

Bestyrelsens beretning 2021

På en generalforsamling er det tid til at se tilbage på året der er gået, se på hvad der er gået godt, hvad vi kan blive bedre til og hvad vi vil opnå i fremtiden.

Mange børnefamilier i Danmark har det fortsat svært både socialt og økonomisk og det har alvorlige konsekvenser for mange børn. Mødrehjælpen arbejder målrettet børnefagligt og politisk "Ingen børnefamilier skal stå alene" er Mødrehjælpen's nye strategi for 2021-2025. Den digitale platform www.engodstart.dk så dagen lys i begyndelsen af 2021, en platform for gravide og småbørnsfamilier op til 3 år, her kan de få svar på alt fra amning, søvn og vaccinationsprogram og de kan søge babystartpakker/gavekort til en værdi på 425 kr.

Roskilde lokalforening er en del af den nye strategi, vi er med til at styrke fællesskabet, flere familier deltager i netværksskabende aktiviteter der styrker deres trivsel, og flere familier får adgang til lokal hjælp og støtte. Vi giver børnefamilier mulighed for at købe billigt børnetøj og udstyr - I Mødrehjælpen er alle velkommen og vi slipper ikke kontakten.

2021 har været et usædvanligt år i lighed med 2020, Covid-19 pandemien har fuldstændig ændret verden både socialt og økonomisk, landene har lukket sig om sig selv, der er rejseforbud, udgangsforbud, lukning af skoler og børneinstitutioner, arbejdspladser, detailhandel, restauranter, biografer, teatre og festivaler. Over en million mennesker er døde af covid-19 på verdensplan, hospitaler verden over er overfyldte og sundhedspersonalet er segnefærdige. Heldigvis havde vi et pusterum hen over sommeren hvor næste alt var som i gamle dage, alle over 12 år blev vaccineret, vi følte os trygge og der kom gang i oplevelsesaktiviteterne - flere gange om måneden drog vi afsted: Besøg på en bondegård, Sagnlandet, vikingeskibsmuseet, zoologisk have, overnatning i Knuthenborg safaripark, sommerland Sjælland, søfartsmuseet, julebagning og dekorationer, Folk og røvere i Kardemomme by, men så gik det ikke længere, den smitsomme Omikron variant landede, vi måtte aflyse den store julefest, kranskekagebagning og den hyggelige eftermiddag på Bistro Røde port. Igen blev håndsprit og mundbind dagligdag, ingen håndtryk og bamse-kram, 2 meters afstand til alle på nær den nærmeste familie, næsepodning og halsskrab, bortset fra at vi nu kunne købe hjemmetest.

Mange af os frivillige er 65 + og derfor i risikogruppen og må og skal passe ekstra på.

Op til jul blev skolerne igen lukket, børnene blev undervist via Teams, det stiller store krav til forældrene, som måske ikke har den tekniske og faglige indsigt, som der er

behov for. Ofte er pengene små, de bor mange i en lille lejlighed og der er i den grad behov for et pusterum og positive oplevelser.

Mødrehjælpen Roskilde lokalforening blev oprettet i 2012 og er i den tid blevet en kendt del af lokalmiljøet, mange tænker på os når der uddeles donationer, bla. a. Roskilde 2000 Inner Wheel, som trofast har doneret til vores familieaktiviteter året igennem, så der lige var råd til en ekstra oplevelse, også Rotaract med Randi Tang i spidsen, som tog initiativ til julekurve til 15 af vores familier, samt sørgede for ønsketræet, hvor 112 børn fra Mødrehjælpen fik deres julegave ønske opfyldt.

lektiecaféen, på skolen Dankbar, som året igennem tilbyder professionel undervisning. Kathrine Ryge med gratis kraniosakral massage til udsatte mødre, Knut fra Bistro Røde Port som igen i år tilbød julebagning. Team glade børn, som cyklede sig til en stor pose penge til Mødrehjælpen. Kop og Kande i Borup som donerede legetøj til aktivitetsposerne, Roskilde autoudlejning, som lige halverede prisen for leje af trailer, DPU-entreprise, Roskilde kommune, Kultur og Idræt som tager vel imod vores §18 ansøgning.

Vi må ikke glemme vores strikke/hækle damer, som sørger for der altid er lækkert hjemmestrikket tøj i butikken.

Vi er heldige og privilegeret.

Frivillige

Vi er mellem 60 og 70 frivillige, nogen stopper eller holder pause, og nye kommer til.

På trods af Corona og nedlukning har rigtig mange børn og voksne benyttet sig af vores lokalforenings tilbud i 2021.

Vi har et respektfuldt og stærkt fællesskab. Vi møder familierne positivt, ligeværdigt og gør en indsats for, at alle føler sig velkommen uanset etnicitet, enten som kunder i butikken eller som deltagere i aktiviteter.

Derfor en meget stor tak til alle jer frivillige, som gør en indsats her eller der i foreningen, stor som lille - alt tæller – frivillige med høj bevidsthed om Mødrehjælpens værdier og mål. Tusind tak for jeres indsats.

Vi er en lokalforening, der er omstillingsparat, som har efterlevet regeringens - og sundhedsstyrelsens retningslinjer til punkt og prikke og vi har heldigvis kun haft få tilfælde Corona. Men alting har været mere besværligt både omkring indlevering og sortering af tøj, den øgede afstand og afspritning til vores aktiviteter.

Vi annoncerer på Facebook, både vores egen og Mødrehjælpens Facebookside "Vera", samt på Mødrehjælpens hjemmeside, i butikken og på Frivillig Job.

Butikken er et vigtigt omdrejningspunkt i vores lokalforening.

Vi er 35 aktive frivillige som passer butikkens mange gøremål. Det kræver mange timer at sortere, vaske, stryge og klargøre tøj og legetøj, så butikken fremstår ren og indbydende. Der er mellem 4-6 frivillige pr. dag i butikkens åbningstid, hvilket sikrer den gode betjening, vi er kendt for. Vi har også fået en frivillig handymand, Rami, som er virkelig god til at reparere legetøjet, holde gårdhaven, bære tunge ting og meget andet.

Butikkens ledelse er blevet delt i 3, Birgitte, som er bindeled til bestyrelsen, og med i butikslederforum, Joan har ansvaret for tøjdonationer og Rita er vagtplanlægger, Lykke er kasseimester - ellers fordeler de frivillige selv de praktiske opgaver imellem sig. Alle tager ansvar og hjælper hinanden med de mange opgaver.

Takket være de mange donationer af børnetøj og legetøj og vores engagerede frivillige har vi en god forretning, men det skal ikke nægtes at der har været meget ekstra arbejde pga. Corona. Berøringsflader ude og inde skal afsprittes flere gange dagligt. Alle donationer er blevet sat i kælderen og stået urørt i 72 timer, før vi begyndte at sortere tøjet, et kæmpe arbejde. Vores gårdhave blev omdannet til en lille oase, med solsejl, blomsterkrukker, sandkasse med legetøj, der skulle vaskes dagligt. Flere små haveborde med stole, så kunderne kunne holde afstand indtil der var plads i butikken. Nogle af butikkens tøjstativer flyttede også ud i gårdhaven, sammen med legetøj. Salget gik så godt, at vi næsten indhentede det, der blev tabt under nedlukningen, det er helt utrolig flot.

Det tøj, vi ikke får solgt, afhentes af Dansk Balkan mission, som sørger for at tøjet sælges eller kommer videre til andre trængende børnefamilier. En ordning som startede oktober 2019.

Der kommer mange kunder i butikken, og vores høje standard roses meget, især er vores nye indretning af legetøjet blevet rost, mon ikke det er kommet for at blive.

Her i Corona tiden kan mødre med småbørn stadig bruge vores pusleplads og amme i rolige omgivelser. Butikken har åbent tirsdag til fredag 10.00-17 og lørdag 10.00-13.30. Dvs. Vi har lukket ½ time før alle dage, så vi kan nå at gøre grundig rent efter hver vagt.

Fællesspisning

Fællesspisning måtte også holde lukket under Corona nedlukningen, men vi nåede da 5 gange i år, i november var vi på restaurant og spise - en stor oplevelse for familierne.

Og så den store **julefest for familierne** - den måtte vi aflyse - alt var planlagt, gaverne købt, godteposerne stod klar, men at samle 80 mennesker til fest – det var for risikabelt.

Alle børnene fik alligevel deres julegave og godtepose, men en skuffelse at det ikke kunne lade sig gøre.

Familieaktiviteter

I vinterferien var landet lukket ned, så vi lavede aktivitetsposer med bagekit, spil og legetøj. Over 90 børn og voksne fik glæde af poserne.

Da foråret og sommeren kom, lukkede landet op og så kom der gang i aktiviteterne, vi havde på sidste generalforsamling besluttet at nedbringe vores egenkapital, så vi havde

også pengene. Vi er mellem 15 og 20 aktivitetsfrivillige, som alle lagde hovederne i blød, nu skulle der ske noget for familierne, som i den grad havde lidt afsavn.

Ture i den fri luft var velegnet og Coronavenligt, Så bondegårdstur, Sagnlandet, Vikingskibsmuseet, zoologisk have, og Sommerland Sjælland var selvskrevne, så der blev hurtigt booket ture - dyre ture.

Heldigvis bevilgede regeringen også en Stimulipulje til alle velgørenheds organisationer i landet, med det formål at sætte gang i det skræntende forlystelsesliv og restaurationsbranche, samt give udsatte familier en god oplevelse, i alt fik vi 85.600 kr. En formidabel ide. Aldrig før har vi haft så mange penge til aktiviteter (alt skulle selvfølgelig dokumenteres og godkendes) og det lykkedes heller ikke helt, at få brugt alle pengene, vi måtte sende ca. 10.000 kr. Tilbage.

Vi købte lækker økologisk mad i stedet for selv at stå for det, som vi plejede. Vi spiste på restaurant, købte gavekort til vore meget store familier, så de kunne komme i Tivoli, når vi aflyste et arrangement pga. Corona, fik familierne gavekort i stedet for. Aktivitets-folket har haft travlt og vi kan ikke takke nok for den kæmpe indsats det er blevet ydet.

Sommerlejren

Den gik til Knuthenborg Safaripark en kæmpe oplevelse at sove tæt på giraffer og næsehorn, besøge Ulveskoven og abeland, se dinosaursparken, tigre og elefanter i næsten naturlige omgivelser og ikke at forglemme det kæmpe legeland. En rigtig god oplevelse.

Kurser i 1.ste hjælp til børn

i samarbejde med Sundhedsplejen i Roskilde Kommune

Vi nåede at afholde vores 2 kurser.

Mødrehjælp i hjemmet har få stabile frivillige, som Sundhedsplejen og sagsbehandlere kan henvise til.

Åben Anonym Rådgivning fortsætter indsatsen, fremover skal den familie der ønsker rådgivning ringe til rådgivningstelefonen, Ulla, som er tovholder, henviser så til den rette sagsbehandler.

Familielegatet "En hjælpende hånd"

En hjælpende hånd fortsætter, med 1. marts og 1. oktober, som ansøgningsfrist. Mange familier har store problemer med at få økonomien til at hænge sammen, de lange nedlukninger, hvor børnene er hjemme fra skole, koster ekstra og flere har mistet deres arbejde, i 2021 blev der uddelt 63 legatportioner.

149 familier fra Roskilde og Lejre søgte og fik bevilget Mødrehjælpen landsdækkende julelegat. 46 familier fik afslag

Ønsketræet, som Rotaract arrangerer, var igen en succes. Alle ønskerne blev opfyldt. Kirsten stod for det store arbejde med at indsamle ønsker, hente de 112 gaver og fordele dem til familierne.

Lektiecafe på skolen Dankbar / Randi Tang

Børn, unge og forældre kan hver tirsdag eller torsdag fra kl. 15.30-18.30 modtage hjælp til de fag der volder problemer.

Hjælpen ydes af lærer og pædagoger på skolen Dankbar, bagefter er der mulighed for at spise sammen og møde andre.

Det er et flot initiativ, som vi i Roskilde lokalforening er utrolig glade for vi kan tilbyde vores familier

Kraniosakral massage / Kathrine Ryge

Tilbyder x 1 månedlig massage til en person i en sårbar situation

Barnets første 1000 dage

Baby cafeen har desværre været lukket det meste af 2021 pga. Corona, kun 3 måneder nåede vi at holde åbent, men på den korte tid var cafeen pænt besøgt, Lena sørgede

for hygge og forplejning, men vi må erkende at vi må rekruttere flere frivillige til opgaven, ellers bliver det for stor og bundet en opgave. Det er en målsætning for 2022.

Gavekort -

Vores lokalforening har flere gavekort til udsatte og sårbare gravide og nybagte familier. Udover gavekortet via "en god start" på 425 kr. Har vi et gavekort på 200 kr. Som sundhedsplejerskerne administrerer.

I 2021 startede vi et samarbejde med jordemødrene i Familieambulatoriet i Region Sjælland, som varetager de allermest sårbare gravide i Regionen, bl. A. misbrugere og psykisk syge, ofte har de næsten ingenting til det kommende barn, nu har jordemødrene mulighed for at bevilge gavekort på 425 kr. til de vordende mødre i vores område.

Fødegangen på Roskilde sygehus har fået 2 babystartpakker, som de kan udlevere ved behov og får selvfølgelig flere hvis der er behov.

Alle gavekort skal indløses i vores butik.

WEB-Master

Ulla Birch har været vores VEB-master i mange år, taget sig af **hjemmeside, Instagram og Facebook, både vores egen og Mødrehjælpen "Vera"**. En utrolig vigtig opgave. Ulla har valgt at stoppe lige så snart vi finder en afløser, vi søger med lys og lygte både på Facebook og på www.bobleberg.dk, hvid der er nogen der har lyst til at arbejde med IT eller kender nogen, som gerne vil må i endelig henvende jer. Ulla lovet at oplære de nye, det er vi meget taknemmelige for. Bestyrelsen vil gerne udtrykke en stor tak til Ulla for det kæmpe arbejde hun har gjort.

Fundraising

Roskilde Lokalforening har dannet en lille fundraising gruppe på 3 frivillige, Birgit P. Annelise M. og den til enhver tid siddende formand, pt. Inge-Lise L.

Roskilde 2000 Innerwheel

Mødrehjælpen på landsplan har i 2019 indgået et treårigt samarbejde (2019-2022) med Inner Wheel. I Roskilde har vi siden september 2019 samarbejdet med Roskilde 2000 Innerwheel. Der bliver strikket til vores butik efter opskrifter fra "garn til barn" og deltaget som frivillige til flere af vores familieaktiviteter - og flotte donationer. En stor tak til Roskilde 2000 InnerWheel.

Vores udflugter for frivillige

Musicon

I september var vi på en spændende rundvisning Musicon, vi så Festivalens nye højskole, de arbejdende værksteder, skaterbanen og meget mere. Bagefter spiste vi en dejlig middag på restaurant Snekken en rigtig dejlig eftermiddag og aften.

I november tog vi til **Statens Museum For Kunst** og bagefter middag i byen. Delvis finansieret af ISOBRO

Julefesten holdt vi Kirstens beboerhus

Dejlig julemiddag, krukkerne sang, pakkeleg, salg af dekorationerne og cocktails. En dejlig aften.

Bestyrelsen har afholdt 10 bestyrelsesmøder i 2021. Vi prøver at nå hele vejen rundt ved hvert møde, men også vores b-møde er Corona-ramt, i stedet for fælles madlavning har vi vores egen madpakke med og flere af vores b-møder blev holdt over teams, ja vores IT-verden er blevet udvidet og det fungerer faktisk godt.

Til sidst vil jeg rette en tak til alle jer frivillige for jeres store indsats. Hver enkelt af jer gør en forskel og er med til at få vores lokalforening til at fungere. Vi arbejder med fokus på:

- **at hjælpe uden at skabe afhængighed**
- **at hjælpen er båret af menneskeligt nærvær og høj faglig kvalitet**
- **at hjælpen understøtter det personlige ansvar og støtter stærke fællesskaber**

Bestyrelse 2021:

Inge-Lise Lægaard, Formand

Lisbet Mikkelsen, Næstformand

Ulla Svanlundh, Kasserer

Birgitte Sørensen, Butiksansvarlig

Mette Villars Jørgensen, Tovholder/aktiviteter

sup. Kirsten Poulsen

Sup. Anne Marie Kristensen

På bestyrelsens vegne

Inge-Lise Lægaard
Formand