

Mødrehjælpen **Tema**

Analysenotat fra Mødrehjælpen. Nr. 9/April 2021

FORBEREDELSE OG FØDSEL

Næsten hver femte forælder køber privat fødselsforberedelse

Mange gravide og nybagte forældre oplever et presset sundhedsvæsen, som hverken forbereder dem godt nok på fødslen eller på den første tid som forældre. Derfor køber mere end halvdelen privat hjælp i forbindelse med graviditet eller fødsel.

Med denne analyse ønsker Mødrehjælpen at belyse forældrenes erfaringer med fødselsforberedelse og fødsel. Analysen viser først og fremmest, at mange forældre køber private ydelser i forbindelse med graviditet og fødsel, men også at der er en social skævhed i hvem, der køber hjælp.

Samtidig er en del fødsler præget af manglende plads og tid på fødegangene. Det skaber utryghed og hektiske fødsler.

Analysen viser bl.a., at:

- 24 pct. 'slet ikke' eller 'i mindre grad' oplevede, at fødselsforberedelsen gjorde dem tryk forud for fødslen. Af dem var der 66 pct., som ikke købte privat fødselsforberedelse.
- 61 pct. har købt en eller flere ydelser hos private udbydere i forbindelse med graviditet, fødsel og den første tid efter.
- 19 pct. har købt privat fødselsforberedelse. Blandt

forældre med en lang videregående uddannelse er det hele 32 pct, mens det blandt forældre med grundskoleuddannelse er 6 pct.

- 42 pct. oplever, at fødselsforberedelsen 'slet ikke' eller 'i mindre grad' klædte dem på til at kunne håndtere følelser før, under og efter fødslen.
- 30 pct. har haft en eller flere dårlige oplevelser i forbindelse med deres ankomst til fødeafdelingen og hver fjerde, 25 pct., har haft en eller flere dårlige oplevelser under selve fødslen.

Mødrehjælpens analyse bygger på tre datakilder:

- En spørgeskemaundersøgelse fortaget af Megafon for Mødrehjælpen med 2.788 forældre med børn i alderen 0-3 år.
- Den årlige Landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser blandt fødende (LUP Fødende 2020).
- Kvalitative beretninger fra Mødrehjælpens underskriftindsamling 'Tryk fødsel.'

Læs mere om datakilderne til slut i notatet.

OM MØDREHJÆLPEN

Mødrehjælpen støtter og styrker udsatte børnefamilier og gravide gennem professionel rådgivning og frivillige aktiviteter. Mødrehjælpen arbejder sammen med Egmont Fonden i partnerskabet, '1.000 Dage', for, at alle familier får en god start på livet. 1. marts lancerede vi sammen engodstart.dk.



DEL 1: Især højtuddannede køber privat fødselsforberedelse

61 pct. af forældre med børn i alderen 0-3 år har købt en eller flere ydelser hos private udbydere i forbindelse med graviditet og fødsel, viser Mødrehjælpens undersøgelse, foretaget af Megafon. Det kan eksempelvis være privat fødselsforberedelse, ekstra scanninger, privat amme-rådgivning og privat jordemoder.

Udover ekstra scanninger, som 50 pct. af forældrene har tilkøbt, ligger privat fødselsforberedelse højt på listen. Knap hver femte forælder, 19 pct., har tilkøbt et privat fødselsforberedelsesforløb, og blandt førstegangsforældre er det hver fjerde (26 pct.).

Der er imidlertid stor forskel på, hvilke forældre, der køber fødselsforberedelse. For mens 32 pct. af forældre med de længste uddannelser (kandidatuddannelse eller en ph.d.) har købt privat fødselsforberedelse,

gør det samme sig gældende for blot 6 pct. med en grundskoleuddannelse.

En af dem, der har tilkøbt privat fødselsforberedelse er Louisa. Hun er glad for, at hun havde råd, da hun tidligere har oplevet, at det offentlige tilbud var mangelfuldt:

"Jeg er så heldig selv at have råd til at betale mellem 1.000-2.000 kr. til fødselsforberedelse, men min mave gør ondt ved at tænke på de kommende mødre, som må tage sig til takke med det PowerPoint-show, hospitalet kan tilbyde som forberedelse. Dårlig forberedelse er lig med utrygge fødsler forbundet med mere smertefølelse – det har jeg selv erfaret. Det bør andre ikke."

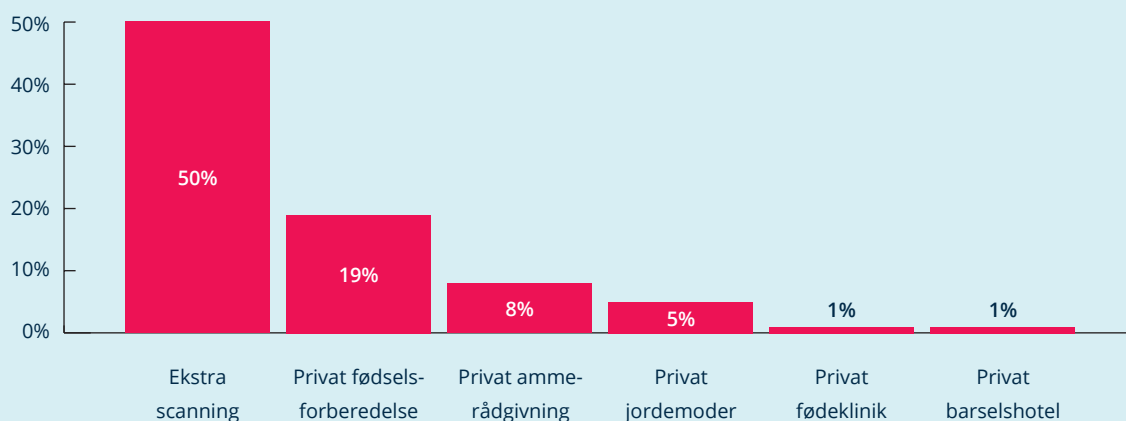
Forælderberetning fra Mødrehjælpens 'trygfødsel'-underskriftsindsamling.



Dårlig forberedelse er lig med utrygge fødsler forbundet med mere smertefølelse – det har jeg selv erfaret. Det bør andre ikke.

Forælderberetning fra Mødrehjælpens 'trygfødsel'-underskriftsindsamling.

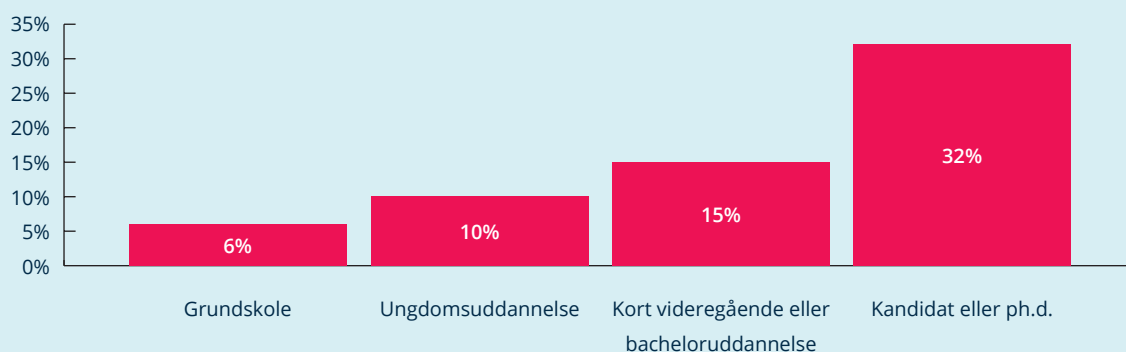
FIGUR 1 TILKØB AF PRIVATE YDELSER



Spørgsmål: Har du eller din partner benyttet nogle af disse private ydelser? (N: 2768)

Kilde: Megafon for Mødrehjælpen

FIGUR 2 TILKØB AF FØDSELSFORBEREDELSE BLANDT FORÆLDRE MED FORSKELLIGE UDDANNELSER



Spørgsmål: Har du eller din partner benyttet nogle af disse private ydelser? Svar: Fødselsforberedelse, fx APA eller Smertefri Fødsel (N: 528)

Kilde: Megafon for Mødrehjælpen

HVAD KOSTER PRIVATE YDELSER FOR GRAVIDE, FØDENDE OG NYBAGTE FORÆLDRE?

Prisen på privat fødselsforberedelse og andre tilbud kan variere afhængigt af udbyder og indhold. Her er eksempler på priser:

- **450 kroner:** Tidlig scanning og billeder
- **795 kroner:** 60 minutters konsultation hos privat jordemoder
- **2.395 kroner:** Fødselsforberedelse å fire kursusgange på små hold.
- **2.500 kroner:** To timers besøg af en privat ammerådgiver hjemme hos familien.
- **3.900 kroner:** Individuel fødselsforberedelse hjemme hos familien å 3 timers varighed
- **24.696 kroner:** Fire døgnsoophold på barselshotel med nyfødt baby, hvor der er hjælp døgnet rundt.

Kilde: Baseret på vejledende priser hos forskellige udbydere på baggrund af google-søgning foretaget d. 29. marts 2021.

Forældre oplever den offentlige fødselsforberedelse som utilstrækkelig

Forældrene køber ikke privat fødselsforberedelse uden grund. Mange oplever nemlig, at den offentlige fødselsforberedelse er utilstrækkelig.

I den nyeste udgave af LUP Fødende, en tilfredshedsundersøgelse af Center for Patientinddragelse blandt kvinder, der har født i 2020, angiver 16 pct., at fødsels- og forældreforberedelsen 'slet ikke' eller 'i ringe grad' var brugbar. 40 pct. svarer, at den 'i nogen grad' var brugbar. Yderligere svarer 23 pct., at de 'slet ikke' eller 'i ringe grad' blev forberedt på håndteringen af selve fødselsforløbet i passende omfang.

Ditte er en af de forældre, der har oplevet, at den offentlige forberedelse ikke klædte hende godt nok på til at føde og blive forælder:

"Jeg oplever minimal hjælp og forberedelse på fødsel, amning og livet med en baby. 99% af min viden om emnet har jeg selv fundet eller betalt mig fra i privat regi. Det, synes jeg, er synd, for det er en sårbar tid for forældre og baby."

Forælderberetning fra Mødrehjælpen's 'trygfødsel'-underskriftsindsamling.

Men ikke alle forældre, der oplever fødselsforberedelsen som mangelfuld, kan købe hjælp og støtte i det private. Blandt de forældre, som 'slet ikke' eller 'i mindre grad' oplevede, at den offentlige fødselsforberedelse gjorde dem tryk forud for fødslen, har 34 pct. købt privat forberedelse, mens de resterende 66 pct. af forældrene, ikke har købt ekstra hjælp – selvom den offentlige forberedelse ikke gjorde dem trygge.

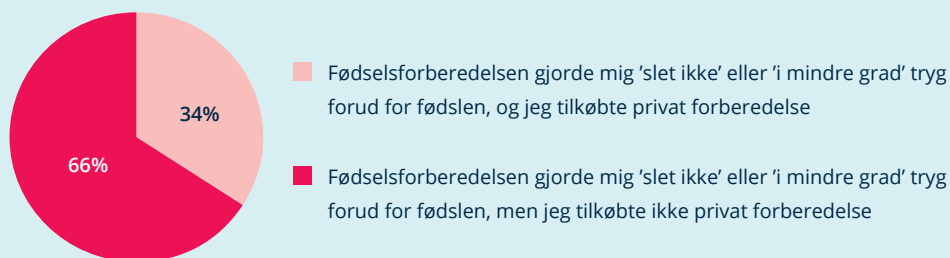
Særligt gravide i hovedstadsområdet køber sig til fødselsforberedelse

Udfordringerne med fødselsforberedelsen findes i alle fem regioner. Men Megafons undersøgelse for

Mødrehjælpen viser, at især gravide i Region Hovedstaden tilkøber privat fødselsforberedelse.

Af LUP Fødende fremgår det desuden, at tilfredsheden med fødselsforberedelsen er højere i nogle regioner end andre. Mens 55 pct. i Region Midt og 50 pct. i Region Sjælland mener, at fødselsforberedelsen 'i høj grad' eller 'meget høj grad' var brugbar, er det henholdsvis 40 pct. i Region Hovedstaden og 39 pct. i Region Nord og Region Syddanmark. Altså er der en forskel på op til 16 procentpoint i andelen, der mener, at det offentlige forberedelsestilbud er brugbart.

FIGUR 3 OPLEVELSE AF PRIVAT FØDSELSFORBEREDELSE OG TILKØB AF PRIVAT FORBEREDELSE

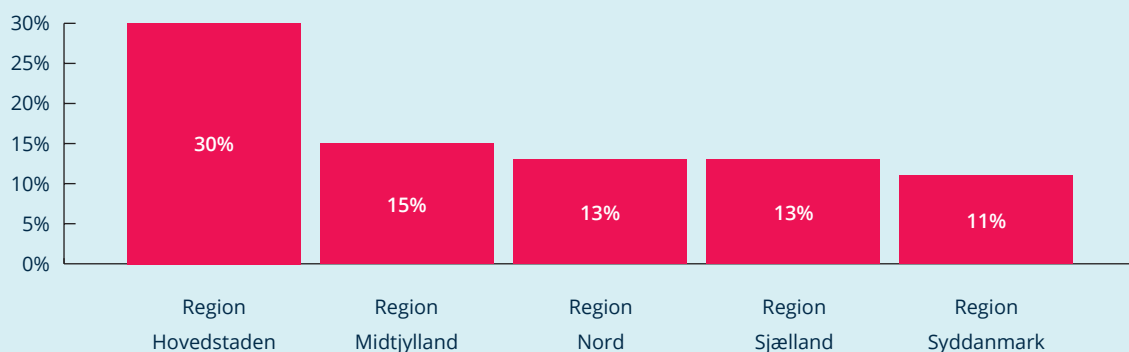


Spørgsmål: I hvilken grad gjorde det offentlige fødselsforberedelse dig tryk forud for fødslen? (N:952)

Og Har du eller din partner benyttet nogle af disse private ydelser? Svar: Privat fødselsforberedelse (N: 528)

Kilde: Megafon for Mødrehjælpen

FIGUR 4 TILKØB AF PRIVAT FØDSELSFORBEREDELSE FORDELT PÅ REGIONER



Spørgsmål: Har du eller din partner benyttet nogle af disse private ydelser? (N: 2768) Svar: Fødselsforberedelse, fx APA eller Smertefri Fødsel

Kilde: Megafon for Mødrehjælpen

Manglende forberedelse på de svære følelser, barnets behov og amning

Mødrehjælpens analyse giver et indblik i, hvorfor forældre oplever den offentlige fødselsforberedelse som mangelfuld. Analysen viser blandt andet, at 24 pct. 'slet ikke' eller 'i mindre grad' har oplevet, at fødselsforberedelsen gjorde dem tryk forud for fødslen. Desuden svarer 42 pct. at de 'slet ikke' eller 'i mindre grad' har oplevet, at fødselsforberedelsen klædte dem på til at kunne håndtere følelserne før, under og efter fødslen.

En mor beskriver, at hun savnede mere fokus på de svære følelser, der kan være forbundet med familiedannelsen:

"Jeg synes, at informationerne til fødselsforberedelse og jordemoderen absolut burde indeholde viden om, at det ikke nødvendigvis er den rene babyboble eller lykkefølelse, som rammer en. Og at det er muligt at opnå lykkefølelse og stor kærlighedsfølelse med tiden."

Forælderberetning fra Mødrehjælpens 'trygfødsel'-underskriftsindsamling.

Ud over at håndtere nye og potentielt svære følelser, skal nybagte forældre lære alt fra, hvordan man giver sin baby mad, til hvad det betyder, når baby græder. Men

23 pct. af forældrene svarer, at fødselsforberedelsen 'slet ikke' eller 'i mindre grad' klædte dem på til at møde barnets behov, såsom omsorg, nærvær og søvn i den første tid efter fødslen. 36 pct. angiver desuden, at de 'slet ikke' eller 'i mindre grad' blev klædt på til at komme godt i gang med amning til den offentlige fødselsforberedelse. Blandt førstegangsførelse er det en endnu højere andel, nemlig 41 pct. I LUP Fødende 2020 svarer en endnu højere andel, 43 pct., at de 'slet ikke' eller 'i ringe grad' blev forberedt på håndtering af ammeopstart i passende omfang.

En af dem er Charlotte, der ikke oplevede, at fødselsforberedelsen gav hende tilstrækkelig viden om eksempelvis amning og bleskift, og den usikkerhed, det kan frembringe:

"Man lærer ikke, at det er et kæmpe ansvar, du pludselig står med. At amning er skidehårdt. Eller hvordan, man skifter en ble. Jeg anede ikke, hvad jeg lavede i starten. Man skal tage en teoriprøve for at køre en bil, men man kan bare tage sin baby med hjem uden nogen viden. Jeg efterspurgte i hele mit forløb noget ekstra støtte, da jeg er i psykiatrien, men fik det aldrig."

Forælderberetning fra Mødrehjælpens 'trygfødsel'-underskriftsindsamling.

MANGLENDE HJÆLP GAV EN SVÆR START

Da Katarina var gravid, deltog hun i den offentlige fødselsforberedelse. Forberedelsen foregik i et auditorie på hospitalet, og Katarina fandt det ikke særlig brugbart. Derfor valgte hun at tilkøbe et privat fødselsforberedelsesforløb. Her var oplevelsen bedre, og hun følte sig derefter rustet til fødslen, der også forløb godt.

Efter fødslen blev Katarina og hendes mand indlagt på afsnittet for psykisk sårbare, som de var blevet visiteret til. Der oplevede de dog langt fra at få den nødvendige støtte. *"Her blev jeg stort set overladt til mig selv, jeg kunne ikke få hjælp til amning, selvom jeg bad om hjælp hele tiden,"* fortæller Katarina.

Den manglende støtte betød, at Katarina følte sig følelsesmæssig afskåret fra sit barn, indtil hun endelig fik hjælp af en ammespecialist, der fik hende i gang med at amme, som hun ønskede. Den manglende hjælp og følelsen af ikke at slå til overfor sit nyfødte barn, tror Katarina, var medvirkende til den efterfødselsreaktion, som ramte hende. *"Det er jo ikke til at vide hvad årsagen præcis var, men det var helt sikkert medvirkende til, at jeg fik en voldsom efterfødselsreaktion."*

Forælderberetning fra Mødrehjælpens 'trygfødsel'-underskriftsindsamling.

Udviklingen går den forkerte vej

Udfordringerne med den offentlige fødsels- og forældreforberedelse synes at blive større. I LUP Fødendeundersøgelsen fra 2018 svarede 13 pct., at de 'slet ikke' eller 'i ringe grad' blev forberedt på håndtering af fødselsforløbet. I LUP fødende 2020 er det 26 pct. – altså en fordobling. Der er også sket en stigning i antallet af mødre, der oplever, at ammeforberedelsen er utilstrækkelig. I 2018 var der 28 pct., som 'slet ikke' eller 'i ringe grad' oplevede, at de i passende omfang blev forberedt til at håndtere ammeopstart, mens det i 2020 gælder 43 pct. af de nybagte mødre.

Udfordringerne med utilstrækkelig forberedelse er blevet endnu større under coronakrisen. Som følge af nedlukningerne er næsten al forberedelse blevet omlagt til at være digital og i nogle tilfælde helt aflyst, og det kan skabe utryghed hos de gravide. Udviklingen, som er vist i figur 5 og 6, skal derfor også ses i lyset af coronakrisen. Susan oplever, at den sparsomme kontakt med det sundhedsfaglige personale er med til at øge den utrygheden:

"Jeg er førstegangsfødende, og har termin til marts. Alt fødselsforberedelse er blevet digitalt, og hvis en konsultation kan klares telefonisk, så bliver den det. Mit første besøg hos jordemoderen varede under 15 minutter. Jeg er enormt påvirket af det pres, der ligger for, at vi skal sendes hjem nærmest lige efter, at navlestrengen er klippet. Jeg vil ønske, at det var mit behov og ikke økonomi, der afgjorde, hvornår jeg skal hjem."

Forælderberetning fra Mødrehjælpen's 'trygfødsel'-underskriftsindsamling.

Den manglende fysiske kontakt med sundhedsvæsenet optager også Katja, der er en af flere mødre, som er påvirket af den aflyste forberedelse:

"Jeg er førstegangsfødende, og føler slet ikke jeg er blevet hørt eller set. Alt fødselsforberedelsen er aflyst grundet Covid-19, så vi må enten selv betale i dyre domme eller nøjes med de videoer, som hospitalet har lagt online."

Forælderberetning fra Mødrehjælpen's 'trygfødsel'-underskriftsindsamling.

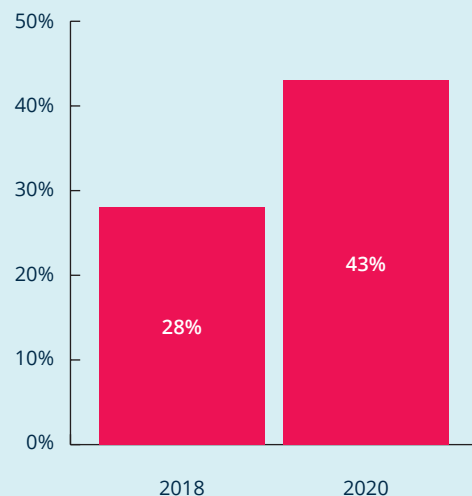
FIGUR 5 FORÆLDRE, SOM IKKE FØLTE SIG FORBEREDTE PÅ FØDSELSFORLØBET



Spørgsmål: *Jeg blev i passende omfang forberedt på fødselsforløbet*
Svar: 'Slet ikke' eller 'i ringe grad'

Kilde: LUP Fødende 2018 (N: 6858) og 2020 (N: 2804)

FIGUR 6 FORÆLDRE, SOM IKKE FØLTE SIG FORBEREDTE PÅ AMNING



Spørgsmål: *Jeg blev i passende omfang forberedt på håndtering af opstart af amning*

Svar: 'Slet ikke' eller 'i ringe grad'

Kilde: LUP Fødende 2018 (N: 6612) og 2020 (N: 2637)

DEL 2: Travlhed og pladsmangel skaber utrygge fødsler

Samlet set er de fleste fødende tilfredse med deres fødsel, fremgår det af LUP Fødende 2020. Her svarer 85 pct., at de 'i høj grad' eller i meget høj grad' var tilfredse med deres fødselsforløb alt i alt. Men travlhed og manglende ressourcer under fødslen sætter sine spor.

Således viser Mødrehjælpens undersøgelse, at knap hver tredje forælder (30 pct.) har haft en eller flere dårlige oplevelser i forbindelse med deres ankomst til

fødeafdelingen, ligesom hver fjerde forælder (25 pct.) har haft en eller flere dårlige oplevelser under fødslen. Oplevelserne går på tværs af landets regioner.

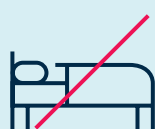
De oplevelser, forældrene har haft i forbindelse med deres ankomst til fødeafdelingen, er i høj grad forbundet med travlhed og pladsmangel. 30 pct. af forældrene har haft en eller flere af de oplevelser, som grafikken nedenfor viser.

OPLEVELSER I FORBINDELSE MED ANKOMSTEN TIL FØDEAFDELINGEN



10%

HAR OPLEVET AT BLIVE AFVIST OG SENDT HJEM IGEN



10%

HAR OPLEVET AT DER INGEN SENG ELLER STUE VAR



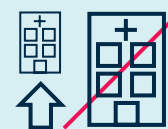
6%

HAR OPLEVET AT DER IKKE VAR PERSONALE TIL AT TAGE IMOD MIG/OS



5%

HAR OPLEVET AT KOMME FOR SENT IND PÅ FØDEAFDELINGEN (FX FORDI DE I TELEFONEN HAVDE FÅET AT VIDE, AT DE SKULLE BLIVE HJEMME LÆNGERE TID)



2%

HAR OPLEVET AT BLIVE BEDT OM AT FØDE PÅ ET ANDET HOSPITAL END DET PLANLAGTE (FX PGA. PLADSMANGEL)

9%

ANDET

DER VAR IKKE TID OG PLADS TIL AMALIE

Da Amalie og hendes kæreste ankom til fødegangen, var der ikke en ledig fødestue og jordemoder til dem. De måtte derfor tilbringe flere timer på gangene og i venteværelset, mens Amalie havde veer. Amalie blev undersøgt tre gange, mens de ventede. Hver gang fik de beskeden: "Vi håber, at der snart er en ledig stue til jer."

Pludselig fik Amalie presseveer, og det lykkedes personalet at finde et rum, hvor de kunne være. Der var dog stadig ikke en ledig jordemoder. "Jeg havde heldigvis verdens mest omsorgsfulde SOSU'er ved min side, som hjalp mig med at gispe mig igennem presseveerne, fordi jeg ikke måtte presse, før der er en jordemoder til stede," fortæller Amalie.

Amalie fik endelig en jordemoder og fødte sin datter 45 minutter senere. Hun understreger, at personalet på fødegangen var dygtige, men at det var en ubehagelig oplevelse, at de var så pressede: "Alle vi mødte virkede professionelle og engagerede, men der var bare hverken tid eller plads til os."

Forælderberetning fra Mødrehjælpens 'trygfødsel'-underskriftsindsamling.

Morten og hans kæreste oplevede først at blive efterladt alene på en stue for derefter at blive sendt til et andet hospital på grund af pladsmangel. Det var utrygt og ubehageligt for dem:

"Der kom sporadisk tre forskellige medarbejdere forbi os på skift, men pludselig kom ingen. Til sidst fortalte de, at de ikke havde plads til os alligevel, og at vi skulle køre til et andet hospital for at føde. Så mens min kæreste var begyndt at udvide sig og var i smerter, skulle vi selv køre turen på en halv time. Det var en førstegangsfødsel, så det var en ubehagelig oplevelse."

Forælderberetning fra Mødrehjælpens 'trygfødsel'-underskriftsindsamling.

Oftentimes handler forældrenes utryghed om, at personalet på fødegangene ikke har nok tid. Det resulterer blandt andet i, at forældre bliver overladt til dem selv og ikke får den hjælp, de har brug for. 25 pct. har således oplevet en eller flere ting under eller umiddelbart efter fødslen:

- At der ikke var tilstrækkelig tid og til at komme sig ovenpå fødslen (8 pct.)
- At føle sig utryg, fordi man ikke blev inddraget i, hvad der skete (8 pct.)

- Ikke at blive informere om, hvad der skete under fødslen (6 pct.)
- At blive uønsket alene i løbet af fødslen (6 pct.)
- Ikke kunne få den smertelindring, de gerne ville (fx fordi narkoselægen ikke var tilgængelig) (5 pct.)
- Ikke kunne komme i kontakt med kvalificeret personale (4 pct.)
- Et andet problem under fødslen (6 pct.)

Under fødslen oplevede Natascha, at hun blev overladt meget til sig selv. Det var hårdt for hende som førstegangsfødende:

"Fødslen af min datter forgik desværre med en nærmest ikke eksisterende jordemoder. Hvis hun endelig var på stuen, så ringede hendes mobil non stop fra andre hospitaler, der ikke kunne tage flere fødende. Jeg følte mig efterladt og glemt. Ingen havde tid til mig, mine følelser eller til at lytte. Jeg var sårbar, 24 år og utryg i gang med at føde mit første barn. Jeg manglede hjælp til at bevare roen og til vejtrækningsøvelser, men der var ikke tid. Jeg blev angst, panisk og meget stresset. Det var traumatisk, og jeg er stadig påvirket af det."

Forælderberetning fra Mødrehjælpens 'trygfødsel'-underskriftsindsamling.



Ingen havde tid til mig, mine følelser eller til at lytte. Jeg var sårbar, 24 år og utryg i gang med at føde mit første barn.

Forælderberetning fra Mødrehjælpens 'trygfødsel'-underskriftsindsamling.

MINA FØLTE SIG ALENE PÅ FØDEGANGEN

"Ring igen senere," var beskeden til Mina og hendes kæreste, da de ringede til fødegangen. Der var nemlig alt for travlt. Da de endelig fik lov til at komme ind på hospitalet, blev de indlagt på en konsultationsstue, da der stadig ikke var plads på fødegangen. "Jeg fik måleudstyr på, og der blev taget et par prøver," fortæller Mina. Herefter blev de efterladt alene på stuen.

Fire timer senere kom en konsultationsjordemoder ind på stuen, og hun kunne ikke forstå, hvorfor de stadig var der alene. De fik en jordemoder tildelt, som kom og gav Mina noget smertestillende. Pludselig fik Mina regelmæssige veer, og som aftalt kaldte de derfor efter deres jordemoder. Hun kom, men havde for travlt. Jordemoderen undskyldte mange gange og måtte sende en anden jordemoder i stedet. Herefter blev Mina og hendes kæreste spurgt om, det var ok, at de først blev tjekket til igen efter vagtskiftet, da der var alt for travlt.

Om analysen

Analysen er en del af Mødrehjælpens og Egmont Fondens partnerskab '1000 Dage'. Partnerskabet skal sikre, at alle børn lige fra fødslen trives og får alsidige muligheder for at lære og udvikle sig.

Analysen baserer sig på en spørgeskemaundersøgelse, som Megafon har udført for Mødrehjælpen. Derudover anvendes data fra LUP Fødende 2020, en tilfredshedsundersøgelse blandt nybagte mødre, som Kompetencecenter for Patientoplevelser har gennemført, samt de beretninger Mødrehjælpen har modtaget i forbindelse med vores kampagne 'Tryk fødsel.'

Megafon-målingen

Undersøgelsen er baseret på en repræsentativ stikprøve udtrukket fra CPR-registeret. Stikprøven er stratificeret efter barnets alder og forældrenes køn, alder og geografi. Målgruppen er forældre med børn i alderen 0-3 år. Spørgeskemaet er sendt til en bruttostikprøve på 10.000 respondenter via e-Boks, hvor 2.788 brugbare interviews er gennemført. Svarprocenten er således 28 pct. Respondenterne har besvaret spørgeskemaet i perioden 3.-15. februar 2021.

Svarmaterialet er efterfølgende blevet vægtet efter barnets alder, respondentens køn, bopæl samt alder for at afspejle den aktuelle fordeling af forældre med børn i alderen 0-3 år. Vægtningen har primært haft betydning for fordelingen mellem mænd og kvinder, da 1.865 kvinder og 923 mænd har besvaret.

LUP Fødende 2020

LUP Fødende 2020 blev udgivet 18. marts 2021 af Kompetencecenter for Patientoplevelser på vegne af regionerne. Rapporten er baseret på et elektronisk spørgeskema, der indeholder spørgsmål om kvinders oplevelser med sundhedsvæsenet i forbindelse med

graviditeten, fødslen og den første tid efter fødslen. De fleste spørgsmål besvares på en fempunkts skala. Informanterne er fundet gennem et udtræk fra Landspatientregistret og består både af førstegang- og flergangsfødende. Undersøgelsens målgruppe er kvinder, der har født i august til oktober 2020. 3.143 kvinder har besvaret spørgeskemaet, hvilket giver en svarprocent på 52,9.

Beretninger

De benyttede citater og casefortællinger stammer fra Mødrehjælpens kampagne 'Tryk fødsel'. I oktober 2020 udsendte Mødrehjælpen et manifest med seks krav til bedre forhold for gravide og fødende. Flere end 30.000 har skrevet under på vores krav, og 1.499 har også valgt at dele deres personlige beretninger med os.

Navne er anonymiseret, og citater kan være redigerede for læsbarhed.

Mødrehjælpen Tema

FORBEREDELSE OG FØDSEL

ANALYSENOTAT NR. 9/APRIL 2021

REDAKTØRER WINNIE ALIM · WAL@MOEDREHJALPEN.DK / FLEMMING SCHULTZ · FSC@MOEDREHJALPEN.DK

ANALYSE HELENA VINTHER NIELSEN / GRAFISK DESIGN PETER WALDORPH

MØDREHJÆLPEN ABEL CATHRINES GADE 13 · 1654 KØBENHAVN V. TELEFON 3345 8600 / MOEDREHJALPEN.DK