

## Beretning for Mødrehjælpen lokalforening Holstebro – 2023

### **Bestyrelsen:**

Igen har vi haft en fuldtallig bestyrelse + to suppleanter. Det er dejligt når bestyrelsen er fyldt op. Alle bibeholdt de poster/opgaver som vi hidtil har haft. Vi har holdt 9 bestyrelsesmøder af 2½ -3 timers varighed. Samt et længere arbejdsmøde på 5-6 timer. Vi har i alt 29 medlemmer som betaler 200 kr. i kontingent til Mødrehjælpen – Fonden, heraf får vi 40 % tilbage.

Lene og Anna Marie har deltaget i Mødrehjælpsdøgn d. 28-29 april i København. Det foregår hvert 2. år. Der var indslag af mange forskellige oplægsholdere – hovedet temaet var børns mistrivsel. To meget spændende dage. Vi sluttede de to dage af med repræsentants skabsmøde som **skal** holdes hvert år.

Der var 4 afsted til møde i Viborg i efteråret, hvor temaet var ledelse af frivillige.

Der er lavet en oversigt over bestyrelsens og de frivilliges timeforbrug. Oversigten bliver hængt op i butikken + lagt på frivilligsiden.

Så har Lone Sørensen valgt at stoppe som konsulent for lokalforeningerne og tiltræde en ny stilling i Mødrehjælpen, hvor hun skal tilrettelægge temadage/kurser for frivillige. Der er endnu ikke ansat en ny for hende. Vi kommer til at savne Lone da hun altid lige kunne hjælpe med alverdens ting.

Bente og Anna Marie kunne desværre ikke deltage i mødet i Middelfart vedr. butikslederforums møde og formandsforums møde i november mdr.

### **Butikken:**

Vi har haft et rigtig godt salg i vores butik i 2023. Indtjeningen har været støt stigende. Vi har tjent ca. 60.000 kr. mere end vi havde budgetteret med. Mange er ved at finde butikken så det er vigtigt, at vi hele tiden fortæller om den og får de frivillige til at oplyse om den samt at få orienteret på FB. Bente har lavet flere opslag på FB, det hjælper med synlighed. Åbningstiderne kan ses på vores hjemmeside.

Der er kun 28 frivillige i butikken. Det er vigtigt at vi hele tiden har for øje at rekruttere flere frivillige. Derfor vil vi i 2024 gerne have Frivilligafdelingen til, i forbindelse med frivillig fredag i september, at lave opslag om frivillige til Lokalforeningerne.

Der er blevet afholdt to personalemøder samt et hyggemøde ved Bente.

I foråret – marts måned havde vi desværre indbrud i butikken. Og det giver en masse bøvl og besvær. Heldigvis var der ikke ødelagt noget men vi fik stjålet 650 kr. + 20 poser kaffe som vi ikke kan få dækket.

Vi har deltaget i Julemarked på "Slagteriet", hvor vi valgte kun at tage strik og nissehuer med. En rigtig god dag og med et godt salg.

Bente har deltaget i teams møde vedr. butiksledermøde.

Hanne Hauge som har været vores butikskonsulent har været sygemeldt i en længere periode og er nu holdt. Derfor har vi fået en ny butikskonsulent som er Birgit Kidmose Hansen. Birgit tiltrådte i oktober og hun har været på besøg her i Holstebro og set vores butik.

#### **Personalepleje:**

Vi har afholdt tema/hygge aften på UTOPIA, hvor 32 deltog. Der var to fra rådgivningen fra Mødrehjælpen i Kbh. og Århus til at fortælle om deres arbejde og hvor vi som frivillige kan henvise til, hvis vi har familier som ønsker hjælp fra Mødrehjælpen. Året sluttede vi af med julehygge på Cafe Care med Gløgg og æbleskiver.

Holstebro Kommune inviterede alle frivillige med tilknytning til sociale organisationer til en aften i Arenaen – Holstebro, i efteråret 2023. Vi var 9 afsted – 6 fra bestyrelsen og 3 frivillige. En fantastisk aften med god underholdning. Vi vandt et gavekort til kaffe og kage i cafeen på biblioteket. Strikkedamerne fik dette gavekort.

#### **Fra garn til barn:**

Vi har omkring 10 strikkedamer som mødes engang om måneden på biblioteket og strikker. Lisbet N og Tove J. hjælper med opskrifter og forslag til hvad der skal strikkes. Der bliver strikket meget fint strik.

#### **Babystartpakker:**

Der er udleveret 35 startpakker. Vi samarbejder med jordemødrene og sundhedsplejerskerne i Sundhedshuset. De kontakter os når de mangler pakker og så pakker Anne Marie Jensen og Ingrid. Vi har udleveret 8 pakker ved visitering fra FONDEN som ophører her i det nye år.

#### **Måltidet:**

Måltidet har desværre været i stor tilbagegang. Derfor tog vi en beslutning i bestyrelsen, at vi ville sætte alle sejl ind og lykkes det ikke at skaffe flere familier, måtte vi tage den endelige beslutning her i det nye år om, at lukke aktiviteten ned. Der er 10 frivillige som rigtig gerne vil hjælpe i denne aktivitet så det vil være synd eller ærgerligt bare at lukke aktiviteten ned. Birthe kontaktede Lone og hun kom og hjalp os med ideer til, hvad vi kunne gøre.

Vi fik afdækket de muligheder der var:

Løbesedler i opgangene i Trekanten – sendt mail til alle de familier der har givet tilladelse til at blive kontaktet og så kører der en lille reklamefilm på vores FB side som Lone fik sat i værk sammen med kommunikationsafdelingen. Det har givet lidt flere familier som gav tilsagn, men desværre her i det nye år melder de fra. Vi tager den endelige beslutning her til April 2024 om aktiviteten skal køre videre. Men tusind tak til Lone for hjælpen.

#### **Den rullende kagemand:**

Der er udleveret 50 kagemænd. Det beviser at der er et kæmpe stort behov for denne hjælp. Der er 6 frivillige til at hjælpe med uddeling. Der kunne godt være 2 frivillige mere som ville være med til at køre kagemænd ud.

#### **Udstyrspas:**

Vi har fortsat det gode samarbejde med Holstebro Kommune og Sport 24 vedr. udstyrspas. Der er uddelt i alt 100 udstyrspas i 2023 Vi fortsætter samarbejdet her i 2024.

Vi deltog i Grøn Bazar, hvor vi var med til at sortere glemt tøj på Idrætscenter Vest her i Holstebro. Vi fik ikke den store fortjeneste ud af det men vi fik PR og det er også vigtigt.

### **Baby Cafe:**

I efteråret valgte vi at flytte Baby Cafeen fra Trivselshuset til det nyoprettede Familiehus under Holstebro Kommune. Det giver større mening for familierne. Vi kan henvise til hinanden. Der er 8 frivillige til denne aktivitet og der er to frivillige på hver tirsdag til, at hygge/ nurse – servere brød/ frugt m.m. om forældrene. I 2023 har baby-cafeen været besøgt gennemsnitlig med 5 babyer pr. gang.

Inge som er tovholder på denne aktivitet har lavet et fint program for det nye år. Så vi håber selvfølgelig det vil blive lige så meget besøgt i 2024. Vi har haft møde med Jette Lading Mortensen der er daglig leder og hun er glad for vores gang i huset. Jette har tilbudt en rundvisning for vores frivillige + en snak om hvad de har af aktiviteter.

Så har Inge – Tina og Anna Marie været afsted til temadag i Odense omkring arbejdet med familier og de frivillige.

### **Partnerskabsmøde:**

Sidste år orienterede vi kort om, at vi var blevet inviteret af Holstebro Kommune i et partnerskab med fire andre organisationer. Holstebro Kommune vil gerne inddrage civilsamfundet mere i de aktiviteter de laver. Vi er sammen med Røde Kors – Kirkens Korshær – Trivselshuset. Aase og Anna Marie har været til 4 møder i løbet af året, hvor de forskellige organisationer har fortalt om deres arbejde. Nu håber vi så på at vi på sigt kan få et godt samarbejde i gang.

### **Endagsture:**

Vi har lavet en tur til Naturkraft i Ringkøbing. Denne tur var godt besøgt det var også en af årets varmeste dage.

Vi har lavet en tur til Wau park ved Skjern i efteråret den tur var der desværre ikke så stor tilslutning til.

Året sluttede vi af med en teaterforestilling med Tante Andante fra Lemvig. Det var for de 3-6 årige her i gymnastiksalen i Kulturhuset - Holstebro. En fin eftermiddag.

### **Økonomi:**

For at køre sådan en lokalforening er det godt at have en god kasserer som Jytte. Jytte har travlt med betaling af regninger / fakturering m.m. Jytte har overblikket over vores kassebeholdning. Der er nok at se til. Regnskabet kommer tilbage uden anmærkninger. Og vores revisor roste også Jytte at hun har styr på det.

### **Donationer:**

I 2023 fik vi 10.000 fra Karoline Pigerne under Lions Club. Disse penge var øremærket til udstyrspas.

Lige først i december blev vi kontaktet af Lions Club – mændene, om vi kunne være behjælpelig med at finde familier til julehjælp. SPAR Købmanden på Struervej her i Ho. havde 30.000 kr. som skulle deles ud til julehjælp. Anna Marie fandt 44 familier med hver 3 børn eller derover. Hver familie fik et gavekort på 700 kr. Alle var meget taknemlige og tilkendegav, hvor glade de var.

Til sidst skal vi huske at takke for alt det tøj – udstyr - legetøj vi får i butikken. Med disse donationer er vi med til at tjene til vores aktiviteter og sende penge til FONDEN som i år er på ca. 30.000 kr.

Bestyrelsen vil gerne takke alle frivillige for jeres store arbejde som I lægger i Lokalforeningen.

19-2-2024.

På bestyrelsens vegne  
Anna Marie Kehlet  
Formand.

#### **Fremtidigt arbejde:**

##### **Personalepleje:**

Bestyrelsen vil arbejde på at arrangere en tur for de frivillige til et besøg i Mødrehjælpen Århus.

Vi vil arrangere et møde/ rundvisning i Familiehuset hvor Jette vil fortælle om dagligdagen og de ansattes arbejde.

Hvis der er andre ønsker, modtager vi gerne forslag.

##### **Butikken:**

Vi vil gerne have flere frivillige så derfor skal vi i det nye år have gjort reklame for Mødrehjælpen Lokalforening.

##### **Aktiviteter- endagsture for børn:**

Vi vil måske lave en endagstur mere samt en teaterforestilling