

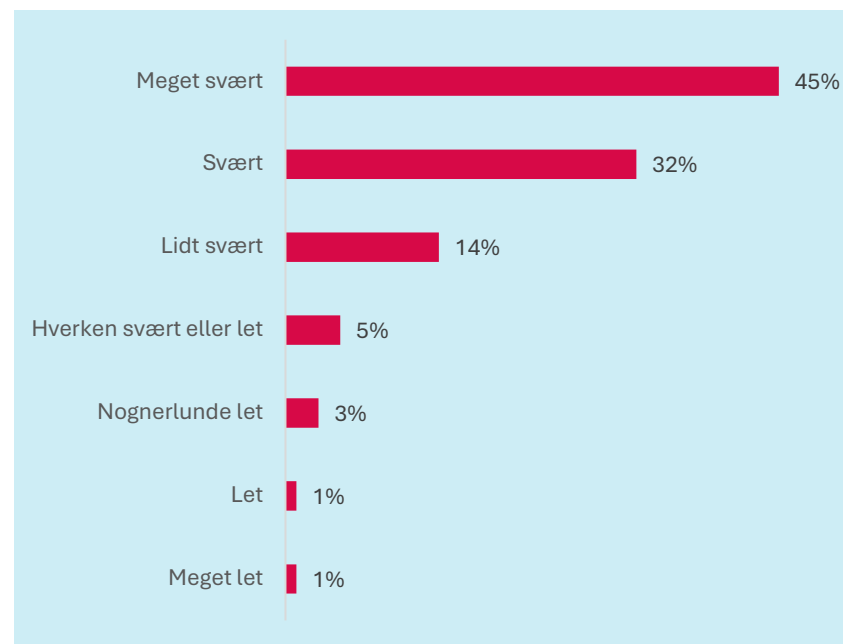
FAMILIEPANELSUNDERSØGELSE MED FOKUS PÅ GRAVIDE OG BØRNEFAMILIERS OPLEVELSE AF PRIVATØKONOMIEN OP TIL JULEN 2025

I perioden mellem d. 28/10/2025- 04/11/2025 sendte Mødrehjælpen et spørgeskema ud til vores Familiepanel. Panelet består af 2557 medlemmer. Heraf har vi fået 536 fulde besvarelser, svarende til en svarprocent på 21 pct.

Økonomi

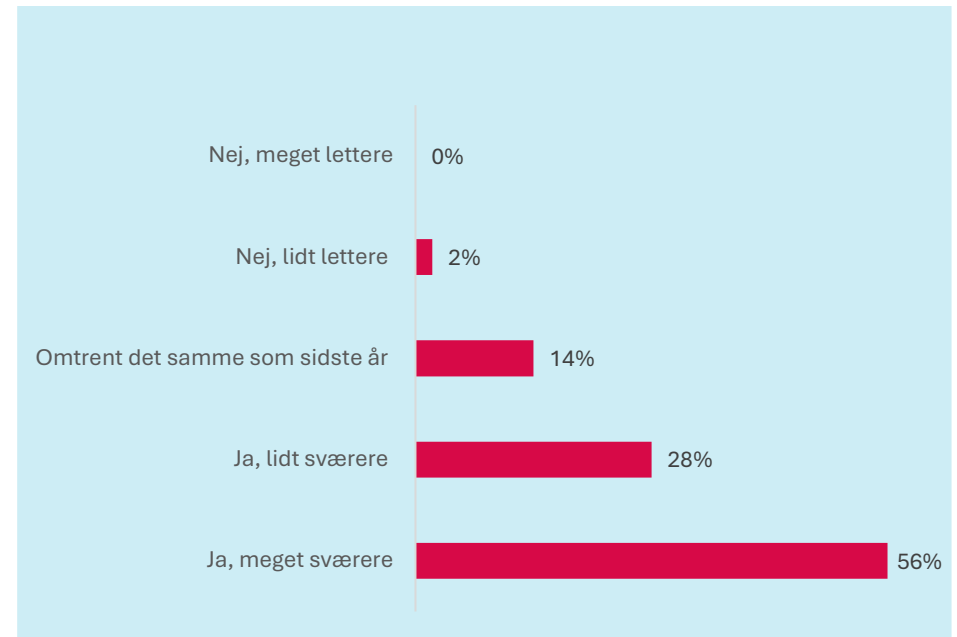
FIGUR 1. Når du tænker på den samlede indkomst hjemme hos dig, hvordan er det da at få pengene til at slå til? Dvs. at have penge nok til at betale nødvendige udgifter i hverdagen. (N=536)

77 % oplever at det er svært og meget svært at få pengene til at slå til og 91% oplever at det enten er lidt svært, svært eller meget svært at få pengene til at slå til.



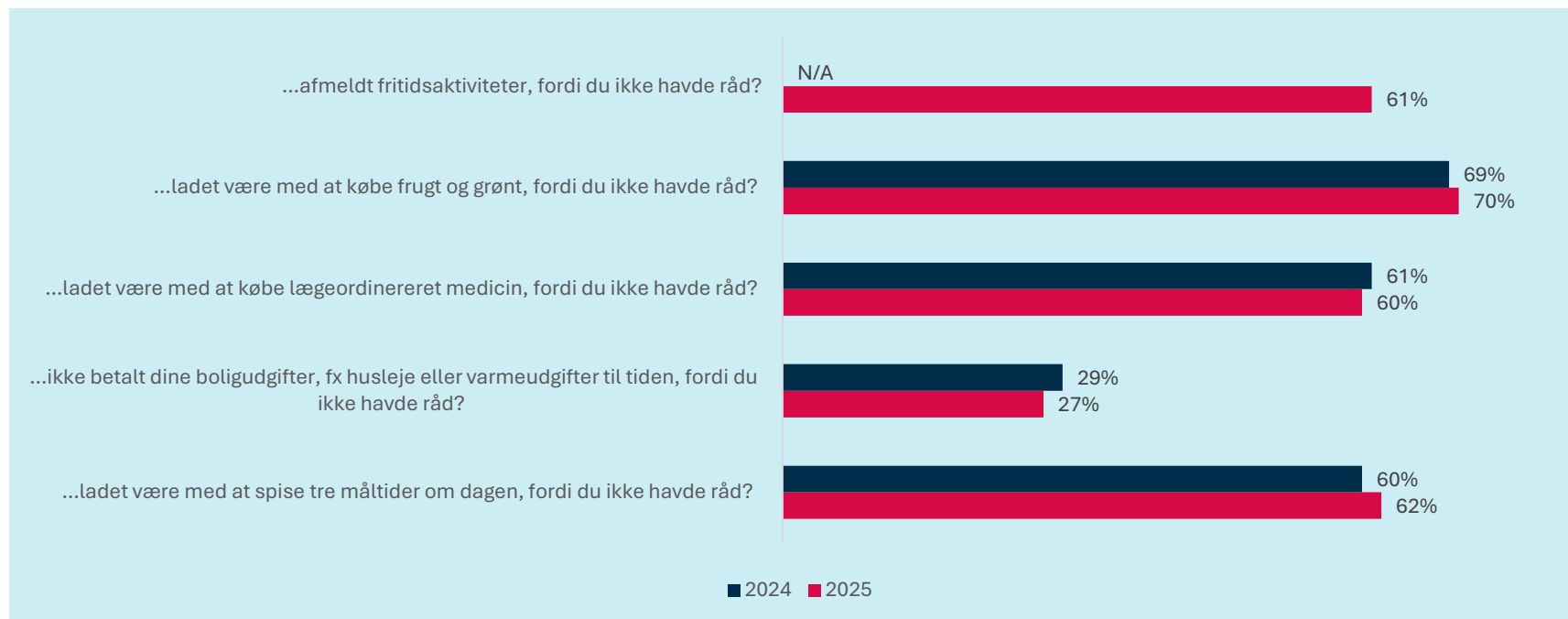
FIGUR 2. Har det været sværere at få pengene til at række i år sammenlignet med sidste år? (N=534)

84% oplever, at det er sværere at få pengene til at række i år sammenlignet med sidste år.

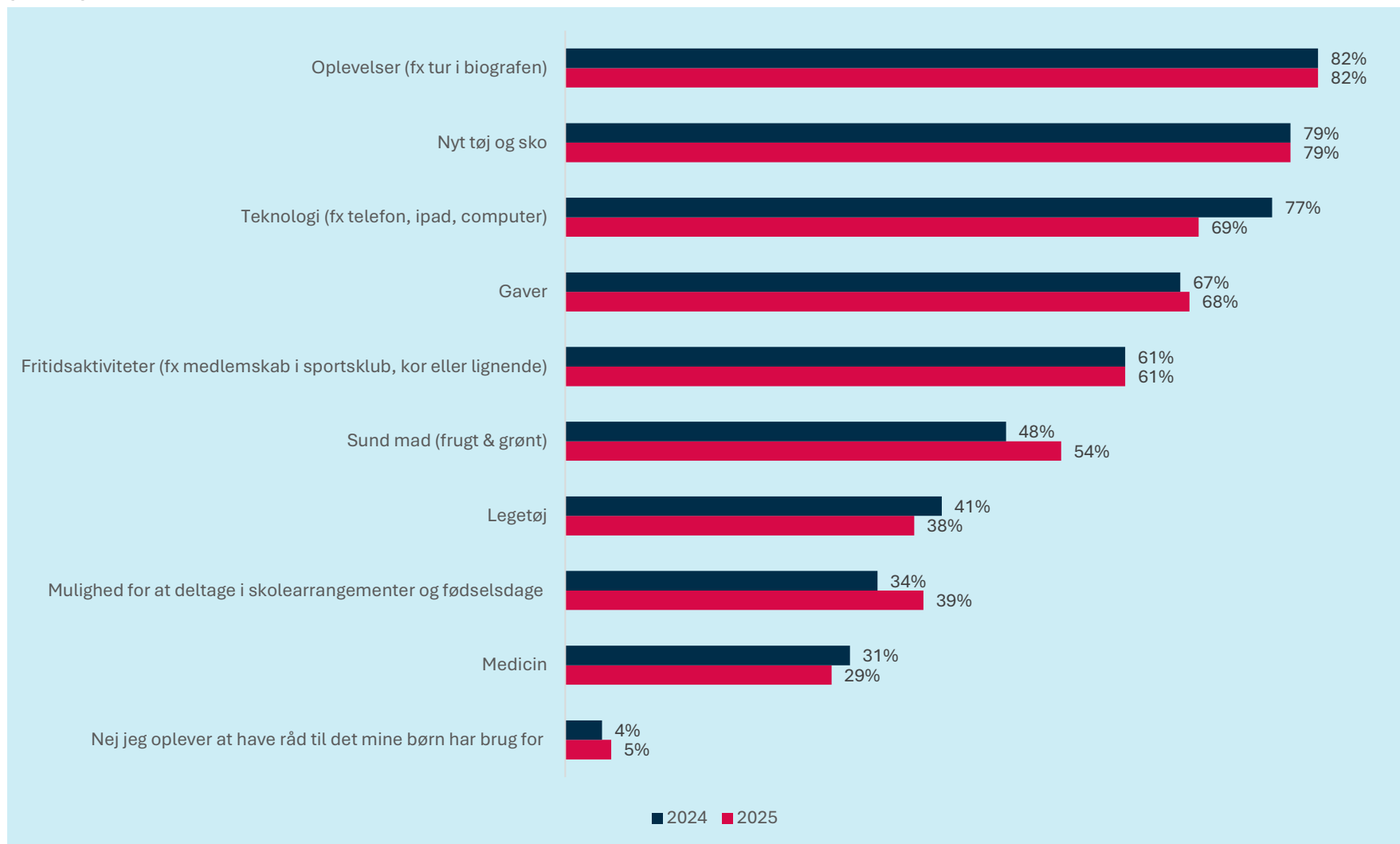


FIGUR 3. Har du inden for de seneste 3 måneder...?
Sammenligning af data fra 2024 (N=793) og 2025 (N=536).

Figuren viser andelen af dem der har svaret 'ja' til at de har undladt de forskellige udgifter.

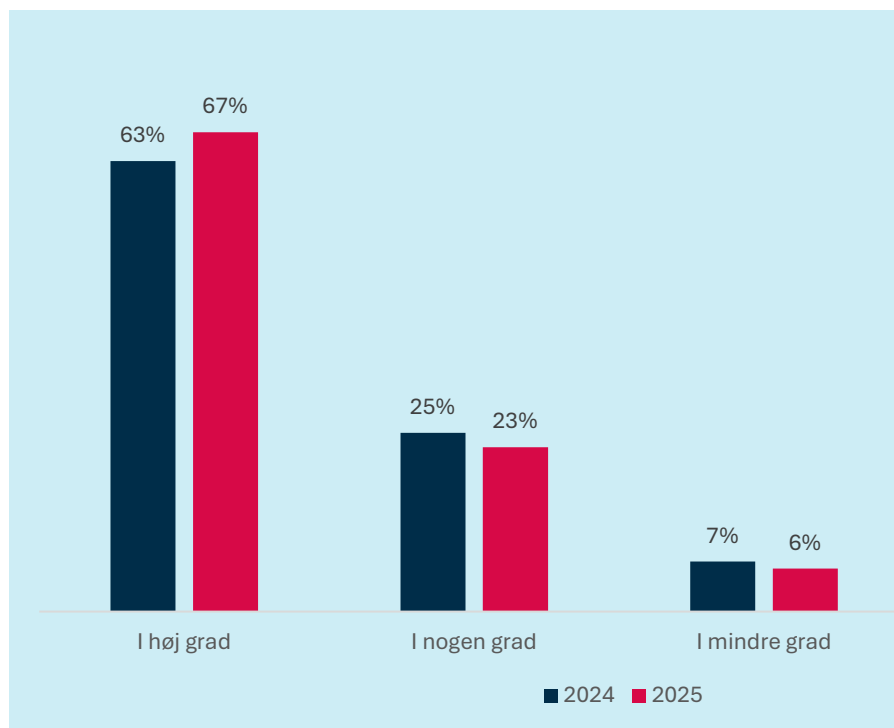


FIGUR 4. Oplever du generelt, at det er svært at få råd til at give dine børn...? Sammenligning af data fra 2024 (N=786) og 2025 (N=536).

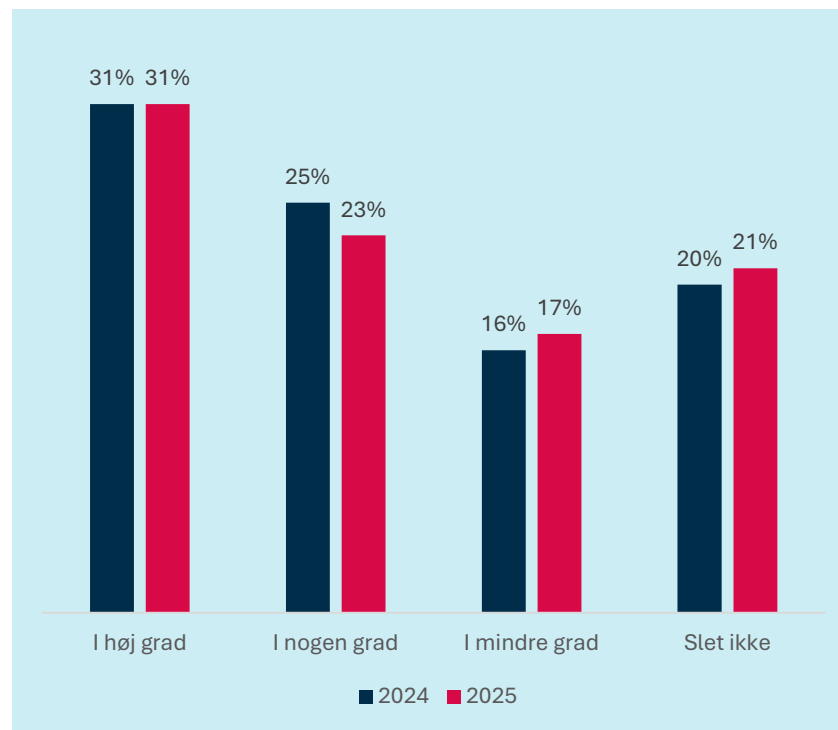


Jul

FIGUR 7. I hvilken grad bekymrer du dig, om der er råd til at holde jul? Sammenligning af data fra 2024 (N=766) og 2025 (N=523).

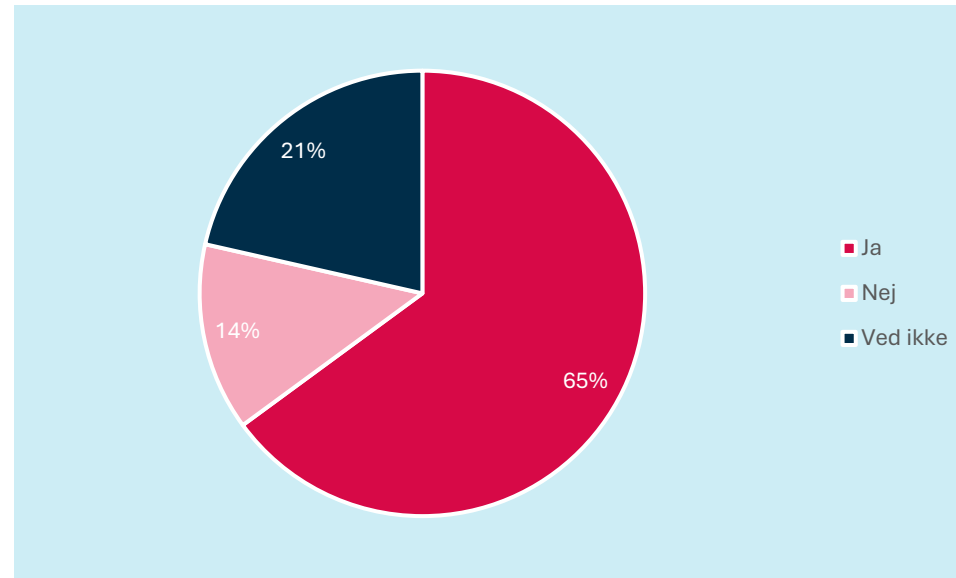


FIGUR 8. I hvilken grad oplever du, at dine børn bekymrer sig om jeres økonomi op til jul? Sammenligning af data fra 2024 (N=766) og 2025 (N=536).



FIGUR 9. Er der noget i må undvære op til julen?

65% af brugerne svarer 'ja' til, at der er noget de må undvære op til julen



FIGUR 10. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn...

Følgende figur viser andelen af respondenter der har svaret at de er 'lidt enige' eller 'meget enige' i følgende udsagn -



UDVALGTE CITATER

Beskriv gerne her, hvad du/I gør for at kunne betale nødvendige udgifter i hverdagen, fx om I låner penge af familie/venner eller gør andet for at kunne betale udgifterne:

"Jagter tilbud, sparer hvor der kan spares... låner kun i yderste nødstilfælde da det er svært at betale tilbage. Jeg har fravalgt forsikringer, medicin, personlig pleje, nyt tøj og sko til mig selv for at have råd til at forsørge mine børn..." - Enlig mor til tre børn

"Jeg prøver at få pengene til at række ved at prioritere det mest nødvendige først. som husleje, mad og børnene. Jeg køber kun det vigtigste og leder altid efter tilbud. Nogle gange må jeg undvære ting, jeg egentlig har brug for, for at få det hele til at hænge sammen. Hvis det bliver helt stramt, låner jeg lidt af familie eller venner, men jeg prøver så vidt muligt at undgå det." - Enlig mor til seks børn

"Jeg undværer ting til mig selv som f.eks. nye sko eller tøj (trods det er nødvendigt at købe nyt) eller 3 måltider om dagen, så jeg kan betale de udgifter der er og sørger for at mit barn ikke mangler noget/ikke mærker til min lave indkomst og økonomiske problemer." - Enlig mor til ét barn

"Vi prioriterer udgifter først og så må vi prøve at få resten til at række til at der er mad hver dag. Vi køber kun kød når det er sat ned til næsten halvdelen for ellers har vi ikke råd til at købe nok til at dække vores behov." - Mor til tre børn

"Jeg gør alt, hvad jeg kan for at få pengene til at slå til. Jeg handler næsten kun på tilbud, køber brugt i genbrugsbutikker og får sommetider lidt hjælp fra kirken, hvor vi kan hente billig mad. Jeg låner ikke penge fast, men nogle gange hjælper familie eller venner lidt, hvis der fx mangler til mad sidst på måneden eller hvis børnene mangler noget vigtigt. Jeg prøver at prioritere de mest nødvendige udgifter, men det er svært, når alt er så dyrt." - Enlig mor til ét barn

Du har svaret, at det er svært at få pengene til at slå til. Beskriv gerne her den/de vigtigste årsag(er) til, at det er sådan.

"Det er svært at få pengene til at slå til, fordi jeg er enlig forsørger med to små børn. Jeg har mange faste udgifter til husleje, mad, tøj, transport og børnenes behov. Samtidig er jeg studerende, så min indkomst er begrænset, og der er ikke meget tilbage, når de nødvendige udgifter er betalt." - Enlig mor til seks børn

"Jeg er på kontanthjælp, varme, vand og el bliver ved med at stige, madvare er også steget. Der er ikke råd til nye briller eller nye vinterstøvler. Jeg kan ikke længere betale gæld. Man er jo nærmest en tigger når man ikke har råd til noget." - Enlig mor til to

"Dagligvarepriserne er tårnhøje. Og vi bruger mange penge på benzin, pga. vores yngstes behov for særligt børnehavetilbud, der desværre ligger 15 km fra vores bopæl. Kommunen hjælper ikke med transportudgiften." - Mor til to

"Nyt tøj og sko købes ofte i genbrug eller fra gratis grupper. Grøntsager og frugt hentes fra en gratis gruppe som får overskudsvarer fra dagligvarebutik." - Enlig mor til to

"Fordi jeg får en førtidspension som er meget lidt til at forsørge en familie på fem personer. Jeg tager dagligt fem slags medicin, og nogle gange har jeg ikke råd til at købe medicinen og må vente til

månedens begyndelse. Huslejen er høj, og priserne på madvarer er dyre. Vi prøver så godt vi kan at skaffe det, børnene har brug for, og vi skærer ned på os selv." - Far til tre

"Jeg synes, det er svært at få pengene til at slå til, fordi priserne på mad, el og husleje er steget meget. Samtidig er min indkomst den samme, så der ikke er så meget tilbage, når de faste udgifter er betalt. Det gør, at der ofte ikke er råd til uforudsete udgifter eller ekstra ting til børnene." - Enlig mor til tre

"Det er en konstant bekymring, man får mindre og mindre for pengene og indtægterne følger desværre bare ikke med de stigninger der er på dagligvarer, forbrugsregninger osv." - Enlig mor til ét barn

"Sund mad er blevet meget meget dyrt. Jeg laver helst maden selv fremfor det ultraforarbejdede, men rene råvarer er virkelig dyre. Jeg ville ønske, det var det naturlige, der hele tiden var på tilbud og ikke sodavand og fryseretter. Derudover stiger alt andet også jævnlige: transport, medlemskaber, husleje - alt bliver dyrere, og jeg forstår ikke hvorfor." - Enlig mor til tre

Nu er spørgeskemaet næsten slut. Har du nogen kommentarer til spørgeskemaet eller noget, du ønsker at dele, kan du skrive det her:

"Jeg købet kun mad på tilbud og jagter tilbud. Alligevel er der ingen plads til udflugter eller noget udover den alm hverdag. Jeg ligger tit søvnløs og tænker på hvordan jeg skal købe de ting og tøj dom de behøver. Hvordan jeg skal holde konfirmation for dem." – Enlig mor
til to

"Jeg går med en ondt i maven over det igen bliver jul og jeg ikke kan give min søn det han burde - jeg har ikke råd og han sagde forleden at han gerne ville bruge sine lommepenge (han har sparet 53kr op) på et juletræ." – Mor til ét barn