

Mødrehjælpen **Nyt**

Nr. 54 / November 2022



Skru op for
kærligheden



Mødrehjælpen



Årets smukkeste julebudskab

Sara Ferreira fra Kritisk Pynt designer keramik med markante kommentarer til den verden, vi lever i. Måske er det kærlige budskab på den nye Kritisk Pynt-kop det vigtigste, vi kan sige til hinanden lige nu?

Du kan finde glimmerkoppen og andre gode julegaver på **mødrehjælpen.dk/shop** – bestil senest 16. december, hvis du vil være sikker på at få din pakke inden jul!

NR. 54 NOVEMBER 2022 / **REDAKTION** HELLE MIDTGAARD, HELENA STRANDBERG SØRENSEN, SIA ZANGENBERG FROST, ANNEMETTE TRABERG STENSON, CAMILLA KØRVEL, MAI FUHRMANN, NOUHA ALBRECHT (ANSV.) / **BILLEDER** THOMAS WASS EVALDSEN, LASSE SON NØRBY OLSEN, LASSE SKOVGAARD HANSEN, MØDREHJÆLPEN, SALESFORCE, ANDERS INGVARSEN, STOCK / **LAYOUT** ENRICO ANDREIS / **OPLAG** 22.000 / **TRYK** BORDING / ISSN NR. 2246-2384 / **UDGIVET AF** MØDREHJÆLPEN, ABEL CATHRINES GADE 13, 1654 KØBENHAVN V / TELEFON 33458600 / MOEDREHJALPEN.DK / INFO@MOEDREHJALPEN.DK / FACEBOOK.COM/MOEDREHJALPEN.DK
PROTEKTOR HENDES KONGELIGE HØJHED KRONPRINSESSE MARY

NÆSTE NUMMER UDKOMMER I APRIL 2023. **ER DU FLYTTET?** HAR DU FÅET NYE KONTAKTOPPLYSNINGER, ER DU VELKOMMEN TIL AT SENDE DEM TIL OS PÅ INFO@MOEDREHJALPEN.DK

Vores samfund samler ikke de børn op, der mistrives



Coronakrisen, krigen i Ukraine og inflationen har med skræmmende tydelighed vist, hvor sårbar en verden vi lever i. I Danmark er vi beskyttet mod mangt og meget, men alligevel er vores dagligdag påvirket. Særligt for landets mest udsatte er de høje priser katastrofale og fortvivlende.

Vores rådgivere og vores frivillige taler hver dag med børnefamilier, der ikke kan finde pengene til husleje, varme og mad. Mødrehjælpens Julehjælp er et tydeligt eksempel på, hvor mange der er ramt af inflationen: Vi har allerede fået over dobbelt så mange ansøgninger som i 2021. Og i Mødrehjælpens Familiepanel fortæller forældrene, at deres økonomiske situation påvirker børnene. Det er altså tvingende nødvendigt, at den

nye regering er handlekraftig og sætter de fattige familier øverst på dagsordenen.

Heldigvis er der også mange, mange mennesker, der rækker en hånd ud. Du er én af dem, og jeg er dybt taknemmelig for, at du stadig bidrager til vores arbejde, selvom du måske selv har færre penge at gøre godt med.

Håndsrækningen kan også have form af et håndarbejde. Er du selv kreativ med strikke- eller hækletøj? Så kender du sikkert vores aktivitet 'Fra Garn til Barn' med en Facebook-gruppe, der er vokset til over 2000 medlemmer. Et stærkt fællesskab af mennesker, der donerer håndarbejde til Mødrehjælpen. Lige siden juli er der blevet strikket nissehuer, så butikkerne har det flotteste udvalg på hylderne i år.

Snart åbner vi en ny børnetøjsbutik på Vesterbro i København, og vi har netop stiftet en lokalforening på Djursland – nummer 44 i rækken. Over 2200 frivillige har valgt at bruge tid og energi, så vi kan sælge brugt børnetøj og invitere til fx fællesspisning, julehygge og udflugter for børn, der har mindre end de fleste. Det er en af Mødrehjælpens helt store styrker, at vi er til stede for alle, der har behov, i langt det meste af landet.

Uanset hvordan du støtter:
Tusind tak for din opbakning!

De bedste hilsner

Ninna Thomsen
Direktør

Et af de få valg i livet, vi ikke kan gøre om

Til maj er det 50 år siden, at Folketinget vedtog "Lov om adgang til svangerskabsafbrydelse". Loven trådte i kraft i oktober og er ikke ændret siden: Kvinder over 18 år, der er bosat i Danmark, har ret til at få en abort inden udløbet af den 12. svangerskabsuge.

Men selv om der er gået et halvt århundrede, er abort stadig et tabubelagt emne. Og mange af de kvinder, der står overfor det vanskelige valg, er i et stort følelsesmæssigt og etisk dilemma.

Mødrehjælpens faguddannede rådgivere i Holdepunkt gennemførte sidste år 405 abortsamtaler. Måske forekommer tallet lavt i betragtning af, at der bliver foretaget omkring 14.000 aborter om året. Men for de mennesker, der kontakter os, er den uvildige samtale med et fordomsfrit menneske, som hverken dømmer eller tager stilling, præcis dét, der gør, at de kan træffe et valg. Og som socialrådgiver Nanna Boysen formulerer det: "Der er så få valg i et moderne liv, som ikke kan gøres om. Derfor er en abortsamtale altid noget helt særligt."

Mange grunde til at være i tvivl

Det er både kvinder, mænd og par, der kontakter Mødrehjælpens rådgivning Holdepunkt, og Nanna Boysen fortæller, at man groft sagt kan inddele dem i tre grupper:

1. Parret er uenige om, hvorvidt de skal få barnet eller ej. Måske har faderen ikke overskud til (endnu) et barn og taler om at forlade kvinden, hvis hun insisterer.
2. Den gravide er ung, måske enlig og under uddannelse, og det dur bare ikke at få et barn lige nu. Hun er sjældent rigtig i tvivl, men har brug for at tale med et neutralt menneske. Man kan jo nemt

blive påvirket af forældre, som synes, at det er alt for tidligt, eller en veninde, som ikke selv kan blive gravid.

3. En mor er usikker på, om hun kan være der nok for flere børn. Hun har fx før haft en fødselsdepression eller har et barn med en diagnose. Og svigter hun så det barn, hun allerede har?

Graviditet som en livskrise

Abort er et af de emner, alle har en mening om, og for mange kvinder kan en uventet graviditet være et stort dilemma. De har aldrig forestillet sig, at de selv skulle have en abort – hvis man er voksen nok til at blive gravid, må man også være voksen nok til at tage konsekvenserne. Men hvis så kæresten lige har mødt en anden, eller ens mor er blevet alvorligt syg ...

"Det er en livskrise at stå i så stort et dilemma," forklarer Nanna Boysen. "Kvinderne er ekstremt stressede – de er vant til at have fødderne solidt plantet på jorden, og nu kan de slet ikke mærke, hvad de føler, og hvad de egentlig vil. Og de skal jo træffe valget relativt hurtigt. Derfor er det en meget meningsfuld opgave at være der for dem. Det er meget intense samtaler, som virkelig har betydning for den, vi taler med."



Abort skal være en menneskeret

Tidligere på året omstødte USA's Højesteret som bekendt den dom, der har sikret fri abort i USA siden 1973. Siden har der været massive protester i mange lande, og i august var danske kvinder igen på gaden for at kæmpe for retten over hele verden. Demonstrationen var arrangeret af Dansk Kvindesamfund og Women's March Copenhagen, og kvinderne her har medbragt de slagkraftige plakater, Mødrehjælpen lancerede i forbindelse med abortkampagnen sidste forår.

Hvad tilbyder Mødrehjælpen?

Når vi bliver kontaktet om et abortspørgsmål, tilbyder vi en-to samtaler med en faguddannet socialrådgiver, enten pr. telefon, på chatten eller som et personligt møde. Det er gratis, og rådgiveren er fuldstændig uvildig. Samtalerne kan vare fra en halv til halvanden time, og vi sikrer os altid, at der ikke er brug for yderligere hjælp. Derefter tilbyder vi at følge op med en sidste samtale et par dage efter aborten – hvis det ender med en abort. Vi ved jo ikke, hvad kvinden faktisk beslutter.

Læs mere om vores rådgivning på mødrehjælpen.dk/holdepunkt

Det er jo alt for tidligt at give op

Sidste år slog Mødrehjælpens Julehjælp nye rekorder. Vi fik flere end 15.000 ansøgninger, og det er over dobbelt så mange som året før. Heldigvis var opbakningen til vores indsamling tilsvarende høj: Vi kunne sende juleglæde til hele 13.137 børn. Dicte Duus er mor til et af de børn, og hun har mindst lige så hårdt brug for julehjælp i år. For inflationen slår jo desværre også alle rekorder.

Et forkert skridt i mørket

Dicte er et godt eksempel på, at ulykker rammer fuldstændig vilkårligt og kan få vidtrækkende konsekvenser. Hvis hendes hund nu havde været hvid i stedet for sort, var hun måske ikke kommet til at træde på den, da hun en mørk aften bar sit barnebarn ind fra haven. Men det gjorde hun, og resultatet var et brud i fodleddet, slidgigt, flere operationer, mange smerter og et liv på kontanthjælp de sidste to et halvt år. Og som Dicte formulerer det:

"Det kan man altså nemt blive rigtig stresset af."

Mad eller medicin?

"For nu at sige det rent ud, så er det frygteligt at være på kontanthjælp," fortæller Dicte.

"Og med inflationen er det blevet direkte rædselsfuldt.

Mine to ældste børn er flyttet hjemmefra, men det piner mig, at det går ud over min niårige datter. Hun klarer det rigtig godt, men jeg prøver også at skåne hende, så hun ikke bliver mærket af det.

Jeg sparer alle de steder, jeg kan, og jeg vil hellere kunne sætte mad på bordet end købe den astmamedicin, jeg egentlig bør bruge dagligt. Så uden julehjælp vil jeg ikke kunne købe en gave til min datter."

En helt almindelig voksen

Der har været og er stadig mange tårer og mange søvnløse nætter i Dictes hus, men hun gør sig umage med at komme ud af huset og lade op:

"Jeg er ikke kun en fraskilt mor på kontanthjælp. Jeg er også en helt almindelig voksen, der bare har været virkelig uheldig."

Derfor udfordrer hun sig selv og tager fx med kæresten til koncerter, og i samarbejde med sin sagsbehandler forsøger Dicte at finde et arbejde, hendes krop kan holde til.

"Jeg er jo kun 48 år, og jeg har ikke spor lyst til at give op. Efter den sidste operation kan jeg godt bruge min fod – jeg skal bare ikke stå og gå for meget."

Dicte fortæller om glæden ved at arbejde et sted, hvor man har med mennesker at gøre: "Før min ulykke var jeg blandt andet i praktik på en sikret døgninstitution for unge. Det var spændende og givende."

Drømmen er en elevplads, hvor hun kan færdiggøre sin kontoruddannelse.

Mødrehjælpens Julehjælp udgør 550 kr. pr. barn. Vi fortæller også forældrene, at de kan få gratis rådgivning i Holdepunkt og deltage i vores julearrangementer rundt om i landets lokalforeninger. Læs mere på mødrehjelpen.dk





Inflationen rammer de svageste hårdt

Når man står uden for arbejdsmarkedet, udgør fødevarer, el og varme en relativt større del af budgettet, og det er netop her, vi ser de største prisstigninger.



Kilde: Arbejderbevægelsens Erhvervsråd

Ønsketræet giver julestemning i flere familier

Hvert år arrangerer frivillige i Mødrehjælpens lokalforeninger Ønsketræer, som sikrer en julegave til børn, der ellers måtte undvære.

I **storcentre**, butikker og virksomheder bliver mange juletræer pyntet med noget ekstra: Blandt julekugler og guirlander hænger også udsatte børns julegaveønsker i anonym form. Dem kan kunder og medarbejdere plukke og opfylde.

I Mødrehjælpens lokalforening i Nykøbing Falster arrangerede de Ønsketræet for første gang sidste år, og der stod et træ i butikken, i den lokale Kvickly og hos virksomheden Salesforce. Jytte Harting, der er butiksansvarlig i lokalforeningen, fortæller, at de takket være træerne kunne uddele julegaver til 157 børn i lokalområdet. "Forældrene var dybt taknemmelige. De er glade for al den hjælp, de kan få," siger Jytte.

Ekstra stort behov i år

I år håber Jytte at kunne give gaver til endnu flere, for det er

tydeligt, at behovet er større. "Vi regner med, at der kommer flere ansøgninger end sidste år. Vi kan nemlig konstatere, at vi har fået flere kunder i butikken, og at ventelisterne til vores aktiviteter er blevet længere."

Også hos virksomheden Salesforce håber de at kunne give en gave til flere børn denne jul. Sidste år var tallet 67, og i år er målet 100. Eva O'Reilly fra Salesforce fortæller: "Vi håber, vi kan hjælpe børnene til at glemme et øjeblik, at de ikke har så meget som deres klassekammerater, og sørge for, de får i hvert fald én god julegave i år."

Det har givet Eva og hendes kolleger en stor glæde at hjælpe gennem Ønsketræet: "Man kommer tilbage til det, julen egentlig handler om – at gøre noget godt for andre."



"Vi håber, vi kan hjælpe børnene til at glemme et øjeblik, at de ikke har så meget som deres klassekammerater, og sørge for, de får i hvert fald én god julegave i år."

Eva O'Reilly





Bæredygtige julegaver, der glæder flere

Gå på julegavejagt med god samvittighed blandt legetøj, bøger, udstyr og unika-strik af høj kvalitet i Mødrehjælpens butikker.

I Mødrehjælpens butikker kan man finde unikke gaver og samtidig støtte udsatte familier i sit nærområde.

Der er travlt i Mødrehjælpens butikker, hvor de frivillige sælger kvalitetsgenbrug og unika-strik til børn. Også i Fredericia, hvor Lilli Thomsen er butiksansvarlig. Lilli har været med fra starten i 2019, da lokalforeningen og butikken blev etableret, og hun fortæller:

"Salget stiger støt. Det skyldes nok flere ting, men vi mærker tydeligt en øget efterspørgsel, og mange varer når knap op på hylderne, før de bliver solgt."

Aktiviteter afhænger af salget

Særligt legetøj er populært i Fredericia-butikken, og mange har allerede været forbi for at finde noget til kalendergaverne.

"Folk kommer, fordi de ved, at vores varer er af god kvalitet. Og så betyder det noget for mange, at overskuddet går til et godt formål," siger Lilli.

Takket være den øgede omsætning kan Fredericia lokalforening hjælpe flere familier i lokalområdet, og det er der hårdt brug for. Lilli fortsætter:

"Det betyder virkelig meget for de familier, vi møder, at de kan deltage i vores aktiviteter og komme med på udflugter. Hver en donation og hvert et køb gør en forskel."

Med genbrugsgaver fra Mødrehjælpen under træet bringer man glæde til flere.

På mødrehjælpen.dk/vaer-med kan du læse mere om vores lokalforeninger og butikker. Vi har plads til flere i fællesskabet, hvis du også har tid og lyst til at blive frivillig.

Julehjælp fra børn til børn



"Fra børn til børn" kampagne med Mødrehjælpen for andet år i træk

INDSAMLINGSKAMPAGNE "FRA BØRN TIL BØRN" - HJÆLP OS MED AT HJÆLPE!

Udover at være fast produktsponsor til Mødrehjælpen, babypakker igennem året, igangsætter vi nu juleindsamlingen "Fra børn til børn" hvor vi håber du og dit apotek vil med. For hvert juniorprodukt der sælges ud af apotek i kampagneperioden, donerer Decubal 5 kr. til Mødrehjælpen. Direkte for Mødrehjælpen, Ninna Thomsen, forklarer her vigtigheden af kampagnen:

"Opbakningen til vores julehjælp sidste år var ud over al forventning, og vi kunne glæde os over at vi, igen i år, kan samarbejde med Decubal.

Med pristigninger på de basale dagligvarer, el og gas, forventer vi i år, at endnu flere vil søge julehjælp. Derfor en kæmpe tak til Decubal og til alle jer der arbejder på Apotekerne. Jeres støtte er uundværlig og vil komme til tænde julelys i en masse børnefamilier."

Ninna Thomsen,
Direktør i Mødrehjælpen

Scan QR koden
for direkte donation
til Mødrehjælpen
julehjælp



FRA BØRN TIL BØRN STØT MØDREHJÆLPENS JULEHJÆLP*



Decubal junior
Daglig og intensiv pleje til børn i og udenfor badet

"Fra børn til børn"

- Decubals indsamlingskampagne

- ⌚ Kampagneperiode: 1. oktober - 25. december 2022.
- ⌚ Kampagne: For hvert Decubal juniorprodukt (alle referencer) der sælges ud af apotek i perioden, donerer Decubal 5 kr. til Mødrehjælpen julehjælp.
- ⌚ Kampagnen vises på sociale medier.



I samarbejde med Egmont Fonden deler Mødrehjælpen "En god start"-pakker ud til småbørnsfamilier, som har brug for en hjælpende hånd. Ud over bøger og sjovt legetøj indeholder pakken bl.a. også en plejende tube creme fra Decubal.

Sidste efterår udvidede vi samarbejdet markant: For hvert Decubal Juniorprodukt, der blev solgt på landets apoteker, donerede Decubal 5 kr. til vores julehjælp. Det betød, at hele 100 fattige børn kunne få en glædelig jul, og håbet er, at 2022-kampagnen giver et lige så godt resultat.

Vi skal drage omsorg for hinanden

"Vi vil rigtig gerne være med til at tænde julelys og håb," fortæller Camilla Norbye Riis, Senior Brand Manager i Karo Pharma, der står bag Decubal. "En af vores fire kerneværdier er omsorg: Vi holder af verden omkring os og interesserer os for menneskers sundhed og velvære. Derfor vil vi også gerne være med til at drage omsorg for de mange tusind børnefamilier, som ellers ikke har råd til at fejre jul."

Mange måder at samarbejde på

Med mærket Decubal er Karo Pharma en af de mange virksomheder, der har valgt at indgå et samarbejde med Mødrehjælpen. I stedet for "bare" at støtte os med et kontant beløb, opfordrer de fx kunderne til at deltage i en indsamling, donere deres flaskepant til vores arbejde eller strikke nissehuer, vi kan sælge i vores butikker. Det betyder, at de samtidig skaber opmærksomhed på vores arbejde, og det er jo en kærdkommen ekstra hjælp.

Decubal-kampagnen startede allerede den 1. oktober, og på de fysiske apoteker bliver kunderne også opfordret til at støtte indsamlingen direkte. Det er bare at scanne QR-koden og indbetale et valgfrit beløb.





Din arv kan give udsatte børn et godt liv

Hvert år hjælper Mødrehjælpen over 46.000 gravide og børnefamilier med at få fast grund under fødderne, så deres børn kan vokse op i tryghed og få et godt liv. 46.000 er et højt tal, og det stiger støt. Derfor er vi dybt taknemmelige, hvis du betænker Mødrehjælpen i dit testamente, uanset beløbets størrelse.

- Mødrehjælpen giver op til 5000 kr. inkl. moms til oprettelsen af et testamente, hvori vi er betænkt.
- Fonden Mødrehjælpen er fritaget for arveafgift.
- Vi samarbejder med Det Gode Testamente, som tilbyder gratis advokatrådgivning.

Du er velkommen til at kontakte Mødrehjælpen på **33 45 86 00** eller **noa@moedrehjaelpen.dk**, hvis du har spørgsmål.



Læs mere på moedrehjaelpen.dk/arv-og-testamente

Alle skal skrue ned for varmen. Hjælp dem, der ikke har mere at skrue på

Hvad mon der gemmer sig bag dagens låge?

Hvad mon der er i pakken på gavekalenderen?

Hvad hvis man er et af de børn, der slet ikke stiller den slags spørgsmål, fordi der ingenting er at glæde sig til?

56.500 børn i Danmark vokser op i en familie, hvor der aldrig er overskud til andet end det mest basale – og undertiden knap nok det. Det er hårdt hen over året, men næsten ubærligt op mod jul.

Vi tror på, at den eneste energikilde, der aldrig bliver udtømt, er varmen fra det ene menneske til det andet. Med din støtte kan vi hjælpe de fattigste børnefamilier i landet, så børnene får en jul, der ligner kammeraternes.

Send **JULETID** til **1272**

og støt med 175 kr. på SMS

Støt på **MobilePay 181722**

med et valgfrit beløb

Du kan også overføre et støttebeløb til kontonummer 5301-0266276

mødrehjælpen.dk/jul

Mødrehjælpen's julehjælp er en økonomisk hjælp, der dækker udgifter til bl.a. julemad og julegaver. Desuden er julehjælpen en langsigtet indsats, hvor børnefamilierne kan få rådgivning og deltage i lokale aktiviteter.

Mødrehjælpen
Abel Cathrines Gade 13
1654 København V

mødrehjælpen.dk
info@moedrehjaelpen.dk
33 45 86 00

 **Mødrehjælpen**