

Årsberetning 2024

"Hej alle i Mødrehjælpen

Først vil jeg rose jer for det fantastiske arbejde I gør for mange børnefamilier, det er prisværdigt. Vi var heldige at få nogle billetter til Fårup Sommerland. Vi var deroppe i weekenden, og det var en dejlig tur. Børnene elskede det. Vejret var godt, så der blev også badet, og prøvet næsten alle forlystelser.

TUSIND tak for at give os denne tur. Det er vi meget taknemmelige for."

Denne mail tikkede ind i sommer, og den er værd at dele med jer alle. Så oplever vi, at det frivillige arbejde giver så god mening.

Vi kan tænke tilbage på 2024 med stolthed og glæde. Endnu en gang kan vi konstatere, at vi ved fælles hjælp har nået fantastisk mange opgaver. Særligt skal nævnes vores store renoveringsprojekt i butikken. Det var en stor opgave, men også en stor glæde, - og når vi så oplever større omsætning, så giver det mening. Mere herom senere.

Desuden skal nævnes, at vi fik startet en netværksaktivitet i form af babystartcafe i efteråret. Det er også en stor glæde, da det er noget, vi har forsøgt tidligere uden held.

På den negative side, skal nævnes, at vi i slutningen af året desværre erfarede, at Rådgivningens lokaler på Boulevarden lukkede ned i december. Fremover skal der kun være tre ansatte i Mødrehjælpen Rådgivning i Aalborg, og de er nu flyttet i mindre lokaler ved banegården. Dette gør vores mødeplanlægning langt mere besværlig, og vi er nødt til at afholde en del af vores møder andre steder. Særligt ærgerligt er det, at vi også er nødt til at finde andre lokaler til vores for nyligt opstartede babycafe. Vi løser selvfølgelig udfordringerne, men samarbejdet med Rådgivningen har været dejligt og ukompliceret for os, så nu vi må indstille os på nye tider.

Generalforsamling

Generalforsamlingen blev i 2024 afholdt i Rådgivningens lokaler, da der ikke var så mange tilmeldt. Der var ikke mange emner, der gav anledning til diskussion. En af de fremmødte pointerede, at det nok skyldes, at vi generelt er meget tilfredse med det arbejde, der foregår i Mødrehjælpen, ligesom der er stor tilfredshed med bestyrelsens arbejde. Den valgte bestyrelse har været fuldtallig hele året med 7 medlemmer og 2 suppleanter, og bestået af: Hans Jørgen, Susanne Skovgaard, Fie,

Kirsten Jensen, Randi, Britta, Marianne og som suppleanter Rikke og Ulla.

Gennem året har der været et godt og konstruktivt samarbejde, og alle tager del i det mangfoldige arbejde, der foregår i Mødrehjælpen.

Frivilligpleje

Vi har igen haft vores to fælles sociale arrangementer, hvor der har været et fint fremmøde, dog flest til julefrokosten. Vores 12års fødselsdag i Lokalforeningen/butikken blev afholdt 2.juni på Utzon Center, restaurant Jørn i det smukkeste sommervej. Samtidigt fejrede vi frivillige også Mødrehjælpens 100års fødselsdag.

Den 26.november havde vi en dejlig julefrokost i år på Restaurant Textur med et flot fremmøde, dejlig mad og ikke mindst gode snakke rundt om ved bordene. Efter sådan en aften går man hjem, og har oplevet fællesskab, glæde og engagement i forhold til de opgaver, vi sammen løser på tværs i organisationen.

Butikken

Renoveringen, som primært stod på i maj måned, var en ordentlig mundfuld. Der blev knoklet over mange dage, også efterfølgende. Vi oplevede et kæmpe sammenhold om de opgaver, der skulle løses, meget flot assisteret af vores butikskonsulent. Vi havde selv bedt om støtte til ændringer i butikken, som jo efterhånden havde en del år på bagen. Vi fik mange input, og gennemførte også mange af de nye ideer. Efterfølgende har vi ændret noget, bl.a. noget som de frivillige har påpeget, at man ikke fandt så hensigtsmæssigt. Vi kan jo alle blive klogere, og intet bør være statisk i en dynamisk organisation. Vi må endnu en gang konstatere, at ændringer tager tid, og at der er mange frivillige, der skal tage nye tiltag til sig. Vi oplever, at anstrengelserne har båret frugt, og vi har da også i 2024 oplevet et stigende salg.

I sommer lavede vi åbningstider lidt anderledes end tidligere, sådan at vi havde åbent mandag – onsdag. Det gav et bedre salg end tidligere, og vi har drøftet, om vi er i stand til at have åbent endnu mere i 2025. Det vil bero på en undersøgelse blandt de frivillige.

Vi har haft færre, og mere temabaserede personalemøder, i bestræbelser på at få mere diskussion og flere tilkendegivelser blandt de deltagende. Generelt er vi tilfredse med den ændring. Vores butiksrenovering tog dog meget af vores tid, så der blev ikke afviklet så mange personalemøder, som vi på forhånd havde troet.

Gennem året har vi atter fået mange donationer til butikken, og når vi oplever mangel på særlige ting som f.eks. flere flyverdragter, har vi nogle gange heldet med os, hvis vi annoncerer efter det på Facebook. På grund af vores butiks størrelse er vi nødt til at have grænser for, hvor mange store ting, vi kan rumme. Vi har i forbindelse med vores renovering sat en lavere grænse for tøjstørrelser, så vi nu sælger tøj og sko til børn op til 10 år.

Salg omkring jul. Vores nissehuer og julesokker har indbragt et beløb på 5.700 kr. Nogenlunde som sidste år. Vi modtog 30 julekalendere fra Meyer, og alle blev solgt. Salget af Meyers julekalendere går ubeskåret til aktiviteter i 2025.

I starten af det nye år får vi installeret nyt elektronisk kasseapparat, som kræver oplæring for alle butiksvillige. Det glæder vi os til, da vi tror at betjeningen bliver mere enkel, ligesom det letter kassererens arbejde.

Oplevelsesaktiviteter

I løbet af året har der været mange oplevelsesaktiviteter for familier. Vi oplever så stor glæde og taknemmelighed, når vi møder familierne.

Aalborg Teater. Årets første aktivitet var et tilbud på Aalborg Teater, hvor familier i uge 8 kunne opleve forestillingen "Klovnen der bare ikke var særlig sjov". Vi fik tildelt 120 billetter, og de fleste blev brugt, men det krævede noget ekstra at få dem afsat.

Springeren var der tur til den 6. april. Det er et maritimt oplevelsescenter i Aalborg, og her deltog 43 børn og forældre. De der deltog, havde nogle gode timer, til trods for at vejret ikke var det bedste. Nogle af tilbagemeldingerne var: "*Vi er positivt overrasket*", "*det var spændende*", "*børnene hyggede sig, tak for jeres arbejde*".

Sommer i Aalborg Zoo blev afholdt den 29. juni, en dejlig aktivitet at skyde skoleferien i gang med. Vi var i den heldige situation, at vi kunne lukke 198 personer ind til en dejlig dag med oplevelser i Zoo. Det var dejligt at møde de mange familier, som havde glædet sig til oplevelser denne lørdag. *Respons fra en af familierne: "Tak for en rigtig hyggelig tur i lørdags. Det var så god en oplevelse. Tak for jer."*

Fårup Sommerland. Igen i år blev vi begunstiget med 30 billetter til Fårup Sommerland. Det er Aalborg Kommune, der står for at uddele et antal billetter til familier, der har mest brug for det. Billetterne uddeles gennem frivillige organisationer, hvor vi var én af dem. Billetterne uddelte vi til 8 familier, som vi havde udvalgt.

"Jeg fik 2 billetter til min søn og mig. Vi havde en fantastisk dag, dejligt vejr og en rigtig glad dreng. Vi hyggede os, lidt for mange mennesker, men det tog vi med og kom igennem dagen. Tusind mange tak for at vi kunne være så heldige at få denne oplevelse".

Årskort til Kunsten. Spar Nord Fonden havde sponsoreret et antal årskort til Kunsten til sårbare familier. I Mødrehjælpen fik vi tildelt 25 årskort. Et årskort giver fri adgang for kortholder med ledsager til Kunsten, børn under 18 år er gratis. Ud over at opleve museet, er der også en del arrangementer for børnefamilier gennem året, så det giver gode muligheder for at opleve noget nyt og anderledes.

"Det kunne vi godt tænke os. Vi har tit snakket om, at vi gerne vil besøge Kunsten. Jeg har ikke været der, siden jeg gik i folkeskole, men husker det som et hyggeligt sted. Det vil helt klart give mulighed for nogle oplevelser i ferierne".

Aalborg idrætsgymnastikforening. 21. september var der tilbud om en eftermiddag i Stadionhallen for familier, hvor instruktører havde stillet sig gratis til rådighed. Der var dog desværre så få tilmeldte, at vi besluttede at aflyse arrangementet.

Biograftur 5.oktober, hvor der blev inviteret til forpremiere på filmen "Børnene fra Sølvgade". Det var Nordisk Film og Rocket Road Pictures, der havde indgået en aftale med Mødrehjælpen om at give mange sårbare familier en oplevelse rundt om i landet. Vi kunne sende 127 glade og forventningsfulde børn og forældre i Biografen, City Syd. Den røde løber var rullet ud og biografpersonalet var godt forberedt til at gøre arrangementet til en festdag. En dejlig oplevelse.

Funcenter den 3.november var igen en dejlig oplevelse for familierne. Alle 90 deltagende var med i aktiviteterne, som var veltilrettelagt med gode instruktører, der forstår at inddrage vores gæster. Funcentret sponsorerede saft til alle deltagerne, og tørstige blev de af alle anstrengelserne.

Musikkens Hus 13.november. Vi blev inviteret til et flot julearrangement i Musikkens Hus, som Spar Nord også havde sponsoreret. Der deltog i alt 94 børn og forældre. Det var et veltilrettelagt arrangement, hvor der var dækket smukt op, og masser af personale til at tage imod. Der blev serveret æbleskiver, pebernødder, sodavand og kaffe. Julemanden kom også forbi med en boggave, samt en billet til en forestilling i Musikkens Hus med Sigurds rumfart den 21.februar 2025. Efter det "lukkede" arrangement for Mødrehjælpen, kunne alle vores familier gå med ned i foyeren hvor der var musikalsk underholdning, og der blev tændt et væld af lys.

Jul i Zoo fandt sted den 6.december. Her deltog 160 børn og forældre i et rigtig fint arrangement, delt op over to gange. Vi startede i Zoos auditorie, hvor vores spillemænd Jørn og Kaj spillede og sang julesange, som alle sang med på. Børnene deltog med stor glæde med musikinstrumenter på en sang. Inden familierne gik ud i den smukt julepyntede have, fik de slik sponsoreret af Føtex på Eternitten og et gavekort til en julegave til børnene. En dejlig måde at slutte et travlt år af på, og vi kan se tilbage på oplevelser som rører og glæder familierne, men også de frivillige.

"Tak for denne hyggelige aktivitet for børnene i Aalborg Zoo. Det var rigtigt hyggeligt, da børnene begyndte at synge, og så hyggede de sig og så lysene, dyr, julemanden og julepynten. Jeg vil gerne takke jer alle og ønske jer glædelig jul".

Netværksaktivitet

2024 blev året, hvor vi fik startet babycafe op. Babycafeen er en netværksskabende aktivitet, hvor man kan møde andre mødre med børn i alderen 0-18 måneder. Vi havde plads til 10 deltagere, og fik 6 med på holdet, hvilket vi var tilfredse med her første gang. Babycafeen blev afholdt i Rådgivningens lokaler over 5 mandag formiddage i efteråret. De deltagende mødre, samt en far og en mormor der deltog en enkelt gang, var meget deltagende og spørgelystne. Programmet indeholdt flg. emner: førstehjælp for babyer, den nye familie, barnets sprog og læsning, besøg af børnetandplejen, zoneterapi for babyer. På hver babycafe deltog tre frivillige, og der var én gennemgående vært for at sikre kontinuiteten. Vi fik gode tilbagemeldinger fra deltagerne, og ser frem til at afholde flere babycafeer fremover.

Den rullende kagemand/ fødselsdagshjælp (DRK)

2024 var året, hvor vores nye strategi for alvor skulle implementeres. Den 15. nov. 2023 modtog vi den første digitale ansøgning. Det har siden da været en ubetinget succes. Også det administrative arbejde som DRK-teamet laver, er blevet væsentligt lettere, tidsbesparende og fungerer optimalt. Afhentning af poser i butikken erfarer vi også er optimeret, og giver langt færre problemer. Samarbejdet med Othellobageren ligeledes.

Antal ansøgere steg i 2024 med ca. 20 %, men grundet vores nye bevillingsbetingelser blev vores forbrug reguleret, så vi har holdt os indenfor det afsatte budget.

Konsekvensen har naturligvis været en del flere afslag, men alle i overensstemmelse med de vilkår man søgte på. Med vores nye strategi kan vi holde vores budget, hvilket er vigtigt, da der må være en grænse for, hvor mange penge af vores budget, vi skal bruge på den DRK. Der er fortsat tre frivillige i DRK-teamet

Ved udgangen af året har vi bevilget fødselsdagshjælp til 156 børn, helt i balance med vores budgettering.

Babystartpakker

Der er i årets løb udleveret lidt færre babystartpakker end de seneste år, nemlig 88 til gravide, alle henvist gennem Jordemorcentret. Hen over året har vi pakket omkring en håndfuld særlige poser med tøj og udstyr, hvor f.eks. en sundhedsplejerske eller en anden professionel omkring en familie har henvendt sig. Der er tre frivillige i team "babystartpakker".

Lokalforeningens stemme udadtil

Aktiviteter på Facebook og Instagram

Vi har i årets løb haft 90 opslag på Facebook. Langt de fleste er opslag om varer i butikken, 8 har været om aktiviteter. Der har været færre opslag på Instagram. Lukkedage har vi haft i starten af 2024 grundet snefald, desuden under den periode, hvor vi renoverede vores butik. Kun et enkelt opslag har drejet sig om lukning pga. sygdom. Det er meget tilfredsstillende.

Deltagelse i møder med organisationer og kommune

Vi har deltaget i foreningsmarked den 29.februar arrangeret af Aalborg Kommune, hvor vi sammen med 23 andre frivillige organisationer præsenterede Mødrehjælpen for de ansatte i kommunen. Det er en tradition med dette foreningsarrangement, og en god måde at lære hinanden at kende på, samt på viden om, hvad de forskellige organisationer kan hjælpe med.

Den 17.april deltog vi i et møde om et nyt tiltag under titlen "Ny mor i Danmark", som henvender sig til flygtninge og indvandrere.

Vi har været til et møde med Hammer Pigerne, Lions Club i Vodskov. Efterfølgende var vi så heldige, at vi modtog en donation på 3000 kr.

30.oktober deltog formanden i et indslag på TV2 om julehjælp i Mødrehjælpen.

I 2024 blev der for første gang afholdt et formandskursus, og ellers har der været diverse møder og temadage i Mødrehjælpsregi.

Frivilligmarked

Også i 2024 deltog vi i Frivilligmarked, som blev afholdt 1.juni på Gammeltorv i Aalborg. Vi havde en fin stand med tøj, bamser, flyers, der fortæller om Mødrehjælpen. I år var der også flotte flag, som markering af Mødrehjælpens 100-års fødselsdag. En dag, hvor der er mulighed for at møde borgere, og at snakke med frivillige fra andre organisationer.

Frivilligfredag

Traditionen tro deltog vi i frivilligfredag den 27.september. Aalborg Frivilligråd står for arrangementet, som denne gang blev afholdt ved Kaffe Fair. Der var optræden og underholdning, som passede godt ind i de øvrige aktiviteter på aftenen. Et meget fint arrangement.

Julehjælp

Centralt. Endnu en gang slog antallet af ansøgere rekord. Den centrale julehjælp administreres fra København, og der ansøges digitalt. Vi har i 2024 bidraget med 10.000 kr. til denne julehjælp.

Lokalt har vi igen kunnet glæde mange børn og familier med julegaver gennem donationer fra:

Ønsketræet Friis Shopping center

FH, fagbevægelsens hovedorganisation i Aalborg

Medarbejdere på virksomheden Alfalaval (genbrugsgaver)

Gavekort fra OAK Foundation, tildelt gennem Aalborg Kommune

AAB's håndsrækningstrøje.

AAB, vores lokale fodboldklub har besluttet, at man sammen med Arbejdernes Landsbank vil støtte Mødrehjælpen med 100 kr. for hver solgt trøje i sæsonen 2024-25. Det er vi meget taknemmelige for, og er selvfølgelig spændte på, hvor mange trøjer, der bliver solgt.

Donationer

Vi takker for de flotte donationer gennem 2024

Nørresundby Boligselskab

Sparekassen Danmark, Himmerland Fonden

Spar Nord Fonden

Lions Club, Hammer pigerne

ISOBRO, frivilligpleje

Føtex, forplejning til babycafe og godteposer til jul i Zoo

Lokal strikkeklub

På vegne af bestyrelsen

De bedste hilsener

Marianne Stokbro, formand

