



Familieven for en familie, nær dig?

Har du lyst og overskud til at give ud af dig selv og hjælpe en småbørnsfamilie i dit lokalområde?
Og har du lyst til at indgå i et fællesskab med andre, der har tid og overskud til at give noget af sig selv til andre?
Hvis du kan svare ja til ovenstående, vil vi opfordre dig til at læse videre.

Hvad er en familieven?

- En familieven er en person, der er engageret og har lyst til at yde familier med særlige behov en støtte og omsorg
- En familieven er en person, der besidder kompetencen til at udvise
 - NÆRVÆR (fx i form af at lytte)
 - RESPEKT (fx fortrolighed og fuld opmærksomhed)
 - MEDMENNESKELIGHED
 - EMPATI
- En familieven er en person, der har lyst til at indgå i et fællesskab med øvrige familievenner i lokalområdet gennem Mødrehjælpens lokalforening
- En familieven er en person der har tid og lyst til at bruge tid på at støtte en familie med et konkret mål. Indsatsen kan foregå i familiens hjem, eller ude i lokalområdet. Tidsforbrug og hvor I skal mødet aftales indbyrdes. Men ca. 1 gang om ugen, op til to timer eller mere.

Hvem har brug for en familieven?

- Gravide og småbørnsfamilier med børn i alderen 0-2 år
- Familier, der af forskellige årsager kan føle sig pressede
- Familier med intet eller et spinkelt netværk
- Unge eller alene-forældre
- Familier der oplever ensomhed eller fattigdom
- Familier der har svært ved at overskue hverdagen

Eksempler på hvad opgaven kan indeholde

- Lytte til forældrene
- Hjælpe med at skabe en struktur i hverdagen – (madplan, overblik over opgaver og indkøb mm)
- Smalltalk
- Gåtur, spille spil eller andre fælles aktiviteter
- Hjælpe familien til at skabe netværk – evt. gennem Mødrehjælpens lokale aktiviteter eller andre tilbud i lokalområdet
- Skabe et pusterum fx ved at lege med børnene

Hvad får du som familieven?

- Et fællesskab med andre familievenner, der brænder for at gøre en forskel i lokalområdet gennem Mødrehjælpens lokalforening
- Grundigt intromateriale til Mødrehjælpen som organisation samt rollen som Familieven
- Løbende opkvalificering til opgaven i form af oplæg samt diskussioner i gruppen af Familievenner
- Faglig sparring med fokus på at dele erfaringer
- Mulighed for individuel sparring
- Mulighed for at lave meningsfyldt frivilligt arbejde, som styrker dit CV



Vil du vide mere om det at være familieven

Har du lyst til at komme med ombord, så skal du kontakte din lokalforening. Læs mere om det frivillige og udfyld kontaktformularen på mødrehjælpen.dk/bliv-frivillig