



Ledelsens årsberetning 2018

Mødrehjælpen har i årets løb hjulpet tusindvis af forældre og gravide med at finde fodfæste i kriser og konflikter.

Mødrehjælpens vigtigste opgave er at styrke forældre i deres bestræbelser på at skabe gode, trygge rammer for deres børn. Det er et ansvar, vi ikke tager let på. Vores hjælp bygger på solid viden om, hvad der virker, og vi arbejder hele tiden på at styrke indsatserne og nå længere ud med rådgivning, støtte, aktiviteter og netværk. Dette arbejde har præget Mødrehjælpen i 2018.

Massiv støtte har sikret hjælp til rekordmange

Tak til alle privatpersoner, fonde og virksomheder, som har støttet os, og tak til Mødrehjælpens utrættelige frivillige, medarbejdere og samarbejdspartnere for dagligt at stille op for Mødrehjælpens sag. Men først og fremmest tak til alle de gravide og forældre, som har vist os tillid i årets løb. Vi er taknemmelige for at få lov at hjælpe jer på vej.

I 2018 imødekom Mødrehjælpen 21.833 henvendelser. 10.623 af henvendelserne var til vores forskellige rådgivningsindsatser, mens 11.210 var til frivillige aktiviteter og tilbud. I 2017 var antallet af henvendelser 18.390.

Holdepunkt: Én indgang til Mødrehjælpen

Mødrehjælpen lancerede i marts Holdepunkt; et landsdækkende tilbud, hvor den professionelle rådgivning bliver koblet tæt sammen med Mødrehjælpens frivillige indsats. Med Holdepunkt styrker vi den nære, individuelle hjælp og gør det lettere for både mor og far at henvende sig til os.

Holdepunkt oplever et stigende antal henvendelser – og i takt hermed også stigende ventetider. Det er et udtryk for den store tillid, der er til Mødrehjælpen, men også et symptom på de vanskelige vilkår, som sårbare gravide og børnefamilier lever under i Danmark. Der er i den grad behov for vores hjælp.

En stærkere organisation

I 2018 tiltrådte Ninna Thomsen som ny direktør i Mødrehjælpen. Hun afløste Mads Roke Clausen, der efter 12 år på posten tiltrådte som formand for Frivilligrådet. Mødrehjælpen siger tusind tak til Mads for hans store indsats i udviklingen af Mødrehjælpen. Under Ninnas ledelse videreføres Mødrehjælpens strategi 'Stil Op! For børnefamilierne i Danmark'.

Vi har som organisation tilpasset os en ny virkelighed med flere frivillige og flere brugere på tværs af landet. Vi har således justeret organisationen for at skabe et endnu mere smidigt og sammenhængende Mødrehjælpen.

Telefon- og chatrådgivningen i Holdepunkt blev styrket og udbygget for at hjælpe flere i hele landet. Vi omorganiserede desuden rådgivningen i Odense til et mindre rådgiverkontor, hvor vi fire dage om ugen tilbyder ansigt-til-ansigt rådgivning. Brugere fra Region Syddanmark tilbydes derudover rådgivning på telefon og chat.

Samlet set har Mødrehjælpen øget sin tilstedeværelse i 2018: Med seks nye butikker og seks nye lokalforeninger.

Stabil økonomisk udvikling

Mødrehjælpens samlede indtægter var i 2018 74,2 mio. kr. Dermed fortsætter vi den stabile udvikling og sikrer grundlaget for fortsat at optimere den vigtige hjælp og støtte til sårbare børnefamilier og gravide.

Det stigende antal henvendelser stiller nye krav til Mødrehjælpens økonomi. Vi har derfor investeret i indtægtsskabende aktiviteter for at sikre Mødrehjælpens fremtidige økonomiske bæredygtighed.

Et fast holdepunkt for gravide og forældre

Mødrehjælpen lancerede i 2018 Holdepunkt; et nyt landsdækkende tilbud om rådgivning, støtte og aktiviteter for forældre og gravide.

Den 20. marts 2018 gik Holdepunkt i luften med rådgivning og støtte til gravide og forældre, som står i en sårbar livssituation.

Holdepunkt består af landsdækkende rådgivning forankret i Mødrehjælpenes rådgivningshuse. Rådgivningen gives på chat, telefon og ansigt-til-ansigt. Derudover tilbyder Holdepunkt frivillige aktiviteter i Mødrehjælpenes lokalforeninger rundt omkring i landet samt mere end 100 artikler på hjemmesiden med råd og vejledning om mange af familielivets udfordringer.

Hjælpen kommer bredere ud

Ved at binde den professionelle rådgivning tæt sammen med den nære støtte fra frivillige og de netværksskabende aktiviteter, som tilbydes i lokalforeningerne, er ambitionen at hjælpe endnu flere gravide og forældre i hele Danmark.

Den ambition blev indfriet i 2018. Her steg antallet af imødekomne henvendelser i rådgivningen således med 43 %, mens antallet af gange, brugere deltog i aktiviteter i lokalforeningerne, gik 21 % op i forhold til året før.

Samlet set har Holdepunkt hjulpet brugere fra 96 af landets 98 kommuner i løbet af året.

Flere telefoniske henvendelser

Rådgivningen i Holdepunkt modtog 7.497 henvendelser i 2018. 1.285 blev

hjulpet gennem chatrådgivningen, mens Holdepunkts telefoniske rådgivning modtog 4.856 opkald. Der er tale om en fordobling af telefoniske henvendelser i forhold til 2017.

Chat og telefon er den første vej ind til rådgivningen i Holdepunkt. Her bliver brugerne mødt af professionelle socialrådgivere, som efter behov kan henvise den enkelte bruger til yderligere rådgivning ved personligt fremmøde i Mødrehjælpenes rådgivninger i Aalborg, Aarhus, Odense eller København. I telefonrådgivningen og på chatten modtog enkelte, udover rådgivning fra en socialrådgiver, også specialiseret rådgivning fra enten en psykolog eller en jurist.

En vigtig støtte ved tvivl om abort

I 2018 har Holdepunkt afholdt 339 anonyme støttesamtaler om abort med kvinder og par. Godt halvdelen af støttesamtalerne har fundet sted ved personligt fremmøde i et af Mødrehjælpenes rådgivningshuse, mens den anden halvdel blev rådgivet på chat eller telefon efter kvindens eller parrets eget ønske. De uvildige og anonyme rådgivninger retter sig til personer, der har været i tvivl om abort, eller som oplever en efterreaktion i forbindelse med en abort.

Stor tilfredshed med rådgivningen

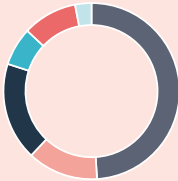
94 % af brugerne var samlet set meget eller noget tilfredse med rådgivningen i

2018 I TAL



21.833

Så mange henvendelser imødekom Mødrehjælpen i 2018. 83 % af henvendelserne gik til Holdepunkt.



BRUGERNES BESKÆFTIGELSE

- Arbejde 49 %
- Uddannelse 13 %
- Arbejdsløs 18 %
- Barsel 7 %
- Sygemeldt 10 %
- Andet 3 %



"Jeg vil endnu engang takke dig for din hjælp. Du har simpelthen reddet mig på et tidspunkt, hvor jeg ikke kunne stå på benene, og jeg vil aldrig glemme det."

– Besked fra bruger til en rådgiver i Holdepunkt



Holdepunkt, og 96 % følte, at samtalen i høj eller nogen grad handlede om det, der var vigtigt for dem.

Brugerne havde oftest spørgsmål til samvær og forældremyndighed, men også samlivsophør, skilsmisse og separation, vold og økonomi var hyppige henvendelsestemaer.

Gennemsnitsalderen for brugere, der søgte rådgivning i Holdepunkt i 2018, var 36 år, og 7 % var mænd.

På chatten var brugerne generelt yngre – her var 39 % under 30 år, mens det kun var tilfældet for 21 % af alle brugerne. Også støttesamtalerne om abort tiltrak en yngre brugerskare. Her var 46 % af brugerne under 30 år.

Lokale holdepunkter skaber netværk
Sommerlejre, endagsudflugter, hjælp

til børnefødselsdage og aktiviteter, der giver både oplevelser og netværk. Der har været gang i den i Mødrehjælpen's lokalforeninger i løbet af 2018, hvor brugere har nydt godt af frivilliges store engagement og støtte. Bl.a. har 296 brugere deltaget i Måltidet, hvor forældre, børn og frivillige laver mad og spiser sammen, 263 børn og voksne mødtes om en bog til hyggeligt højtlesning i Historieklubben, mens 439 børn og voksne har været på opdagelse i aktiviteten Natur & Familie.

Sammen med Haderslev og Maribo lokalforening startede Mødrehjælpen desuden den helt nye aktivitet Tons & Tummel, hvor 93 børn og voksne var med til at få sved på panden og røde kinder. I alt har der været 10.662 deltagere i lokalforeningernes aktiviteter i 2018.

Hjælpen er kun et klik væk
Når rådgivningen eller lokalforeningerne har lukket, eller hvis man som forælder blot har brug for et overblik over sine muligheder, tilbyder Holdepunkt hjælp i form af en Viden og Råd-sektion på Holdepunkt.dk. Her er der rådgivningsartikler med råd og vejledning om de typiske problemstillinger og udfordringer, som fylder hos de gravide og forældre, vi møder.

I 2018 var 231.182 brugere forbi Viden og Råd. De læste tilsammen rådgivningsartiklerne mere end en halv million gange.

"Efter min skilsmisse fra drengenes far havde jeg og børnene brug for at finde hinanden igen. Måltidet har hjulpet os igennem en svær periode i vores liv, og det har givet os positivt samvær, når vi laver mad sammen."

– Dorte, mor til 2 drenge på 6 og 7 år

2018 I TAL



VIDEN OG RÅD

De tre mest besøgte temaer i Viden og råd var i 2018:

1. Økonomi
2. Skilsmisse, samvær og bopæl
3. Abort



2,5 SAMTALER

I Mødrehjælpen's rådgivningshuse har brugerne i gennemsnit 2,5 samtaler.

Frivillige flokkes om Mødrehjælpen

Behovet for Mødrehjælpen lokale tilstedeværelse har været stor i 2018. Så stor, at Mødrehjælpen har åbnet lokalforeninger i seks nye byer og budt velkommen til mere end 200 nye frivillige.

Vi ved, at vi hjælper gravide, børn og forældre bedst, hvor de bor og har deres hverdag. Derfor er dedikerede frivillige afgørende for, at Mødrehjælpen kan hjælpe bedst muligt – og ikke mindst så mange som muligt. I 2018 valgte 232 nye frivillige at blive aktive i Mødrehjælpen lokalt forankrede indsatser. Det betyder, at i alt 1.906 frivillige var aktive i Mødrehjælpen ved udgangen af 2018 – en stigning på 14 % i forhold til 2017. Frivillige udgør 59 % af Mødrehjælpen samlede ressource.

Bruger længere tid på at hjælpe
Mødrehjælpen har ikke kun fået flere frivillige i årets løb. Hver enkelt frivillig har også brugt en større del af fritiden på at hjælpe.
Tilsammen har Mødrehjælpen frivillige lagt 267.192 timers frivilligt engagement i vores indsatser og tilbud i både lokalforeninger, fondsbutikker, rådgivningshuse samt Familiens Huse. Det er en stigning på 30 % i forhold til 2017.

Sammen hjælper vi flere
Det store engagement betød, at Mødrehjælpen har formået at hjælpe endnu flere sårbare familier lokalt. 11.210 gange har børn og forældre deltaget i frivillige aktiviteter og arrangementer i Mødrehjælpen lokalforeninger og Familiens Huse. Udover 1.091 deltagere i netværksskabende aktiviteter har 2.729 børn og voksne haft en hyggelig oplevelse på endagsudflugter, mens Mødrehjælpen frivillige 1.137 gange var med til at sikre, at et barn kunne holde fødselsdag. Alt sammen blot nogle af de frivillige aktiviteter, året bød på.

Flere nye lokale holddepunkter
Når Mødrehjælpen frivillige formåede at hjælpe familier 2.281 flere gange end i 2017, og når alle frivillige samlet set lagde mere end 62.000 flere frivillige timer, skyldes det bl.a., at Mødrehjælpen også i 2018 er vokset geografisk. Ved udgangen af året havde Mødrehjælpen således 35 lokalforeninger og 38 butikker over hele landet. Der blev stiftet

seks nye lokalforeninger i henholdsvis Ballerup, Brønderslev, Egedal, Herning, Ringsted og Thisted, og ligeledes åbnet seks nye butikker i henholdsvis Ballerup, Brønderslev, Egedal, Helsingør, Middelfart og Thisted, mens butikken i Esbjerg flyttede til nye og bedre lokaler. Vi måtte desværre også lukke Mødrehjælpen lokalforening i Hedensted.
Alle butikker bidrager økonomisk til Fonden Mødrehjælpen. Lokalforeningernes samlede omsætning for regnskabsåret 2018 var 12,8 mio. kr. Heraf forventes det, at Fonden Mødrehjælpen modtager 2,3 mio. kr.

Lokale og digitale fællesskaber
I 2018 har vi også opbygget netværk og digitale fællesskaber blandt frivillige for at skabe læring og viden, der virker i praksis. Et eksempel er Mødrehjælpen Frivillignet – et digitalt fællesskab for alle frivillige i Mødrehjælpen. Her kan de holde sig opdateret, finde materialer samt hente inspiration fra andre lokalforeninger og butikker.



"De her børn har ellers ikke mulighed for at få de her oplevelser, og jeg kan se lyset i øjnene på dem. Det er fedt at kunne give sig tid til dem, for så kan det være, at de føler sig som en del af fællesskabet lige den dag."

– Andreas Frost om at være aktivitetsfrivillig i Mødrehjælpen

2018 I TAL

FREM GANG PÅ 25 %

Antallet af deltagere i frivillige aktiviteter steg 25 % fra 2017 til 2018.

LOKALE HOLDEPUNKTER

Ved udgangen af 2018 var Mødrehjælpen til stede i 35 byer med lokalforeninger og butikker.

Rådgivning og økonomisk støtte går hånd i hånd

Økonomisk støtte kan være afgørende for at finde fodfæste, når man bliver slået ud af kurs i livet. I Mødrehjælpen er rådgivning et vigtigt supplement, der hjælper brugerne på rette vej.

Mødrehjælpen har mulighed for at støtte gravide og børnefamilier, når de havner i akutte krisesituationer, hvor økonomisk hjælp til de mest basale nødvendigheder er alt-afgørende. Det gælder for mange familier, hvor hverdagen er presset af forskellige forhold, og særligt i forbindelse med højtider som jul mærker forældre og børn, hvordan de mange belastninger betyder afsavn.

"I dag fik jeg fjernet en stor 'knude' i maven. Tusind tak! Hjælpen lander virkelig, hvor der er brug for det."

– Mor til tre, som modtog julehjælp i 2018

Fonde sikrer afgørende hjælp til trængte børnefamilier
Mødrehjælpen har gennem flere år oparbejdet et godt og nært samarbejde omkring uddeling af enkeltydelser i forbindelse med rådgivning. Gennem Egmont Fondens 'En Håndsrækning' gav

Mødrehjælpen i 2018 økonomisk enkeltstøtte til 188 familier med i alt 380 børn. 'En Håndsrækning' støtter børn, unge og børnefamilier, der lider materielle eller sociale afsavn. Mødrehjælpen uddelte økonomisk støtte for i alt 1,6 mio. kr. til bl.a. babyudstyr, fritidsaktiviteter og lejrture for børn.

I samarbejde med Louis Petersens Legat uddelte Mødrehjælpen desuden støtte til 89 familier med 151 børn for et samlet beløb på 552.000 kr. Den økonomiske hjælp understøttede bl.a. etablering i ny bolig, akut hjælp og udstyr til børn.

Børn blev sikret en juleaften, de ellers havde været foruden
Med budskabet 'Ingen børn i Danmark skal undvære julen' samlede Mødrehjælpen endnu engang ind til julehjælp, og i 2018 lykkedes det at hjælpe i alt 6.183 børn i 3.044 familier. Det er en lille stigning i forhold til 2017.

Julehjælpen uddeles til familier, som er økonomisk trængte, og som samtidig – i løbet af året – er blevet ramt af en social begivenhed, der har gjort det svært at spare op til julen. Alle, som søger julehjælp hos Mødrehjælpen, tilbydes samtidig rådgivning og støtte i Holdepunkt, så de kan få hjælp til at løse de personlige udfordringer, der ligger bag den skrøbelige økonomi og gør det svært for familierne at komme videre.

2018 I TAL



1.137

Så mange gange har frivillige i Mødrehjælpen lokalforeninger sikret, at et barn kunne holde fødselsdag.



EN ØKONOMISK FORSKEL

Mødrehjælpen rådgivningshuse uddelte i løbet af 2018 økonomisk støtte til i alt 3.321 familier.

Hjælp at hente til både paragraffer og budgetter

Familieretsadvokater og jurister tilbyder hver uge gratis retshjælp i Mødrehjælpen rådgivningshuse, mens økonomiske rådgivere hjælper med gæld og budgetter i projektet 'Råd til Livet'.

I 2018 blev der givet retshjælp 2.067 gange i Mødrehjælpen. Retshjælpen bidrager til Mødrehjælpen helhedsorienterede rådgivning, og blandt de brugere, som evaluerede indsatsen, oplyste 97 %, at de var meget eller noget tilfredse med tilbuddet.

Retshjælpen består af en halv times gratis rådgivning med en erfaren familieretsadvokat eller jurist. 44 % valgte at få telefonisk rådgivning, mens resten mødte op til rådgivning hos Mødrehjælpen i København, Aarhus, Aalborg og Odense.

Langt de fleste henvendelser drejede sig om samvær-, bopæl- og forældremyndighedsproblematikker. Derudover efterspurgte mange rådgivning om samlivsophævelse, separation eller skilsmisse samt økonomiske forhold.

Personligt og økonomisk underskud vendes til overskud

158 familier fik i løbet af året hjælp til at komme på fode igen i 'Råd til Livet', som er et partnerskab mellem Mødrehjælpen, Mary Fonden, LOKK, Nykredit, Foreningen Østifterne og lokale advokater.

'Råd til Livet' er målrettet forældre, som har været udsat for fysisk, psykisk eller økonomisk vold og deraf har mistet overblikket over økonomien. Gennem gratis og uvildig økonomisk, juridisk og social rådgivning er det målet, at forældrene skal genvinde styringen i hverdag-

"Jeg fik utrolig meget støtte, forståelse og råd til at komme videre i min svære situation. Tusind tak for det."

– Besked fra bruger på chatten

en og klædes på til at tage de første, svære skridt mod et liv uden vold.

91 % af forældrene var meget tilfredse med rådgivningen i 'Råd til Livet', og 8 % var noget tilfredse. 66 % svarede, at de har fået en bedre trivsel, mens mere end halvdelen gav udtryk for at have fået et bedre overblik over deres økonomi. Endelig vidste hovedparten af forældrene, hvordan de skulle komme videre. 76 % svarede således, at de i høj grad vidste, hvad deres næste skridt skulle være, mens det i nogen grad var tilfældet for 23 % af brugerne.

I 2019 bliver 'Råd til Livet' forankret i Mødrehjælpen landsdækkende rådgivning Holdepunkt.

2018 I TAL



28,9 MINUTTER

Så lang tid varede en retshjælpssamtale i gennemsnit i 2018.



PÅ RETTE VEJ

3 ud af 4 brugere i 'Råd til Livet' vidste i høj grad, hvad deres næste skridt skulle være efter endt rådgivning.

Nærvær og netværk styrker det spæde forældreskab

I Mødrehjælpenes projekter for unge gravide og forældre arbejder vi med at udvikle nye tilbud, og fra politisk hold har der været stor interesse for den partnerskabsmodel, som projekterne er bygget op omkring.

Mødrehjælpen havde i 2018 særlige indsatser for sårbare gravide og forældre under 30 år i Brønderslev, Aalborg, Aarhus, Odense og København, samt i vores partnerskab omkring Familiens Huse i Esbjerg og Høje-Taastrup. Indsatserne har fokus på at styrke forældrenes handle- og forældrekompetencer, at hjælpe og støtte i forhold til uddannelse eller beskæftigelse samt at bidrage til, at familierne får et netværk, som de kan spejle sig i og støtte sig op ad på de svære dage. I alt oplevede 65 % af deltagerne i ungeindsatserne, at deres forældrekompetencer blev styrket af at være med, og andelen af deltagere i job eller uddannelse steg med 10 %.

Styrkede fællesskaber i Brønderslev
'Familieskaber' er nyeste skud på stammen af partnerskaber. Det blev startet op i begyndelsen af 2018 med støtte fra

Nordea-fonden og er et samarbejde mellem Mødrehjælpen og Brønderslev Kommune. 'Familieskaber' henvender sig til gravide og børnefamilier bosiddende i Brønderslev Kommune, og formålet er at skabe lokale fællesskaber rundt om i kommunens landsbyer. Gennem rådgivning og gruppeforløb er der fokus på at styrke og forbedre familiernes netværk, forældrekompetencer, kost- og motionsvaner samt forældrenes job- og uddannelsessituation. Derudover er der tilbud om frivillige aktiviteter som fx mentorordning, fællesspisning og oplevelsesture sammen med frivillige i Mødrehjælpenes lokalforening i Brønderslev.

Indsatsen er et eksempel på Mødrehjælpenes nye form for partnerskaber, hvor vi samarbejder med kommuner og sammenkobler Mødrehjælpenes rådgivning og de lokale netværksaktiviteter drevet af frivillige i lokalforeningerne, så der skabes synergi på tværs.

På vej i Sydhavnen, Valby og Vesterbro
I 'På Vej', som er et partnerskab mellem Mødrehjælpen, SydhavnsCompagniet og Københavns Kommune, deltog 133 mødre i løbet af 2018. De kunne udover rådgivning og gruppeforløb bl.a. deltage i et motionsforløb og kokkeskole, hvor målet i begge tilfælde var at fremme en sund livsstil gennem kost og motion. Tilbuddene gav også mødrene mulighed for yderligere netværksdannelse. I december var den årlige julefest igen et populært trækplaster for både nuværende og tidligere brugere. Ikke mindre end 148 forældre og børn lagde vejen forbi Mødrehjælpenes rådgivningshus i København til en hyggelig eftermiddag.

Unge Familier på Vej i tre byer
'Unge Familier på Vej' i Odense, Aalborg og Aarhus hjalp tilsammen 271 mødre i 2018. I Aalborg har 'Unge Familier på Vej' et tæt og godt samarbejde med Aalborg



"Jeg er lige startet på arbejde, og det går faktisk rigtig godt. I Familiens Hus har jeg deltaget i forskellige kurser om jobafklaring og haft en mentor til at hjælpe på vej."

– Rikke Louise Holtz, bruger i Familiens Hus, til Jyllands-Posten

2018 I TAL

MIDT I TYVERNE

Gennemsnitsalderen i ungeindsatserne er 24,8 år.

STYR PÅ ROLLEN SOM MOR

65 % af deltagerne i ungeindsatserne oplevede en styrkelse af deres forældrekompetencer.



Kommune, mens projektet i Aarhus er etableret som et partnerskab med Aarhus Kommune og Region Midtjylland. Her har der i årets løb været et særligt fokus på at forankre og udvikle samarbejdet med kommunen omkring Ryhave Kollegiet, som er et kollegium for enlige mødre med børn. Derudover er der i 'Unge Familier på Vej' arbejdet med i højere grad at inddrage fædrene.

Særligt pilotprojekt for fædre

Et eksempel på inddragelse af fædre er gruppen 'Ny Far på Vej', der har kørt som pilotprojekt i Aarhus. I gruppen har fædre mulighed for at dele tanker og følelser omkring det at blive far. Spørgsmål og oplevelser som, hvordan man finder sin plads i det nye forældreskab, og hvordan det var at stå på sidelinjen under fødslen, er noget af det, fædrene har haft behov for at dele med

hinanden. Derudover havde gruppen faglige oplæg og undervisning om fx økonomi og førstehjælp til spædbørn.

I alt var 80 fædre tilknyttet den nye fædregruppe i 2018, og erfaringerne fra gruppen vil i det kommende år blive brugt til at forankre tilbuddet i andre indsatser.

Familiens Huse som samlingspunkt
Mødrehjælpen samarbejder med Esbjerg Kommune og Høje-Taastrup Kommune om Familiens Huse, som er et tværfagligt og helhedsorienteret tilbud til unge familier, hvor al relevant hjælp er samlet ét sted. I 2018 hjalp Familiens Huse til sammen 324 brugere.

Partnerskabsmodel vækker politisk interesse
Mødrehjælpen har i 2018 oplevet en stor interesse for vores forskellige partner-

skabsindsatser fra politikere, kommuner og regioner og andre organisationer. Alle har været optaget af det særlige samspil, der opstår i disse partnerskaber, når sektorer og fagligheder samarbejder om at skabe en god og helhedsorienteret indsats for gravide, forældre og børn.

Interessen har betydet, at vores partnerskabsmodel er blevet beskrevet som en foregangsmodel i Danske Regioners sundhedsudspil. Samtidig er flere kommuner interesserede i at indgå i partnerskab med Mødrehjælpen. Målet er at indgå flere partnerskaber de kommende år, så vi kan nå længere ud og hjælpe endnu flere familier på tværs af landet.

En særlig indsats for flygtninge blev testet i Aalborg

Mødrehjælpen Aalborg har i 2018 arbejdet for at sikre en tryk fødsel til gravide flygtninge.

Sammen med Helsefonden iværksatte Mødrehjælpen rådgivning i Aalborg i 2018 udviklingsprojektet 'En Tryk Fødsel', som er en social- og sundhedsfaglig indsats rettet mod gravide med flygtningebaggrund.

Rådgivning og frivillige følgevenner
Gennem hjælp og rådgivning har formålet været at mindske kvindernes problemer under graviditeten samt forebygge alvorlige komplikationer i løbet af graviditet og fødsel. Samtidig har projektet givet kvinderne og deres familier vigtig viden om relevante tilbud og hjulpet dem med at finde rundt i det danske sundhedssystem, bl.a. ved at familierne har fået frivillige følgevenner.

Erfaringer skal bruges i nye initiativer
'En Tryk Fødsel' blev afsluttet ved udgangen af 2018, og der følges nu op på erfaringerne fra projektet. Mødrehjælpen har fået ny og vigtig viden om de særlige udfordringer, nytilkomne gravide og småbørnsfamilier står med i hverdagen, samt indsigt i, hvordan man får kontakt til målgruppen. Denne viden vil bl.a. blive brugt til at målrette partnerskabsindsatser til integrationsydelsesmodtagere.

'En Tryk Fødsel' har også skabt værdifulde samarbejdsflader mellem læger, jordemødre, sundhedspleje, boligsociale medarbejdere og sprogskoler. Det samarbejde vil vi fortsætte for at forankre den viden, projektet har affødt.

"Disse kvinder er ude i nogle sociale og psykiske omstændigheder, som er helt forfærdelige. Derfor er det afgørende, at de kan søge hjælp i anonyme, trygge rammer. Men vi må have handling nu, for det er liv, det gælder."

– Direktør Ninna Thomsen om babyluger og behov for hjælp til sårbare gravide i Kristeligt Dagblad

2018 I TAL



FLEST SØGER NETVÆRK

For 64 % af mødrene var netværk en årsag til at deltage i ungeindsatserne. Herefter er graviditet og uddannelse/ beskæftigelse de hyppigste henvendelsestemaer.



BEDRE BØRNETRIVSEL

Børnene i Mødrehjælpen specialiserede voldsindsats 'Ud af Voldens Skygge' oplevede i 2018 en samlet forbedring af deres trivsel på 66 %.

Støtte til at genfinde fodfæstet efter vold

Mødrehjælpen har de seneste mange år specialiseret sig i behandling af voldsudsatte, og også i 2018 søgte mange hjælp hos os efter at have oplevet vold i hjemmet.

Mødrehjælpen særlige rådgivnings- og behandlingsindsats 'Ud af Voldens Skygge' kunne i slutningen af året fejre 10-årsjubilæum. Mærkedagen markerede ikke kun, at vi i ti år har gjort en forskel for voldsudsatte og deres børn. I det årti, der er gået, har projektet også givet værdifuld viden, som dagligt anvendes i arbejdet med at bringe vold på den politiske dagsorden.

Mange henvendelser om vold i 2018
Mødrehjælpen er fortsat en organisation, som mange voldsudsatte søger mod. I Holdepunkt var vold et tema i hver femte samtale i 2018, mens syv ud af ti brugere i 'Råd til Livet' fortalte om vold i familien ved første samtale. Derudover har mange brugere søgt råd og vejledning i vores rådgivningsartikler, hvor artiklerne om psykisk vold og børns reaktioner på vold er blandt de mest læste. I 2018 hjalp Mødrehjælpen 173 kvinder og 176 børn i 'Ud af Voldens Skygge'.

I behandlingen, der både består af individuelle forløb og grupper, bearbejdes de psykiske følgevirkninger af volden, og der arbejdes med at skabe en stabil og bedre hverdag i forhold til bl.a. økonomi, samvær, netværk og bolig. Børnenes trivsel sikres gennem samtaler, legeterapi og børnegrupper. I 2018 oplevede 79 % af kvinderne en forbedring af de psykiske følgevirkninger angst, depression og PTSD fra første til sidste måling, mens børnenes trivsel samlet set blev forbedret med 66 %.

Familieven – et blandt flere nye tiltag
I 2018 er 'Ud af Voldens Skygge' suppleret med nye tiltag, fx særlige rådgivnings- og behandlingsforløb til unge voldsudsatte samt til kvinder, som fortsat lever i et voldeligt forhold.
Der er også igangsat en Familieven-ordning som et supplement til rådgivnings- og behandlingsindsatsen. En familieven er en frivillig mentor, som

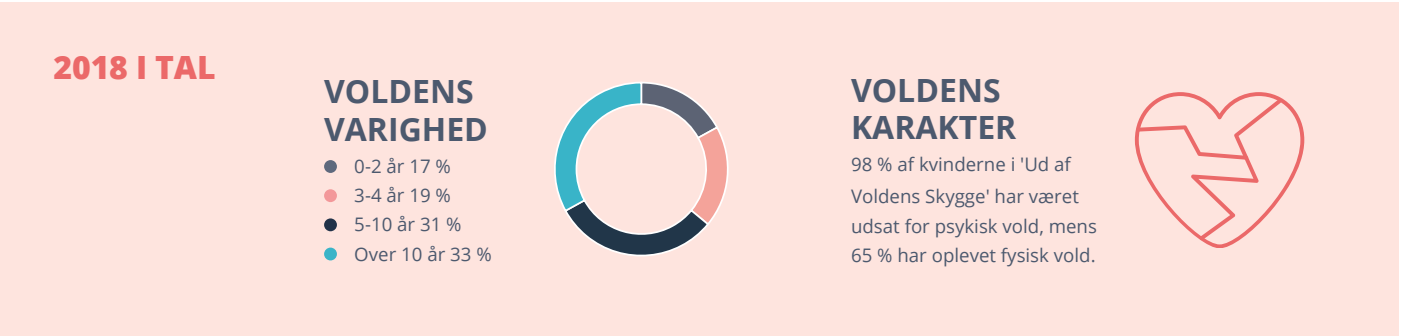
kan støtte familien, når forløbet i 'Ud af Voldens Skygge' afsluttes. I familier, hvor der har været vold, har den voldsudsatte ofte isoleret sig, og børnene kan have svært ved at stole på andre mennesker efter i mange tilfælde at have holdt volden hemmelig. En familieven kan derfor gøre en betydelig forskel for både børn og voksne, når det handler om at få skabt en ny hverdag uden vold.

Lev uden vold har sat sig på landkortet
Mødrehjælpen etablerede i 2017 Lev Uden Vold sammen med Mandecentret, Danner, LOKK og Dialog mod Vold. I 2018 udgav den nationale enhed undersøgelser og holdt konferencer om fx psykisk vold, ligesom der er igangsat en lang række efterværnsgrupper for børn og voksne i hele landet. Lev Uden Vold driver desuden en national hotline og en juridisk rådgivning, hvor voldsudsatte, voldsudøvere, pårørende og fagpersoner kan få hjælp og støtte.



"Børnene skal vide, at de har ret til at leve uden psykisk vold, og de skal vide, hvem der kan hjælpe dem, hvis de oplever det. Det er helt afgørende, at børn, der udsættes for psykisk vold – direkte eller som vidne – altid kan få den rette hjælp i tide."

– Vicedirektør Trine Schaldemose i et debatindlæg i Politiken





"Hos Mødrehjælpen handler det først og fremmest om at hjælpe børnene. Det er en sag, jeg kun kan have sympati for. Især, fordi det sker ud fra det fantastiske og meget holdbare princip, at børn hjælpes bedst, hvis man også hjælper deres forældre."

– Steen Blendstrup, som har støttet Mødrehjælpen gennem 10 år, til Kristeligt Dagblad

Rekordstor opbakning til Mødrehjælpen's sag

Mødrehjælpen har i 2018 engageret danskerne gennem kampagner og events, så tusindvis af børn og forældre blev sikret den nødvendige hjælp.

Ved udgangen af 2018 havde Mødrehjælpen mere end 24.000 støtter, som på fast basis bidrager økonomisk til Mødrehjælpen's rådgivning af sårbare børnefamilier og gravide i Danmark. Derudover har flere danskere end nogensinde bakket op ved at bidrage med engangsdonationer på SMS, MobilePay eller på Mødrehjælpen's hjemmeside og webshop. Webshoppen var et blandt flere nye tiltag i 2018. Her kan man donere og modtage gavebeviser, postkort og andre produkter til støtte for Mødrehjælpen's arbejde.

De mange gavmilde donationer fra privatpersoner betød bl.a., at Mødrehjælpen i 2018 var i stand til at uddele 300 flyverdragter til børn i trængte familier. Desuden blev der samlet midler ind til at hjælpe rekordmange julehjælpsansøgere.

Øget synlighed gennem samarbejder med virksomheder

I lighed med tidligere år har Mødrehjælpen også i 2018 oplevet stor opbakning fra fonde og virksomheder, og nye spændende partnerskaber har bidraget til at øge organisationens synlighed og bringe Mødrehjælpen's budskaber bredt ud til befolkningen.

Bl.a. har mere end 50.000 danskere doneret pant i Irma til fordel for Mødrehjælpen, og på Irmas madmesse, Mad&Glæde, uddelte Mødrehjælpen 3.500 mini-kogebøger med inspiration

til nem og sund mad til børn. Desuden kunne 30.000 nybagte familier med en babystartpakke fra BabySam læse gode råd fra Mødrehjælpen til den første tid efter fødslen. Juleindsamlingen blev også støttet af virksomheder som fx Coca-Cola, der med sin julelastbil bragte budskabet om behov for julehjælp landet rundt, og By Malene Birger, som solgte specialdesignede t-shirts til fordel for Mødrehjælpen.

Fastholdelse og pleje af støtter

I 2018 har vi også haft fokus på at fastholde og styrke dialogen med vores mange støtter og støttemedlemmer. Der er udarbejdet et nyt koncept for medlemsbladet MødrehjælpenNyt, som i højere grad skal være med til at informere om den vigtige forskel, de mange bidrag gør.

Flere støtter har vist et ekstra stort engagement i årets løb ved også at donere til efterårets flyverdragtkampagne og den årlige juleindsamling.

En særlig tak til:

Mødrehjælpen's lokalforeninger, som også i 2018 bakkede op om Fonden Mødrehjælpen's nationale juleindsamling.

2018 I TAL



FASTE STØTTER

På tærsklen til 2019 støttede mere end 24.000 personer Mødrehjælpen fast med et økonomisk bidrag.



FLASKER GØR EN FORSKEL

Mere end 50.000 kunder i Irma har doneret deres flaskepant til fordel for Mødrehjælpen's arbejde med at sikre børn en god og tryk barndom.

Vi stiller op for sårbare børnefamilier

Bedre vilkår til børnefamilier i Danmark har været det gennemgående tema i Mødrehjælpen's kommunikations- og fortalerindsats i 2018.

Hvert år er Mødrehjælpen i kontakt med tusindvis af forældre, der henvender sig til os, fordi de har brug for hjælp. Dialogen med de mange mødre, fædre og børn giver os en unik viden om familiernes udfordringer. Den viden danner grundlaget for Mødrehjælpen's fortalerindsats og vores vedholdende pres for at skabe bedre vilkår for børnefamilier i Danmark. I 2018 har vi arbejdet målrettet for at påvirke lovgivning og politiske beslutninger på særligt fire områder.

Et nyt familieretligt system

Folketinget vedtog i 2018 et nyt familieretligt system, der skal sikre, at barnets tarv altid vejer tungest, når myndighederne træffer beslutninger. Mødrehjælpen har spillet en væsentlig rolle i udformningen af de dele af loven, der handler om de mest konfliktfyldte skilsmisser, og derfor fokuserer det nye system i særlig grad på familiebrud, hvor

vold er en del af virkeligheden. Mødrehjælpen vil følge det nye system tæt og sikre, at hensynet til barnet står centralt – ikke blot i lovteksten, men også i praksis.

Psykisk vold skal kriminaliseres

Psykisk vold har længe været en overset voldsform. Derfor har Mødrehjælpen siden 2017 ført an i arbejdet for at få vedtaget en lov, der sidestiller psykisk og fysisk vold, og som gør psykisk vold strafbart. I 2018 fremsatte justitsministeren, på baggrund af råd fra Mødrehjælpen og en række andre organisationer, forslag om netop sådan en lov, der som det vigtigste gør det strafbart at lade børn være vidner til vold. Regeringsinitiativet er et stort fremskridt i indsatsen for at bekæmpe psykisk vold og dens alvorlige skadevirkninger.

Bedre hjælp til sårbare gravide

Spædbørn, der bliver fundet efterladt i skraldespande, parker og på p-pladser

har længe skabt debat om hjælpen til de allermest sårbare gravide. Mødrehjælpen har været fortaler for forsøg med babyluger og ikke mindst for langt bedre rådgivningstilbud. I 2018 vedtog satspuljepartierne at afsætte midler til Mødrehjælpen til en informationsindsats, der skal række ud til denne gruppe gravide og sikre dem mulighed for rådgivning og støtte.

Børnefattigdommen stiger

Arbejderbevægelsens Erhvervsråd opgjorde i december 2018 antallet af børn, der lever i fattigdom, til 64.500. En stigning på over 12.000 børn på et år. I Mødrehjælpen mener vi, at bekæmpelse af børnefattigdom bør være et af de absolut vigtigste indsatsområder på den politiske dagsorden. Vi har derfor talt for afskaffelse af kontanthjælpsloftet og integrationsydelsen og vil også i 2019 arbejde for, at børn i Danmark ikke vokser op i fattigdom.



"Når antallet af fattige børn vokser, er det et sygdoms- tegn for vores velfærdssamfund, og det får alvorlige konsekvenser. Følgerne for børnene vil endda blive endnu alvorligere, efterhånden som familiens kræfter og muligheder slides ned af måneders og års fattigdom."

– Direktør i Mødrehjælpen, Ninna Thomsen i fælles debatindlæg med 19 andre organisationer

2018 I TAL

KONFLIKT I FOKUS

Psykisk vold og konfliktfyldte skilsmisser var to centrale temaer i Mødrehjælpen's fortalerindsats.

BØRNE- NES STEMME

Mødrehjælpen har i 2018 været et talerør for de 64.500 fattige børn, der vurderes at være i Danmark.

Fokus på at skabe økonomisk bæredygtighed

Årets økonomiske resultat er præget af investeringer, som skal sikre, at Mødrehjælpen fremover kan hjælpe endnu flere.

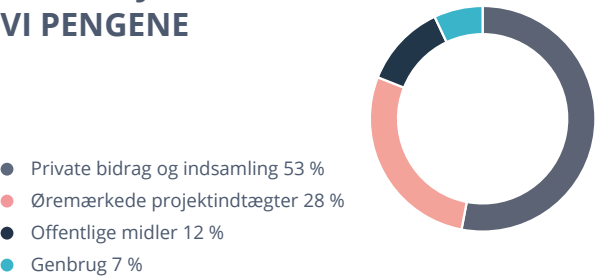
Det stigende antal henvendelser til Mødrehjælpen tilbud og mange nye frivillige aktiviteter stiller ændrede og større krav til organisationens økonomi. Derfor er der i 2018 blevet investeret i Mødrehjælpen indtægtsskabende aktiviteter, herunder indtægter fra private støtter og fonde, med henblik på at sikre en økonomisk bæredygtighed. Denne investering samt etableringen af Mødrehjælpen nye, samlede rådgivnings-tilbud, Holdepunkt, er de to primære årsager til årets underskud på 6.815 t.kr. Derudover gennemførte Mødrehjælpen i september 2018 en organi-

sationsændring med det formål at skabe en mere agil og sammenhængende organisering, hvilket også medførte en merudgift i 2018. De samlede omkostninger er steget fra 76.346 t.kr. til 81.064 t.kr.

Stigning i indtægter fra private donationer
Mødrehjælpen indtægter fra engangs-donationer og private faste støtter er steget fra 24.203 t.kr. til 25.871 t.kr.
I 2018 har Mødrehjælpen desuden modtaget 1.777 t.kr. i Tips- og Lotto-midler, som er anvendt til Mødrehjælpen sociale indsats og frivillige sociale

arbejde for gravide og børnefamilier i sårbare situationer, samt 6.200 t.kr. i finanslovsmidler, som er blevet brugt i overensstemmelse med fondens formål.
Den samlede egenkapital var 62.847 t.kr. pr. 31. december 2018, hvoraf fondens bundne egenkapital udgør 55.543 t.kr. I regnskabsåret 2017 var den bundne egenkapital pr. 31. december 52.240 t.kr. Stigningen skyldes, at Mødrehjælpen igen i 2018 har modtaget en gave i forbindelse med erhvervelsen af Abel Cathrines Gade 13. Gaven anvendes til at nedbringe fondens prioritetsgæld.

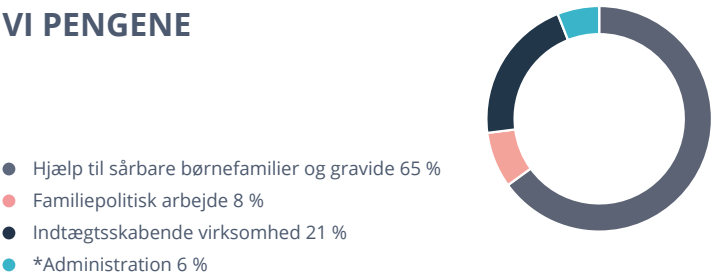
SÅDAN TJENER VI PENGENE



Fonde Asta og Jul. P. Justesens Fond, Avnedefonden, Brødrene Hartmanns Fond, Børnesagens Fællesråd, Bygma Fonden, C.A. Tesch´s og Hustrus Fond, Cold Stores Fond, Dansk Sygeplejeråd, Danske Bank Fond, De Spannjeske Legater, Den A.P. Møllerske Støttefond, Det Obelske Familiefond, Direktør J.P.A. Espersen og hustru fru Dagny Espersens Fond, Egmont Fonden, Ellen og Knud Dalhoff Larsens Fond, Enid Ingemanns Fond, Enkefru Sophie Fønnesbech, født Maag´s Legatfond, Ernst og Vibeke Husmans Fond, Fabrikant Chas. Otzens Fond, Foreningen Østifterne, Frederik og Emma Kraghs Mindefond, Frederiksberg Fonden, Frimodt-Heineke Fonden, Generalkonsul Jens Olsens Fond, Georg og Johanne Harders Legat, Gerda Laustsens Fond, Gerda og Lars Christensens Familiefond, Grosserer Andreas Collstrop og søn Rudolf Collstrops Mindelegat, Hannes Fond, Helsefonden, Hempel Fonden, Henry og Mary Skovs Fond, Hotelejer Mads Kokholm og hofjægermesterinde Maria Andersens Fond , H.P. Springborg og Hustrus Legat, Lauritzen Fonden, Lemvig-Müller Fonden, Liljeborg, Linexfonden, Louis Petersens Legat, Mary Fonden, Mogens Juel Jacobsens Legat, Nordea-fonden, Oak Foundation, Oda og Hans Svenningsens Fond, Otto og Gerda Bings Mindelegat, Paula og Axel Nissens Legat, Politiken-Fonden, Poul Due Jensens Fond, Scandinavian Tobacco Group´s gavefond, Simon Spies Fonden, Tage og Claudine Lund-Larsen Fond, Thorvald Larsen og Hustru Ingeborg Skovs Fond, Torben og Alice Frimodts Fond, Toyota-Fonden, Tranesfond, Velfærds- og Forskningsfonden for Pædagoger, Velux Fonden, Ulla og Mogens Folmer Andersens Fond, Vinhandler N. O. Andersens Legat, Werner Richter og Hustrus Legat, Zangger Fonden, Aage og Johanne Louis-Hansens Fond, Aage og Ulla Filtenborgs Fond af 8. november, Aase og Ejnar Danielsens Fond. **Bidrag fra lokalforeninger** Amager, Esbjerg, Frederiksberg, Haderslev, Hillerød, Holbæk, Holstebro, Horsens, Kalundborg, Kerteminde, Maribo, Næstved, Nørrebro, Randers, Roskilde, Silkeborg, Slagelse, Vejle, Viborg, Aalborg, Aarhus.

*Beregningen af administrationsprocenten tager udgangspunkt i ISOBROs standardopgørelsesmetode.

SÅDAN BRUGER VI PENGENE



Årsregnskabet for 2018

Anvendt regnskabspraksis

Årsregnskabet for 2018 er aflagt i overensstemmelse med lov om fonde og visse foreninger, samt vedtægternes regnskabskrav.

Tilpasning til ny organisationsstruktur
Fonden har pr. 5. september 2018 implementeret en ny organisationsstruktur. Omkostningsfordelingen i resultatopgørelsen er tilpasset den nye struktur, og sammenligningstallene for 2017 er tilpasset. Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til sidste år.

Øvrige
Pr. 1. februar 2019 ændres anvendt regnskabspraksis vedrørende indregning af arv og gaver, så disse indregnes i resultatopgørelse, og dermed anvendes til uddeling i overensstemmelse med fondens formål, medmindre arvelader eller gavegiver har bestemt hvordan midlerne skal anvendes. Om den anvendte regnskabspraksis kan i øvrigt oplyses følgende:

Generelt om indregning og måling
Aktiver indregnes i balancen, når det som følge af en tidligere begivenhed er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde fonden, og aktivets værdi kan måles pålideligt.
Forpligtelser indregnes i balancen, når fonden som følge af en tidligere begivenhed har en retlig eller faktisk forpligtelse, og det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå fonden, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.
Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Måling efter første indregning sker som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige risici og tab, der fremkommer, inden årsregnskabet aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.
I resultatopgørelsen indregnes indtægter som hovedregel i takt med at de indtjenes, mens omkostninger indregnes med de beløb, der vedrører regnskabsåret.

Resultatopgørelsen
Private faste og engangsdonationer
Fondens indtægter omfatter donationer i form af bidrag fra Støtteforeningen samt øvrige donationer. Indtægterne indregnes når den kan måles pålideligt, og det er sandsynligt, at betalingen

finder sted. Der er ikke knyttet særlige betingelser til indtægten.

Fonde og virksomheder
Indtægter fra fonde og virksomheder indregnes, når indtægten kan måles pålideligt, og det er sandsynligt, at betalingen finder sted.

Kampagneindtægter
Indtægter fra fondens kampagner indregnes, når indtægten kan måles pålideligt, og det er sandsynligt, at betalingen finder sted.

Indtægter fra offentlige midler
Indtægter fra offentlige midler indregnes, når indtægten kan måles pålideligt, og det er sandsynligt, at betalingen finder sted.

Øremærkede projektindtægter
Indtægter i form af midler, hvor giver har betinget sig, at indtægten alene anvendes til et specifikt formål. Indtægten kan både være fra offentlige puljer, fondsmidler samt fra private.
Indtægter i form af midler, hvor giver har betinget sig, at anvendelsen af midlerne skal opfylde nogle nærmere fastsatte mål e.l., indregnes i resultatopgørelsen, når de givne betingelser er opfyldt.
Beløb, der er modtaget før betingelserne er opfyldt, indregnes som en forpligtelse i balancen.

Indtægter fra det frivillige område
Omsætningen fra genbrugsbutikker indregnes i resultatopgørelsen ved salg af varer.
Overskudsandel fra lokalforeninger indregnes på modtagelsestidspunktet.

Arv og gave
Derudover indregnes indtægter i form af arve- og gavebeløb den bundne egenkapital med mindre giver har bestemt, at det er frie midler.

Omkostninger
Omkostninger omfatter afholdte omkostninger til gennemførelse af regnskabsårets formålsbestemte aktiviteter m.v.