

Årsberetning 2023

Bestyrelsen i Mødrehjælpen's lokalforening Aarhus

2023 har været et helt særligt år for Aarhus lokalforening.

Her lykkedes det for os at finde egnede butikslokaler til vores nye butik – Frederiks Alle 32.

Det har været en lang og sej proces. De butiksvillige var ved at være utålmodige og i bestyrelsen var vi bekymrede for, om de frivillige nu forblev i vores organisation pga. ventetiden? Og fandt vi nu den rigtige adresse?

Men endelig skete det: Vores butikskonsulent fandt en god adresse, formalia kom på plads, 3 dygtige butiksansvarlige gik foran i processen og alle butiksvillige og flere nyttilkomne kom hurtigt med i opstartsfasen. Der blev sat reoler op, malet, pyntet, hentet ting frem fra gemmerne (den gamle butik), vasket og strøget tøj.

Den 3. februar 2023 kunne vi så åbne dørene til en stor, flot butik. Vores direktør Ninna Thomsen var til stede og holdt åbningstalen, efterfulgt af rådmand Anders Winnerskjold fra Aarhus Kommune - alt i alt en smuk og blæsende vinterdag med musik, taler og godt humør.

Butikken er nu i stabil drift og har et godt indtjeningsniveau. Ud over at løfte sin opgave som butik er den helt afgørende for at skabe synlighed omkring Mødrehjælpen's aktiviteter i Aarhus.

Oplevelser

Vi etablerede oplevelsesudvalget i starten af 2023 og udvalget har haft en forrygende start. Ved hjælp af engagerede frivillige har vi sendt rigtig mange af familier afsted på udflugt. Oplevelsesudvalget har arbejdet ud fra et årshjul med aktiviteter for enhver smag tilpasset årstiden eller højtiden.

Samlet set har vi i Mødrehjælpen's 2023 haft mere end 800 voksne, børn og frivillige afsted på tur.

Vi startede året med en tur i skøjtehal i børnenes vinterferie. Herefter var der i foråret en tur i Skandinavisk Dyrepark. I sommerferien var rigtig mange familier inviteret i Cirkus Summarum med popcorn og sodavand. I sensommeren arrangerede de frivillige en tur med guide i Væksthusene i Århus, med efterfølgende hygge i Botanisk Have med sandwich og sodavand.

Efterårsferien bød på en tur med to busser til Halloween i Legoland med frokostbuffet. Det var meget populært i familierne.

Juletiden fejrede vi med Jul i Tivoli Friheden og en tur i snestorm til Den Gamle By, hvor vi serverede saft og æbleskiver.

Der har været meget stor søgning til alle udflugter, og vi har i oplevelsesudvalget arbejdet meget på at fordele pladserne så fair som muligt. Vi har således forsøgt at tilgodese flest mulige børn, samt at vores pulje af aktive familier næsten alle har fået tilbudt en tur i 2023.

Sommerlejr på Kaløvig

Vi etablerede et sommerudvalg på 4-6 frivillige, som arbejdede aktivt for at skabe en rigtig hyggelig, sjov og tryk sommerlejr for 13 sårbare århusianske familier.

I uge 26 tog udvalget afsted med 13 enlige forældre (mødre) og 25 børn på sommerlejr til Kaløvig Center. Her var der fuld forplejning med lækker mad, et program med aktiviteter og kreativitet alle dage. Voksne og børn nød denne lille pause fra hverdagen, hvor de fik skabt nye venskaber og netværk, og hvor der var mulighed for at spejle sig i andre familier i en lignende situation. Det var nogle meget glade familier, vi vinkede farvel til fredag morgen.

Måltidet

I måltidet har de frivillige i løbet af året lavet mad hver 14. dag sammen med familier, der er i en sårbar situation, økonomisk, socialt eller helbredsæssigt.

Det er blevet til rigtig mange sunde måltider og gode hyggestunder. Familierne har fået en pause fra at tænke på indkøb og planlægning, og både børn og voksne har fået nye bekendtskaber og skabt netværk. Flere børn med autismediagnose har deltaget og er blevet trygge i samværet og hyggen om maden og forskellig leg og kreative aktiviteter. I alt har der været mellem 15-20 deltagere hen over året.

Børnecafeen

Netværksaktiviteten Børnecafeen holdes hver tirsdag i forbindelse med Mødrehjælpen's gruppeforløb, "Ud af voldens skygge".

Vi startede med en solid flok frivillige og havde et fint opstartsmøde med oplæg om vold i familier ved en psykolog i Mødrehjælpen. Blandt de frivillige var der gengangere fra Cafeen i 2022, men der var også nye frivillige. Blandt de frivillige var en tovholder/ansvarlig, som varetog planlægning mv. sammen med et bestyrelsesmedlem. Alle frivillige leverede en virkelig god og relevant indsats overfor børnene og gav udtryk for, at de var glade for at deltage.

De deltagende børn virkede meget glade og trygge i Cafeen og gav udtryk for, at de glædede sig til at komme. Mødrene gav udtryk for stor tilfredshed med cafeen.

Rådgivningens forløb for Unge familier på vej – familiecafeen

Her har vi en gruppe bestående af meget engagerede frivillige, med få nyttilkomne. Der bliver lavet lækker mad og hygget om de nye familier i familiecafeen.

Der er stor stabilitet i gruppen og de kører aktiviteten suverænt selv i et samarbejde med Mødrehjælpen ansatte.

Den rullende kagemand

Gruppen består af 14-15 frivillige hvoraf en enkelt frivillig fungerer som koordinator for gruppen og en anden frivillig som kontaktperson til bestyrelsen. Det er 5-7 frivillige, der er mest aktive i gruppen.

Der er i løbet af 2023 uddelt godt 230 fødselsdagspakker. Det er en fremgang på godt 70 fødselsdagspakker. Vi har desuden været nødsaget til at ændre på betingelserne for at få tildelt fødselsdagshjælp. F.eks. kan der nu kun ansøges til de 3-10-årige mod tidligere de 3-13-årige og det er ikke muligt at søge hjælp i juli måned. Opgaven blev ellers for stor at løfte for de frivillige.

Gruppen forsøger løbende at optimere og forbedre processerne omkring opgaven og har mødtes 3 gange i løbet af året. Det giver god mening at mødes og udveksle erfaringer og derudover er det vigtigt, at skabe et godt netværk, da de frivillige ellers arbejder meget alene i denne aktivitet.

Lokal julehjælp

I julen 2023 har 33% flere familier søgt julehjælp end i 2022. Vi har hjulpet de fleste i form af julegaver eller madkurve.

Vi har uddelt 400 julegaver og 160 madkurve fra henholdsvis en Spar købmand i Risskov og Føtex på Frederiks Allé.

Donationer fra firmaer og private har været overvældende. Vi har bl.a. haft ønsketræer stående 3 steder i henholdsvis private firmaer og i Veri Center i Risskov.

Ved uddelingen af julegaver har vores butik været en stor hjælp. De frivillige hjalp med at organisere uddelingen og sammen med bestyrelsen varetog de også uddelingen af de 400 gaver på en enkelt dag. Der blev udleveret ca. 1 gave i minuttet. Vi havde travlt 😊.

Synlighed i 2023:

Rådmand Anders Winnerskjold delte en hel del fra vores butiksåbning på sin Instagram-profil, hvilket også gav rigtig god PR.

I 2023 har vi desuden været i TV2 Østjylland med historien:

- "Frygter at godt genbrug går til spilde" - ifm., at kommunen begyndte at indsamle tekstilaffald hjemme hos private.

Vi har også været på Din Avis Aarhus hjemmeside med historierne:

- "Mødrehjælpen vender tilbage til hjertet af Aarhus" - ifm., butiksåbningen

- “Markant flere børnefamilier søger om julehjælp” - ifm., julehjælpen, hvor tre gange så mange som i 2021 havde søgt om julehjælp.

Vi har prøvet at komme i medierne med flere historier, men Aarhus er en udfordrende by – der er mange historier for medierne at vælge imellem.

Dertil vil medierne jo rigtig gerne have cases – men der er ikke nogen af vores familier, som vil stille frem med navn og billede. Og det respekterer vi. Familierne er vigtigst.

På Facebook har vi tidoblet antallet af folk, der besøger vores facebookside. Vi har med annoncer og opslag nået ud til næsten 300.000 mennesker. Det er en stigning på - hold nu fast – 2500 % siden 2022.

På Instagram går det også rigtig godt – her er vi fået ud til næsten 15.000 mennesker.

Årets bedste historie var dåbskjolen. Vi efterlyste den, der havde doneret en dåbskjole, fordi vedkommende var kommet til at aflevere noget andet også.

Opslagene blev delt mere end 5000 gange og nåede ud til mere end 190.000 mennesker – det var god PR. Lad os håbe på noget lignende i 2024!

Frivillige i 2023

Frivilligruppen består af ca. 110 frivillige mod ca. 75 i 2022.

Vi har afholdt 1 fællesarrangement i lokalforeningen i 2023, hvor direktør Ninna Thomsen kom og fortalte om Mødrehjælpens aktiviteter. Ligeledes gav bestyrelsen et oplæg om lokalforeningens arbejde. Alt i alt et vellykket arrangement.

I november afholdt vi julefrokost for de frivillige med stor succes.

Lokalforeningen 2023

Medlemsskaren i Mødrehjælpens lokalforening Aarhus er nogenlunde stabil. Pr. 31. december 2023 var der 70 medlemmer af lokalforeningen mod 63 medlemmer sidste år.

I bestyrelsen har vores fokus været opbygning af en stabil og stærk ledelse med ønske om at sikre en stabil drift af lokalforeningen. Bestyrelsen oplever, at vi sammen er lykket med det. Vi har ikke haft svært ved at rekruttere nye bestyrelsesmedlemmer (en er udgået af bestyrelsen i 2023) og nye er på vej i 2024.

Vi arbejder kontinuerligt på at bevare og udvikle en god arbejdsform og arbejdsklima i bestyrelsen.

I 2024 ønsker vi fortsat at skabe endnu mere synlighed omkring Mødrehjælpens tilstedeværelse i Aarhus både i forhold til foreningens målgruppe og ift. At rekruttere frivillige til lokalforeningen og donationer. SoMe som Facebook og Instagram vil fortsat være en central kanal til at orientere om foreningens aktiviteter og butik.

I november 24 har lokalforeningen 20 - års jubilæum, vi ønsker at fejre dette på bedste vis, fejre de frivillige og udnytte muligheden, at få skabt endnu mere synlighed omkring vores arbejde.

Tak for indsatsen:

En stor tak til bestyrelsen skal lyde for indsatsen i 2023. Tak for et frugtbart, ærligt og hyggeligt samarbejde. Indsatsen har været præget af dygtighed, samarbejde og ordentlighed. Stor respekt for, at I altid træder til med en hjælpende hånd, når der er brug for det.

Tak for jeres tålmodighed, engagement og ydmyghed overfor den store opgave, vi er blevet tildelt.

Stor tak til kasserer Dorrit Daugbjerg og næstformand Kirstine Hougaard, som desværre har valgt at trække sig fra bestyrelsen i 2024.

Tak til alle frivillige for arbejdet med at stable udflugter og sommerhøjskole på benene, drive DRK (som næsten har væltet os med sin succes), drive familiecafe, børnecafe og måltidet samt planlægge og udbringe Julehjælp og meget mere.

Tak til de butiksansvarlige – tak for jeres store engagement, jeres viden og tro på, at vores nye butik skulle blive en succes og er blevet en succes.

I er alle en sjælden gruppe. Arbejdet er præget af stort engagement, glæde og ordentlighed. Sjældent mangler vi folk til opgaven, der er altid en, der melder sig med overskud. Der er også plads til, at har man brug for en mindre aktiv periode, er det helt ok – så tager andre over.

Tak til konsulenterne fra fonden: Lone Sørensen, Hanne Hauge Andersen og Lone Frøsig, som hjalp os i mål med butikken. Tak for jeres engagement, gode råd, at altid være klar til at svare på alle spørgsmål, sprede positiv energi og give ros, når vi havde brug for det.

TAK!

Tak for støtten

Endelig skal der lyde en stor tak til alle vores **donorer og støtter**, som i 2023 og i tilfældig rækkefølge omfattede:

- Vericentret - Ønsketræet
- Fijoloca Fonden
- ISOBRO
- Inner Wheel – Hinnerup
- Trygfonden
- §18-midler, Aarhus Kommune

- Zonta 1 Aarhus
- Margrethes cafe Oldenhøjens Kolonihaveforening
- N.C. Nielsens fond
- Gyda Holm og familie
- Bestseller – personale
- Dahl Advokatpartnerskab
- CabOnLine
- Normal
- SPAR købmand Risskov
- Lions Club Vejlbys Risskov
- Kromann og Reumert Advokatfirma
- EY Danmark
- Juleenglene v. Henriette Krogh
- Accura Advokatfirma
- Raptor

Uden jer ingen aktiviteter i Mødrehjælpen's lokalforening Aarhus som hidtil har været drevet 100 pct. af fondsmidler og medlemskontingent.

På vegne af bestyrelsen

Anne Hougaard

formand