

# Støttestrømpen

Mødrehjælpens julesok

*fra Garn  
til  
Barn*



## MÅL

Længde: Ca. 40 cm.

## STRIKKEFASTHED

18-20 masker = ca. 10 cm.

## MATERIALER

Garn: Ca 100 gram garn, med en løbelængde på 100 m/50 gr, (fx 2 nøgler Drops Karisma eller Filcolana Peruvian Highland). Evt. garnrester til mønster, striber, hæl og tå.

40 cm rundpind og strømpepinde str. 3,5-4,0 mm (eller rundpind til magic loop, hvis du foretrækker dette).

Strikkemarkør.

# Opskriften

Slå 72 masker op på rundpinden. Sæt en maske-markør ved omgangens start.

(Hvis du strikker et andet mønster end dette hjerte på sokken, skal du sørge for, at den mønsterrapport, du vælger, går op i antallet af masker, du slår op. Juster efter behov.)

Strik 6 omgange ret (glatstriking).

Strik derefter en hulrække: \*2 ret sammen, slå om\* gentages omgangen ud. (72 masker).

### Hvis du strikker mønster:

Strik 5 cm glatstriking. Strik evt. 1-2 striber inden mønsteret.

Strik mønster efter eget valg, fx hjertemønster:

Strik glatstriking til arbejdet målet 15 cm fra ombukkets kant. Gå herefter til indtagninger.

### Hvis du ikke strikker mønster:

Strik glatstriking til arbejdet målet 15 cm fra ombukkets kant.

### Indtagninger:

\*Strik omgangens første 2 masker sammen, strik omgangens sidste 2 masker sammen. Strik 5 omgange glatstriking\*.

Strik ovenstående \* til \*i alt 4 gange med indtagninger på hver 6. pind til der er 64 masker på omgangen.

Sæt eventuelt arbejdet over på 4 strømpepinde. Strik til arbejdet måler 30 cm fra ombukkets kant. Nu strikkes hælen.

### Timeglashæl:

Strik hælen frem og tilbage i glatstriking med omgangens første og sidste 16 masker. Sæt evt. disse 32 masker på samme pind og start fra retsiden:

### Første del af hælen:

Strik vendepinde med dobbelte masker, dvs. at de dobbelte masker strikkes i begge sider mod midten således (German Short Rows, søg eventuelt på nettet).

1. pind (retsiden): Strik alle masker ret, også sidste maske på pinden, vend.

2. pind (vrangsiden): Løft 1. maske af, som om den skulle strikkes vrang, med garnet foran arbejdet, lad "omslaget" blive på pinden og træk garnet stramt bagud = en dobbeltmaske. Strik de resterende masker vrang, vend.

3. pind: Lav en dobbeltmaske, strik ret indtil den dobbelte maske i den anden side, vend.

4. pind: Lav en dobbeltmaske, strik vrang indtil den dobbelte maske i den anden side, vend.

		X	X		X	X		
	X	X	X	X	X	X	X	
	X	X	X	X	X	X	X	
	X	X	X	X	X	X	X	
		X	X	X	X	X		
			X	X	X			
				X				

Mønsterrapport

Gentag 3. og 4. pind med vendepinde i kanterne og indtil der er 10 masker i midten af pinden (du er nu på retsiden af arbejdet). Strik herefter 1 omgang med alle 64 masker. Den dobbelte maske strikkes som en maske (= strik den løftede maske og omslaget ret sammen). Slut ved maskemarkør (ved omgangens start).

### Sidste del af hælen:

Nu er der strikket 1 omgang over alle masker, og der strikkes nu (over omgangens sidste og første 16 masker = 32 masker) vendepinde med dobbelte masker, nu i modsat retning indefra og ud. Du er nu ved maskemarkøren midt på hælen (ved omgangens start).

1. pind (retsiden): Strik 6 ret, vend.
2. pind (vrangsiden): En dobbeltmaske, strik 11 vrang, vend.
3. pind: Lav en dobbeltmaske, strik ret indtil den dobbeltmaske, strik den dobbelte maske som én maske (= strik den løftede maske og omslaget ret sammen), strik efterfølgende 1 maske ret, vend.
4. pind: Lav en dobbeltmaske, strik vrang hen til



dobbeltmasken, strik den dobbelte maske som én maske (= strik den løftede maske og omslaget vrang sammen), strik efterfølgende 1 m vrang, vend.

Gentag 3. og 4. pind indtil alle hæls masker i hver side er strikket med i arbejdet.

Efter den sidste pind fra vrangsiden strikkes yderligere en dobbeltmaske i begyndelsen af næste pind.

Fortsæt herefter rundt over samtlige 64 masker, strik den dobbelte maske som én maske.

Inddel igen maskerne på 4 strømpepinde, (eller brug magic loop).

Strik til foden fra hælen måler ca. 23 cm.

### Tå:

Stjernetå: Fordel arbejdet på 4 strømpepinde, hvis du ikke allerede har gjort det. Luk sidste 2 masker af på hver pind, til der er 2 masker tilbage på hver pind. Bryd garnet og træk alle masker sammen med en nål.

### Hestetømme/I-cord:

Slå 4 masker op på en strømpepind. \*Skub maskerne til højre og strik de 4 masker ret\*. Gentag fra \* til \* til arbejdet måler ca. 10 cm. Luk alle masker af.

### Montering:

Hæft alle ender, ombuuskanten og sy i-corden i (midt bag på indersiden) på sokken. Vask og blok (eller pres arbejdet let med et fugtigt stykke stof imellem sokken og et varmt strygejern).

### Alternativer:

Du kan strikke sokken med forskellige striber/motiver/mønsterrapporter. (Prøv fx at søge på christmas charts på Pinterest. Hvis mønsterrapporten ikke går op i 8, kan du slå flere masker op ved start, og tage samme antal masker mere ind ved indtagninger inden hælen.

### Øverste kant

Hvis du ønsker en lige ombukket kant foroven, kan du strikke 6 omgange glatstrik, 1 omgang vrang og fortsætte i glatstrik. Eller måske foretrækker du en ribkant?

### Hæl

Hvis du har en favorithæl, kan du strikke den i stedet for en timeglashæl. Husk, at sokken skal kunne hænge fladt.

### Tå

Hvis du har en favorittå, kan du strikke den i stedet for en stjernetå. Husk, at sokken skal kunne hænge fladt.

Designer Tine K. Andersen.

God strikkelyst!