

# FAMILIEPANELSUNDERSØGELSE

ANALYSENOTAT 11:24

**Økonomisk pressede børnefamilier i Danmark**

*November 2024*

## Indhold

|   |    |
|---|----|
| Økonomien er fortsat presset for sårbare børnefamilier i Mødrehjælpens Familiepanel ..... | 3  |
| Afsavn og bekymringer i juletiden.....  | 7  |
| Familiernes håndtering når pengene ikke rækker.....                                       | 10 |
| Om Familiepanelsundersøgelsen .....   | 13 |

# FAMILIEPANELSUNDERSØGELSE MED FOKUS PÅ GRAVIDE OG BØRNEFAMILIERS OPLEVELSE AF PRIVATØKONOMIEN OP TIL JULEN 2024

## ANALYSENS HOVEDRESULTATER

- Ni ud af ti forældre fra Mødrehjælpen's Familiepanel (93 pct.) oplever, at det er svært at få pengene til at slå til i forhold til at kunne betale de nødvendige udgifter i hverdagen.
- Mange undlader at købe frugt og grønt (69 pct.), lægeordineret medicin (61 pct.) samt at spise tre måltider om dagen (60 pct.), fordi de ikke har råd.
- Hver tredje (29 pct.) har indenfor de seneste tre måneder ikke betalt boligudgifter, fordi de ikke har råd.
- Otte ud af ti forældre oplever, at det er sværest at få råd til at give deres børn oplevelser (82 pct.), nyt tøj og nye sko (79 pct.) og teknologi, fx telefon, tablet eller computer (77 pct.) Kun 4 pct. af forældrene i Familiepanelet oplever at have råd til det, deres børn har brug for i hverdagen.
- Seks ud af ti forældre (63 pct.) bekymrer sig i høj grad for at holde jul, mens hver fjerde (25 pct.) bekymrer sig i nogen grad.

### OM MØDREHJÆLPENS FAMILIEPANEL

Mødrehjælpen's Familiepanel består af 2.240 gravide og forældre, der har brugt Mødrehjælpen's tilbud, som fx har modtaget rådgivning, modtaget julehjælp/sommerferiehjælp eller deltaget i frivillige aktiviteter rundt om i Danmark. Vi spørger løbende familierne fra panelet ind til forskellige aktuelle temaer vedrørende familielivet, som skal styrke viden om sårbare gravide og børnefamiliernes levevilkår i Danmark. Læs mere [her](#).

## Økonomien er fortsat presset for sårbare børnefamilier i Mødrehjælpens Familiepanel

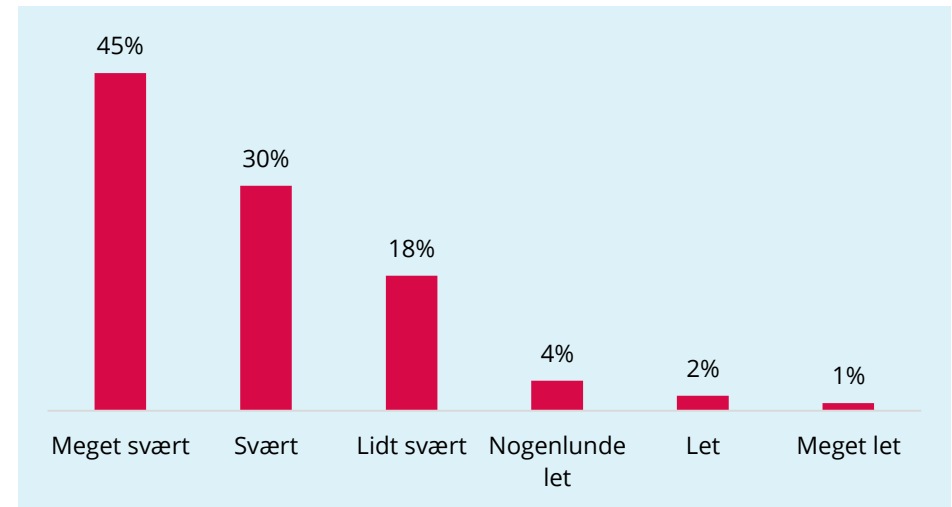
**Familier, der gør brug af Mødrehjælpens aktiviteter eller rådgivning, har svært ved at få økonomien til at gå op i deres hverdag. Især i jule-tiden kan det være ekstra svært at få råd til de ting, der, for mange, hører julen til.**

Med denne undersøgelse har Mødrehjælpen spurgt sit Familiepanel, hvordan familierne oplever deres privatøkonomi op til julen. Undersøgelsen viser i høj grad, at familierne er lige så økonomisk pressede som de var i 2023, hvor vi sendte samme rundspørge ud til familierne, dette på trods af en fallende inflation i 2024. Undersøgelsen i 2023 viste, at forældre i Familiepanelet så frem til en jul med bekymring for ikke at have råd til hverken gaver, juletræ eller nødvendige hverdagsting i juletiden<sup>1</sup>. Dette gør sig også fortsat gældende i 2024.

Mødrehjælpens Familiepanel giver i denne rundspørge fortsat udtryk for, at økonomien er yderst presset for dem – og flere end ni ud af ti (93 pct.) synes, at det er svært at få pengene til at slå til i forhold til at kunne betale de nødvendige udgifter i hverdagen. Kun 7 pct. angiver, at det er let at få pengene til at slå til hjemme hos dem (jf. figur 1).

<sup>1</sup> Mødrehjælpen (2023, november): Familiepanelsundersøgelse 11:23 – Med fokus på gravide og børnefamiliers oplevelse af privatøkonomien op til julen 2023.

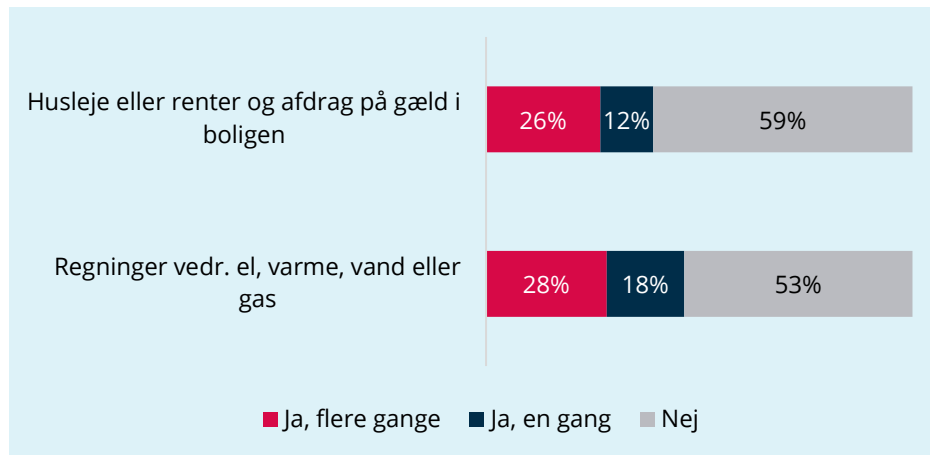
**FIGUR 1** NÅR DU TÆNKER PÅ DEN SAMLEDE INDKOMST HJEMME HOS DIG, HVOR SVÆRT ELLER LET ER DET DA AT FÅ PENGENE TIL AT SLÅ TIL? N=815.



Næsten halvdelen (46 pct.) har oplevet at være bagud med regninger vedrørende el, varme, vand eller gas på grund af deres økonomi (jf. figur 2 på næste side). 28 pct. har oplevet det flere gange, mens 18 pct. har oplevet det én gang. 38 pct. har oplevet at være bagud med betalingen af husleje eller renter og afdrag på gæld i deres bolig i løbet af 2024. Herunder har hver

fjerde (26 pct.) været bagud med regningen på husleje flere gange, mens 12 pct. har oplevet det én gang i 2024.

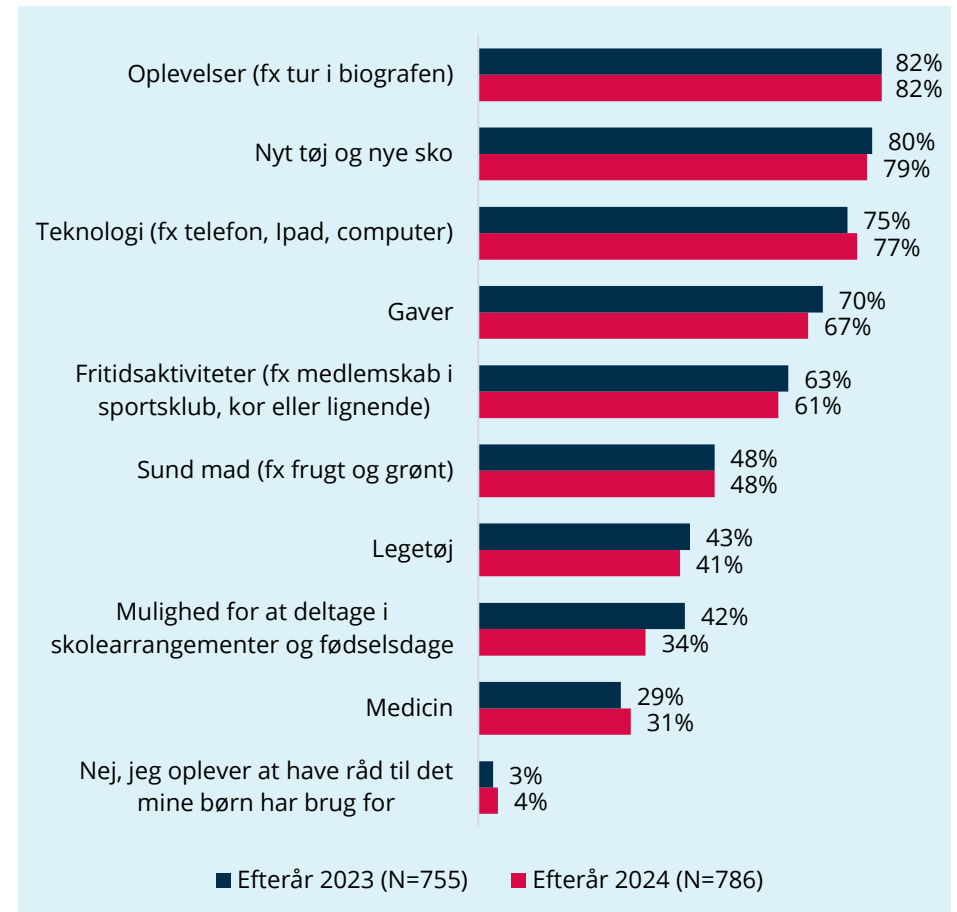
**FIGUR 2 HAR DIN HUSSTAND I 2024 AF ØKONOMISKE ÅRSAGER VÆRET BAGUD MED BETALINGEN AF ÉN ELLER FLERE AF FØLGENDE TYPER UDGIFTER? N=801.**



Figur 3 viser, at Familiepanelets forældre især oplever at have svært ved at få råd til oplevelser til deres børn (82 pct.), nyt tøj og nye sko (79 pct.), teknologi (77 pct.), gaver (67 pct.) og fritidsaktiviteter (61 pct.). Dette flugter med 2023-tallene. Hver tredje adspurgte forælder (31 pct.) angiver, at det er svært at få råd til medicin til deres børn.

Kun 4 pct. af forældrene fra Mødrehjælpen's Familiepanel, der har svaret, at de generelt oplever at have råd til at give deres børn det, som de har brug for.

**FIGUR 3 OPLEVER DU GENERELT, AT DET ER SVÆRT AT FÅ RÅD TIL AT GIVE DINE BØRN...? SAMMENLIGNING AF DATA FRA NOVEMBER 2023 OG 2024.**



Der er desuden fortsat mange af forældrene fra Familiepanelet, der angiver at de undlader at købe frugt og grønt (69 pct.), lægeordineret medicin (61 pct.) samt at spise tre måltider om dagen (60 pct.), fordi de ikke har råd. Hver tredje (29 pct.) har indenfor de seneste tre måneder ikke betalt boligudgifter, fordi de ikke har råd (29 pct.) – her er der dog sket et fald på syv procentpoint siden sidste efterår 2023 (jf. figur 4).

Forældrene i Familiepanelet er blevet spurgt til, hvad der er de vigtigste årsager til, at det er svært at få pengene til at række. Her svarer en enlig mor, at hun er ramt af kontanthjælpsloftet og at hendes gæld spiller en stor rolle:

*"Kontanthjælp er en lav ydelse, hvor man samtidig er ramt af kontanthjælpsloftet. Jeg har derfor mistet ca. 2000 kr. hver måned i boligstøtte. Og jeg har på grund af psykiske udfordringer optaget gæld som jeg nu afdrager på. Når alt er betalt, har jeg, på en god måned, ca. 1500 kr. tilbage".*

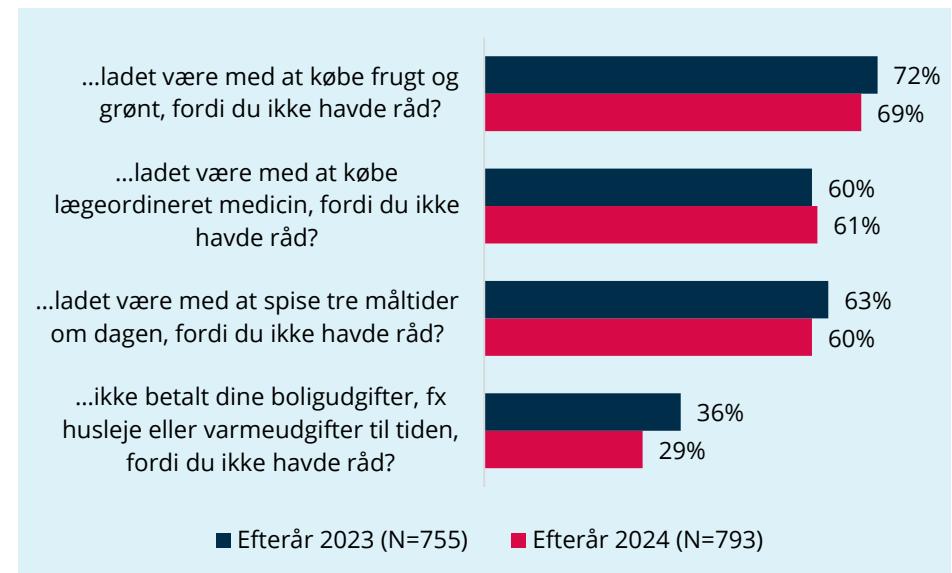
En anden mor med arbejdsindtægt påpeger, at stigningen i priser på dagligvarer, men også samfundets forventninger til hvad børn skal have, er to af de vigtige årsager for hende:

*"Stigende forbrugerpriser og forventninger til, hvad børn bør have for at kunne være i et fællesskab. Når alle de faste udgifter stiger, strammer vi ind på "hygge", og når der ikke er mere hygge tilbage, strammer vi madbudgettet igen. Fx spiser vi kun kød 2 gange om ugen nu, pga. prisstigninger".*

Flere af forældrene beskriver, som moderen ovenfor, at der eksisterer et eksternt pres fra omverdenen, når det handler om forbrug og økonomi – og

dermed, at det kan være svært at leve op til samfundets forventninger til, hvad man skal have som børnefamilie.

**FIGUR 4 HAR DU INDEN FOR DE SIDSTE 3 MÅNEDER...? SAMMENLIGNING AF DATA FRA NOVEMBER 2023 OG 2024.**



En anden af mødrene, der har gjort brug af Mødrehjælpens rådgivningstilbud, og er sygemeldt fra sit arbejde, beskriver, hvordan deres budget er skåret helt ind til benet, og at alle pengene går til sønnen:

*"Vi er barberet ned til et minimum. Jeg går ikke til tandlæge, klipper mit eget og min søns hår, ingen forsikringer, har to par bukser uden huller tilbage, som jeg skifter imellem. Alle penge går til helt basale ting til mit barn og husholdning,*

*selvom jeg gerne og oftest køber brugt og datovarer og sælger brugbare ting. Da der var gymnastikopvisning, var forældreentreen 75 kr., hvilket for nogen er en bagatel. Men for mig var det et problem, fordi mit budget til hele ugen var 350 kr., hvilket i forvejen ikke kan lade sig gøre.”*

For mange forældre er det ikke økonomien, der er den største udfordring, men pres fra omverdenen og den ensomhed og frygt for at stå uden for fællesskabet, der er den største bekymring. En enlig mor fra panelet forklarer, at børnene kan føle sig udenfor det sociale, når der ikke er penge som i andre familier:

*”Det er svært at sige nej hele tiden til børnene, når de gerne vil noget med vennerne, hvor det koster noget, for det løber hurtigt op på 100 - 200 kr. Og de skal jo hellere ikke føle, at de bliver holdt udenfor i det sociale”.*

”

*Vi er barberet ned til et minimum. Jeg går ikke til tandlæge, klipper mit eget og min søns hår, ingen forsikringer, har to par bukser uden huller tilbage, som jeg skifter imellem. Alle penge går til helt basale ting til mit barn og husholdning, selvom jeg gerne og oftest køber brugt og datovarer og sælger brugbare ting. Da der var gymnastikopvisning, var forældreentreen 75 kr., hvilket for nogen er en bagatel. Men for mig var det et problem, fordi mit budget til hele ugen var 350 kr., hvilket i forvejen ikke kan lade sig gøre.*

Enlig mor til et barn, sygemeldt fra sit arbejde.

## Afsavn og bekymringer i juletiden

**Størstedelen af Familiepanelets forældre oplever, at julen kan være forbundet med bekymringer for, hvorvidt der er råd til at holde jul.**

Seks ud af ti (63 pct.) angiver, at de 'I høj grad' bekymrer sig for at holde jul, mens hver fjerde (25 pct.) angiver, at de bekymrer sig 'I nogen grad' (jf. figur 5). 5 pct. beskriver, at de slet ikke bekymrer sig, og 7 pct. 'I mindre grad'.

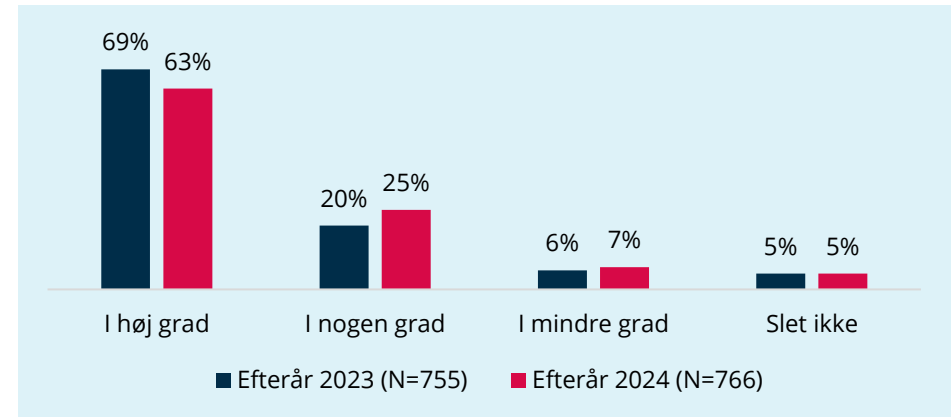
En enlig mor til to børn beskriver, hvordan hun prøver at skåne børnene mest muligt i forhold til den pressede økonomi under juletiden:

*"Vi undlader at deltage i arrangementer, der koster noget, og der er skåret ned på alt for, at børnene ikke skal opdage, at pengene er små. Jeg undværer vintersko og tøj, selvom jeg trænger til nyt, og undværer at give gaver til familien, så jeg kan give noget til mine børn."*

Selv om forældre gør deres bedste for at skåne deres børn, er børnene bevidste om familiens økonomiske situation. Mens forældrene i udpræget grad bekymrer sig, oplever halvdelen af de adspurgte forældre enten 'I høj grad' (31 pct.) eller 'I nogen grad' (25 pct.), at deres børn bekymrer sig om økonomien op til jul (jf. figur 6).

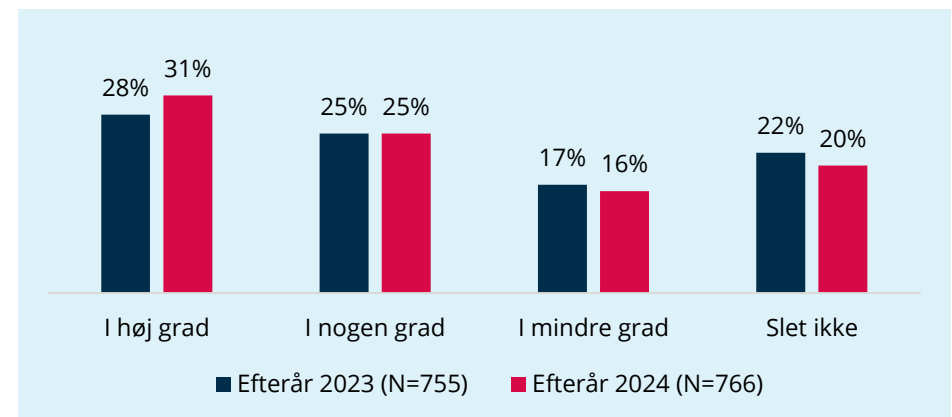
Mødrehjælpens erfaring er dog, at børn i økonomiske pressede familier ofte bekymrer sig om familiens økonomi, men undlader at fortælle det til forældrene af frygt for, at de skal blive kedede af det. Og derfor kan mange børn gå rundt med denne bekymring alene.

**FIGUR 5 I HVILKEN GRAD BEKYMRER DU DIG, OM DER ER RÅD TIL AT HOLDE JUL? N=766**



FIGURNOTE: SVARKATEGORIERNE 'VED IKKE' OG 'VI HOLDER IKKE JUL' ER FRASORTERET.

**FIGUR 6 I HVILKEN GRAD OPLEVER DU, AT DINE BØRN BEKYMRER SIG OM JERES ØKONOMI OP TIL JUL? N=766**

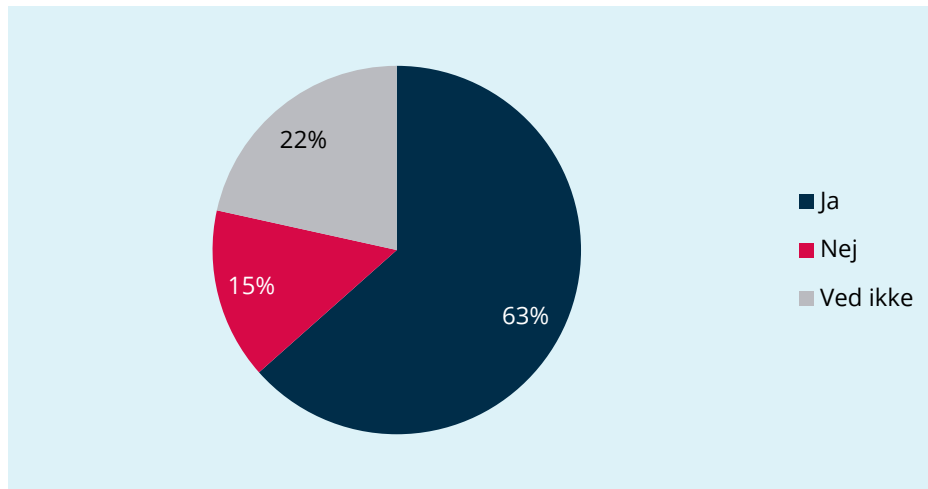


FIGURNOTE: SVARKATEGORIERNE 'VED IKKE' OG 'VI HOLDER IKKE JUL' ER FRASORTERET.



Den pressede økonomi kan for flere familier betyde, at de må undvære gaver, juletræ eller andet op til julen. Seks ud af ti (63 pct.) svarer, at de må undvære noget, mens 22 pct. ikke ved endnu, om de skal undvære noget og 15 pct. svarer 'Nej'.

**FIGUR 7 ER DER NOGET I MÅ UNDVÆRE OP TIL JUL? N=766**



En enlig mor på SU fortæller, at de må undvære det meste hen over julen, men at julestemningen er det vigtigste for hende: *"Vi må undvære det meste til jul – både et festligt måltid og gaver. Det vigtigste for mig er dog, at lejligheden bliver pyntet op, så vi får en hyggelig julestemning. Mine børn er stadig for små til at tænke over, om maden er festlig eller bare pasta. De vil nok blive skuffede, hvis der ikke er gaver, men jeg håber, at deres mormor vil købe noget til dem. Det bliver måske ikke lige det, de har ønsket sig, men sådan må det være i år".*

”

*Vi undlader at deltage i arrangementer, der koster noget, og der er skåret ned på alt for at børnene ikke skal opdage, at pengene er små. Jeg undværer vintersko og tøj selvom jeg trænger til nyt, og undværer at give gaver til familien, så jeg kan give noget til mine børn.*

Enlig mor til to børn, i arbejde.

En enlig mor på kontanthjælp beskriver: *"Vi har ikke juletræ, det er sparet væk. De år vi får afslag på julehjælp, må børnene undvære julegaver og vi får kylling i stedet for and. Jeg spurgte min ældste søn på 17 år, hvad der betyder mest for ham i julen. Hans svar var tydeligt - at få and juleaften var det vigtigste for ham. Så ville han hellere undvære gaver. Vi holder ikke jul med familien, da det gør det tydeligere, at mine børn får en anden type gaver end deres kusine, mine børn får brugt legetøj og små hjemmelavede gaver, hvor kusinens gaver er nyt legetøj".*

For flere forældre i Familiepanelet bliver økonomisk julehjælp en afgørende faktor for at kunne få råd til julen. For eksempel fortæller en mor fra Familiepanelet, at den økonomiske julehjælp vil gøre det muligt for hende at holde jul, hvilket hun ellers ikke har råd til:

*"Hvis jeg ikke får julehjælp, må vi desværre undvære at holde jul, da jeg slet ikke har råd til det i mit budget. Kan nærmest ikke engang få hverdagen til at hænge sammen, eller spare op, så kan slet ikke holde jul, medmindre jeg er heldig at modtage julehjælp."*

En anden mor beskriver på samme vis, at den økonomiske julehjælp gør det muligt for hende at lave en julemiddag: *"Hvis jeg ikke får julehjælp, så bliver juleaftens menu højst sandsynligt pasta med ketchup, hvis jeg ikke finder noget på en skraldetur"*.

Mens julehjælpen er nødvendig for flere for at kunne holde jul, beskriver nogle, at de må bruge julehjælpen på mad i januar frem for at bruge den på julegaver eller andet i juletiden: *"Sidste år og forrige år fik mine børn ingen gaver, da vi brugte checken fra Mødrehjælpen til mad i januar. Men de [red. børnene] er så søde og vil hellere bare, at vi spiller spil og hygger os sammen, end at vi ikke kan bo her"*.

En enlig mor i ressourceforløb beskriver også, hvordan flere små udgifter hurtigt kan løbe op, og at det som hun ikke har råd til i julen, påvirker hendes barn i høj grad. Hun leder efter de gode tilbud og gør alt det, hun kan, for at tilpasse sig situationen, de står i:

*"Mit barn synes, at juletræ hører med. Men sidste år kunne jeg simpelthen ikke finde pengene til det, og det var mit barn ked af. Heldigvis faldt jeg over et brandtilbud i vores lokale netto til 50 kr. "Nissen" stillede træet uden for døren og så var julen reddet. Men det er stressende at være afhængig af held, og hele tiden forsøge at holde igen i en måned, hvor juleudgifterne skyller ind over én. Fx har*

*vi normalt ingen streamingtjenester, men i julen er jeg nødt til at købe et abonnement, hvis mit barn skal følge med i julekalenderen i fjernsynet"*.

Citatet viser, at det kræver et økonomisk råderum med de ekstra udgifter, som julemåneden medfører, og derfor må der prioriteres benhårdt for de forældre, som Mødrehjælpen er i kontakt med.

Forældrene beskriver også, at de oplever et forventningspres for, hvad der er den 'rigtige' jul. Flere af forældrene beskriver, hvordan de prøver at nedskalere de høje forventninger og "at de kører en skrabet julemodel", da budgetterne ikke rækker til hjemmelavet konfekt, gløgg og æbleskiver. Men som moderen ovenfor beskriver, kan 'jagten på den gode jul' blive en ekstra stressfaktor, i en forvejen økonomisk og mentalt presset hverdag.

”

*Hvis jeg ikke får julehjælp, må vi desværre undvære at holde jul, da jeg slet ikke har råd til det i mit budget. Kan nærmest ikke engang få hverdagen til at hænge sammen, eller spare op, så kan slet ikke holde jul, medmindre jeg er heldig at modtage julehjælp.*

Enlig mor til et barn, i uddannelseshjælp.

## Familiernes håndtering når pengene ikke rækker

**Selvom størstedelen af familierne i Familiepanelet oplever, at det er svært at få pengene til at række, har mange forældre givet eksempler på, hvad de gør for at tilpasse sig situationen, de står i – så deres børn ikke skal mangle noget i julen eller generelt.**

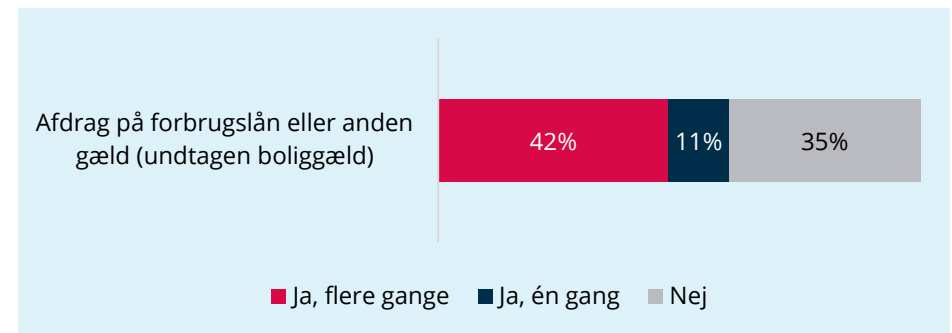
I undersøgelsen er Mødrehjælpen's Familiepanel blevet spurgt ind til, hvad de gør for at kunne betale nødvendige udgifter i hverdagen. 586 forældre har givet kvalitative eksempler på dette. Heraf har knap halvdelen (46 pct.) angivet, at de låner penge – størstedelen af familie, bekendte og venner, andre af fremmede på Facebook eller andre sociale medier, mens der også er en hel del, der tager forbrugs- og/eller kviklån til at dække deres udgifter.

En far fra Familiepanelet beskriver fx: *"Jeg har en gang måtte tage et nødvendigt forbrugslån udelukkende til mad. Har også lånt af familie og venner"*. Et par forældre fortæller desuden, at de må låne penge af deres børn, som har fritidsjobs, med stor ærgrelse.

Flere forældre beskriver, hvordan dét at låne penge af familie og venner, kan hjælpe med økonomien i et stykke tid. Men selvom dette er en løsning for mange, beskriver forældrene samtidig, at det kan føles som en ond spiral, da lånet også skal betales tilbage. En enlig mor på kontanthjælp sætter ord på dette: *"Jeg er nødsaget til at låne penge af familie for at komme igennem månederne, men de skal jo betales tilbage, så det er bare en ond spiral"*.

Over halvdelen (53 pct.) af de adspurgte forældre fra Familiepanelet, har én eller flere gange været bagud med betalingen af forbrugslån eller anden gæld (der ikke er boliggæld) i løbet af 2024 (jf. figur 8).

**FIGUR 8 HAR DIN HUSSTAND I 2024 AF ØKONOMISKE ÅRSAGER VÆRET BAGUD MED BETALINGEN AF ÉN ELLER FLERE AF FØLGENDE TYPER UDGIFTER? N=801.**



Flere af forældrene har desuden et principielt ønske om ikke at låne penge – men som enlig forsørger kan dette være yderst svært, når forbrug og gæld overstiger ydelserne, man modtager – et par forældre udtrykker:

*"Jeg låner så vidt muligt ikke penge, fordi jeg ved, at det ikke er muligt at betale tilbage. Mine forældre hjælper mig ind i mellem, men jeg ved, at de heller ikke har ret mange penge."*

*"Jeg låner ikke penge. Vil klare mig selv. Sparer på alt til mig selv/køber mad på dato osv."*

Ud over at låne penge, er der mange andre måder, hvorpå familierne får pengene til at række. Flere af forældrene fortæller, at de køber genbrug, sælger ud af deres ejendele, finder gratis ting og sælger dem videre, køber "madspildsmad" eller ligefrem "skralder mad"<sup>2</sup> for at få økonomien til at hænge sammen. En mor til tre børn på førtidspension fortæller herunder, hvordan hun gør flere forskellige tiltag som tilsammen giver luft til at betale hverdagens udgifter:

*"Jeg køber madspildsmad, tøj i genbrug, må søge fonde, hvis børnene skal have cykel eller computer til skolebrug. Jeg går kun til frisør én gang om året, og klipper selv mine børn. Jeg går ikke til tandlæge. Undlader ofte at købe frugt, da jeg ønsker kun at spise økologisk frugt og grønt, og det er for dyrt. Jeg køber meget sjældent takeaway mad og kaffe og går aldrig ud og spiser. Går ikke i biografen eller andre "forlystelser", der koster penge. Jeg giver ikke mine børn lomme-penge".*

*"Skralder, reparere og lapper alt, hvad der går i stykker, selv mit undertøj er der lapper på. Tager imod alt det aflagte tøj til børnene, jeg kan få fat i, så der ikke er behov for at købe så meget nyt. Går på jagt i genbrug efter de ting vi måtte mangle. Jeg sælger ud af alle mine ejendele, det er vigtigere, at mine børn kan få mad, end at jeg gemmer på et smykke jeg engang fik i konfirmationsgave. Og så låner jeg penge af en veninde, når der opstår akut behov."*

---

<sup>2</sup> Det er "skraldning", hvis man indsamler og spiser madaffald fra affaldscontainere ved føde-varevirksomheder (kilde: Fødevarerstyrelsen).

Der er også et par forældre, der selv arbejder frivilligt steder, hvor de kan få mad til egen familie: *"Jeg hjælper som frivillig i en madoase, hvor vi må tage lidt gratis mad med hjem efter hver vagt og så skralder jeg lige så ofte, som jeg kan komme til det, så alle regningerne kan blive betalt og vi stadig kan få mad".*

En enlig mor på kontanthjælp fortæller, hvordan hun deler sine penge op i kuverter som en strategi for at få pengene til at række: *"Betaler nødvendige udgifter først, putter restbeløbet i kuverter delt pr. uge. Prøver at leve billigt, så der er lidt overskud sidst på måneden, der så kan bruges på knap så nødvendige ting. Det kan være take away eller lignende. Det lykkedes ikke hver måned. Og nogle måneder, hvis der har været ekstra udgifter, står den på risengrød, kartoffelsuppe og øllebrød de sidste par dage".*

”

***Jeg overvejer ofte at bede om lån hos venner, men det er for skamfuldt at gøre det. Vi har meget få oplevelser, der koster penge. Har ikke været på ferie i mange år. Bruger få penge på tøj og andre ting.***

Enlig mor til ét barn, førtidspensionist.

Flere af forældrene beskriver, at de selv undværer forskellige ting, så deres børn kan få dét, de har brug for:

*”Stigende priser på dagligvarer er den vigtigste årsag til, at jeg har svært ved at få pengene til at slå til. Jeg sørger dog altid for, at min datter får det, hun skal have (tøj, mad, legetøj osv.), så undværer jeg hellere selv forskellige ting.”*

En af mødrene, der har svært ved at betale for julen derhjemme, har valgt at tage en ekstra vikarstilling, mens hendes datter holder jul hos sine bedsteforældre:

*”Vi kan ikke være sammen i julen: Jeg har sendt min datter hjem til mine forældre for at holde jul, mens jeg arbejder i en vikarstilling i udlandet, fordi lønnen er særlig god i julen. Min datter og jeg er blevet enige om at vente med at give hinanden julegaver, til vi ses efter nytår, da ingen af os har råd til at købe julegaver lige nu”.*

Familierne prøver hver især på egen hånd at gøre deres for at få privatøkonomien til at hænge sammen. Men dette er dog ikke altid nok for de familier, hvis økonomi er havnet i en ond spiral af lån og betalinger, hvor datoen overskrides. Derfor ser Mødrehjælpen et behov for, at vi i fællesskab bærer dem, som har mindst.

## Om Familiepanelsundersøgelsen

Denne undersøgelse består af data fra et spørgeskema, som er besvaret i perioden 16.-18. oktober 2024 af Mødrehjælpen's Familiepanel. Datagrundlaget beror sig på svar fra 837 respondenter, der har besvaret hele (730 deltagere) eller dele (107 deltagere) af spørgeskemaet. Ud af det samlede Familiepanel på 2.240 deltagere, giver det en svarprocent på 38 pct.

Alle paneldeltagerne har gjort brug af et eller flere af Mødrehjælpen's tilbud i årene 2022 til 2024, fx fået rådgivning, deltaget i frivillige aktiviteter og/eller ansøgt/modtaget en uddeling, som fx julehjælp eller sommerhjælp.

Undersøgelsen har haft til formål at afdække Familiepanelets oplevelse af, hvordan økonomien påvirker deres familie, herunder særligt op til jul, hvor der kan opleves at være en stigning i familiens udgifter. Undersøgelsen består både af kvantitative besvarelser samt åbne spørgsmål til paneldeltagerne, hvor de har haft mulighed for at give mere dybdegående beskrivelser af deres situation og oplevelser.

I oktober sidste år undersøgte Mødrehjælpen med samme rundspørge, hvordan familierne oplever deres økonomi op til jul. Når vi ser på udviklingen i Familiepanelets svar fra 2023 til 2024, er der udsving på et par procentpoint i deres svar, hvilke ikke er signifikante – derfor beskrives der i undersøgelsen, at Familiepanelet oplever en status quo ift. gældende spørgsmål i 2023 og 2024. Der er dog altid en usikkerhed forbundet med konklusioner af denne slags, da der løbende rekrutteres til Familiepanelet, og det

derfor ikke med sikkerhed er de samme forældre, der har besvaret spørgeskemaet i 2023 som i 2024.

## Hvem har deltaget i Familiepanelsundersøgelsen?

Størstedelen af deltagerne i undersøgelsen er kvinder (92 pct.), mens 8 pct. er mænd. De fleste af forældrene fra Familiepanelet har fået hjælp af Mødrehjælpen gennem jule- og/eller sommerferiehjælp (87 pct.), mens 23 pct. har fået rådgivning, vejledning eller deltaget i gruppeforløb. 20 pct. har deltaget i aktiviteter eller udflugter i Mødrehjælpen's lokalafdelinger rundt om i landet.

Størstedelen er på offentlige forsørgelse, idet 67 pct. har arbejdsløshedsdagpenge, sygedagpenge, kontanthjælp, uddannelseshjælp, integrationsydelse, ledighedsydelse, ressourceforløbsydelse, førtidspension og barseldagpenge som forsørgelsesgrundlag. 6 pct. har svaret, at de har lærlinge/elevløn, efterløn/pension, tabt arbejdsfortjeneste eller ingen selvstændig indtægt som forsørgelsesgrundlag. 25 pct. har arbejdsindtægt eller SU som forsørgelsesgrundlag.

Paneldeltagerernes familieforhold er karakteriseret ved, at de oftest er enlige (74 pct.) eller er gift/samboende med en kæreste (19 pct.). Derudover skal deltagerne i panelet enten være gravide eller have børn under 18 år. Ved indmeldelse havde Familiepanelet i gennemsnit to børn og boede i 92 af landets 98 kommuner.

### OM MØDREHJÆLPEN

Mødrehjælpen støtter og styrker børnefamilier og gravide gennem professionel rådgivning og frivillige aktiviteter. En vigtig del af Mødrehjælpens formål er at arbejde for øget offentlig og politisk forståelse for gravides og børnefamiliers vilkår og sikre, at flere sårbare familier kommer til orde. I 2023 imødekom Mødrehjælpen 90.965 henvendelser ift. rådgivning, økonomisk støtte eller deltog i frivillige aktiviteter gennem Mødrehjælpen.

### KONTAKT

Undersøgelsen er udarbejdet i Mødrehjælpens afdeling for Politik, Analyse og Kommunikation.

Har du spørgsmål til undersøgelsen, kan du henvende dig til Presseansvarlig Anna Gottschalck; [agj@moedrehjaelpen.dk](mailto:agj@moedrehjaelpen.dk), tlf. 61 96 65 71.

