

Mødrehjælpen **Tema**

Analysenotat fra Mødrehjælpen. Nr. 12/Oktober 2022

INFLATIONEN RAMMER FAMILIER SKÆVT

9 ud af 10 forældre fra Mødrehjælpens Familiepanel oplever, at de ikke har råd til ting, deres børn har behov for

Størstedelen af forældrene i Mødrehjælpens Familiepanel oplever, at de ikke har råd til ting, deres børn har behov for. 56 pct. af forældrene oplever, at deres økonomiske situation påvirker deres børn. Børnene er kede af det, bekymrede og isoleret fra fællesskabet. Forældrene nedprioriterer egne behov for at få råd til børnenes. Det viser en ny undersøgelse fra Familiepanelet.

Det er blevet dyrere at være familie i Danmark det seneste år. I august 2022 steg det samlede forbrugerindeks med 8,9 pct. i forhold til samme måned sidste år, hvilket er den højeste målte inflation siden 1983. Det er særligt fødevarer, el, gas og brændstof, som er steget i løbet af 2022, men det er også blevet dyrere at gå i biografen, købe billetter til teatret og zoologisk have, deltage i sportsaktiviteter, købe tøj, sko og babyartikler samt at betale til sit barns daginstitution.¹

Prisstigningerne på dagligvarer og forbrug rammer familier i udsatte og sårbare situationer ekstra hårdt. Ifølge en undersøgelse fra Arbejderbevægelsens Erhvervsråd rammer prisstigningerne danske familier skævt og udhuler købekraften blandt de familier, hvor én eller flere forsørgere er på overførselsindkomst eller uden for arbejdsmarkedet.²

Med dette analysenotat ønsker Mødrehjælpen at sætte fokus på, hvordan den stigende inflation – og dermed stigende økonomiske udfordringer – påvirker familier, der i forvejen er i udsatte eller sårbare situationer,

økonomisk såvel som socialt. Denne undersøgelse viser, at 6 ud af 10 forældre fra Mødrehjælpens Familiepanel ofte oplever at have svært ved at få råd til ting, som deres børn har behov for, mens 3 ud af 10 forældre sommetider oplever det.

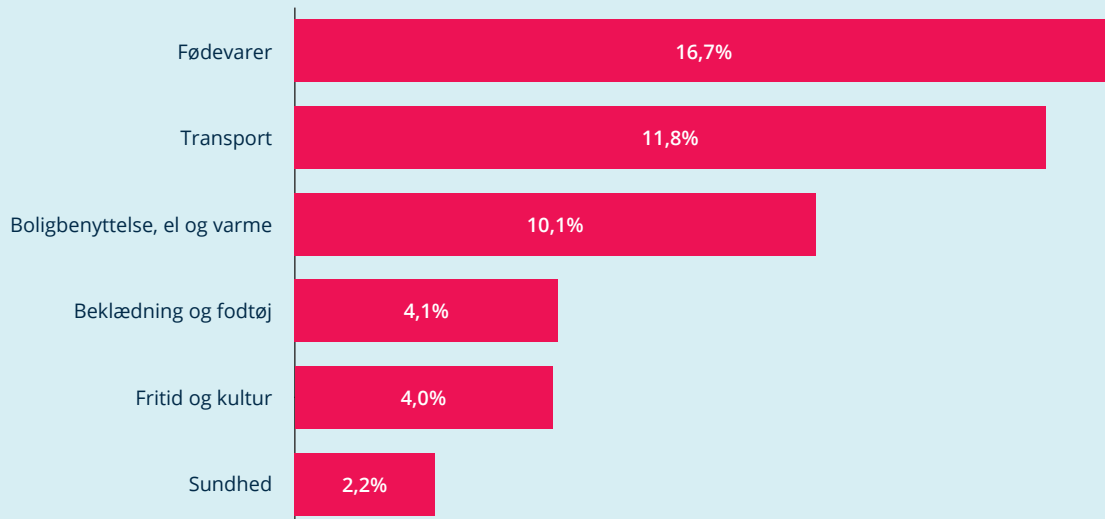
Analysens hovedresultater:

- 9 ud af 10 forældre oplever at have svært ved at få råd til ting, som deres børn har behov for. Det er særligt forældre, der er ledige, i ressourceforløb, støttet beskæftigelse, førtidspensionister eller sygemeldte, der ofte oplever at have svært ved at få råd til ting, som deres børn har brug for.
- 92 pct. af forældrene har svært ved at få råd til oplevelser og aktiviteter med deres børn, 70 pct. oplever at have svært ved at få råd til julegaver og fødselsdagsgaver, og 47 pct. har svært ved at få råd til passende tøj til årstiderne til deres børn.
- 56 pct. af forældrene oplever, at deres økonomiske situation påvirker deres børn.

¹ Danmarks Statistik (2022): [Inflationen stiger fortsat i Danmark og EU](#)

² Arbejderbevægelsens Erhvervsråd (2022): [Inflation og Forbrug](#)

Tal og citater er indsamlet via en spørgeskemaundersøgelse blandt Mødrehjælpens Familiepanel. Læs mere om analysen og datagrundlaget [bagerst](#).

FIGUR 1 PRISSTIGNINGER I AUGUST 2022 SAMMENLIGNET MED AUGUST 2021

Kilde: Danmarks Statistik, Forbruger- og nettoprisindeks 2022.

OM MØDREHJÆLPENS FAMILIEPANEL

Mødrehjælpens Familiepanel består af 702 familier, der har brugt Mødrehjælpens tilbud, såsom rådgivning, ansøgt om julehjælp/sommerferiehjælp eller deltaget i frivillige aktiviteter lokalt. Vi spørger løbende familierne fra panelet ind til forskellige aktuelle temaer vedrørende familie- og hverdagslivet i Danmark. Denne undersøgelse er den første med deltagelse fra Familiepanelet, som kan bringe mere viden om familier i udsatte situationers vilkår i hverdagen.

Læs mere her: <https://moedrehjaelpen.dk/familiepanelet/>

OM MØDREHJÆLPEN

Mødrehjælpen støtter og styrker børnefamilier og gravide gennem professionel rådgivning og frivillige aktiviteter. En vigtig del af Mødrehjælpens formål er at arbejde for øget offentlig og politisk forståelse for gravides og børnefamiliers vilkår og sikre, at flere sårbare familier kommer til orde.

I 2021 fik 46.249 personer rådgivning, økonomisk støtte eller deltog i frivillige aktiviteter gennem Mødrehjælpen. I 2022 modtog Mødrehjælpen rekordmange ansøgninger om sommerferiehjælp. I alt søgte 3.263 forældre om hjælp, hvilket er en stigning på 96 pct. fra sidste år.

Del 1: Familieøkonomiens indvirkning på børn og unge

Forældrene oplever, at de har svært ved at få råd til ting, deres børn har behov for

Over 80 pct. af forældrene, der har deltaget i Familiepanelsundersøgelsen, har en lavere gennemsnitlig indkomst i deres husstand sammenlignet med landsgennemsnittet.³ For de enlige forældre, der udgør over halvdelen (56 pct.) af respondenterne, er gennemsnitsindkomsten 14.900 kr. om måneden. Når de faste regninger er betalt, fortæller flere af forældrene, at de ikke er råd til meget andet, og nogle beretter om, at de må låne penge til dagligvarer og elregninger.

3 81 pct. af forældrene fra undersøgelsen har en månedlig indkomst på under 21.000 kr. i deres husstand, hvilket er lavere end landsgennemsnittet på 27.000 kr blandt danskere i alderen 40-44 år, jf. Danmarks Statistik (2022)

59 pct. af forældrene oplever ofte, at de ikke har råd til ting, som deres børn har behov for. 33 pct. oplever det sommetider, mens 7 pct. ikke oplever det, jf. figur 2.

I Danmark er der store kommunale forskelle i udbredelsen af børnefattigdom. I Lolland Kommune er det fx op mod hvert tiende barn, hvis familie lever under fattigdomsgrænsen, mens det i Allerød er 1 ud af ca. 50 børn, der vokser op i relativ fattigdom.⁴

I denne undersøgelse finder vi ligeledes en stor forskel på, hvor i landet, familierne kommer fra, og hvorvidt de har råd til ting til deres børn.

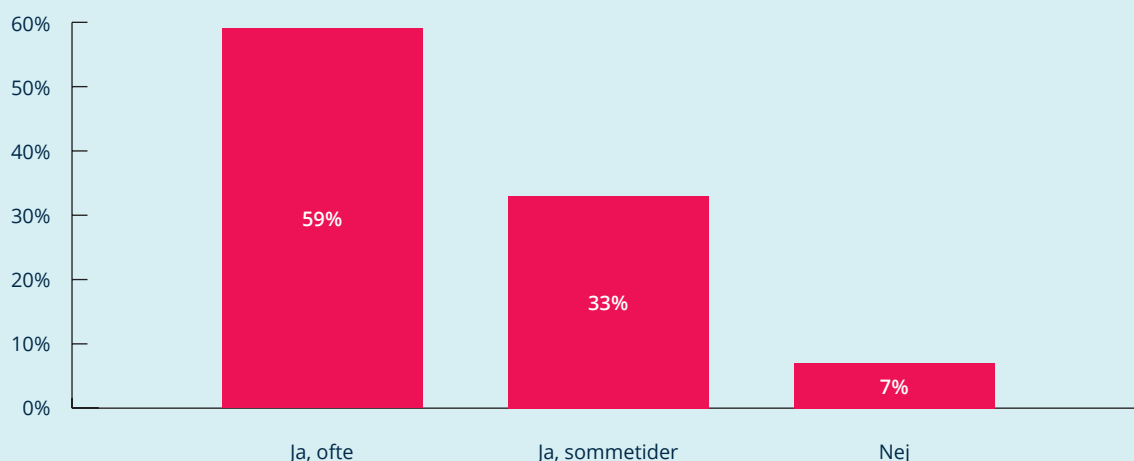
4 Arbejdsbevægelsens Erhvervsråd (2022): [Store kommunale forskelle i omfanget af børnefattigdom](#)



De bemærker naturligvis, hvis de ikke får fødselsdagsgave, og de bemærker, at jeg tit siger nej til ting.

Enlig mor fra Familiepanelet

FIGUR 2 OPLEVER DU AT HAVE SVÆRT VED AT FÅ RÅD TIL TING, SOM DIT BARN/DINE BØRN HAR BEHOV FOR?



Antal respondenter: 423. Figuren illustrerer forældre fra Familiepanelets svar på spørgsmålet: *Oplever du at have svært ved at få råd til ting, som dit barn/dine børn har behov for?* 'Ved ikke' er udgået pga. for få respondenter.

Vi ser, at flest familier fra Region Nordjylland ofte oplever (71 pct.) at have svært ved at få råd til ting. Dernæst er det familier fra Region Midtjylland, hvor 62 pct. ofte oplever det.

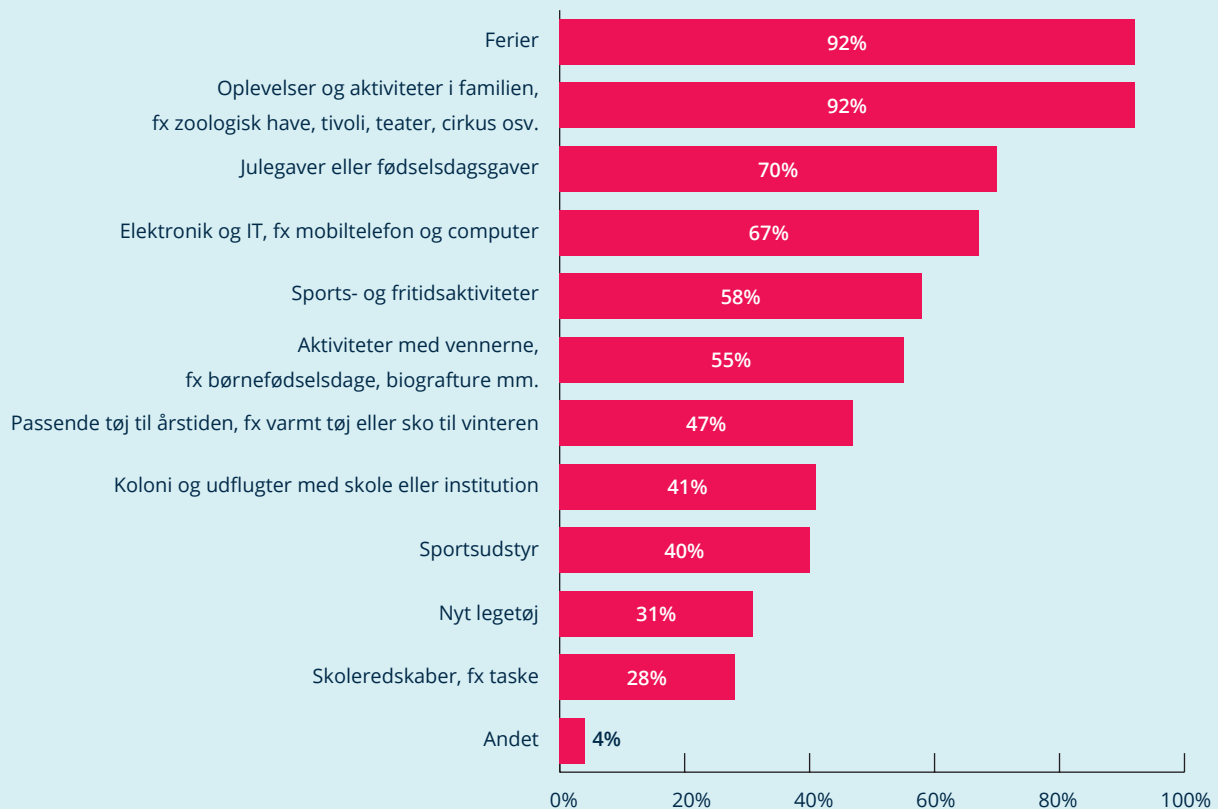
Det, som flest forældre fra denne undersøgelse oplever ikke at have råd til, er oplevelser og aktiviteter i familien, såsom at tage en tur i zoologisk have, tivoli eller teateret (92 pct.) eller at tage på ferier med deres børn (92 pct.). Flere oplever også at have svært ved at få råd til julegaver eller fødselsdagsgaver (70 pct.) samt børnenes digitale udstyr, såsom mobiltelefon og computer (67 pct.), jf. figur 3.

58 pct. af forældrene fra Familiepanelsundersøgelsen oplever at have svært ved at få råd til sports- og fritids-

aktiviteter til deres børn og 55 pct. at få råd til aktiviteter med børnenes venner, jf. figur 3. En af mødrene, der har deltaget i undersøgelsen beskriver, at hendes søn kun kan gå til klatring, fordi de får økonomisk hjælp af en lokalforening til dette. Hun har ondt i maven over, at hun ikke selv kan betale for det, når hjælpen ophører:

Han vil gå til klatring og det har jeg ikke råd til. Broen betaler nu for et år til ham, og han elsker det, men jeg har allerede ondt i maven over at vide, at når det år er gået, så bliver det taget fra ham. De andre fra hans klasse rejser meget, og vi kommer ingen steder i ferier, ikke engang bare i Danmark. De shopper, er ude at spise og i biffen sammen, det har vi heller ikke råd til.

FIGUR 3 HVAD OPLEVER DU AT HAVE SVÆRT VED AT FÅ RÅD TIL?



Antal respondenter: 423. Figuren illustrerer de forældre fra Familiepanelet, der har svaret 'Ja, ofte' eller 'Ja, sommetider' til spørgsmålet: *Oplever du at have svært ved at få råd til ting, som dit barn/dine børn har behov for?*

Flere af forældrene beskriver desuden, at de ofte bliver nødt til at sige nej, når deres børn spørger om ting, der koster penge. Forældrene fortæller, at de er meget triste over ikke at kunne give deres børn de samme oplevelser og ting, som de andre børn får. En enlig far med tre hjemmeboende børn beskriver, at han er frustreret over, at han ikke altid har råd til at give dem fødselsdagsgaver:

De bemærker naturligvis, hvis de ikke får fødselsdagsgave, og de bemærker, at jeg tit siger nej til ting. Og bemærker til en vis grad min frustration over, at jeg ikke kan give så meget, som jeg ønsker.

En far, der er førtidspensionist og har to børn, beskriver, at det føles ydmygende for ham, når han ikke har råd til ture og ferier:

Mine børn spørger tit, om vi ikke kan de samme som andre børn med tur og ferier, der må jeg svare: "Det kan vi desværre ikke, da vi ikke har råd." Man kan se i øjnene på børnene, at de bliver triste, og det er ydmygende for mig som far.

En enlig mor til en pige på 11 år beskriver, at de ikke har ferieminder sammen, fordi hun ikke har råd til at holde ferie på den ydelse, hun får fra det offentlige. Derudover fortæller hun, at hendes datter har en gammel computer, der kan udelukke hende fra nogle af de spil, de andre elever i hendes klasse spiller:

Skolen låner ikke computer ud, så min datter sidder med en gammel computer, der volder problemer pga. slitage. Hun vil så gerne i Legoland, Lalandia og lignende, men jeg må ikke holde ferie på den ydelse, jeg er på. Jeg har ikke overskud til at tage på stranden eller at komme ud, da jeg ingen energi har, og vi har et lille netværk. Hun er udelukket fra nogle aktiviteter/spil med klassen, der foregår på computer. Hun får ikke lomme penge i samme målestok som sine kammerater, der er meget privilegerede. Det gør ondt. Vi har ikke ferieminder sammen.

En af Mødrehjælpens tidligere undersøgelser blandt familier, der havde gjort brug af vores tilbud, viser, at over halvdelen (55 pct.) havde undladt at købe sko, tøj, briller, allergikost eller behandling hos psykolog til deres børn, fordi de ikke havde råd. 80 pct. af familierne havde lånt penge af familie og venner til uforudsete udgifter.⁵

Det kan være en kamp at få mad på bordet og råd til møbler

Det er dog ikke kun fritidsaktiviteter, ferier eller gaver, der kan være svært for familierne at få råd til. Flere af forældrene fra Familiepanelet uddyber, at de har svært ved at få råd til mad og medicin. En mor beskriver, at det er "en kamp bare at få mad på bordet", og en enlig far, der er sygemeldt og har to hjemmeboende børn fortæller, at han må låne penge for at betale de faste udgifter:

Er sygemeldt pga. psykisk vold fra ekspartner. Lever for sygedagpenge og kan end ikke betale faste udgifter. Låner for at kunne få mad på bordet.

Nogle forældre beskriver også, at de har svært ved at få råd til møbler til deres hjem. En mor, der er i ressourceforløb og har fem hjemmeboende børn beskriver, at hendes ene søn sover på en slidt madras, fordi hun ikke har råd til at købe en ny. En anden enlig mor til to børn beskriver, at hun har været nødsaget til at få eller låne møbler af andre:

Jeg har været sygemeldt i flere år på sygedagpenge dimittendsats. (10.500 kr.) Vi har været hjemløse i denne periode, da min søns far pludseligt afsluttede vores forhold. Jeg fik meget få møbler med. Det er svært at skabe et møbleret hjem uden penge. Mange siger ofte, at jeg kan købe brugt, men jeg har heller ikke råd til at købe noget brugt. De møbler vi har, har vi fået eller lånt.

⁵ Mødrehjælpen Tema (2019): [Analysenotat fra Mødrehjælpen 2/2019. En undersøgelse af børnefattigdom i Danmark.](#)



Det er svært at skabe et møbleret hjem uden penge. Mange siger ofte, at jeg kan købe brugt, men jeg har heller ikke råd til at købe noget brugt. / Enlig mor fra Familiepanelet

I Mødrehjælpen oplever vi en stigning af familier, der søger om økonomisk hjælp, såsom feriehjælp. I 2022 modtog vi i alt 3.263 ansøgninger til sommerferiehjælp, hvilket var en stigning på 96 pct. fra sidste års feriehjælp.⁶ Ligeledes oplever vi, at de familier, der søger om hjælp, har en gennemsnitlig lavere og lavere indkomst.

En af mødrene fra Familiepanelet, der har ansøgt om Mødrehjælpen julehjælp fortæller, at hun arbejder i en deltidsstilling på grund af PTSD. Hun og hendes to børn er stressede over, at de ikke har råd til basale ting, som de ønsker sig, hvilket fylder meget i deres liv:

Jeg arbejder i en 75%-stilling og kan ikke øge arbejdstiden pga. PTSD. Jeg bor i en tjenestebolig med en høj husleje. Vi hustler os igennem med et mad- og tøjbudget på 243 kr. til tre personer. Så jeg må låne penge af mine børn hver måned

⁶ Mødrehjælpen, juni 2022: [Ansøgertallet til mødrehjælpen feriehjælp er næsten fordoblet.](#)

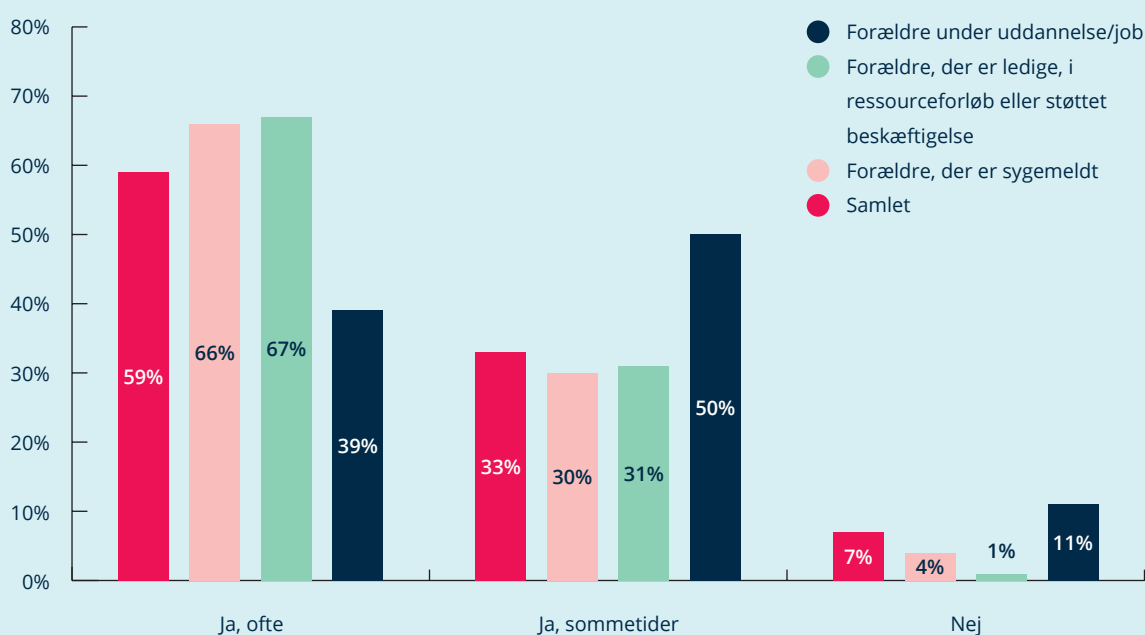
for at få råd til det allermest basale. Vi har utrolig meget stress over, at vi aldrig har råd til de helt basale ting, vi ønsker os. (...) Jeg har lige lånt penge af mine børn til benzin på bilen, for at jeg kan komme på arbejde... Og der er stadig 20 dage tilbage af måneden.

Familierne rammes skævt af inflationen

Mødrehjælpen undersøgelse viser, at prisstigningerne særligt presser de familier, som i forvejen er i en udsat eller sårbar position. Det ses ved, at der er en signifikant forskel mellem de forældre, der er i job eller under uddannelse, og de forældre, der er ledige, i ressourceforløb, støttet beskæftigelse (såsom flexjob) eller sygemeldte, når det kommer til at have svært ved at få råd til ting.

Langt flere af de forældre, der er ledige, sygemeldte, i ressourceforløb eller støttet beskæftigelse, har ikke råd til de ting, deres børn har behov for, sammenlignet med forældre under uddannelse/job, jf. figur 4.

FIGUR 4 OPLEVER DU AT HAVE SVÆRT VED AT FÅ RÅD TIL TING, SOM DIT BARN/DINE BØRN HAR BEHOV FOR?



Antal respondenter: 423. Figuren illustrerer forældrene fra Familiepanelets svar på spørgsmålet: *Oplever du at have svært ved at få råd til ting, som dit barn/dine børn har behov for?* Fordelt på beskæftigelse.

Flere af de sygdomsramte forældre fra undersøgelsen sætter ord på, at deres i forvejen usikre økonomiske situation kun er blevet værre som følge af inflationen. Deres rådighedsbeløb sætter begrænsninger for, hvad der er råd til, hvilket fører til bekymringer og stress i hverdagen. Udover en presset økonomi kæmper mange af de sygemeldte forældre i undersøgelsen med en psykisk og/eller fysisk sygdom, som yderligere leder til manglende overskud. En enlig mor beskriver, hvordan prisstigningerne gør, at hun ikke har råd til at betale sine regninger:

Fordi jeg er fysisk syg og kæmper med kommune om at få min førtidspension, og så er igennem en masse arbejdsprøvninger, det giver flere smerter og mindre energi. Evig bekymring om økonomi dræner også, hvilket er blevet endnu værre nu med prisstigninger. Før var det, om der var mad nok til hele måneden, og vi måtte undvære ferier, bio og den slags. Nu tænker jeg, om vi mister vores hjem, fordi jeg ikke kan betale regningerne.

FØDEVARER ER STEGET MED 16,7 PCT. FRA AUGUST 2021 TIL AUGUST 2022.

BRØD OG KORNDUKTER ER STEGET 15,1 %

RIS ER STEGET 8,3 %

MEL OG GRYN ER STEGET 19,4 %

PIZZA OG MADTÆRTER ER STEGET 21,6 %

PASTAPRODUKTER OG COUSCOUS ER STEGET 17,3 %

KØD ER STEGET 18,1 %

FISK OG SKALDYR ER STEGET 16,8%

MÆLK, OST OG ÆG ER STEGET 25,5 %

FRUGT ER STEGET 8,7 %

GRØNTSAGER ER STEGET 12,7 %

BABYMAD ER STEGET 24,3 %



KILDE: DANMARKS STATISTIK (2022): EU-HARMONISERET FORBRUGERPRISINDEKS.

”

Før var det, om der var mad nok til hele måneden, og vi måtte undvære ferier, bio og den slags. Nu tænker jeg, om vi mister vores hjem, fordi jeg ikke kan betale regningerne.

Enlig mor fra Familiepanelet

Del 2: Over halvdelen af forældrene oplever, at deres økonomiske situation påvirker deres børn

Børnene bekymrer sig om familiens økonomi og trækker sig fra det sociale

56 pct. af de forældre, der har svært ved at have råd til ting til deres børn, oplever, at deres økonomiske situation påvirker deres børn. Det kommer til udtryk ved, at børnene er kede af det, frustrerede og bliver isoleret fra fællesskabet, fordi økonomien ikke rækker til at kunne holde og deltage i arrangementer med børnenes venner, såsom børnefødselsdage.

Det er særligt sygemeldte forældre, der oplever, at deres økonomiske situation påvirker deres børn. 82 pct. af de forældre, der er sygemeldte, oplever, at det påvirker deres børn, sammenlignet med 35 pct. af de forældre, der er under uddannelse eller i job. 57 pct. af de forældre, der enten er ledige, i ressourceforløb eller i støttet beskæftigelse, oplever, at økonomien derhjemme påvirker deres børn, jf. figur 5.

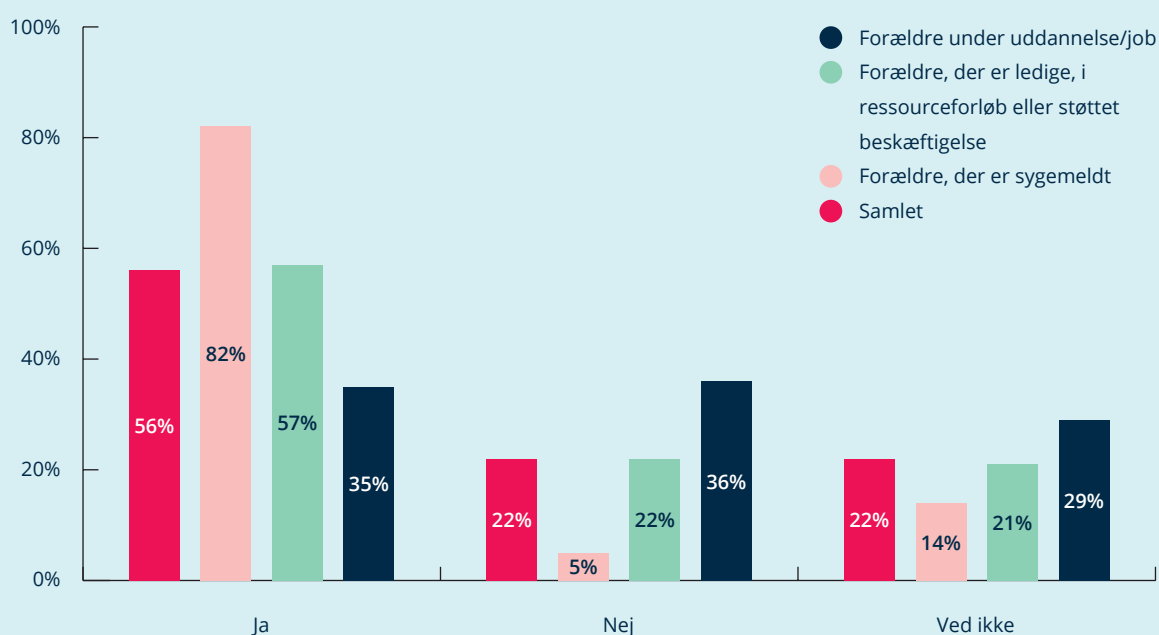
En tidligere undersøgelse viser, at børn, der lever i økonomisk fattigdom, er meget bevidste om familiens

økonomiske situation. De tager et stort ansvar og er loyale over for forældrene.⁷ Det fremgår også af Mødrehjælpens undersøgelse, eftersom flere forældre beskriver, hvordan deres børn stopper med at ønske sig ting, der koster penge, fordi de ved, at pengene ikke rækker til det. Forældrene fortæller også, at deres børn forsøger at skjule, at de kede af det, for at skåne dem. En enlig mor til et barn fortæller:

Der er ikke penge. Når de faste udgifter er betalt, er der ikke ret meget tilbage til de basale ting, selv om vi bor i en billig og meget lille lejlighed. Alt luksus er skåret væk, og de stigende priser på alt gør, at der må skæres i de daglige fornødenheder (...) Man spørger ikke om nyt tøj. Man ønsker ikke deltage eller holde fødselsdage. Har ingen ønsker til sin fødselsdag og jul. Man beder ikke om is eller slik i ferier, og oplevelser snakkes der ikke om. For det er der alligevel ikke råd til, lyder det, når vi snakker om det.

7 Maple for Egmont Fonden (2021): [En opvækst i økonomisk fattigdom](#)

FIGUR 5 OPLEVER DU, AT DIN ØKONOMI PÅVIRKER DINE BØRN?



Antal respondenter: 395. Figuren illustrerer forældrene fra Familiepanelets svar på spørgsmålet: *Oplever du, at det påvirker dine børn? (opfølgende spørgsmål til de forældre, der ikke har råd til de ting, deres børn har behov for)* Fordelt på beskæftigelse.

Tidligere undersøgelser viser desuden, at relativ økonomisk fattigdom kan gøre det svært for børn og unge at blive en del af vigtige fællesskaber i løbet af deres opvækst – både i skolen og i fritiden.⁸ For at blive en del af fællesskaberne i skolen, kan det være af afgørende betydning at have plads til vennerne derhjemme (fx et værelse uden søskende), at have "det rigtige tøj" eller "den nyeste telefon".⁹

Flere forældre i Familiepanelsundersøgelsen beretter om, hvordan deres børn trækker sig fra sociale aftaler og holder sig for sig selv. Børnene føler sig isoleret fra fællesskabet med de andre børn, fordi der ikke er råd til fritidsaktiviteter eller at kunne deltage i sociale begivenheder. En enlig mor til en pige på 9 år fortæller, at hendes pige lider flere afsavn og føler sig isoleret:

8 Børnerådet (2016): Børneindblik 6/16. [Afsavn blandt børn og unge](#) & SFI (2016): [Fattigdom og afsavn](#)

9 Maple for Egmont Fonden (2021): [En opvækst i økonomisk fattigdom](#)

Vi har grundlæggende ikke råd til andet end husleje, el, telefon og mad. Hun lider flere afsavn, men prøver at spare og være kreativ, så vi stadig kan hygge os sammen. Hun føler sig isoleret og savner meget at være en del af det sociale.

Flere forældre uddyber, at de økonomiske udfordringer i hjemmet påvirker deres børn på den måde, at de har dårligt selvværd, er trætte, frustrerede og kede af det. Mange forældre beskriver, at deres børn oplever at være anderledes, fordi de ikke har råd til ferier, udflugter og oplevelser, ligesom deres jævnaldrende. Nogle forældre beskriver endda, at deres børn bliver mobbet, fordi de skiller sig ud fra de andre, fx fordi de har mere slidt tøj eller elektronik af ældre dato. En mor, der er i fleksjob, uddyber:

Alle veninder skal på ferie, og min datter har ingen at være sammen med. Ingen bærbar, så lektier kan være svære at lave. De andre har smart tøj, nye telefoner, oplever en masse udflugter. Hvad kan hun fortælle om, som hun har oplevet? Så en følelse af at være alene, uden for, livet er hårdt.

”

Alle veninder skal på ferie, og min datter har ingen at være sammen med. Ingen bærbar, så lektier kan være svære at lave. De andre har smart tøj, nye telefoner, oplever en masse udflugter. Hvad kan hun fortælle om, som hun har oplevet? Så en følelse af at være alene, uden for, livet er hårdt.

Enlig mor fra Familiepanelet

Forældrene nedprioriterer egne behov for at have råd til børnene

Et liv i økonomisk fattigdom kan påvirke menneskers overskud og psykiske helbred i hverdagen. Forældre, der lever i relativ økonomisk fattigdom, har ofte dårlig samvittighed over deres situation og oplever fattigdom som tabubelagt.¹⁰ Flere af forældrene fra Mødrehjælpens Familiepanel beretter om det samme og bruger ord som "nedværdigende" og "fornedrende" om det at stå i en økonomisk situation, hvor pengene ikke rækker til hverdagen og deres børns behov. De fortæller om dårlig samvittighed, uro i kroppen og stress. En enlig mor, der er sygemeldt, uddyber, at hendes økonomiske situation gør, at hun "[...] konstant har dårlig samvittighed og ikke føler sig god nok."

Flere beskriver, at de nedprioriterer ting som deres sociale liv med venner og øvrig familie, motion og datingliv, som en strategi for at den økonomiske situation ikke skal gå ud over børnene. Mange beskriver, at de er kede af ikke at kunne give deres børn de samme oplevelser såsom ferier, ture i tivoli eller i biografen mm., som andre børn får. Desuden er de kede af ikke at kunne give deres børn en computer til skolebrug eller en

¹⁰ Ibid

mobiltelefon. En enlig mor, der er ledig og har en dreng på 12 år, fortæller:

Det er især nu, at det er svært. Vi har mindre og mindre penge, og jeg stresser allerede nu i forhold til sommeren. Før var det en tid, som jeg glædede mig til. (...) Mit barn vil gerne have sin ven på besøg, så jeg måtte opgive nogle ting (f.eks. at købe en ny brugt cykel til mig selv) for at give dem noget mere. Min søn vil gerne gå til tennis, men det er vildt dyrt. Han vokser så hurtigt nu, så jeg er hele tiden nødt til at købe nyt tøj til ham (sko, løbesko). Og nu er det mad... Vi var altid lidt fattige, men nu...

Nogle forældre fortæller, at de må låne penge af andre for at få hverdagen til at køre rundt. Andre fortæller, at de må spise færre daglige måltider og undlade at købe tøj til sig selv for at sparre penge, så de kan bruges på deres børn. En enlig mor til to børn fortæller:

Det gør mig stresset og ked af det, og jeg låner tit penge af andre til mad, for at jeg har, så jeg kan købe noget til børnene. Men de skal ikke mangle noget, fordi mor ikke kan påtage sig et fuldtidsarbejde. Så jeg sparer på tøj og diverse til mig selv i stedet og spiser kun en gang om dagen, så børnene kan få, hvad de har brug for.



Mit barn vil gerne have sin ven på besøg, så jeg måtte opgive nogle ting (f.eks. at købe en ny brugt cykel til mig selv) for at give dem noget mere. Min søn vil gerne gå til tennis, men det er vildt dyrt. Han vokser så hurtigt nu, så jeg er hele tiden nødt til at købe nyt tøj til ham (sko, løbesko). Og nu er det mad... Vi var altid lidt fattige, men nu...

Enlig mor fra Familiepanelet

Om analysen

Denne analyse består af data fra den første panelundersøgelse, som er besvaret af Mødrehjælpens Familiepanel. Undersøgelsen består af en spørgeskemaundersøgelse med 429 respondenter, som løb fra februar til april 2022.

Undersøgelsen har haft til formål at afdække væsentlige spørgsmål, der relaterer sig til familiernes hverdagsliv. Paneldeltagerne er rekrutteret fra Mødrehjælpens indsatser og tilbud.

Spørgeskemaundersøgelsens data består både af kvantitative besvarelser samt kvalitative beskrivelser af familiernes oplevelse af deres hverdagsliv i åbne tekstfelter til spørgeskemaet.

Hvem deltager i Mødrehjælpens Familiepanel?

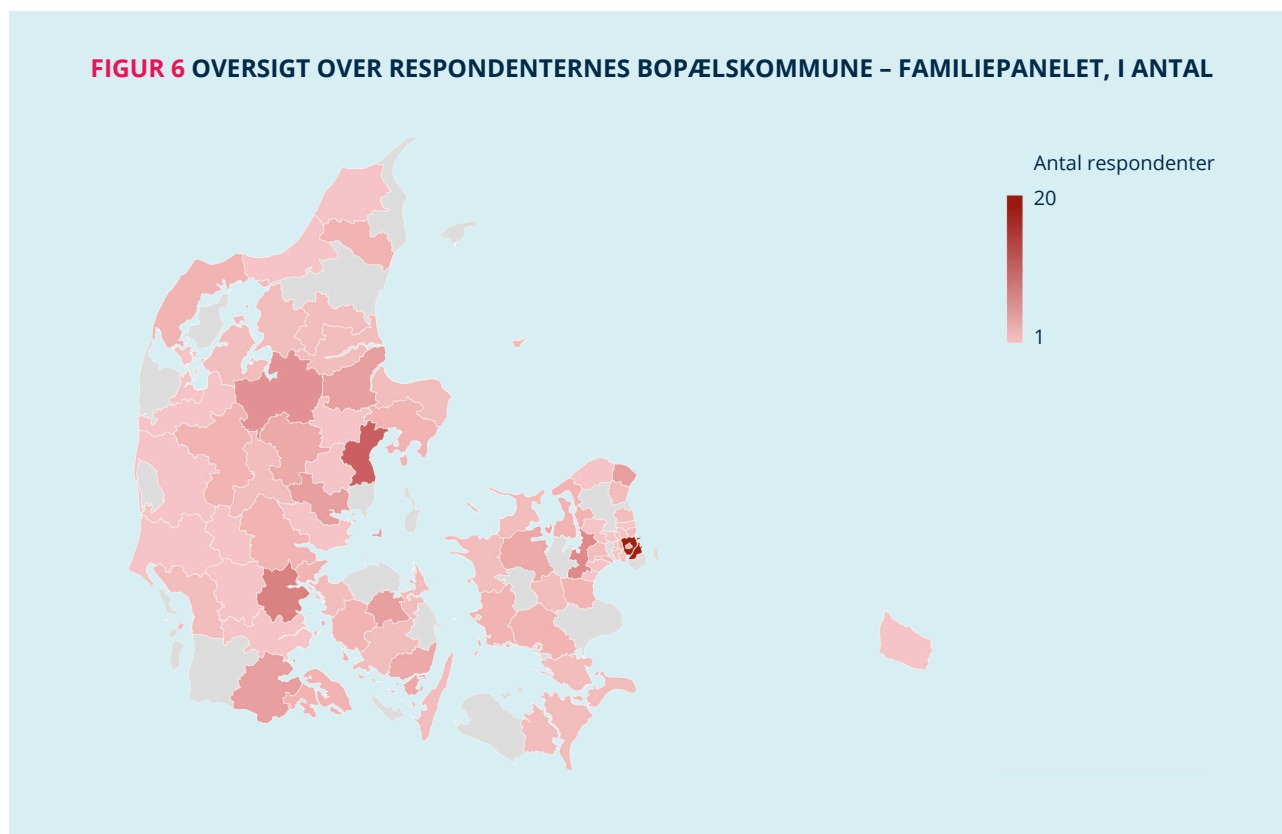
Mødrehjælpens Familiepanel består af 702 forældre. I alt har 429 forældre gennemført denne panelundersøgelse, hvilket svarer til en svarprocent på 61 pct. Denne gruppe kalder vi 'respondenterne' eller 'forældrene' i analysenotatet.

Størstedelen af forældrene, der har besvaret undersøgelsen, er kvinder (94 pct.), mens 6 pct. er mænd. Gennemsnitsalderen er 41 år og størstedelen bor i København (12 pct. af respondenterne) eller Aarhus (6 pct. af respondenterne). Der indgår respondenter fra alle regioner af Danmark og forældre fra 77 kommuner har besvaret spørgeskemaet, jf. figur 6.

Størstedelen af respondenterne (86 pct.) har været i kontakt med Mødrehjælpen gennem ansøgning om julehjælp eller feriehjælp. 67 pct. har fået telefonisk rådgivning, 59 pct. har handlet i en af Mødrehjælpens butikker, og 29 pct. har fået rådgivning, vejledning eller deltaget i gruppeforløb i Mødrehjælpen.

Alle respondenter har børn under 18 år og har i gennemsnit to hjemmeboende børn under 18 år. 70 pct. har et eller flere børn, der går i institution. 68 pct. af deltagerne er enlige, og 19 pct. er gift eller har en kæreste, de bor sammen med, mens 13 pct. har en kæreste, de ikke bor sammen med.

FIGUR 6 OVERSICHT OVER RESPONDENTERNES BOPÆLSKOMMUNE - FAMILIEPANELET, I ANTAL



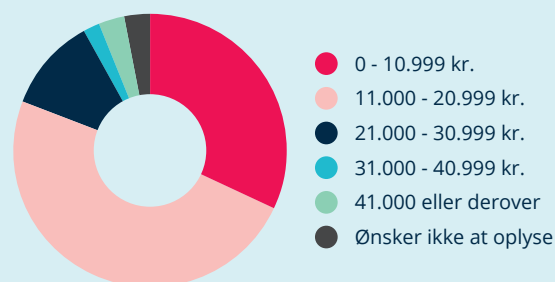
Antal respondenter: 429. Spørgsmål: *Hvilken kommune bor du i?*

Størstedelen (81 pct.) af deltagerne i denne undersøgelse har en samlet månedlig indkomst på under 21.000 kr. i deres husstand. Gennemsnittet er 16.500 kr. om måneden for alle forældrene, der har deltaget i undersøgelsen, og 14.900 kr. for gruppen af enlige forældre, der udgør 56 pct. af respondenterne. Sammenholdt med landsgennemsnittet på 27.000 kr. blandt danskere i alderen 40-44 år har familierne dermed en lavere månedlig indkomst.¹¹

20 pct. af forældrene er i ressourceforløb, 15 pct. er førtidspensioneret/pensioneret/på efterløn, og 11 pct. er sygemeldte. 17 pct. er i job og 12 pct. under uddannelse.

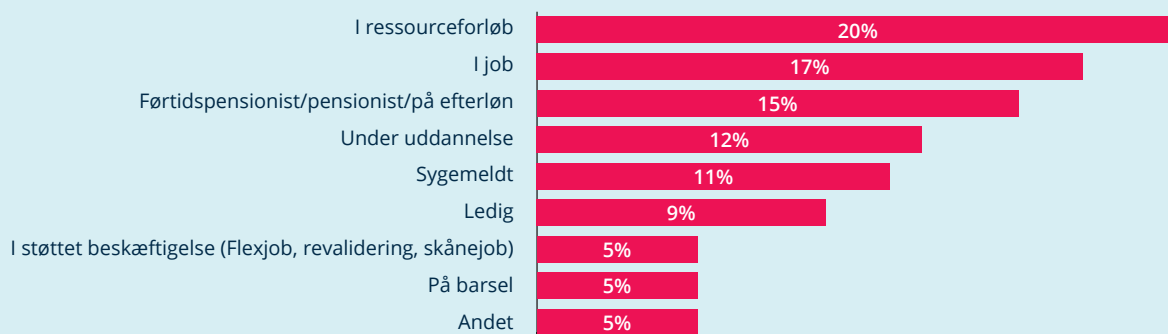
¹¹ Danmarks Statistik (2022): Disponibel indkomst efter indkomstinterval, køn, enhed, område, tid og alder. Statistikbanken. Tal fra 2020.

FIGUR 7 FAMILIERNES DISPONIBEL INDKOMST PR. MÅNED – FAMILIEPANELET



Antal respondenter: 429. Spørgsmål: *Hvad er den samlede månedlige indkomst i din husstand? Medregn din partners indkomst, hvis du bor sammen med en partner. Angiv det beløb, du/I får udbetalt. Det vil sige det beløb, du/I har til rådighed efter skat er trukket fra beløbet. Hvis din indkomst ikke er fast, så tænk på en gennemsnitlig måned. Angiv cirka-beløb.*

FIGUR 8 FORÆLDRENES BESKÆFTIGELSESSITUATION – FAMILIEPANELET



Antal respondenter: 429. Spørgsmål: *Hvad laver du til daglig? Hvis du både er i job og under uddannelse/i lære, så sæt kryds under uddannelse/lære.*

MødrehjælpenTema

INFLATIONEN RAMMER FAMILIER SKÆVT

ANALYSENOTAT NR. 12/OKTOBER 2022

REDAKTØR CAROLINE JOHNSON · CAJ@MOEDREHJALPEN.DK

ANALYSE SIGNE NEBELONG OG KATRINE KAASGAARD

GRAFISK DESIGN PETER WALDORPH

MØDREHJÆLPEN ABEL CATHRINES GADE 13 · 1654 KØBENHAVN V. TELEFON 3345 8600 / MOEDREHJALPEN.DK