

Faktaark om 1000 Dage-programmet

Egmont Fonden og Mødrehjælpen indgår et femårigt partnerskab kaldet "1000 Dage", der skal give gravide og nybagte forældre én samlet indgang til viden, rådgivning og støtte fra graviditet til barnets treårs fødselsdag. Partnerne investerer knap 40 millioner kroner i at styrke den tidlige indsats i Danmark.

Hovedaktiviteterne i 1000 Dage-programmet er:

Et digitalt Univers:

På www.1000dage.dk skabes et digitalt univers målrettet alle gravide og småbørnsfamilier med råd og vejledning til, hvordan de skaber de bedste betingelser for deres barns første 1000 dage.

Interaktivt læringsforløb:

På www.1000dage.dk får forældre adgang til et interaktivt, faseopdelt læringsforløb, der formidler lettilgængelig viden til forældrene skræddersyet til netop den periode, de gennemgår fra tidlig graviditet til barnets 3-års fødselsdag. Undervejs svarer forældrene på spørgsmål om både deres og barnets trivsel, hvilket vil gøre det muligt at tilbyde ekstra støtte ansigt til ansigt til de mest sårbare familier.

Rådgivning til udsatte familier:

Mødrehjælpen's nationale, professionelle rådgivning Holdepunkt, kapacitetsudvides med fokus på at kunne støtte de familier, som har behov for specialiseret rådgivning med fokus på barnets første 1000 dage.

Frivillige aktiviteter til udsatte familier:

Mødrehjælpen's lokale frivilligaktiviteter for udsatte familier videreudvikles, så de i højere grad understøtter de første 1000 dage af børns liv. Forældre vil eksempelvis få tilbud om at deltage i aktiviteter som babysvømning, madklubber og gravidgymnastik.

Babypakker til økonomisk trængte familier:

Økonomisk trængte familier får tilbud om at modtage gratis babypakker med indhold skræddersyet til barnets alder. Babypakkerne er udviklet med inspiration fra Finland, og de vil hjælpe forældre til, hvordan de stimulerer deres barns udvikling og skaber tryghed for det.

Kommunikations- og fortalerindsats:

I 1000 Dage vil Mødrehjælpen indsamle viden om udsatte gravide og børnefamiliers vilkår og udfordringer, som løbende vil blive delt med beslutningstagere og relevante aktører på lokalt, regionalt og nationalt niveau for at fremme fokus på tryghed og stimulering i de tidlige år af barnets liv.

