

Mødrehjælpen **Nyt**

Nr. 49 / April 2020



Året der gik

Så mange børnefamilier
og gravide fik hjælp i 2019

Mødrehjælpen er nær

Interview med
Sisse Bachmann Aaby

Fra Garn til Barn

Slå masker op til fordel for
udsatte børn i Danmark



Mødrehjælpen

Kunst, der skaber håb, når livet rammer

Kunstneren Kristian Djurhuus aka Mormor har i samarbejde med Irma og Mødrehjælpen kreeret kunstværket "Kærlige Minder Cafe" ud fra sætningen: Alle kan blive ramt af livet.

"Jeg har arbejdet med et motiv, der indeholder mange af de oplevelser, vi får serveret her i livet. Hovedpersonerne er moderen og barnet på stolen, der læser godnathistorier højt. Det er kærlige minder som disse, der ruster os til tilværelsen, og giver styrke, når livet rammer os," fortæller Mormor.

Plakaten ligger til 250 kr. i vores webshop, og overskuddet går ubeskåret til Mødrehjælpen's arbejde.

shop.moedrehjaelpen.dk



Kunstplakaten er trykt i A3-format (42 x 29,7 cm) på en kraftig, aldersbestandig papirkvalitet mærket med både FSC og EU Ecolabel. Pantonefarverne giver den bedst mulige farvegengivelse og holdbarhed.

NR. 49 APRIL 2020 / **REDAKTION** ANETTE THORUP, KENNETH DARRE, LOUISE RISUM MORTENSEN, MATHILDE TORP CARLSEN, HELENA STRANDSBERG SØRENSEN, FLEMMING SCHULTZ (ANSV.) / **FOTOS** ISTOCK: S. 1, 8, 10-12, RUNE SLETTEMEÅS: S. 2, KEEN HEICK-ABILDHAUGE: S. 3, HELENA STRANDSBERG SØRENSEN: S. 9, HENRIK FREEK CHRISTENSEN: S. 4-6, SUI AVA: S. 6 / **LAYOUT** KENNETH DARRE / **OPLAG** 23.000 / **TRYK** BORDING DANMARK A/S / ISSN NR. 2246-2384 / **UDGIVER** FONDEN MØDREHJÆLPEN, ABEL CATHRINES GADE 13, 1654 KØBENHAVN V
KONTAKT 33458600 / MOEDREHJAELEN.DK / INFO@MOEDREHJAELEN.DK / FACEBOOK.COM/MOEDREHJAELEN.DK
PROTEKTOR H.K.H. KRONPRINSESSE MARY

NÆSTE NUMMER UDKOMMER I NOVEMBER 2020 **ER DU FLYTTET?** HAR DU FÅET NY ADRESSE, MAIL ELLER TELEFONNUMMER, ER DU VELKOMMEN TIL AT SENDE OS DINE NYE KONTAKTOPLYSNINGER PÅ INFO@MOEDREHJAELEN.DK

Coronakrisen: Din hjælp er vigtigere end nogensinde før

Coronakrisen ramte alle i Danmark i marts. Og det blev hurtigt tydeligt, hvor vigtigt fællesskabet i hverdagen er. At besøge familie og venner til en kop kaffe. At gå til sport. At snakke om løst og fast med kollegerne på arbejdet. At kunne give hånd, når vi ses - og give et kram, når vi siger farvel.

Med andre ord: At mærke, at der er et netværk omkring én. At være en del af fællesskabet – af de mange store og små fællesskaber i hverdagen. Men alt dette blev med ét forandret.

Børnefamilier og gravide uden netværk

Da skoler, dagtilbud, arbejdspladser, butikker og legepladser lukkede, lukkede store dele af fællesskabet også ned. Det ramte sårbare børnefamilier og gravide særligt hårdt: Netværk forsvandt – men det gjorde behovet for hurtig, tryk og sikker hjælp ikke. Familierne har siddet hjemme, enten alene med børnene eller i konfliktfyldte hjem, måske midt i en skilsmisse, måske i et voldeligt forhold. Mange har mistet deres job fra den ene dag til den anden. Og børnene: Alt for ofte fanget midt i det hele – nærmest helt bogstaveligt.

Derfor er det så afgørende vigtigt, at familierne får den hjælp, de har brug for. Det gælder også gravide, der er

i tvivl om abort. I skrivende stund ved vi ikke, hvor længe krisen varer. Men børnefamilier og gravide i krise har ikke tid til at vente på, at alt bliver normalt igen.

Mødrehjælpen har åbnet akutlinje

Den 19. marts åbnede Mødrehjælpen derfor en nødlinje, hvor sårbare børnefamilier kan få hjælp på telefon og chat. Vi har også oprettet en særlig linje for gravide med behov for hurtig rådgivning om abort.

Mødrehjælpens Akutlinje er for alle, der akut har brug for vores hjælp. De mange forældre og gravide, der rækker ud efter os, fortæller om konflikt i hjemmene, om afmagt, tvivl og desperation. I Mødrehjælpen stiller vi op for dem alle. Også under coronakrisen.

Tak til alle jer, der støtter vores indsats. I hjælper os med at hjælpe, hvor der er allermest brug for det!

Pas på jer selv og hinanden.

Ninna Thomsen

Ninna Thomsen
Direktør
Mødrehjælpen



**Mødrehjælpen
er nær, når
livet rammer**



"Tæppet blev hevet væk under mig. Jeg havde slet ikke set det komme. Jeg sov ikke og var vildt ked af det. Jeg havde brug for hjælp."

Det fortæller 33-årige Sisse Bachmann Aaby, der gennemgik sit livs krise som højgravid. Hun er én af de mange forældre, som har fået hjælp i Mødrehjælpen, der hvert år får mere end 20.000 henvendelser fra gravide og børnefamilier. Og antallet er stadig stigende.

Behovet for Mødrehjælpen – som i dag også hjælper fædre – er ikke faldet i løbet af de snart 100 år, vi har rådgivet og støttet gravide og børnefamilier i svære situationer.

"Vi oplever, at flere og flere kommer til os. På alle vores kanaler. Om det er chat, telefon, i grupper eller individuelle samtaler", siger Carina Bothilde Nielsen, der er børneterapeut hos Mødrehjælpen.

Det er forældre fra hele landet og i alle samfundslag, der rækker ud efter rådgivning og støtte hos Mødrehjælpen. For er der én ting, som Mødrehjælpen mange rådgivere har erfaret, så er det, at alle kan blive ramt af livet.

"Kriser rammer alle mennesker. Mange af dem, vi hjælper, havde aldrig troet, at de skulle få brug for Mødrehjælpen. Men pludselig sidder de i en situation, hvor tingene bliver ét stort kaos. Der har vi en meget bred faglig viden, som kan være med til skabe overblik igen", fortæller Carina Bothilde Nielsen.

Når krisen rammer

En af de forældre, der pludselig fik brug for hjælp, er 33-årige Sisse Bachmann Aaby. For fem år siden blev hun ramt af en livskrise. Hendes mand, som hun allerede havde en datter med, gik fra hende, mens hun var gravid i 7. måned med deres andet barn.

"Tæppet blev hevet væk under mig. Jeg havde slet ikke set det komme. Jeg sov ikke og var vildt ked af det. Jeg havde brug for hjælp, og så gik jeg til min læge", fortæller Sisse Bachmann Aaby. Lægen foreslog Sisse at kontakte Mødrehjælpen.

"Jeg havde ikke hørt om Mødrehjælpen før, men jeg kontaktede dem alligevel. Det første, jeg så, da jeg

trådte ind hos Mødrehjælpen, var et billede af Kronprinsesse Mary. Jeg er ikke royalist, men på en eller anden måde følte jeg mig omfavnet og jeg tænkte; det skal nok gå", genkalder hun. Sisse fik samtalehjælp og økonomisk rådgivning, så hun kunne få sit nye liv som alenemor til snart to piger til at fungere.

"Jeg har altid været meget stærk og selvstændig, så noget af det, der hjalp mest, var at finde ud af, at det var okay at få hjælp, det var okay at være ked af det og tage ansigt. Hos Mødrehjælpen følte jeg mig ikke alene. Og jeg følte mig rustet til al praktikken omkring mit nye liv også. Det var en meget stor hjælp", fortæller hun.

Hjælper børn gennem forældre

Det er børns trivsel, der er i fokus hos Mødrehjælpen, og vi arbejder ud fra en overbevisning om, at man hjælper børnene bedst ved at støtte og styrke forældrene.

"Vi tror på, at vi skal støtte forældrene for at kunne hjælpe børnene. Derfor



Øverst: De to størrelser halskæder fra smykkekollektionen "Stay Wild Moonchild". Venstre: Carina Bothilde Nielsen, børneterapeut hos Mødrehjælpen.

arbejder vi for at hjælpe forældrene med at skabe de bedste rammer om det gode børneliv", forklarer Carina Bothilde Nielsen.

At kunne give hjælpen videre

Sisse Bachmann Aaby er i dag en selvstændig mor, der står bag accessories- og smykkebrandet Sui Ava, som er opkaldt efter hendes to døtre Sui og Ava.

Sammen med designvirksomheden Bahne har Sui Ava udviklet en smykkekollektion kaldet "Stay Wild Moonchild", der har til formål at støtte Mødrehjælpen og arbejdet med udsatte børnefamilier og gravide.

Idéen til Moonchild-kollektionen opstod, fordi Sisse savnede sine døtre: "Via mit arbejde rejser jeg en del, og kombineret med at vi er en skilsmissefamilie, skal vi undvære hinanden hver anden uge. Månen har altid betydet meget for mine piger og mig. Uanset hvor langt væk vi er fra hinanden, så kan vi altid se månen og sende hinanden kærlige tanker. Det er en god måde at sige godnat til hinanden på, når vi ikke kan være sammen fysisk", fortæller Sisse.

Støt Mødrehjælpen med en halskæde på Mors Dag

Tanken bag Moonchild-halskæderne er at have kærligheden helt tæt på. Halskæderne findes i en lille og stor størrelse, og de

fungerer som en perfekt gave til fx mor og datter. I forbindelse med Mors Dag vil en del af overskuddet fra salget af Moonchild-kollektionen gå direkte til Mødrehjælpen og arbejdet med at forbedre vilkårene for udsatte børnefamilier og gravide.

De kan bestilles på www.suiava.dk, og koster 200 kr. for den lille og 300 kr. for den store.

Artiklen med Sisse Bachmann Aaby er baseret på en artikel i Krydderiet 1-2020, udgivet af Irma.

En plakat til hyldest for mor på Mors Dag

Pia Olsen har illustreret Mødrehjælpens nye Mors Dag-plakat, som hylder og anerkender alle mødre for den vigtige rolle, de spiller i børns liv.

Hendes streg er enkel, moderne og humoristisk, og motiverne vil vække både glæde og genkendelse. Plakaten er en collage af de mange fortællinger, som udgør moderskabet: Fra de kærlige stunder med barnevognsture, fællesdans og højtlesning til den tunge graviditetskrop, de fyldte bleer og utallige trøsteture.

Salget går ubeskåret til vores landsdækkende rådgivning, der hjælper sårbare mødre med at finde fodfæste i en svær tid.

Plakaten fås i to versioner – den ene signeret af Pia Olsen. Begge plakater er trykt på en kraftig og bæredygtig papirkvalitet og kan bestilles på vores webshop: shop.moedrehjaelpen.dk

Ordinær udgave

50 x 70 cm til 110 kr.

Limited særudgave

70 x 100 cm til 220 kr.

Begrænset oplag på 300 stk.
Signeret af Pia Olsen



Du kan læse mere om samarbejdet på
www.moedrehjaelpen.dk/pia-olsen

Sådan hjalp vi børnefamilier og gravide i 2019

Endnu flere rækker ud efter Mødrehjælpen

I 2019 satte antallet af besvarede henvendelser igen rekord. I alt 24.918 henvendelser blev besvaret, og det er 3.085 flere end i 2018 - og det højeste antal hidtil. 14.882 af henvendelserne var til frivillige tilbud, mens de resterende 10.036 blev besvaret af vores rådgivning.

Skilsmisse, forældremyndighed og vold

Størstedelen af de henvendelser, Mødrehjælpen besvarede i vores rådgivning, drejede sig om konflikter i forbindelse med skilsmisse. Spørgsmål om samvær og forældremyndighed fylder meget, og det samme gælder vold. I 19 % af rådgivningerne var henvendelsesårsagen således vold i familien.

Her hjalp vi

Mødrehjælpen får henvendelser fra hele landet. I 2019 hjalp vi børnefamilier og gravide fra samtlige 98 kommuner i Danmark.

Flere frivillige – og stadig større engagement

Antallet af frivillige i Mødrehjælpen's lokalforeninger stiger støt. Det gør antallet af lokalforeninger også. I de 39 lokalforeninger rundt om i Danmark ydede Mødrehjælpen's 2.080 frivillige i alt 312.086 timers arbejde – en stigning på 17 % i forhold til 2018.

Frivillige uddelte
1.481 babystartpakker,
og reddede et barns
fødselsdag med hjælpen
"Den Rullende Kagemand"
1.292 gange.



Store indsamlinger i 2019

6.245 børn

fik julehjælp og fejrede jul med julegaver, juletræ og julemad sammen med deres familier.

500 småbørn

fik udleveret en ny flyverdragt, som holdt dem varme vinteren igennem.

569 børn

fik sommerhjælp og kunne holde en skoleferie med gode og givende oplevelser.

Fra Garn til Barn – strik til glæde for andre

I Mødrehjælpens butikker er en helt ny aktivitet begyndt: Fra Garn til Barn. Det er for alle, der elsker at strikke eller hækle, og som gerne vil glæde andre ved at give tøjet videre og derved støtte Mødrehjælpens sag.

Vær med i Fra Garn til Barn ved at downloade en strikke- eller hækleopskrift fra Mødrehjælpens hjemmeside eller hent dem i din lokale butik. Derefter køber du garn, der passer til opskriften. Det færdige tøj donerer du til Mødrehjælpens butik, hvor overskuddet bl.a. går til aktiviteter for lokale familier og rådgivning.

Glæden ved at give

I Vordingborg lokalforening er det nye koncept allerede en succes. De modtager mange donationer – både garn fra lokale garnbutikker og færdigstrikket tøj fra borgere.

Marianne Jakobsen, en af de butiksfrivillige, siger: "En kunde har fortalt, at hun bliver så glad, når hun ser sit strik i vinduet og endnu mere glad, når det er væk, for så er det blevet solgt, og hun ved, hun har givet en donation til Mødrehjælpen. Fra Garn til Barn er fantastisk, fordi mange får nogen at strikke til, og man gør en forskel for andre."



Jette Rasmussen, en af de butiksfrivillige i Vordingborg, viser det donerede strik frem.

Solgt lynhurtigt

Tøjet får ikke lov at hænge længe. En anden frivillig, Ilse Jørgensen, fortæller: "Salget går lynhurtigt. Ofte har vi ikke nyt strik i butikken i mere end en dag eller to, så er det solgt."

Derfor håber de frivillige, at endnu flere vil være med, så de kan mærke glæden ved at strikke til nogen, der måske ikke har én, som strikker til dem og samtidig støtte Mødrehjælpen.



Sol, sommer og ensomhed

For de 61.200 børn, der lever i fattigdom i Danmark, er der ikke meget af se frem til, når sommerferien starter. Deres familiers økonomi er så presset, at det er svært at finde råd til selv de mindste oplevelser.

Ferierejser med familien, en is i strandkanten, museumsbesøg og oplevelser ude af huset, sommerlejrskole, besøg hos bedste-forældre og grillaftener med gode venner er blot nogle af de oplevelser, som de fleste af os ser frem til i den sommerferie, der venter rundt om hjørnet.

Men for de over 60.000 børn, der lever i fattigdom i Danmark, er der ikke meget at glæde sig til. Og endnu mindre at fortælle om, når de kommer tilbage i institutioner og skoler efter ferien.

Dårlig økonomi påvirker børnenes hverdag og forældrenes overskud

I Mødrehjælpens rådgivning og indsatser møder vi hver eneste dag de familier, der er ramt af fattigdom. Mødrehjælpen gennemførte i 2019 en undersøgelse, hvor vi spurgte en stor del af familierne om, hvordan de oplever deres økonomiske situation, og hvordan det påvirker deres og børnenes trivsel.

Hele 68 % af forældrene i undersøgelsen oplever, at familiens lave rådighedsbeløb påvirker børnenes trivsel negativt.

En enlig mor på 35 år fortæller: "Hver gang børnene spørger om noget, må jeg sige 'jamen, jeg har ikke nogen penge'. Og de bliver bare så skuffede. Jeg kan se det på dem. De går glip af så meget."



Familiens økonomiske situation påvirker også forældrenes overskud til deres børn i hverdagen. Det er stressende at leve med dårlig økonomi, og forældrene beskriver det som en kamp at få dagligdagen til at hænge sammen. Af de adspurgte forældre svarede 76 %, at de oplever at mangle overskud til deres børn som følge af den økonomiske situation.

Dårlig økonomi betyder store afsavn

Som alle andre forældre, drømmer forældrene i de fattige familier om at give deres børn glade minder og oplevelser sammen. Men deres stramme økonomi presser dem i en sådan grad, at der ofte kun er plads til at betale faste regninger og købe mad. Resten må de tænke sig til.

En far på 41 år med to børn fortæller: "Det kunne være rart at gøre ting sammen, fx holde sommerferie og få lidt sjovere oplevelser sammen. Men det er der ikke plads til, men vi får da mad på bordet".

Det er ikke blot weekendfor-nøjelser og ekstra kulør på hverdagen, som børnene mangler. Det handler også om de aktiviteter, der for de fleste hører med til et almindeligt børneliv.

Familierne har ikke råd til at holde børnefødselsdage, de har ikke råd til at betale for skoleudflugter og lejrskoler, der er ikke økonomi til fritidsaktiviteter, og der er slet ikke råd til at holde sommerferie.

En enlig far på 57 år fortæller: "Man kan jo nærmest ikke foretage sig noget i dag, andet end at trække vejret, uden at det koster et eller andet. Det behøver ikke at være dyrt, men selv det billigste billige, det har vi ikke råd til".

Ninna Thomsen, direktør i Mødrehjælpen siger: "Der er tusindvis af børn i Danmark, der står uden for fællesskabet på grund af fattigdom. Vi kan som samfund ikke se til, at børnene lider afsavn i form af ikke at kunne gå til fritidsaktiviteter, få sommeroplevelser med deres familier, ikke kunne holde børnefødselsdag eller ikke at få en is på en varm sommerdag. De har brug for støtte og hjælp".

Fakta om børnefattigdom

- 95 % af forældrene oplever, at deres familie er fattig
- 68 % af forældrene oplever, at deres børns trivsel påvirkes negativt af deres økonomi
- 76 % af forældrene oplever, at deres pressede økonomi giver dem mindre overskud til deres børn
- 84,9 % af forældrene har ikke kunnet give deres børn ferierejser
- 75,4 % af forældrene har ikke kunnet tage børnene med på museer eller andre aktiviteter ud af huset
- Hvert tredje barn har måttet undvære at holde børnefødselsdag
- Hvert fjerde barn har måttet blive hjemme fra en skoleudflugt eller lejrskole

Tal og citater er hentet fra Mødrehjælpen's undersøgelse 'Børnefamiliers økonomi' fra marts 2019.

Seks uger er længe, når der knap er råd til en ispind.

Uden hjælp vil mange fattige børn i Danmark få en sommer, hvor livet går i stå. Flertallet af dem lever med afsavn i dagligdagen, og må undvære basale ting, vi andre tager for givet – fx en fødselsdag.

Støt vores sommerferiehjælp, og giv børnene en sommer, de vokser af: For 350 kr. kan en mor og et barn få en fælles feriedag. Og noget at fortælle, når skolen begynder igen.

Send **SOLSKIN** til **1272** og støt med 150 kr.* på SMS

Støt på **MobilePay 30402** med et valgfrit beløb

Du kan også overføre et støttebeløb på
kontonummer: 5301-0266276

www.moedrehjaelpen.dk/sommer

Mødrehjælpen
Abel Cathrines Gade 13
1654 København V

www.moedrehjaelpen.dk
info@moedrehjaelpen.dk

 **Mødrehjælpen**

*Det koster 150 kr. plus alm. SMS-takst. Udbydes af Fonden Mødrehjælpen, Abel Cathrines Gade 13, 1624 København V.