

Mødrehjælpen **Nyt**

Nr. 55 / April 2023

1983



2023

40 år på
børne-
familiernes
side



Mødrehjælpen

En shopper med et budskab

”Når en kvinde bliver ufrivilligt gravid, er det ikke samfundets opgave at minde hende om, at fostret kan blive til nyt liv. Men det er vores allesammens opgave at minde kvinden om, at hun uden at føle skam har ret til sit liv.”

Sådan skrev illustrator Pauline Drasbæk på sin Instagram-profil et år efter, at hun selv fik foretaget en abort.

En af Paulines pointer er, at vi skal være opmærksomme på, hvordan vi taler om emnet. Hun valgte fx ikke et barn fra, hun fravalgte muligheden for et barn. Og hun fik i øvrigt rådgivning hos Mødrehjælpen.

Vil du også markere din holdning til fri abort?

Paulines shopper koster 110 kr., og du kan købe den i vores webshop.



mødrehjælpen.dk/shop

NR. 55 APRIL 2023 / **REDAKTION** HELLE MIDTGAARD, HELENA STRANDSBERG SØRENSEN, THEA GREGERSEN, ANNEMETTE TRABERG STENSON, CAMILLA KØRVEL, MAI FUHRMANN, NOUHA ALBRECHT (ANSV.) / **BILLEDER** SIA ZANGENBERG FROST, LASSE SKOVGAARD HANSEN, ANDREAS OMVIK, NEUTRAL, STOCK / **LAYOUT** ENRICO ANDREIS / **OPLAG** 21.500 / **TRYK BORDING** / ISSN NR. 2246-2384 / **UDGIVET AF** MØDREHJÆLPEN, ABEL CATHRINES GADE 13, 1654 KØBENHAVN V **TELEFON** 33458600 / MOEDREHJAELPEN.DK / INFO@MOEDREHJAELPEN.DK / FACEBOOK.COM/MOEDREHJAELPEN.DK
PROTEKTOR HENDES KONGELIGE HØJHED KRONPRINSESSE MARY

NÆSTE NUMMER UDKOMMER I NOVEMBER 2023. **ER DU FLYTTET?** HAR DU FÅET NYE KONTAKTOPLYSNINGER, ER DU VELKOMMEN TIL AT SENDE DEM TIL OS PÅ INFO@MOEDREHJAELPEN.DK

40 år med en fælles indsats



I det danske velfærdssamfund er der forældre, der ikke kan finde penge til aftensmad sidst på måneden og er nødt til at slukke for varmen, selv om deres børn fryser.

Sidste jul modtog vi rekordmange ansøgninger om julehjælp. Vi oplevede en stigning i ansøgninger på hele 43 % i forhold til året før.

Takket være jeres støtte har vi hjulpet knap 20.000 børn med at få en aften med gaver, juletræ og god mad. Det er også flere end nogensinde før.

I skal alle vide, at jeres støtte og opbakning gør en kæmpe forskel for familier landet over. Mange, mange tak til jer!

Men børnefattigdommen er stadig et stort problem og på

Mødrehjælpens radar. Inflationen har bidt sig fast. Hver dag taler vores rådgivere og frivillige med mødre og fædre, som plejer at kunne klare sig for det lidt, de har, men nu er skubbet ud over kanten, og vi arbejder for, at den kommende kontanthjælpsaftale kan sikre stabilitet til de mest udsatte børnefamilier.

Vi har faktisk arbejdet benhårdt for gravide og børnefamilier i fire årtier. Her i 2023 har Fonden Mødrehjælpen eksisteret i 40 år. Det er stort! Og uden alle jer ville vi ikke være det sted, vi er i dag. Vores tilbud spænder fra butikernes kvalitetsgenbrug over fælles aktiviteter i lokalområdet til videndeling på nettet og professionel rådgivning til familier i dyb krise.

Inden længe starter vi en kampagne for at samle ind til

sommerferiehjælp til børn fra økonomisk trængte familier. Og igen forventer vi ekstra mange ansøgninger. Der er nemlig tusindvis af børn, der kan se frem til en ensom og kedelig sommer, hvor vennerne er taget på ferie, og der hverken er råd til jordbær med fløde eller en tur i tivoli. Med feriehjælpen kan de få en oplevelse, der er værd at tænke tilbage på.

De bedste hilsner

Ninna Thomsen
Direktør

Mødrehjælpen af 1983 er stadig en first mover

I mere end 100 år har der været brug for Mødrehjælpen. Officielt blev Mødrehjælpen stiftet i privat regi i 1924 for at hjælpe dårligt stillede, enlige mødre, så de kunne klare sig selv, men forløberne for Mødrehjælpen så faktisk dagens lys helt tilbage i 1905. I 1939 blev organisationen en del af det offentlige system, men da bistandsloven blev indført i 1976, blev Mødrehjælpen nedlagt.

Men de enlige mødre havde fortsat brug for hjælp. Halvdelen var uden uddannelse, og en tredjedel var på bistandshjælp. Det fik en række socialt engagerede mennesker til at genetablere Mødrehjælpen – nu som en selv-ejende institution. Det var blandt andre Hanne Reintoft og Vera Skalts, som begge havde været ansat i Mødrehjælpen.

Formålet var:

- at yde social, økonomisk og uddannelsesmæssig støtte til mødre for at sikre deres børn bedre opvækst og levevilkår
- at arbejde for øget offentlig og politisk forståelse for de vanskelige vilkår, der bydes børnefamilier og enlige forsørgere
- at virke for en lovgivning, der i højere grad sikrer mulighed for social og uddannelsesmæssig støtte til disse familier.

I dag rådgiver vi også meget gerne fædre, men derudover er formålet præcis det samme. Og frivillighed og private donationer spiller en mindst lige så stor rolle nu som dengang.

Fra vagthund til sparringspartner

Susanne Svenningsen er national rådgivningschef i Mødrehjælpen. Hun har set organisationen udvikle sig markant over årene: "I starten skrev vi debatindlæg og var meget oppe på barrikaderne: Gør myndighederne nu deres arbejde ordentligt? I dag ser vi os selv både som en vagthund og et nødvendigt supplement, men samtidig indgår vi partnerskaber og brobygger både til kommuner og regioner."

Direktør Ninna Thomsen supplerer: "Ja, samtidig med, at vi er kritiske og påpeger fejl og mangler i lovgivningen, fungerer vi som konstruktive sparringspartnere for politikerne på Christiansborg. Og selv om vi også arbejder politisk, føler familierne sig hørt og trygge hos os. Det er sjældent, at en ngo spænder så vidt."

Uvildig helhedsrådgivning

Nytænkning og høj faglighed har været en del af Mødrehjælpenes DNA siden starten. Vi var den første organisation, der ansatte

"Vi flytter de mennesker, som kontakter os, så de kan lykkes i deres liv."

Ninna Thomsen, direktør

socialrådgivere, og i dag er vores rådgivning både landsdækkende og fleksibel. Man behøver ikke at møde op i Holdepunkt, hvis man hellere vil ringe eller chatte, og på mødrehjælpen.dk kan man blive klogere og spejle sig i artikler om bl.a. parforhold, graviditet og barnets trivsel.

"Vi skal være nemme at få fat på, for det er stadig svært at række ud," fortæller Susanne Svenningsen. "Er jeg god nok som far eller mor? For mange er det meget skamfuldt at bede om hjælp. Og her er det afgørende, at vi er helt uvildige."

"Mange har jo også flere end én udfordring at slås med," påpeger Ninna Thomsen. "Måske er der vold i en familie, fordi økonomien er elendig. Så kan vi både hjælpe akut, rådgive om de økonomiske spørgsmål og invitere indenfor i det sociale netværk, vores lokale frivillige har etableret."



Ny viden, nye metoder

Mødrehjælpen er på mange måder unik. Én af dem er, at vi hele tiden evaluerer vores indsats, så vi kan blive endnu bedre. Vi spørger de mennesker, vi har hjulpet, om vores hjælp gør forskellen. Og vi udvikler nye metoder og deler ud af vores viden. Sidste år udgav vi fx en grundbog i telefonrådgivning i samarbejde med brancheforeningen Rådgivnings-Danmark. Den kan både andre ngo'er, kommuner og uddannelsesinstitutioner bruge.

Nyfattede i Danmark

Der er ingen tvivl om, at Mødrehjælpen ikke bliver overflødig de næste mange år. Velfærdsstaten er under pres, og en sygemelding eller en skilsmisse kan rive tæppet væk under en familie, som ellers fungerede fint.

“Vores rådgivere arbejder helhedsorienteret.

De møder mennesket der, hvor det er, og løser problemerne ét ad gangen. Det er helt unikt.”

Susanne Svenningsen,
national rådgivningschef

“Corona-nedlukningerne og inflationen har givet dem, der i forvejen havde det svært, endnu større udfordringer. Samtidig ser

vi en ny gruppe familier række ud efter hjælp,” fortæller Ninna Thomsen. “Ensomhed, isolation og fattigdom breder sig i Danmark.”

“Vi har stadig et stort fokus på mødrene, for i de sårbare familier tager mødrene også fortsat det største ansvar, og i vores rådgivning Holdepunkt er 9 ud af 10 kvinder. Det ændrer dog ikke på, at vi skal blive bedre til at række ud til de fædre, der har problemer,” afrunder Susanne Svenningsen.

Du kan læse om Mødrehjælpen historie her:

mødrehjælpen.dk/historie

50 år med ret til at bestemme over egen krop

Tillykke! Nu har vi haft fri abort i Danmark i et halvt århundrede, og tusindvis af kvinder udnytter hvert år rettigheden til at forme deres eget liv. Det er værd at fejre, og det gør vi blandt andet ved at opfordre til debat.

Alliancen for fri abort

I januar 2023 lancerede Mødrehjælpen og 23 andre organisationer "Alliancen for fri abort". De kommende måneder markerer medlemmerne på forskellig vis 50-årsjubilæet for at stimulere til debat og sikre en fortsat bred opbakning til fri abort.

Det krævede mange års kamp for danske kvinder at få ret til at bestemme over egen krop, og aborten bliver ikke ved med at være en rettighed, hvis ikke vi taler om den og holder den i hævd.

I 1960'erne havde Polen en meget lempelig lov, hvor en kvinde kunne få en abort, hvis

hun sagde, at hun ønskede det. Udenlandske kvinder havde samme mulighed, så mange danskere tog til Polen for at få afbrudt en graviditet. I dag kan polske kvinder kun få abort, hvis der er tale om voldtægt, incest eller egentlig livsfare for kvinden. På Færøerne gælder det samme – dog er det også lovlig grund, hvis fostret lider af alvorlig sygdom, eller kvinden skønnes uegnet som mor. I USA, der ligesom Danmark indførte fri abort i 1973, lever næsten en tredjedel af kvinderne nu i stater, hvor vejen til en abort er både stenet og stejl.

Vi skal tale om abortrettigheder, både herhjemme og på globalt plan. I mange lande er rettighederne under pres, og millioner af kvinder har slet ingen.

Rådgivning

I 2022 havde Mødrehjælpens rådgivere i Holdepunkt 351 støttesamtaler om abort – enten fordi kvinden var i tvivl, eller fordi hun oplevede psykiske følger. Abort er stadig tabu, og kvinderne beskriver følelser som skam, skyld og sorg.

Skjult gravid

I 2020 lancerede Mødrehjælpen en hjemmeside for at hjælpe kvinder, som af en eller anden grund holder deres graviditet hemmelig. På skjultgravid.dk kan de finde information og gode råd, og vi henviser selvfølgelig også til vores rådgivning på mail, telefon og chat.

I foråret 2021 fejrede vi Kvindernes internationale kampdag med en markant kampagne for Mødrehjælpens uvildige rådgivning. Vi tager altid udgangspunkt i den enkelte kvindes muligheder og ønsker, og vi blander os ikke i hendes valg.



De flotte plakater kan du købe i vores webshop – så støtter du samtidig vores arbejde.

mødrehjælpen.dk/shop

Hvor går grænsen?

De danske abortregler trænger til et gennemsyn, meddelte Etisk Råd i december 2022. Det er 16 år siden, at rådet sidst udtalte sig om spørgsmålet, og der vil gå nogle måneder, før de sundhedsfaglige og etiske problemstillinger er diskuteret igennem, så rådet kan komme med en anbefaling.

I 1973 blev grænsen for fri abort sat ved udgangen af den 12. graviditetsuge, og der har den ligget siden. Organisationer som Sex & Samfund mener, at grænsen er forældet, og ønsker at hæve den til minimum 18 uger, blandt andet fordi vi i dag har mulighed for medicinsk abort.

I Mødrehjælpen kan vi bidrage til diskussionen med viden om de udfordringer og dilemmaer, som

kvinderne oplever: For mange er forløbet en psykisk belastning, fordi abort er forbundet med skyld og skam. Vi skal fjerne tabuet, så det bliver nemmere at træffe og gennemføre den rigtige beslutning. Og vores uvildige rådgivere støtter, uanset hvad kvinden vælger.

Op grænsen for helt unge kvinder?

Hvis en kvinde er under 18 år, skal hendes forældre eller værge som udgangspunkt give samtykke til en abort. Den grænse er der også mange, der gerne vil rykke – den seksuelle lavalder er jo 15 år, og mange unge kan ikke tale om sex med deres forældre. På skjultgravid.dk giver Mødrehjælpen de unge gode råd til, hvordan de kan håndtere situationen. Hvis det er helt umuligt at få et samtykke, kan Abortsamrådet dispensere.

”Det har været den sværeste beslutning i mit liv, og jeg har haft så mange tanker og overvejelser omkring min situation som solomor, min alder, mine drømme og planer for fremtiden. Under hele graviditeten var jeg også i tvivl om, hvorvidt jeg havde taget den forkerte beslutning.”

Stine, 32 år,
mor til en datter på 1 år

Sådan hjælp vi børnefamilier og gravide i 2022

Behovet for hjælp er stort, og 2022 blev endnu et år med rekordmange henvendelser til Mødrehjælpen.



11.578 gravide, forældre og børn fik hjælp i vores rådgivningstilbud, **22.384** børn og forældre deltog i udflugter og frivillige aktiviteter i en af vores lokalforeninger, og **24.073** familier modtog økonomisk støtte, babypakker, flyverdragter eller anden materiel hjælp.

Årsager til at søge hjælp

Størstedelen af de henvendelser, Mødrehjælpen besvarede

i rådgivningen, drejede sig om konflikter i forbindelse med skilsmisse, samvær, børnenes trivsel, kontakt med det offentlige, vold og økonomi.

100 % landsdækkende

Mødrehjælpen får henvendelser fra hele landet, og i 2022 hjalp vi børnefamilier og gravide fra samtlige 98 kommuner i Danmark.

Over 2000 engagerede frivillige

I de 43 lokalforeninger og 43 butikker rundt om i Danmark ydede Mødrehjælpen 2.204 dedikerede frivillige i alt 359.594 timers arbejde.

Økonomisk opbakning

I 2022 støttede over 52.000 danskere Mødrehjælpen arbejde med store og små beløb.

Store indsamlinger i 2022



2.537 børn

fik feriehjælp, så de kunne få en god oplevelse med familien i skoleferien.

500 småbørn

i økonomisk trængte familier fik udleveret en ny flyverdragt, som holdt dem varme vinteren igennem.

19.823 børn

fik julehjælp – det er over 50% flere end året før.

Du kan læse Årsmagasinet for 2022 på Mødrehjælpen's hjemmeside



Neutral var allerede på de danske supermarkedshylder, da Mødrehjælpen af 1983 blev stiftet.

Et fælles fokus på familierne

I over 40 år har Neutral markedsført milde rengørings- og plejeprodukter uden parfume og farvestoffer. Målgruppen er de skandinaviske familier, og Astma-Allergi Danmark arbejder med på sidelinjen for at minimere risikoen for allergi og overfølsomhed.

”Det er især vigtigt at undgå, at børn udvikler hudallergi. Det varer nemlig hele livet, og langt de fleste allergikere oplever, at allergien forringer deres livskvalitet,” fortæller Alicia Menth, der er Nordic Marketing Manager og ansvarlig for det nye samarbejde med Mødrehjælpen. ”Vores mission er at gøre det nemt for

forældre at beskytte deres børns sensitive hud. Det kan faktisk have indflydelse på, om de trives.”

Neutral og Mødrehjælpen

I ugen op til mors dag den 14. maj kan brugerne på Instagram møde en række markante influencere, der samler ind til fordel for Mødrehjælpen. Neutral har taget initiativet:

”Det er helt oplagt for os at støtte Mødrehjælpen, som jo i så mange år har arbejdet for at give de danske børnefamilier bedre vilkår,” siger Alicia Menth. ”Her kan alle forældre få hjælp og rådgivning, så de får overskud til at sørge

for deres børns trivsel. Det vil vi gerne bidrage til.”

Mål: en halv million kroner

Neutral har valgt at skyde indsamlingen i gang ved at donere 250.000 kr., og målet er, at beløbet bliver fordoblet. Ifølge Alicia Menth er det ikke ”kun” influencersnes følgere på Instagram, der kommer til at bidrage:

”Vi kører også en intern kampagne, hvor vi opfordrer vores medarbejdere til at støtte Mødrehjælpen.”

Følg med på instagram:
moedrehjaelpen.dk



Socialt samvær og nyttig viden

Hver fredag formiddag står der otte barnevogne ved Mødrehjælperens lokalforening i Middelfart. Ejerne er med til aktiviteten Babycafé, som er for forældre med børn op til 18 måneder. Her kan de få en hyggelig stund med andre og lære noget nyt, da der altid er et oplæg eller en aktivitet målrettet forældrene og deres babyer.

Regina Spanggård er mor til Noah på 7 måneder og med for sjette gang: "Jeg kan rigtig godt lide at komme her. Der er altid



et oplæg eller en brugbar aktivitet, og så får jeg også noget socialt ud af det," fortæller hun.

Dejligt at gøre noget godt

I dag var der rytmik på programmet, og dét fangede i høj grad de yngste cafégæsters opmærksomhed. Sanglæreren øvede også legene igennem med forældrene, så de kan fortsætte derhjemme. Derudover havde forældrene god tid til at dele barselslivets glæder og udfordringer.

Else Marie Rask Larsen er formand i lokalforeningen og var med til at starte aktiviteten. Hun fortæller, at formålet er at bidrage til at give børnene en god start på livet og hjælpe forældrene med deres nye rolle. Og hun fortsætter: "Det er en stor fornøjelse at lave aktiviteten. Det er dejligt at gøre noget godt for familierne, og så er det bare rigtig hyggeligt."



Anette Jørgensen, der er bestyrelsesmedlem, var også med til at starte Babycaféen. Hun er stoppet som pædagog og gået på efterløn, og hun er glad for stadig at blive udfordret og kunne være noget for andre: "Det er fantastisk at være engageret i noget inden for ens interessefelt og samtidig mærke, at forældrene sætter pris på det, vi gør."

Læs mere på engodstart.dk/familie-og-babycafe

Alle børn fortjener en fødselsdag



Kagemand, boller, flag, gaver og besøg af vennerne fra børnehaven eller skolen. Sådan fejrer mange børn fødselsdag. Men der er desværre også mange, som slet ikke glæder sig til dagen og ikke tør ønske sig en gave. De ved godt, at der hverken er råd eller overskud til en fødselsdagsfest. Men heldigvis er der hjælp at hente fra Den Rullende Kagemand.

I Mødrehjælpen mener vi nemlig, at alle børn fortjener en fødselsdag. Derfor ruller vores frivillige året rundt ud med fødselsdagshjælp.

Glade børn og taknemmelige forældre

I Høje-Taastrup lokalforening har frivillig Margit Neessen været ansvarlig for aktiviteten, siden lokalforeningen blev stiftet i 2019, og hun har sørget for at rulle mange kagemænd og -koner ud i kommunen.

”Vi uddeler hjælpen ca. to gange om måneden. Vi har et godt samarbejde med Føtex i City2: De donerer kagen, og vi køber boller, drikkevarer, frugt og pynt i butikken. Vi giver også forældrene et gavekort på 250 kr. til centret, så de kan finde en gave, fødselsdagsbarnet bliver glad for,” fortæller Margit.

Margit oplever altid stor taknemmelighed fra forældrene, og hun er ikke i tvivl om, at hjælpen har betydning for børnene: ”Vi støtter børnenes sociale liv. Det betyder meget for dem at kunne invitere kammeraterne og få mulighed for at dele noget ud.”

På mødrehjælpen.dk/vaer-med kan du læse mere om vores lokalforeninger og butikker.

Vi har plads til flere i fællesskabet, hvis du også har tid og lyst til at blive frivillig.

SOMMERBARN



Ingen venner i fritidshjemmet
Ingen tivolitur
Ingen tur til badeland
... ingenting at fortælle,
når skolen begynder igen.

De 53.800 børn, der lever i fattigdom i Danmark, har ikke noget at glæde sig til. Når sommerferien begynder for deres venner, går livet i stå for dem. Støt Mødrehjælpens Feriehjælp og giv et sommerbarn en oplevelse at fortælle om.

Send **FERIE** til **1272**

og støt med 150 kr. på SMS

Støt på **MobilePay 181722**

med et valgfrit beløb

Du kan også overføre et støttebeløb til kontonummer 5301-0266276

Mødrehjælpens Feriehjælp er en økonomisk hjælp, der dækker udgifter til en sommeroplevelse. Desuden er feriehjælpen en langsigtet indsats, hvor børnefamilierne kan få rådgivning og deltage i lokale aktiviteter.

Mødrehjælpen
Abel Cathrines Gade 13
1654 København V

mødrehjælpen.dk
info@moedrehjaelpen.dk
33 45 86 00

