

Ingen børnefamilier skal stå alene

Mødrehjælpens strategi
2021-2025



Mødrehjælpen

For mange børnefamilier lever på kanten

Alt for mange børnefamilier har det svært i Danmark. I Mødrehjælpen møder vi hver dag gravide, børn og forældre, der falder gennem maskerne – og ofte når behovet for hjælp er størst. Vi ser et velfærdssamfund, der for sjældent lykkes med at holde hånden under de børnefamilier, der har det svært.

Vi møder den enlige mor, der efter en hård skilsmisse kæmper for at sikre sine børn tryghed og kærlighed, samtidig med at hun desperat leder efter en ny bolig, der er til at betale. Vi møder den unge, sårbare familie, der bakser med den nye forælderrolle og som mangler både job, uddannelse og et socialt netværk, der kan hjælpe dem på vej. Og vi møder den far, der er gået ned med stress og som jages rundt af jobcenteret, mens børnene må se langt efter nærvær, omsorg og tryghed.

Det er familier, der ikke har fået den rette hjælp, eller som er faret vild i siloopdelte systemer. Det er familier, der med rette føler sig svigtet og efterladt. Og det er familier, hvor børnene vokser op med ulige livschancer og muligheder.

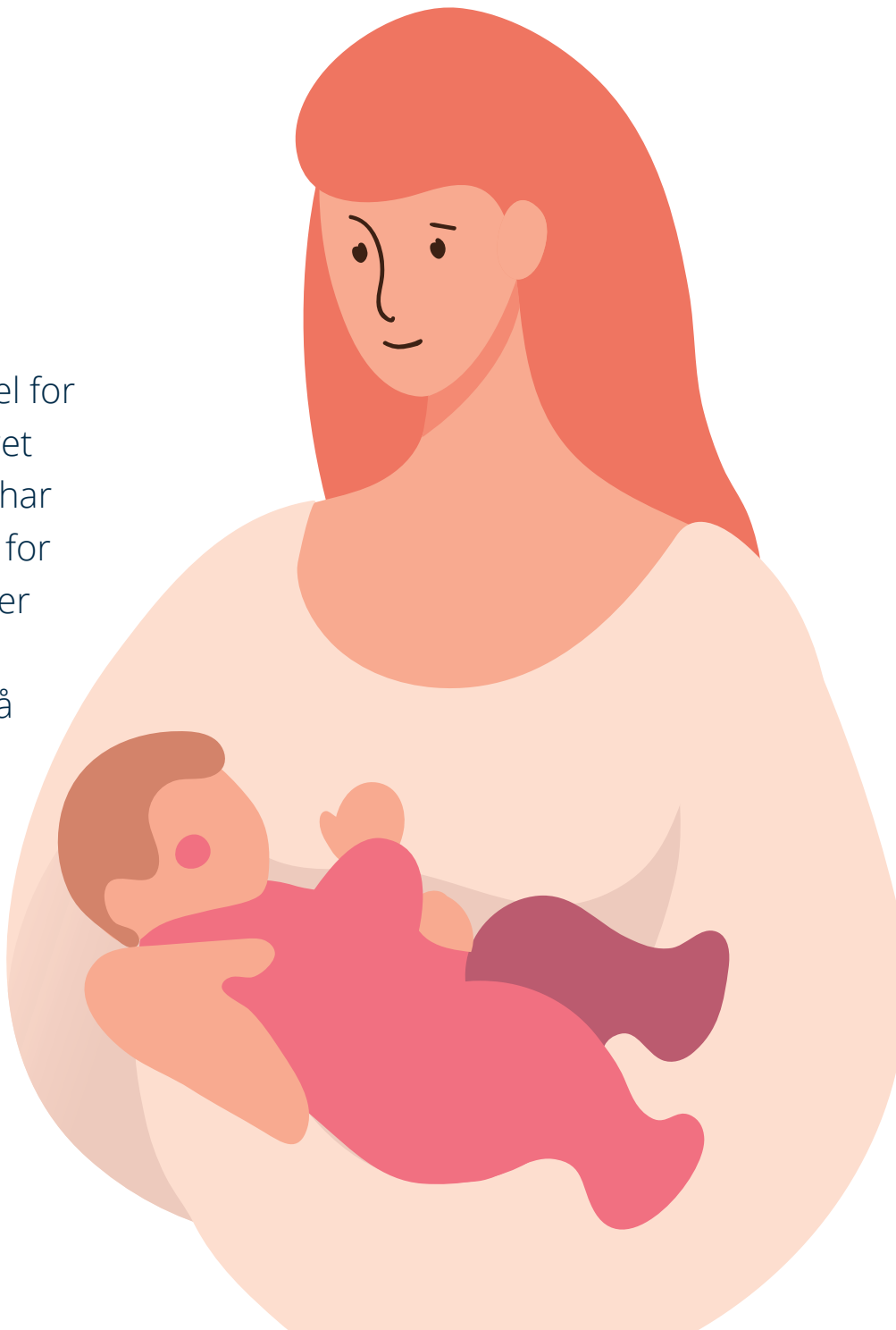
Det er en negativ social arv, der rammer de titusindvis af børn, der i dag vokser op med fattigdom og afsavn – både økonomisk, men også i forhold til trivsel og netværk. Den rammer de titusindvis af børn, der lever i familier, hvor vold og konflikt er en del af hverdagen. Det er udtryk for en skævhed i samfundet, vi endnu ikke har formået at sætte en stopper for – og det skal der laves om på.

Gennem snart 100 år har Mødrehjælpen været en pioner i det sociale arbejde og et sikkerhedsnet for den enkelte og for de mange. Også i dag træder Mødrehjælpen til med løsninger – vi hjælper den familie, der er faldet ud over kanten, og vi er som NGO med til at nytænke vores velfærdssamfund.

Med vores femårige strategi vil vi sikre, at ingen børnefamilier står alene. Vi vil gøre det lettere at få den hjælp, de har brug for, når livet er svært og udfordringerne tårner sig op. Derfor vil vi sikre en stærkere kobling mellem vores frivillige indsatser og vores rådgivning, så den enkelte familie får en mere helhedsorienteret hjælp.

”

Jeg har en lav tærskel for stress. Livet har været meget svært. Og så har jeg angst – og angst for at få det dårligt. Jeg er helt alene med min datter. Jeg må ikke få det dårligt, fordi jeg skal være der for min datter.



Vi er her for børnefamilierne i Danmark!

I Mødrehjælpen står vi på familiernes side med kompetente rådgivere, behandlere og frivillige, der i fællesskab styrker familierne. Som Danmarks førende hjælpeorganisation for sårbare og udsatte familier yder vi professionel og uvildig rådgivning og nær og lokal hjælp gennem meningsfulde fællesskaber, der styrker den enkelte og mindsker ensomheden hos både børn og voksne.

Vi vil sætte nye standarder for inddragelse af de familier, der ellers ikke bliver hørt. Deres stemmer vil være fundamentet for vores indsatser og aktiviteter. Vi arbejder samtidig målrettet med data som grundlag for vores indsatser, så vi ved, hvad der virker i det sociale arbejde. Derfor styrker vi vores fokus på innovationsprocesser og læring.

Vi vil bidrage til, at vi som velfærdssamfund bekæmper den negative sociale arv. Det gælder i særdeleshed, når politikere i Folketinget, i regioner og i kommuner sætter rammerne for det Danmark, der formes i coronakrisens kølvand. Det gælder, når socialpolitik sættes i skyggen af andre politikområder, eller når nedskæringer og kortsigtede prioriteringer presser sårbare familier længere ud i samfundets yderkant.

Vi samarbejder med kommuner, regioner, erhvervsliv og fonde. Vores samarbejdspartnere og støtter, medarbejdere og frivillige skal kende Mødrehjælpen både som en innovativ pioner og et solidt sikkerhedsnet – og som en organisation drevet af god ledelse. Vi vil fortsat søge opbakning og støtte hos danskerne. Og vi gør os umage. Altid. Vi tror på, at et stærkt civilsamfund er en afgørende nødvendighed, hvis vi vil udvikle velfærd, tryghed og fællesskab omkring børnefamilierne. Og vi tror på, at vi kan øge familiers og børns livschancer med indsatser, der når hele vejen rundt om den enkelte familie.

Vi er som organisation sat i verden for at forebygge, at familier falder ud over kanten. Vi hjælper dér, hvor det meste andet har slået fejl. Når forældreskabet starter, når livskriser rammer og ensomheden bliver for massiv. Vi hjælper familierne, når de mister fodfæstet.

Det er her, vi sætter ind. Med vores strategi "Ingen børnefamilier skal stå alene" styrker vi gennem fire strategiske ambitioner vores arbejde i perioden 2021-2025.

En god
start



Ud af
krisen



En del af
fællesskabet



En stærk
stemme



Ingen børnefamilier skal stå **alene**

Mødrehjælpens strategi 2021-2025

”

Vi havde fået lavet en screening, der viste, at han var i risiko for en fødsels-depression. Men alligevel har det været virkelig svært at få hjælp til det. Han har ofte bare fået at vide, at det er hårdt at blive far.



En god start

Mødrehjælpen arbejder for, at alle småbørn og forældre får en god start på livet som nybagt familie. Særligt de familier, der lever på kanten, og som har brug for støtte og rådgivning, når de skal finde sig til rette i nye roller og under nye livsvilkår. Det kan være forældre, der har været anbragte som børn eller kæmper med psykisk sårbarhed. Familier, der ikke har de nødvendige forudsætninger for at mestre forældrerollen. Familier, vi som samfund har et særligt ansvar for, når livet rammer, og de mister balancen.

Derfor vil vi hjælpe gravide og børnefamilier endnu bedre i gang med forældreskabet og forebygge mistrivsel, ensomhed, afmagt og usikkerhed. Også når starten er vanskelig, udfordringerne er uoverskuelige, og usikkerheden tager overhånd. Barndommen er fundamentet for resten af livet, og derfor er det helt afgørende, at forældrene hjælpes til at skabe de bedste rammer for deres børn. Vi vil arbejde for, at flere forældre finder støtte i nære fællesskaber og får den rette rådgivning og hjælp til at komme godt fra start og skabe det bedste fundament for en tryk og udviklende opvækst for deres børn.

Vi tror på, at familier, der mødes med tillid og tro på den enkeltes kompetencer og ressourcer, kan få handlekraft til at skabe den tilværelse, de ønsker for dem selv og deres børn.

Vi vil kæmpe for ordentlige vilkår for børn, fædre og mødre under graviditeten og under barsel og forældreorlov. Den sociale ulighed i sundhed starter allerede i mors mave, og den kan forfølge et barn livet igennem. Derfor vil vi arbejde for bedre muligheder for hjælp og støtte gennem graviditeten og i det tidlige forældreskab.

Strategiske målsætninger:

- Vi understøtter den gode start på livet nationalt, lokalt og digitalt
- Vi sikrer hurtig hjælp ved akutupståede behov
- Vores rådgivning og behandling sikrer vedvarende forandringer
- Vi hjælper flere yngre forældre



”

Jeg synes, jeg er en usædvanlig dårlig forælder. Men jeg synes på den anden side også, at jeg gør, det bedste jeg kan inden for de givne rammer. Rammerne er bare vanvittigt begrænsede.

Ud af krisen

Mødrehjælpen arbejder for, at alle gravide og børnefamilier, der bliver ramt af personlige, økonomiske eller sundhedsmæssige kriser, kan få den rette hjælp og støtte til at genvinde balancen. Ingen familie skal stå alene, når skilsmisse, vold, arbejdsløshed eller sygdom rammer, og afmagten tager over. Derfor arbejder vi for lige og let adgang til rådgivning og lokale netværk. Troen på fremtiden og på egne evner er et afgørende fundament for et godt forældreskab – uanset om man står alene som forælder eller er sammen om børnene.

Derfor vil vi være børnefamiliernes let tilgængelige og solide hjælp igennem krisen. Vi hjælper her og nu, når den enkelte gravide og børnefamilie mister fodfæstet. Og vi hjælper langsigtet og helhedsorienteret, så hvert enkelt barn og voksen kommer sikkert og trygt ud af krisen.

Vi tror på, at alle familier kan få brug for et holdpunkt i livet og få hjælp i trygge rammer for at kunne finde fodfæste og komme igennem kriser.

Vi vil kæmpe for bedre forhold og bedre muligheder for familier, der rammes af kriser. Den negative sociale arv og skævvridningen af samfundet skal bekæmpes. Gravide, forældre og børn i krise skal have let og gratis adgang til den helhedsorienterede og nærværende hjælp, der kan få dem på fode igen, uanset hvor i landet de bor. Og børn og forældre skal i langt højere grad inddrages i beslutninger, der har betydning for dem.

Strategiske målsætninger:

- Vi hjælper familier i krise nationalt, lokalt og digitalt
- Vores rådgivning og behandling er relevant og imødekommer familiernes behov
- Gravide og forældre i krise får styrket handlekraft til at navigere og komme igennem krisen
- Familier, der kæmper med fysisk sygdom og psykisk sårbarhed, bliver hjulpet bedre
- Vi hjælper flere fædre i krise

Jeg vil gerne dukke op til noget. Være en del af noget, man kan lave. Også for mine børns skyld, så de får et netværk og nogen at være sammen med. Det er bare vigtigt, at det er tæt på. Jeg kan ikke så nemt komme rundt, og jeg har ikke bil.

”



En del af fællesskabet

Mødrehjælpen arbejder for at skabe stærke, meningsfulde fællesskaber. Sociale relationer og oplevelsen af at høre til er en forudsætning for børn og voksnes trivsel og udvikling. Særligt de familier, der står mest alene, skal derfor have hjælp til at bryde ensomheden.

Derfor vil vi bekæmpe social isolation og ensomhed ved at skabe åbne og inkluderende fællesskaber i Mødrehjælpen på tværs af vores professionelle rådgivning og vores frivillige indsatser i lokalforeninger i hele Danmark. Det er fællesskaber, der også bygger bro ud af ensomheden til de nære, lokale fællesskaber og til samfundet som helhed. Vi vil sikre, at børnefamilier oplever glæden og styrken ved selv at bidrage til fællesskabet. Vores fællesskaber støtter og styrker de familier, der står alene og mangler relationer – som et trygt og givende socialt sikkerhedsnet både lokalt, nationalt og digitalt.

Vi tror på, at fællesskaber, der fokuserer på potentialer og ressourcer i stedet for udfordringer og problemer, styrker både børn og forældres trivsel og selvværd. Når familier har et fast

holdepunkt og mødes af åbenhed og tillid i store og små fællesskaber, mindskes afmagt og isolation. Det giver plads til tryghed og trivsel.

Vi vil kæmpe for, at ingen familier oplever social isolation. Alle børnefamilier skal have adgang til stærke fællesskaber og opleve, at der er mennesker omkring dem, de kan dele deres sorger og glæder med. Nogen, der har deres ryg. Vi vil kæmpe for, at civilsamfundet i fremtiden spiller en langt større rolle i kommunernes familieorienterede arbejde, fordi de stærke fællesskaber i den grad styrker familiernes trivsel.

Strategiske målsætninger:

- Flere familier får adgang til lokal hjælp og støtte
- Flere familier oplever at få den rette kombination af hjælp og støtte
- Flere familier deltager i lokale, netværks-skabende aktiviteter, der styrker deres trivsel
- Flere familier med minoritetsbaggrund modtager helhedsorienteret hjælp og støtte

An illustration of a family. In the foreground, a man with short white hair, wearing a green t-shirt, holds a baby wrapped in a white blanket. A woman with long dark hair, wearing a grey top, stands behind him, her hands resting on his arms. In the background, there are three faint grey silhouettes of people. A large red quotation mark is positioned to the left of the text.

”

Jeg vil rigtig gerne
bruge de oplevelser
og den barndom,
jeg har haft til noget
positivt og til at hjælpe
andre mennesker.
Og så at komme
videre med mit liv.

En stærk stemme

Mødrehjælpen arbejder for, at gravide og børnefamilier har en høj prioritet på den politiske dagsorden. At deres perspektiver, erfaringer og synspunkter får mere vægt, end de har i dag, når der skal prioriteres på Christiansborg. Vi bidrager med innovative løsninger – konstruktivt og kritisk, når kommunerne ikke lever op til lovens krav, og når sundhedssystemet lader sårbare gravide i stikken. Vi lader børnefamilierne selv komme til orde: Det er vigtigt, at politikere, der træffer de beslutninger, der sætter rammerne for familiernes livsvilkår, kender og anerkender gravide, forældres og børns behov og udfordringer.

Derfor vil vi sikre, at børnefamiliers stemmes bliver hørt i den offentlige debat, og at de får indflydelse på de dagsordener, der påvirker dem. Ved at bringe sårbare familiers virkelighed frem i lyset, bekæmper vi tabuer og misforståelser, og vi lægger fundamentet for klogere og bedre beslutninger på politisk niveau.

Vi tror på, at sårbare gravide og forældres dyrebare erfaringer kan hjælpe os som samfund til bedre at forebygge og pege i retning af nye måder

at udvikle det sociale arbejde på. Vi tror på, at det styrker den enkelte at få mulighed for indflydelse og engagement.

Vi vil kæmpe for, at børnefamilier på kanten prioriteres højt, når velfærdssamfundets ressourcer fordeles. Vores indsats skal sikre, at børnefamiliernes rammevilkår kontinuerligt forbedres til fordel for den enkelte familie og for samfundet som helhed – og altid med udgangspunkt i barnets tarv. Derfor vil vi presse på for at få udryddet børnefattigdommen i Danmark og for, at gravide og forældre får de bedste muligheder for at skabe gode, trygge rammer om deres børns opvækst og udvikling. Vi vil arbejde for, at færre børn vokser op med vold, og at konflikterne, når forældre skilles, ikke går ud over børnene.

Strategiske målsætninger:

- Mødrehjælpen er en førende børne- og familiepolitisk stemme i den offentlige og politiske debat
- Vi skaber engagement og følgeskab om Mødrehjælpens sag
- Vi sikrer, at flere sårbare familier kommer til orde

Mødrehjælpens vision, formål og strategi

Mødrehjælpens vision

- Et samfund, der giver trygge og udviklende rammer for gravide, forældre og børn.
- Et samfund, hvor gravide, børn og forældres værdighed respekteres.
- Et samfund, der bygger på personligt ansvar og stærke fællesskaber.

Mødrehjælpens formål

- At yde social, sundhedsmæssig, økonomisk og uddannelsesmæssig støtte til enlige forsørgere, gravide og børnefamilier, som herigennem kan sikre deres børn bedre opvækst og levevilkår
- At arbejde for øget offentlig og politisk forståelse for enlige forsørgere, gravides og børnefamiliers levevilkår
- At virke for en lovgivning, der i højere grad sikrer mulighed for en social, sundheds- og uddannelsesmæssig støtte til disse grupper

Ingen
børnefamilier
skal stå
alene



MØDREHJÆLPEN

Abel Cathrines Gade 13 · 1654 København V

Boulevarden 30, 4. sal · 9000 Aalborg

Ryesgade 3 · 8000 Aarhus C

Dronningegården · Dronningensgade 23 · 5000 Odense C

www.moedrehjaelpen.dk · Tlf.: 33 45 86 00