er at give kvinderne eller parrene et oplyst grundlag, som gør det muligt for dem at træffe den beslutning, de selv vurderer er den rette for dem. På den måde får brugerne ikke serveret svaret på spørgsmålet "abort eller ej?", og Mødrehjælpen ved af etiske årsager heller ikke, hvad kvinderne eller parrene i sidste ende beslutter.

Mange læser rådgivningsartikler om abort

På moedrehjaelpen.dk har vi gennem de seneste år arbejdet intensivt på at udgive relevante og målrettede artikler om abort. I 2017 blev vores sider om abort med fokus på blandt andet tvivl, efterreaktioner og støttesamtaler læst mellem 3.000 – 4.500 gange om måneden.

Vi har desuden udarbejdet en elektronisk guide til alle praktiserende læger i Danmark, hvor vi har samlet og beskrevet vores viden og erfaringer omkring støttesamtalerne i forbindelse med abort. Det er et redskab, der har været stor interesse for, og som løbende bliver opdateret.

Flere efterspørger retshjælp

Mødrehjælpens fire rådgivningshuse tilbød i 2017 desuden gratis retshjælp til i alt 2.152 brugere, hvilket betyder, at der igen i år har været en stigning på denne rådgivningstype.

Retshjælpen består af en halv times rådgivning, ansigt til ansigt eller via telefon med en erfaren retshjælpsadvokat eller jurist. 43 % valgte at få telefonisk rådgivning, mens de resterende, der har fået retshjælp af Mødrehjælpen, har modtaget rådgivning i rådgivningshusene.

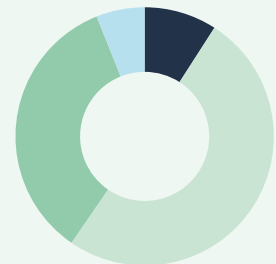
Langt de fleste henvendelser drejer sig om rådgivning vedrørende samvær og forældremyndighed, samlivsophævelse og økonomi.

2017 I TAL

2.152

PERSONER

fik retshjælp hos Mødrehjælpen i 2017



- 9 % af brugerne var under 21 år
- 50 % under 30 år
- 34 % i 30'erne
- 6 % over 40 år

Alexandrakollegiet i forandring: Fra botilbud til Community House

Mødrehjælpen er i 2017 taget på en rejse sammen med foreningen LIVSVÆRK og bestyrelsen for Alexandrakollegiet, der er under udvikling hen imod at blive et Community House for sårbare børnefamilier.

Alexandrakollegiet er en selvejende institution ejet af Mødrehjælpen og LIVSVÆRK – en forening, som giver særlig støtte og omsorg til børn og unge. Alexandrakollegiet har ligget i Folehaven i Valby siden 2002, hvor det har fungeret som et kollegium for unge mødre under 23 år og deres børn. På kollegiet har mødrene fået støtte til at øge deres forældre- og handlekompetencer, men også hjælp til at påbegynde, fastholde og færdiggøre en uddannelse.

Kollegiet har gjort det muligt for en stor del af beboerne at fastholde og færdiggøre deres uddannelser, så de på den måde har kunnet skabe en fremtid for dem selv og deres børn. Kollegiets struktur er dog blevet ændret i 2017, da det ikke længere er godkendt som døgntilbud i Lov om Social Service. I stedet for et botilbud arbejdes der hen imod at omdanne Alexandrakollegiet til

Alexandrahuset – et lokalt samlingssted for børnefamilier i området med aktiviteter og tilbud til glæde for endnu flere.

Lokalmiljøet sætter sit præg på udviklingen

Udviklingsarbejdet sker i tæt samarbejde med lokale foreninger, borgere og andre aktører, der er til stede i området omkring Folehaven. Målet er at etablere Alexandrahuset, der skal danne rammen om rådgivningsaktiviteter, frivillige aktiviteter og brobyggende fællesskaber for familier i sårbare positioner.

Aktiviteterne i og omkring huset skal afvikles i et tæt samarbejde mellem aktørerne omkring huset samt blandt andre relevante foreninger og kommunale tilbud. På den måde er målet, at huset i stedet for et botilbud bliver et samlingssted for børnefamilier generelt i området. Samtidig er det tanken, at huset på sigt

skal være økonomisk bæredygtigt.

Der er allerede med afsæt i Alexandrakollegiet iværksat samarbejde med flere lokale aktører om aktiviteter i overgangsfasen til Alexandrahuset. Således afholdes der blandt andet fædregruppe, ligesom folkekøkken en gang om måneden er på vej. Samtidig deltager huset aktivt i lokale arrangementer som Halloween og Folehavefestival, hvor huset åbnes op med aktiviteter for børnefamilier.

"Vi kan være med til at bygge bro til de tilbud, der allerede eksisterer i foreninger eller kulturhuse, men som børnefamilier i sårbare positioner ikke oplever, er til for dem."



Frivillige fællesskaber giver mere Mødrehjælp i hele landet

Mødrehjælpen har i 2017 styrket den lokale tilstedeværelse og skabt endnu flere frivillige fællesskaber. Med etableringen af blandt andet syv nye lokalforeninger bliver flere familier i sårbare situationer mødt af varme, frivillige hænder.

Ved udgangen af 2017 havde Mødrehjælpen 1.674 frivillige. Det er en stigning på 25,2 % fra 2016. Dermed udgør Mødrehjælpens frivillige 53,3 % af Mødrehjælpens samlede ressource. Til sammen har frivillige i løbet af 2017 brugt 204.818 timer på frivilligt engagement i Mødrehjælpens lokalforeninger, fondsbutikker, rådgivningshuse samt Familiens Huse i Esbjerg og Høje Taastrup. Det er en stigning på 22,1 % i forhold til sidste år, og det viser, at der er stigende interesse for lokalforeningernes mange aktiviteter. I Mødrehjælpen måler vi også, hvor mange der deltager i lokalforeningernes arrangementer: I 2017 har der i alt været 8.929 såkaldte deltagelser. I forhold til 2016 er det 1.087 flere deltagelser i lokalforeningernes og Familiens Hus' aktiviteter.

Vokseværk over hele landet

I 2017 blev der arbejdet systematisk med den fortsatte implementering af Mødrehjælpens frivilligvision 'Fællesskaber der styrker' – en strategi støttet af Den Obelske Familiefond. Ved udgangen af 2017 havde Mødrehjælpen således 30 lokalforeninger og 32 butikker, heraf syv fondsbutikker, fordelt over hele landet. I løbet af året skød nye lokalforeninger op i Helsingør, Holbæk, Haderslev, Kolding, Middelfart, Nykøbing F. og Sønderborg, og der blev åbnet syv helt nye butikker i Køge, Lyngby, Holbæk, Kolding, Nykøbing F., Haderslev og Sønderborg. Derudover flyttede og renoverede vi eksisterende butikker i Hillerød, Horsens, Kalundborg og på Frederiksberg.

Et særligt fokuspunkt for 2017 har været samarbejdet omkring Mødrehjælpens butikker. Butikkerne er etableret ud

fra Mødrehjælpens nye konkurrencedygtige butikskoncept, og de fremstår derfor flotte og imødekomende. Der er udviklet en designguide og lookbook til butikkerne, som er med til at sikre en rød tråd i det visuelle udtryk i form af farvevalg, butiksindretning og praktiske løsninger. Begge dele er udviklet i samarbejde med dedikerede butiksfriwillige og er en hjælp til både konsulenter og frivillige, der står overfor at skulle starte eller flytte en butik.

Alle butikker bidrager økonomisk til Fonden Mødrehjælpen. De 30 lokalforeningers samlede omsætning for regnskabsåret 2017 var 10,9 mio. kr. Heraf forventes det, at Fonden Mødrehjælpen modtager 1,8 mio. kr.

Flere sociale og lokale fællesskaber
Sociale, netværksskabende aktiviteter

2017 I TAL



204.818

Så mange timer ydede Mødrehjælpens 1.674 frivillige i 2017



30 LOKALFORENINGER

og 32 butikker. Mødrehjælpen når længere ud end nogensinde før



som Historieklubben, Natur & Familie samt Måltidet er blevet omdrejningspunkter i mange lokalforeninger, som finder glæde i at byde familier ind i stærke og ligeværdige fællesskaber. Over 20 lokalforeninger laver en eller flere af disse aktiviteter, og mange flere starter op i 2018. Også helt nye projekter og samarbejder så dagens lys i 2017. Mødrehjælpen's lokalforening i Holstebro har i samarbejde med frivilligafdelingen og rådgivningshuset i Aarhus udviklet et pilotprojekt, som skal byde unge førstegangsfædre i Holstebro Kommune velkommen på et holdforløb og en mentorordning. Pilotprojektet slår dørene op for fædrene i 1. kvartal af 2018.

På lokalt plan rykkede frivillige ud

med Den Rullende Kagemand 975 gange og hjælp dermed til ved fejring af rigtig mange børnefødselsdage. Også endagsudflugter var populære i 2017. Her fik 2.489 børn og familier glæde af de mange spændende og sjove arrangementer takket være de mange engagerede frivillige i hver enkelt lokalforening.

Igen i år blev der spredt glæde og hygge rundt om i landet med afviklingen af julearrangementer og -aktiviteter. 162 frivillige på tværs af landet var med til at give 2.751 brugere hjælp til julen. Sideløbende med dette støttede lokalforeningerne den nationale juleindsamling med i alt 1.023.500 kr. Tak for den vigtige støtte lokalt og nationalt.

Nye materialer styrker det lokale engagement

Med afsæt i den fælles strategi har 2017 også været fyldt med spændende samarbejder med Mødrehjælpen's dygtige, engagerede og ikke mindst motiverede frivillige. Således er der nu både inspirerende film, billeder, grafik, drejebøger og aktivitetsmanualer. Det er materialer, der gør det nemmere at fordele, organisere og rekruttere frivillige, og som styrker samarbejdet på tværs af professionelle rådgivnings- og frivilligt tilbud. De mange nye materialer er desuden med til at understøtte lokalforeningerne, når de sætter nye aktiviteter i gang til gavn for Mødrehjælpen's brugere.

En endnu tydeligere stemme til børnefamilierne i Danmark

Mødrehjælpen har skruet op for indsatsen for at give børnefamilierne en stemme i den offentlige debat. Vi blander os og giver gode råd til politikerne, når de træffer beslutninger om familiernes trivsel og vilkår.

Hver dag er Mødrehjælpen i kontakt med familier og gravide, der har brug for vores støtte og rådgivning. Vi lytter og hjælper i alle de mange samtaler og rådgivningsforløb – og vi bliver hele tiden klogere på de udfordringer, familierne kæmper med. Det er en viden, vi bruger aktivt i vores dialog med politikere og beslutningstagere i hele Danmark, uanset om de sidder på Christiansborg eller i en kommune. Det er vigtigt, at de ved, hvordan vi bedst kan hjælpe børn, familier og gravide.

Mødrehjælpen har i 2017 været til møder med ministre og folketingsmedlemmer for at tale om, hvordan lovgivningen kan gøres bedre, så børn ikke rammes, når forældrene har problemer. Det gælder for eksempel lovgivningen om skilsmisser, vold – både den fysiske og den psykiske – og om hvordan vi bekæmper den stigende børnefattigdom.

Fædre og fødselsdepression – et tabu for mange danskere

Vi har også haft et fokus på fødselsdepression – og særligt når den rammer fædre. En undersøgelse, Mødrehjælpen fik foretaget i 2017, viste, at under halvdelen af alle danskere ved, at fædre – lige som kvinder – kan blive ramt af fødselsdepression. Undersøgelsen viste også, at det kun var 44 % af de ramte fædre, der fik hjælp til at behandle fødselsdepressionen. Derfor har Mødrehjælpen arbejdet aktivt for at få bedre opsporing

og hjælp til fædrene på dagsordenen.

Skilsmisser ender alt for ofte i konflikter

Skilsmisseområdet har igen i 2017 været i politisk fokus og med god grund. Mødrehjælpen oplever alt for ofte, at fædre og mødre henvender sig for at få hjælp, fordi skilsmissen er endt i konflikt, der går ud over børnene. Men det danske skilsmisssystem er ganske enkelt ikke godt nok gearret til at håndtere hverken børnene, forældrene eller konflikterne. Derfor har Mødrehjælpen været i tæt dialog med både børne- og socialminister Mai Mercado og de ordførere, der forhandler det nye skilsmisssystem, blandt andet for at sikre fokus på børnene, konfliktforebyggende forælderådgivning og ikke mindst, at man i det nye system sikrer, at alle myndigheder deler viden om familien, særligt i de sager, hvor der er tale om vold og misbrug.

Hjælp til voldsudsatte familier

Vold er fortsat et stort og alvorligt – men desværre også overset – problem for mange familier i Danmark. Det ved vi, fordi Mødrehjælpen både har voldsudsatte forældre og børn tæt inde på livet i vores målrettede behandlingstilbud. Også i 2017 har Mødrehjælpen arbejdet aktivt for at få lovfæstet ambulante tilbud til voldsudsatte, så der på landsplan bliver flere muligheder for, at voldsudsatte kan få hjælp og rådgivning uden at skulle flytte på krisecenter. De ambulante tilbud

er en god og effektiv behandling i de tilfælde, hvor krisecentrenes beskyttelse ikke er nødvendig, og de sikrer, at børnene bliver i deres vante rammer samtidig med, at tilknytningen til netværk, job og uddannelse for den voldsudsatte bedre sikres.

For at sætte fokus på volden afholdt Mødrehjælpen i begyndelsen af 2017 en stor konference om 'Voldens børn' på Christiansborg. På konferencen fremlagde vi to store undersøgelser: En undersøgelse udarbejdet for Mødrehjælpen af SFI om omfang af og konsekvenser for børn, der oplever vold i hjemmet, samt en kvalitativ interviewundersøgelse af børn, der har været i behandling i Ud af Voldens Skygge.

Konferencen og undersøgelserne blev gennemført med finansiel støtte fra Egmont Fonden. Fokus var at sætte spot på to ting. For det første behovet for ambulante behandlingstilbud. For det andet behovet for at gøre det kriminelt at lade børn være vidne til vold mod en af deres forældre.

Mødrehjælpen har i 2017 også været med til at stifte 'Lev Uden Vold', der er en uafhængig organisation sat i verden for at samle og formidle viden om vold i nære relationer samt at yde hjælp til voldsudsatte. Lev Uden Vold er kommet godt fra start med en større bevilling fra satspuljen og har markeret sig i den nationale debat som en samlende stemme



"Vi vil være en markant forkæmper, og vi vil forsøge at udligne uligheder i samfundet."

– Mødrehjælpen's strategi 2017-2020: Stil Op! For børnefamilierne i Danmark

for de mange organisationer, der arbejder med at forebygge vold i familien.

Bedre vilkår for frivillige organisationer

2017 blev året, hvor regeringen lancerede en ny civilsamfundsstrategi. Mødrehjælpen deltog aktivt i arbejdet med strategien gennem en plads i den nedsatte 'task force'. Fokusområderne for Mødrehjælpen var særligt at gøre det nemmere for

de frivillige organisationer at få ressourcer til at skabe indsatser – både fra private og staten – og at styrke civilsamfundets stemme i et nytænkt Frivilligråd. Samtidig var Mødrehjælpen en aktiv forkæmper, da regeringen ønskede at slette momsrefusionen for sociale organisationer.

Ingen børn skal leve fattige børneliv

Mødrehjælpen møder i den daglige råd-

givning mange familier, der ikke har råd til mad, husleje og de mest basale fornødenheder til deres børn. Derfor arbejder vi aktivt for at gøre opmærksom på de afsavn, børn i Danmark kan opleve. Og ikke mindst på at skabe synlighed om, at et fattigt børneliv ikke kun handler om at mangle penge, men også om at mangle venner, familie og muligheder.

Økonomisk vækst styrker Mødrehjælpens indsats for udsatte børnefamilier og gravide

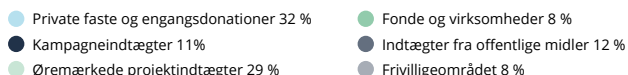
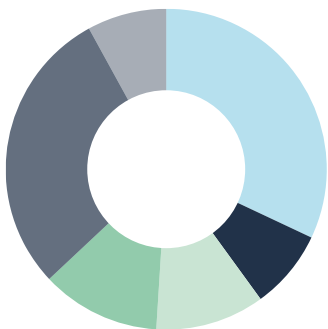
Mødrehjælpens indtægter er steget fra 73,3 mio. kr. i regnskabsåret 2016 til 75,7 mio. kr. i 2017. Det er en samlet stigning på 2,4 mio. kr. Årsagen til indtægtsstigningen er især øgede donationer, en god kampagneindsats samt en vækst på det frivillige område. De stigende indtægter har været en medvirkende faktor til, at Mødrehjælpen har hjulpet endnu flere brugere i året.

Den samlede egenkapital udgør pr. 31. december 2017 66,4 mio. kr., hvoraf fondens bundne egenkapital udgør 52,2 mio. kr. I regnskabsåret 2016 var egenkapitalen 63,6 mio. kr. hvoraf den bundne egenkapital udgjorde 48,9 mio. kr. Stigning i den bundne egenkapital skyldes, at Mødrehjælpen igen i 2017 har modtaget en gave i forbindelse med erhvervelse af rådgivningshuset i Abel Cathrines Gade.

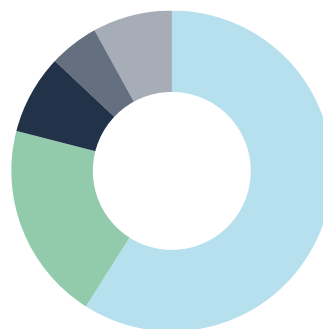
Gaven anvendes til nedbringelse af fondens prioritetslån.

Mødrehjælpen har i 2017 desuden modtaget Tipsmidler, der er anvendt indenfor fondens formål, samt i overensstemmelse med bevillingsbrevets betingelser, der særligt fremhæver den sociale indsats og det frivillige sociale arbejde.

Sådan tjener vi pengene



Sådan bruger vi pengene



Fonde Albion Fondet, Antonius Fonden, Avnedefonden, Bikubenfonden, Bygma Fonden, Børnesagens Fællesråd, C.A. Teschs og Hustrus Fond, Cold Stores Fond, De Spannjerke Legater, Den A. P. Møllerske Støttefond, Det Bunkeflodske Familielegat, Direktør J. P. Lund og hustru Vilhelmine Bugges Legat, Dorte, Enid og Viggo Carstensen's Almenvælgørende Fond, Ellen og Knud Dalhoff Larsens Fond, Enid Ingemanns Fond, Enkefru Sophie Fonnesbech, født Maag's Legatfond, Ernst og Vibeke Husmans Fond, Fabrikant Chas. Otzens Fond, Fabrikant Mads Clausens Fond, Foreningen Østifterne, FrederiksbergFonden, Generalkonsul Jens Olsens Fond, Gerda og Lars Christensen's Familiefond, Grosserer Andreas Collstrop og søn Rudolf Collstrops Mindelegat, Grosserer Ludvig Berlins og Frøken Marie Poulsens Fond, H. P. Springborg og Hustrus Legat, Hannes Fond, Hempel Fonden, Hotelejer Mads Kokholm og hofjægermesterinde Maria Andersens Fond, Jascha Fonden, Johannes Fogs Fond, Købmand af Aalborg Vagn Larsen og Hustrus Fond, Lauritzen Fonden, Lemvigh-Müller Fonden, Liljeborg, Linexfonden, Louis Petersens Legat, Mads Clausens Fond, Mary Fonden, Mogens Juel Jacobsens Legat, Oak Foundation, Oticon Fonden, Paula og Axel Nissens Legat, Poul Due Jensens Fond, Simon Spies Fonden, SMUKFONDEN, Solsidan Fondet, Tage & Claudine Lund-Larsens Fond, The Robertson Trust, Thorvald Larsen og Hustru Ingeborg Skovs Fond, Toyota-Fonden, Tranesfond, Tuborgfondet, Tømmerhandler Johannes Fogs Fond, Ulla og Mogens Folmer Andersens Fond, Vanggaard Fonden, Varelotteriet, Verdenstjenernes Fond, Vinhandler N. O. Andersens Legat, William og Hugo Evers Fond, Zangger Fonden, Zonta International, Zonta Silkeborg, Zonta Aarhus II, Aage og Johanne Louis-Hansens Fond, Aage og Ulla Flitenborgs Fond af 8. november, Aase og Ejnar Danielsens fond. **Bidrag fra lokalforeninger** Amager, Esbjerg, Frederiksberg, Hillerød, Horsens, Kalundborg, Kerteminde, Maribo, Næstved, Nørrebro, Randers, Roskilde, Slagelse, Vejle, Viborg, Aalborg.