

Mødrehjælpen **Nyt**

Nr. 56 / Oktober 2024

JUBILÆUMSUDGAVE

MØDRE
HJÆLPEN
100
1924 ———
——— 2024

Mødrehjælpen i 100 år
Håb og styrke til familier i krise



Tal R giver børnene et frirum

Vi fejrer Mødrehjælpens 100-års jubilæum med en farverig nyhed i vores webshop. "Skøjtølørerne" er malet af Tal R – en af nutidens mest anerkendte danske kunstnere.

Tal R tøvede ikke et sekund, da han blev spurgt, om han ville støtte Mødrehjælpen. En af vores gamle plakater gav ham nemlig en stor oplevelse for nogle år siden, og den slags forpligter, mener kunstneren.

Tal R har valgt at sætte børnene fri midt om natten, ude på isen. For alle børn skal være sørgløse og uden angst.

Tiden før Mødrehjælpen

I hhv. 1905 og 1906 oprettes "Foreningen for ulykkeligt stillede mødre" og "Foreningen for enligstillede nødlidende kvinder med børn" med det formål at hjælpe dårligt stillede, enlige mødre.

Ny kunstplakat i webshoppen:



mødrehjælpen.dk/shop

"Skøjtølørerne" koster 300 kr., og du kan købe plakaten i vores webshop.

NR. 56 OKTOBER 2024 /

REDAKTION TINE POSSELT, TASJA NORRE PARIZE, ANNA GOTTSCHALCK / **BILLEDER** S. 1 ALFRED MÜLLER, ARBEJDERMUSEET: BILLEDET ER BRAGT I SOCIAL-DEMOKRATEN, 1943: UNDER BESÆTTELSEN BLEV DET SVÆRT OG DYRT AT SKAFFE BARNEVOGNE, HER SER VI ET RESULTAT AF MØDREHJÆLPENS FORSØG PÅ AT GØRE NOGET VED PROBLEMET. / S. 2 HOLGER DAMGAARD, RITZAU SCANPIX / S. 3 UKENDT FOTOGRAF, DET KGL. BIBLIOTEK / S. 3 THOMAS PEDERSEN OG POUL PEDERSEN, ARBEJDERMUSEET / S. 4 UKENDT FOTOGRAF, DET KGL. BIBLIOTEK / S. 4 UKENDT FOTOGRAF, DET KGL. BIBLIOTEK / S. 6 ANDREAS OMVIK / S. 6. JØRGEN SCHIØTTZ, ARBEJDERMUSEET / S. 6 FYENS STIFTSTIDENDES PRESSEFOTOSAMLING, ODENSE STADSARKIV / S. 8 KEEN HEICK-ABILDHAUGE / S. 9 RIE NEUCHS / **LAYOUT** BRIX GD / **OPLAG** 20.000 / **TRYK** BORDING / **UDGIVET AF** MØDREHJÆLPEN, ABEL CATHRINES GADE 13, 1654 KØBENHAVN V / **TELEFON** 33458600 / MOEDREHJAELEN.DK / INFO@MOEDREHJAELEN.DK.



"Foreningen for ulykkeligt stillede mødre" og "Foreningen for enligstillede nødlidende kvinder med børn" sammenlægges i 1924 og får navnet Mødrehjælpen. Formålet er at hjælpe enlige gravide kvinder med økonomisk støtte. Abort er ulovligt, så Mødrehjælpen forsøger at forhindre, at fortvivlede mødre vælger illegale aborter, bl.a. ved at bistå med bortadoptioner.

1924

Et århundrede med hjælp til livet

For 100 år siden var børn, der tiggede i gaderne, hverdag. Det var forbundet med så stor skam at blive enlig mor, at mange i desperation skilte sig af med deres nyfødte børn. Og kvinder kunne ikke bestemme over deres egen krop.

Dén armod blev Mødrehjælpen stiftet på i 1924. Selvom meget har forandret sig siden, findes mange af udfordringerne stadig – de ser bare anderledes ud.

I dag vokser mere end 47.000 børn op i fattigdom i Danmark. De er ikke kun ramt økonomisk, men er også fattige på fællesskaber. For der er ikke råd til, at de kan gå til fodbold med vennerne eller invitere klassen hjem til fødselsdag.

Udskamningen af enlige mødre er heldigvis passé, men noget af det mest skamfulde er stadig at svigte som forælder. En bekymring, der fylder i mange hjem.

Og selvom aborten er blevet fri, er vi ikke sluppet af med skyld og skam endnu. Alt for mange gravide står i dag alene med tvivlen og de svære følelser. Der er brug for mere støtte.

Gennem 100 år har Mødrehjælpen været pioner i det sociale arbejde, og der er ingen tvivl om, at der stadig er brug for os. Velfærdsstaten er under pres og lykkes sjældent med at hjælpe familier ud af kriser.

De familier stiller vi op for. Vi hjælper forældrene til en god start på familielivet. Vi er deres kompas, når krisen rammer. Vi inviterer familierne ind i vores lokale fællesskaber og ud af isolationen. Og vi er deres talerør, der sikrer, at de bliver hørt.

For vi tror på, at de fleste kan selv, når de får den rette hjælp og støtte.

Når vi ser tilbage på Mødrehjælpens virke, kan vi med rette være stolte. Jeg vil gerne takke alle ansatte, frivil-



lige og vores mange støtter, der hver dag gør en stor forskel for sårbare familier - uden jer ville Mødrehjælpens arbejde ikke være muligt. Stort tillykke med jubilæet til os alle.

De bedste hilsner

Ninna Thomsen

Ninna Thomsen
Direktør

1937

Mødrehjælpens leder, juristen Vera Skalts, er med til at oprette og lede Den Sociale Skole, der uddanner socialrådgivere. Hermed får Mødrehjælpen stor betydning for udviklingen af socialrådgiverfaget.



Mødrehjælpsloven indføres, og Mødrehjælpen bliver dermed en statslig organisation, der tager vare på læge- og jordemoderhjælp til både gifte og ugifte kvinder. Organisationen har også ansvar for faderskabssager og abortsager. Der oprettes 14 mødrehjælpsinstitutioner i hele landet.

1939



100 år med Mødrehjælpen



I et århundrede har Mødrehjælpen været en uvurderlig livline for sårbare gravide og børnefamilier i Danmark.

1920'erne stod ugifte gravide og enlige mødre i samfundets skygge. Ofte marginaliserede, udskammede og alene.

Dengang var det et stort tabu at være enlig mor, og mange kvinder blev tvunget til at skille sig af med deres børn. Samtidig var fattigdommen massiv og pressede mange familier til at forlade hus og hjem. Det var endnu ikke en samfundsopgave at hjælpe nødstedte familier.

Mødrehjælpen udviklede den personlige samtale mellem socialrådgiver og bruger. Her ses en socialrådgiver på arbejde i 1949.
(Det Kgl. Bibliotek)



1954

Elendige boligforhold er en vigtig årsag til, at Mødrehjælpen sammen med Egmontfonden bygger et kollektivhus til enlige mødre i København.

Lovliggørelsen af p-pillen betyder færre uønskede børn.

1966

Som en reaktion på den armod opstod Mødrehjælpen i 1924. Det var en organisation baseret på private donationer med primært fokus på at tilbyde økonomisk og juridisk hjælp, samt støtte til sårbare gravide og nybagte, enlige mødre.

Hos Mødrehjælpen fik gravide tilbudt ophold på fødselsstiftelser og i flere tilfælde hjalp Mødrehjælpen også med bortadoptioner.

Socialrådgiverfaget fødes

Først i løbet af 30'erne begyndte man politisk at få øjnene op for det store behov for sociale reformer. Her kunne Mødrehjælpen bidrage med mange erfaringer, og derfor var organisationen i høj grad med til at præge socialpolitikken.

Indflydelsen ses bl.a. ved, at Mødrehjælpens daværende leder, Vera Skalts, i 1937 oprettede Den

Sociale Skole, som var første sted i Danmark, hvor socialrådgivere blev uddannet. Siden har Mødrehjælpen haft stor betydning for udviklingen af faget.

Det var også en tid, hvor der var stort fokus på at reducere antallet af illegale aborter bl.a. ved at tilbyde social og økonomisk hjælp til moderskabet, som man gjorde i Mødrehjælpen. Det var i tråd med tidens politiske ånd og i 1939 lavede man derfor Mødrehjælpsloven. Dermed blev Mødrehjælpen en del af det offentlige system.

Behovet for hjælp stiger i mange familier

Under 2. verdenskrig steg behovet for hjælp blandt danske familier og i løbet af 40'erne blev Mødrehjælpens tilbud derfor udvidet fra alene at være enlige mødre, til også at være familier i krise. Gennem 40'erne hjalp Mødrehjælpen stort set alle enlige i krise og omkring 1/5 af de gifte gravide og småbørnsforældre. I takt

med den stigende efterspørgsel blev der i de følgende år etableret mødrehjælpskontorer rundt om i landet. Graviditet og abort var stadig store emner, og Mødrehjælpens rolle var helt frem til 70'erne todelt: Foruden tilbud om rådgivning kunne gravide også søge om abort gennem Mødrehjælpen. En svær dobbeltrolle som både hjælper og statslig kontrollør i kvinders liv, som gav anledning til kritik.

Bannerfører for den fri abort

1970'erne var et årti, der stod i kvindebevægelsens tegn og det fik også stor indflydelse på Mødrehjælpens arbejde, hvor fokus skiftede fra velgørenhed til kvinders rettigheder ved moderskab og skilsmisse. Perioden var kendetegnet ved en stærkere politisk bevidsthed, som både kom til udtryk i et skifte i opfattelsen af moderskab fra at anses som en byrde til en social ret. Også kvinders ret til at bestemme over egen krop blev et centralt emne i samfundsdebatten – og i Mødrehjælpen, der var en af bannerførerne for den →



1973

Retten til fri og sikker abort sikres ved lov i Danmark.



Bistandsloven træder i kraft. Det betyder, at alle offentlige hjælpeinstansers arbejde lægges ud til kommuner og amter, og derfor nedlægges Mødrehjælpen.

1976

fri abort, der blev vedtaget i 1973. Mødrehjælpens afgørende rolle for gravide og familier var uomgængelig. Alligevel måtte Mødrehjælpen lukke i 1976, da man politisk besluttede, at der var behov for ét samlet socialt system.

Fra støtte til selvstændiggørelse

I de følgende år blev det tydeligt, at enlige mødre og børnefamilier i krise manglede et sted at gå hen for støtte. Der var stor arbejdsløshed, mangel

I LØBET AF
90'ERNE
BEGYNDTE
MØDREHJÆLPEN
AT ARBEJDE
MERE INTENSIVT
MED FOREBYG-
GELSE AF
SÅRBARHED OG
FOKUSERE PÅ
LANGSIGTEDE
LØSNINGER FREM
FOR AKUT
NØDHJÆLP

på daginstitutioner og uddannelsesmuligheder, og antallet af enlige mødre på offentlig forsørgelse eksploderede.

Derfor genåbnede socialrådgiveren Hanne Reintoft og Vera Skalts

Mødrehjælpen i 1983 – denne gang som selvejende institution og med et klart mål om igen at være en afgørende stemme i socialpolitikken.

Fra 80'erne og frem steg antallet af skilsmisser voldsomt, og det fik betydning for Mødrehjælpen. Organisationens voksede hurtigt. Samtidig blev det startskuddet til et mere bredspektret fokus i Mødrehjælpen, der skulle danne kimen for den moderne, professionelle organisation, Mødrehjælpen er i dag.

I løbet af 90'erne begyndte Mødrehjælpen at arbejde mere intensivt med forebyggelse af sårbarhed og fokusere på langsigtede løsninger frem for akut nødhjælp. Støtte til uddannelse og beskæftigelse blev bl.a. introduceret, ligesom håndtering af vold og konflikter i hjemmet også blev en del af Mødrehjælpens støttetilbud.

Mødrehjælpen anno 2024

I dag er Mødrehjælpen blandt de mest respekterede og indflydelsesrige sociale organisationer i Danmark og tilbyder fortsat støtte til både gravide og børnefamilier i sårbare situationer. Antallet af familier, der henvender sig er fortsat med at stige, og mange frivillige er blevet en del af Mødrehjælpen.

De frivillige er engagerede i 44 lokalforeninger over hele landet og tilbyder en bred vifte af aktiviteter til lokale børnefamilier, ligesom de mange steder har åbnet kvalitetsgenbrugsbutikker til børn. De bidrager desuden til nogle af de partnerskaber, Mødrehjælpen har indgået de senere år, og som særligt har fokus på sårbare gravide i bl.a. Region Syddanmark og i flere kommuner.

Muligheden for flere partnerskaber afsøges løbende, ligesom Mødrehjælpens indsatser tilpasses, for sårbare gravide og børnefamilier har stadig brug for støtte – og de kan også fremadrettet regne med Mødrehjælpen.



I dag tilbyder Mødrehjælpens lokalforeninger over hele landet aktiviteter for børnefamilier.



1983

Vera Skalts og socialrådgiver Hanne Reintoft mener, at staten svigter de enlige mødre. De tager initiativ til at lade Mødrehjælpen genopstå i 1983, denne gang som selvejende institution.

Mødrehjælpen begynder at tilbyde uvildige støttesamtaler om abort til kvinder og par, der er i tvivl om, hvorvidt de ønsker at gennemføre en graviditet.

1983



1989

Mødrehjælpen kommer på finansloven og sikres en bevilling på 4 mio. kr. Organisationen er fortsat selvejende, men drives nu af både statslige og private midler.

”Hele mit liv havde jeg været et offer, og det gad jeg ikke mere,,



36-årige Sabrina har haft et turbulent liv med anbringelser, misbrug og selvmordsforsøg, men har i dag skabt en tryk og rolig tilværelse med sin familie. Undervejs har hun fået støtte fra Mødrehjælpen gennem Familiens Hus i Esbjerg. →

1992

De første indsatser for at hjælpe voldsudsatte kvinder igangsættes. Først som et samarbejde mellem Mødrehjælpen og Falck Sikring, der udleverer alarmer til kvinderne. Samtidig tilbydes psykologisk hjælp til kvinderne, deres børn og de voldsudøvende mænd. Sidenhen tilbyder Mødrehjælpen ambulant rådgivning og behandling til voldsudsatte kvinder og børn.

100

For første gang iværksætter Mødrehjælpen en landsdækkende juleindsamling og uddeler økonomisk julehjælp til udsatte børnefamilier.

2007

Der var stor opmærksomhed fra de sociale myndigheder, da Sabrina som 23-årig blev gravid i 2012.

For både hun og hendes daværende kæreste har mere med i bagagen end de fleste. Sabrinas far døde af et misbrug, da hun var barn, og hendes mor var psykisk syg, så Sabrina var

”JEG BLEV MØDT PÅ EN LIGEVÆRDIG MÅDE AF DE ANSATTE. DE TROEDE PÅ ÉN, OG SAMTIDIG GAV DET NOGET EKSTRA TRYGHED AT GÅ DER, INDEN JEG SKULLE TIL AT VÆRE MOR.”

anbragt i plejefamilier og på institutioner det meste af sin barndom. Hun levede et rodløst liv som ung, fik ikke sin 9. klasses eksamen og begyndte at eksperimentere med stoffer. Kontakten med myndighederne var løbende, og ofte svær. Sabrina følte sig stigmatiseret og kunne ikke genkende flere af de beskrivelser, som over årene blev tilføjet hendes sagsmappe.

I en periode var livet så svært, at Sabrina forsøgte selvmord. Hun blev reddet af en ven, der sidenhen blev

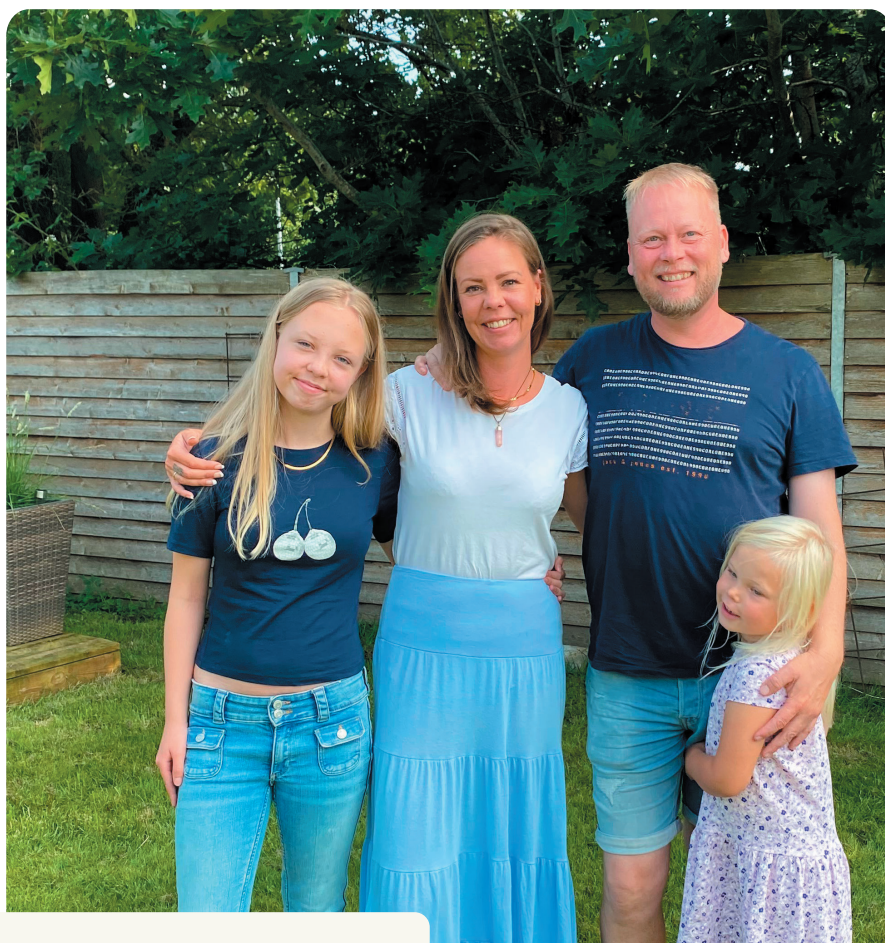
hendes kæreste og senere far til hendes første datter. Han havde også sit at slås med, bl.a. et misbrug.

Mødt på en ligeværdig måde

Før fødslen blev Sabrina derfor tilknyttet et forløb for unge, sårbare mødre i Familiens Hus i Esbjerg, der er et samarbejde mellem kommunen og Mødrehjælpen.

”Jeg husker det som meget positivt og anderledes end den støtte, jeg tidligere havde fået. Især fordi jeg blev mødt på en ligeværdig måde af de ansatte. De troede på én, og samtidig gav det noget ekstra tryghed at gå der, inden jeg skulle til at være mor.”

I huset er socialrådgivere, jordemødre og sundhedsplejersker tilknyttet for



2009

Mødrehjælpen starter projekt 'Ud af Voldens Skygge'. Her kan kvinder og børn, der har levet med fysisk eller psykisk vold i familien, få behandling og rådgivning.



Med støtte fra Bikubenfonden åbner Mødrehjælpen op for Familielinien, som er landsdækkende telefonrådgivning for gravide og børnefamilier.

2009

2011

Sammen med Esbjerg og Høje Taastrup kommuner skaber Mødrehjælpen en ny model for socialt arbejde og åbner 'Familiens Hus' i begge byer. Her er socialrådgivere, jordemødre, sundhedsplejersker, uddannelsesvejledere og psykologer samlet under ét tag.

at klæde brugerne på til forældreskabet og til uddannelse og job efter barslen. Det kom også Sabrina til gavn. Under graviditeten fik hun hjælp til at finde en praktikplads i en vuggestue. Et drømmejob for Sabrina.

”Det gav mig virkelig en øget livskvalitet. Jeg havde ikke rigtig tidligere haft et arbejde, så jeg følte, at jeg endelig blev en del af samfundet.”

Efter 45 uger afsluttede Sabrina sit forløb i Familiens Hus, og da datteren kort efter kom til verden, var det i stedet kommunen, som støttede den nybagte familie med tre hjemmebesøg dagligt.

Skepsis udløste tilbagefald

I papirerne fra dengang står der, at Sabrinas kontakt med datteren var god, men fordi kæresten ikke kunne slippe sit misbrug, besluttede myndighederne at sende Sabrina og datteren på mor-barn-hjem efter et par måneder.

”Jeg kan lige så tydeligt huske, at det første, jeg blev spurgt om på mor-barn-hjemmet, var: ’Nå, hvordan kan vi så hjælpe dig til at blive en bedre mor?’, og det ramte virkelig. For jeg var jo ikke en dårlig mor. Den skepsis gjorde, at min krop gik i forsvar, og jeg blev dårligere, mens vi var der,” husker hun.

Når man har oplevet mange svigt som Sabrina, er vejen frem skrøbelig

”JEG HAVDE IKKE RIGTIG TIDLIGERE HAFT ET ARBEJDE, SÅ JEG FØLTE, AT JEG ENDELIG BLEV EN DEL AF SAMFUNDET.”

og svær, og opholdet triggede hendes angst, og kontakten mellem hende og datteren blev derfor svære. Efter nogle måneder var Sabrina så presset, at hun ikke så andre muligheder end at lade datteren anbringe i en plejefamilie.

’Min datter var gnisten’

For Sabrina blev anbringelsen af datteren et vendepunkt.

”Hele mit liv havde jeg været et offer, og det gad jeg ikke mere. Jeg ville have et normalt liv, og jeg ville kunne tilbyde mit barn det bedste.”

Hun gik derfor fra datterens far, tog kørekort, førstehjælpsbevis og blev frivillig i Sind i de år. Hun blev venner med sin nuværende mand, tog 9. klasses eksamen, 10. klasse, og sidenhen HF.

”Tanken om at få min datter hjem var gnisten for mig, og derfor ville jeg blive ved med at udvikle mig. Samtidig var det et ekstra drive, at jeg tænkte, ’Jeg skal vise dem.’”

Sabrinas kamp og udvikling gjorde, at datteren flyttede hjem igen, da hun var knap to år. Plejefamilien har efterfølgende været aflastningsfamilie i en årrække, og de har en rigtig god relation i dag.

En helt anderledes graviditet

Siden begyndte Sabrina at uddanne sig til pædagog. Drømmeuddannelsen, som hendes praktiktid i vuggestuen kun havde givet hende mere mod på.

I 2019 blev hun gravid med sit andet barn, og oplevelsen var denne gang helt anderledes.

”Der var ingenting. Ingen kommune. Ingenting. Det var nok der, jeg første gang for alvor mærkede stabilitet i mit liv. Jeg var i fuld gang med min uddannelse. Min ældste datter var hjemme. Jeg havde min mand og det her dejlige hus. Alt var normalt. Hvem havde turdet håbe på det?”

I dag er døtrene 12 og 5 år. Sabrina er færdiguddannet pædagog og arbejder med unge misbrugere.



Mødrehjælpen introducerer en ny frivilligstrategi med støtte fra Det Obelske Familiefond. Formålet med strategien er at vækste lokalt.

2015

2016

Irma og Mødrehjælpen indleder et flerårigt kommercielt partnerskab, som indbringer midler til Mødrehjælps rådgivning af sårbare gravide og børnefamilier.

Egmont Fonden og Mødrehjælpen lancerer partnerskabet ’1000 Dage’. Formålet er at give alle børn den bedste start på livet. ’1000 Dage’ består af engodstart.dk, et digitalt univers med viden, støtte og inspiration til livet med småbørn samt lokale aktiviteter for gravide og forældre med børn under 3 år.

2019

100

"Jeg ville gerne give noget tilbage som tak for al den hjælp, jeg har fået"



Karen var alene, da hun i 1967 skulle være mor, og hun opsøgte derfor Mødrehjælpen for at få støtte. Da hun mange år efter gik på efterløn, fik hun tid og lyst til at hjælpe andre sårbare familier, og blev frivillig i Mødrehjælpen.

Selvom det er 57 år siden, står den sommerdag i 1967, hvor Karen målrettet gik ned ad Svendborggade på Østerbro i København, stadig tydeligt i hendes erindring. Hendes destination var Mødrehjælpens daværende kontor – et sted, hun aldrig tidligere havde sat sine ben.

2019

Corona-krisen rammer, og Mødrehjælpen etablerer en akutlinje, hvor sårbare børnefamilier og gravide kan få rådgivning og støtte. Lokalforeningernes frivillige må være kreative, og flere steder kører de ud til familier med oplevelsespakker, der skal hjælpe med at fordrive tiden. Nogle lokalforeninger omlægger deres aktiviteter til at foregå online.



2021

Mødrehjælpen modtager Kronprinsparrets Sociale Pris. Mødrehjælpens Familiehuse fremhæves som et eksempel på et innovativt og nyskabende tiltag.

100

"Jeg kan lige så tydeligt huske, at jeg gik derhen, fordi jeg havde behov for hjælp og havde hørt, at jeg måske kunne få det der," fortæller Karen.

Som 25-årig var hun blevet gravid, og da hun og barnets far ikke var gift, endte Karen med at stå alene i graviditeten.

"Jeg blev kun mødt med hjælpsomhed, omsorg og professionalismisme i Mødrehjælpen, og jeg fik al den hjælp, jeg havde behov for. Det var jeg meget glad for."

Karen fik bl.a. en babypakke med det mest nødvendige til sønnen. Bleer, tøj og også et fint svøb - blå og med hvide tern, husker Karen, der fødte en velskabt dreng i efteråret 1967.

Efter fødslen insisterede sønnens far på en faderskabstest. Derfor kontaktede Karen igen Mødrehjælpen og fik en bisidder med i retten.

"Det gav en tryghed at have en professionel ved sin side - især på et så svært tidspunkt."

Hjælp til at skabe en tryk base

De første år af sønnens liv boede han og Karen på Vesterbro. Lejligheden var meget lille, mørk og uden bad, baggården var dårligt oplyst, og gaden utryk.

"Det var et forfærdeligt kvarter dengang. Der var porno over det hele, og selvom jeg gik ned ad gaden med min store, gravide mave, fik jeg stadig en masse tilbud."

Karen havde hørt, at Mødrehjælpen kunne hjælpe sårbare børnefamilier med at finde en bolig og rakte derfor ud igen.

"En vinteraften efter noget tid ringede det på døren - jeg glemmer det aldrig. Det ruskede og regnede udenfor, og min søn var forkølet. To

'fine' damer fra Mødrehjælpen kom for at se, hvordan vi boede."

De ansatte fra Mødrehjælpen mente ligesom Karen heller ikke, at lejligheden var ideel for et lille barn, og de

hjælp med at finde en lys toværelses på Amager med bad og en lille altan.

Selvom Karen havde fast arbejde på kontor, var udgifterne til flytningen og

indskuddet mere, end hun som enlig forsørger havde råd til.

"Dengang kunne man låne pengene af Mødrehjælpen og så betale løbende tilbage, og det var jeg heldig at få lov til. Det gjorde det muligt for os at flytte og starte på en frisk."

Lejligheden var derefter hendes og sønnens base, indtil hun mødte sin nuværende mand, og de flyttede sammen, da sønnen var 10 år.

Et meningsfyldt arbejde

Da Karen gik på efterløn, fik hun tid og lyst til at arbejde frivilligt. Og da hun hørte om muligheden for at gøre netop det i én af Mødrehjælpens butikker, slog hun straks til. I 2016 begyndte hun derfor i butikken i Hillerød.

"Jeg ville gerne give noget tilbage som tak for al den hjælp, jeg har fået."

"Jeg var rigtig glad for at være der og fik et godt venskab med kollegerne. Især holdt jeg meget af de mødre, der kom ind med deres barnevogne med de små pusserusser i, som de skulle have tøj til."

I dag er Karen 82 år. Hun bor i stueetagen i en villa med sin mand - og på førstesalen bor hendes søn med sin familie.

"JEG BLEV KUN MØDT MED HJÆLP-SOMHED, OMSORG OG PROFESSIONALISME I MØDREHJÆLPEN, OG JEG FIK AL DEN HJÆLP, JEG HAVDE BEHOV FOR."

Frivilligstrategien fra 2015 har været en succes. I 2023 bidrager 2.172 engagerede frivillige til, at rekordmange har mulighed for at modtage støtte og deltage i Mødrehjælpens lokale aktiviteter. Mødrehjælpen har 44 lokalforeninger fordelt over hele landet.



2023

2024

Mødrehjælpen fejrer 100-års jubilæum med markeringer i lokalforeninger og en konference om familiepolitik på Christiansborg. Arbejdet for at forbedre vilkårene for sårbare gravide og børnefamilier fortsættes gennem rådgivning og frivillige indsatser. Politisk kæmper Mødrehjælpen for, at sårbare familiers stemmer bliver hørt.

**MØDRE
HJÆLPEN**
100
1924 — 2024



“Jeg stoler på Mødrehjælpen”

Lone Andersen giver en del af sin arv til Mødrehjælpen, fordi hun gerne vil støtte enlige forældre og deres børn. Det er der en god grund til.

Lone Andersen er pensioneret sygeplejerske, og har valgt at indskrive Mødrehjælpen i sit testamente. Hun ved nemlig af erfaring, hvor nemt livet kan slå knuder. Som ung mor havnede Lone selv på kontanthjælp, og hun beskriver perioden som den værste tid i sit liv.

Hun havde knap nok råd til bleer og følte sig stigmatiseret som enlig og arbejdsløs. Derfor har Lone valgt at give

en håndsækning til andre familier, der har det svært, og Mødrehjælpen var det oplagte valg for hende. Som hun selv siger: “At støtte krisehjælp til børnefamilier: Der var ingen tvivl i mit sind, for jeg stoler på Mødrehjælpen.”

Mødrehjælpen har hjulpet udsatte børnefamilier i Danmark siden 1924

Vi tilbyder professionel, gratis og uvildig rådgivning over hele landet. I 2022 hjalp vi 58.000 gravide og børnefamilier, som fx var ramt af vold, fattigdom eller en konfliktfyldt skilsmisse.

Når forældre er i krise, går det ofte ud over børnene
Ved at indskrive Mødre-

hjælpen i dit testamente er du med til at sikre, at vi kan hjælpe forældrene på fode igen og skabe stabilitet for børnene.

Kontakt os helt uforpligtende

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte vores arveansvarlige Carolina Diaz-Lönborg på tlf: 20 74 83 76 eller cdl@moedrehjaelpen.dk. Mødrehjælpen yder et tilskud på 5.000 kroner inklusive moms til oprettelsen af et testamente, hvor vi er betænkt. Du kan også læse mere på moedrehjaelpen.dk/arv-og-testamente/

 **Mødrehjælpen**

