

# Vejledning til fripladser på DGI's idrætsskoler

**DGI**

[dgi.dk/friplads](http://dgi.dk/friplads)

DGI stiller sammen med landets idrætsforeninger fripladser til rådighed til børn og unge af vanskeligt stillede forældre på alle lokale idrætsskoler i ferieperioder i 2022.

## Hvem kan få friplads?

DGI tildeler fripladser til børn og unge op til 25 år af vanskeligt stillede forældre, hvor økonomisk støtte er en afgørende betingelse for deres deltagelse. For at det bliver en god oplevelse for alle, skal de børn og unge, der får friplads, kunne deltage på idrætsskolen sammen med resten af børnegruppen uden særskilt ekstra støtte. Der er dygtige instruktører på idrætsskolerne, som er klar til at give gode oplevelser og et godt fællesskab for alle deltagende børn og unge.

Der tilbydes én friplads per person i en ferieperiode på idrætsskoler og ferieaktiviteter uden overnatning.

Der er i udgangspunktet reserveret to fripladser på alle DGI's idrætsskoler, men på flere idrætsskoler, vil der være mulighed for fripladser til flere børn og unge.

## Hvordan tilmeldes et barn eller en ung til en friplads?

Frivillige eller fagpersoner tæt på familien, der ser behovet for støtte, kan tilmelde et barn eller en ung til en idrætsskole med friplads.

### 1. Find den rigtige idrætsskole sammen med familien

Bliv kystredder for en weekend til Ocean Rescue Camp, lær finter på fodboldskolen, prøv badminton til Feriefjer eller vær aktiv til god musik på en gymnastikskole. Der er mange muligheder for at få en aktiv ferie – både for nybegyndere og øvede, for alle aldersgrupper og rundt i hele landet.

Find den idrætsskole, som barnet eller den unge har lyst til at deltage i på [www.dgi.dk/aktivferie](http://www.dgi.dk/aktivferie).

### 2. Udfyld tilmeldingsformular

Som frivillig eller fagperson kan du tilmelde en deltager til en friplads på en af DGI's idrætsskoler ved at udfylde tilmeldingsformularen på [www.dgi.dk/friplads](http://www.dgi.dk/friplads).

Når du udfylder formularen, skal du videregive følgende oplysninger:

- Navn på deltageren
- Fødselsdato og fødselsår på deltageren
- Kort begrundelse for barnets/familiens behov for støtte (der kræves ikke dokumentation for husstandens økonomi el. lign.)
- Kontaktoplysninger (e-mail og telefonnummer) på forælder eller kontaktperson

## Startskud til foreningslivet

En idrætsskole kan være startskuddet til at blive medlem af en idrætsforening. Som frivillig eller fagperson kan du følge op efter ferien og hjælpe barnet eller den unge videre til mere fællesskab, glæde og idræt. DGI giver økonomisk støtte til kontingent med Foreningsliv for alle puljen.

Læs mere om puljen på [www.dgi.dk/foreningslivforalle](http://www.dgi.dk/foreningslivforalle).

## Kontakt

Har du overordnede spørgsmål om fripladsordningen, kan du kontakte børn- og ungekonsulent

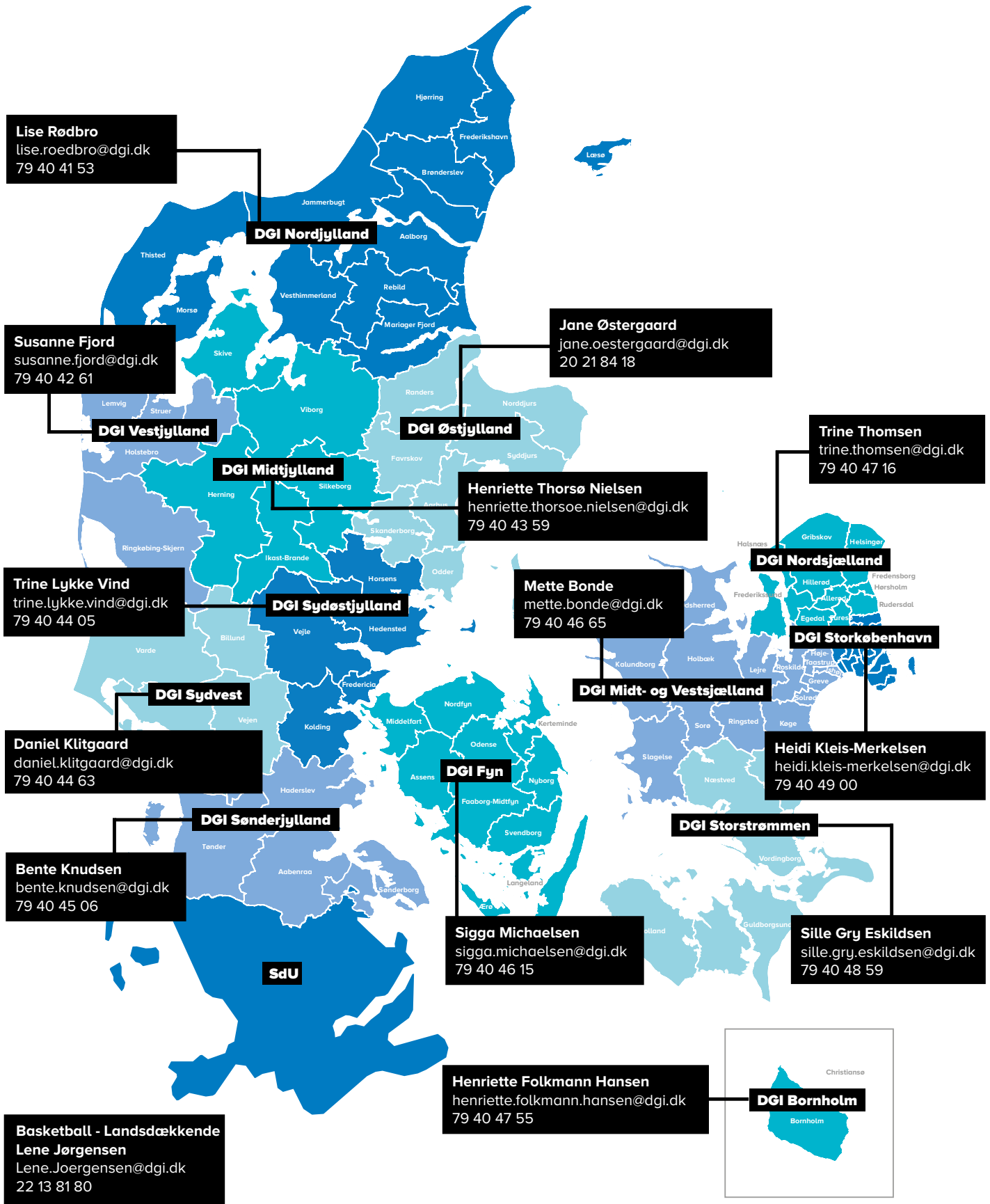
**Sascha Nitz:**

**Email:** [snb@dgi.dk](mailto:snb@dgi.dk)

**Tlf.:** 2815 0694

Spørgsmål til konkrete idrætsskoler sendes til tovholderen fra den DGI landsdel, hvor idrætsskolen afholdes.

Find kontaktoplysninger via kortet på næste side.



[dgi.dk/friplads](https://dgi.dk/friplads)

DGI's fripladsordning er støttet af:

POUL DUE JENSEN / GRUNDFOS  
**FOUNDATION**