

Mødrehjælpen **Nyt**

Nr. 52 / November 2021



Julehjælp og søde nissehuer

Din støtte tænder lys i mørket

Er du okay?

Psykisk vold nedbryder børns selvværd

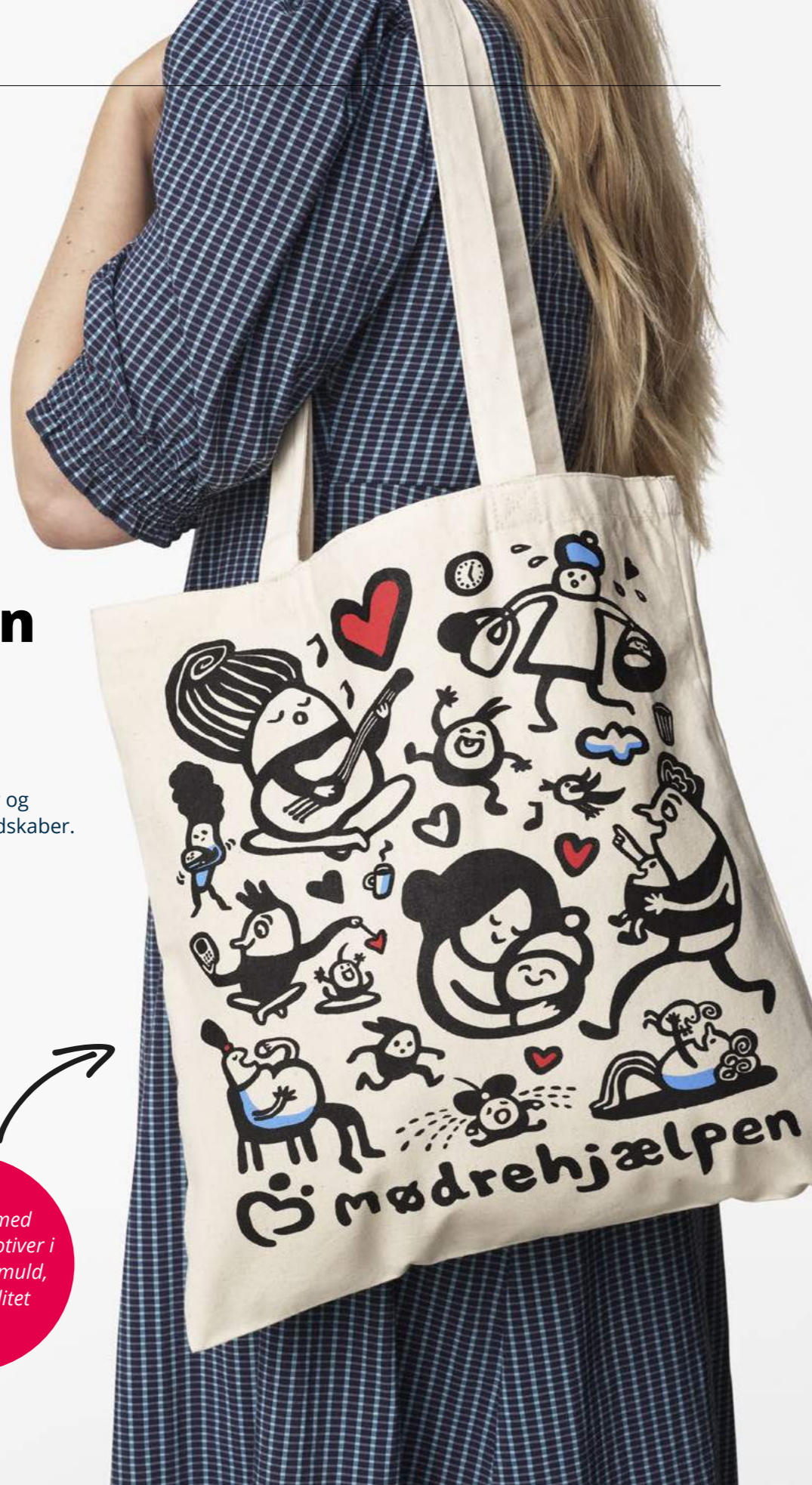
Vi har julen på lager

Økologiske muleposer, smukke plakater, bæredygtigt gavepapir og glimmerkopper med stærke budskaber.

Besøg vores webshop på moedrehjaelpen.dk/shop

PS. Sidste frist for bestilling er fredag den 17. december, hvis du vil have din pakke før jul.

Mulepose med Pia Olsens motiver i økologisk bomuld, kraftig kvalitet 100 kr.



Lange udsigter til en normal verden

Corona-virussen ser desværre ikke ud til at have sluppet sit greb om os i Danmark. Jeg håber inderligt, at vi kan undgå nedlukninger og andre voldsomme restriktioner, så vores sociale netværk fortsat kan være i en nogenlunde normal gænge, som de allerede er for mange af os.

For sårbare børnefamilier har de tidligere restriktioner vist sig at have lange og alvorlige eftervirkninger. Det ser vi i vores rådgivning og i vores lokalforeninger. Især familier, hvor vold er en del af hverdagen, har i den grad brug for hjælp til at få livet til at hænge sammen.

Fattigdom er stadig hård virkelighed for alt for mange børn i Danmark. I Folketinget forhandler man om et nyt kontanthjælpssystem, men meget tyder på, at man mest af alt interesserer sig for at presse familierne med nye krav. Det er nedværdigende og misforstået,



og i Mødrehjælpen gør vi alt, hvad vi kan for at overbevise politikerne om, at kontanthjælp skal være en hjælp – og ikke en straf.

Vores indsats for børnefamilier – den enlige mor, den sårbare far, den skrøbelige familie – er kernen i vores arbejde. Den indsats blev hyldet, da Mødrehjælpen i september fik overrakt Kronprinsparrets Sociale Pris. Med stolthed og ydmyghed kunne jeg på hele Mødrehjælpen vegne tage imod den store anerkendelse sammen med to unge mødre og

en af vores dygtige socialrådgivere ved et smukt og rørende arrangement i Vejle.

Prisen er en anerkendelse af Mødrehjælpen mere end 100 år lange indsats – men den er i lige så høj grad en anerkendelse, som jeg med taknemmelighed vil bringe videre til alle jer, der trofast støtter Mødrehjælpen arbejde.

I gør det muligt for os at være der for familierne på chatten, i telefonerne og i de nære, tætte samtaler med familier, der er ramt af livet. Tak til jer. Børnene og forældrene har brug for jeres fortsatte støtte, så vi kan være der for dem.

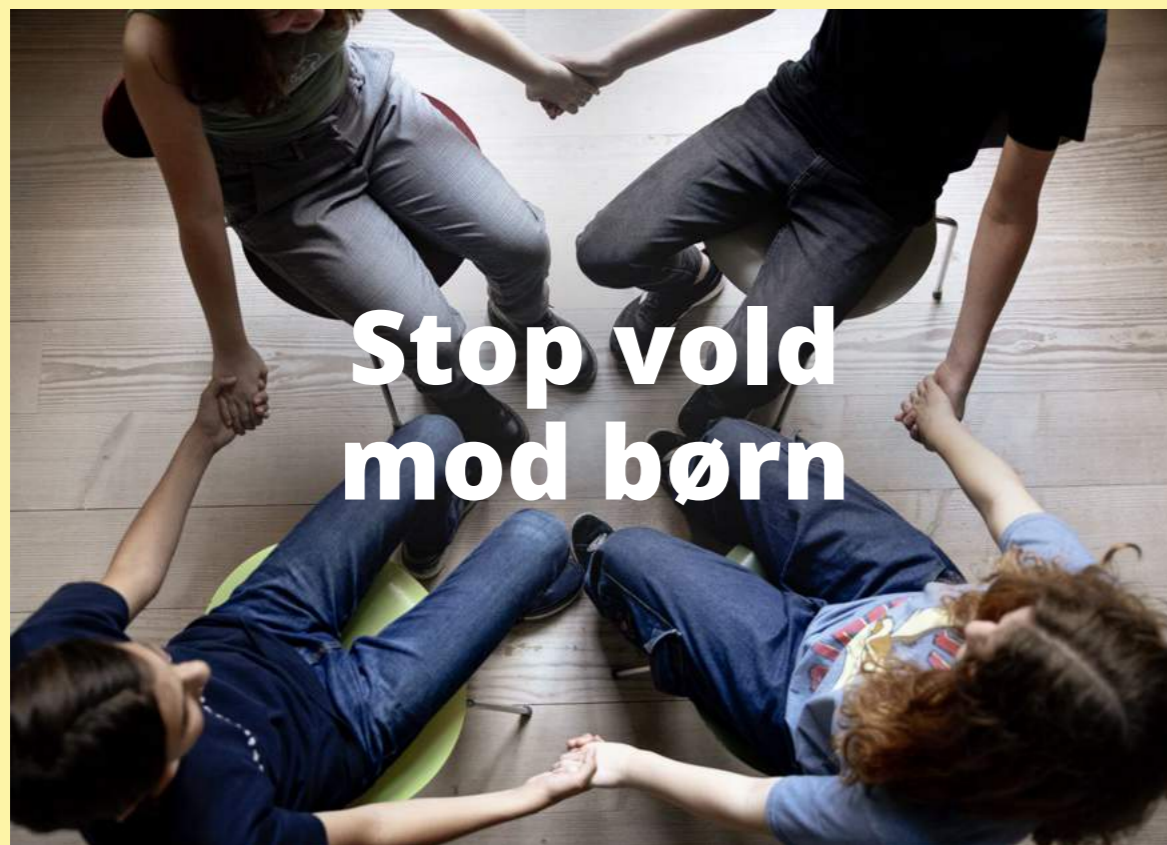
De bedste hilsner,

Ninna Thomsen

Ninna Thomsen
Direktør
Mødrehjælpen

NR. 52 NOVEMBER 2021 / **REDAKTION** KENNETH DARRE, HELLE MIDTGAARD, SILIANE BJERRE, HELENA STRANDSBERG SØRENSEN, KRISTINE DALGAS, MAI FUHRMANN, FLEMMING SCHULTZ (ANSV.) **FOTOS** ANDERS INGVARSEN, KEEN HEICK-ABILDHAUGE, ANDERS RYE SKJOLDJENSEN, CHRISTIAN STÆHR, AGNETE SCHLICHTKRULL / BIKUBENFONDEN, MADS ARMGAARD, ISTOCK / **LAYOUT** KENNETH DARRE & ENRICO ANDREIS / **OPLAG** 23.000 / **TRYK** BORDING / ISSN NR. 2246-2384 / UDGIVET AF MØDREHJÆLPEN, ABEL CATHRINES GADE 13, 1654 KØBENHAVN V **TELEFON** 33458600 / MOEDREHJÆLPEN.DK / INFO@MOEDREHJÆLPEN.DK / FACEBOOK.COM/MOEDREHJÆLPEN.DK **PROTEKTOR** HENDES KONGELIGE HØJHED KRONPRINSESSE MARY

NÆSTE NUMMER UDKOMMER I APRIL 2022. **ER DU FLYTTET?** HAR DU FÅET NYE KONTAKTOPLYSNINGER, ER DU VELKOMMEN TIL AT SENDE DEM TIL OS PÅ INFO@MOEDREHJÆLPEN.DK



"Tag dig sammen! Det er pinligt at være din far! Du er uduelig og doven!" Sådan taler en far til sin datter i en af Mødrehjælpens nye kampagnefilm. Men er man voldelig, hvis man konsekvent nedgør sit barn på den måde? Svaret er ja, og barnet kan tage skade. Her i efteråret har vi sat fokus på psykisk vold mod børn.

I 2019 var Mødrehjælpen med til at få indført en bestemmelse om, at psykisk vold kan straffes med bøder eller fængselsstraf i op til tre år. Men psykisk vold er et begreb, som kan være svært at definere. De fleste forældre har jo prøvet at føle sig magtesløse og råbe højt eller smække med en dør. Det er ikke vold, når det

kun sker en sjælden gang imellem. Men hvis man altid skælder ud og er nedladende, nedbryder man barnets selvværd – og det er psykisk vold.

Et stort tabu

Vold i familien er et stort tabu, og det er svært for et sårbart barn eller en usikker teenager

at række ud efter hjælp. Og børn holder det typisk for sig selv, når de er udsat for psykisk vold derhjemme. Hvis de fortæller om det, er det som regel blot til en enkelt ven.

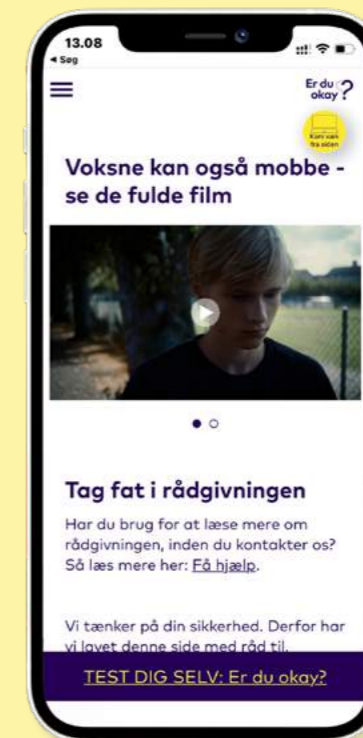
Derfor har Mødrehjælpen sat fokus på psykisk vold mod børn med en oplysningskampagne og

en hjemmeside – erduokay.dk – hvor børn og unge kan få nem adgang til professionel rådgivning. Begge dele er en del af indsatsen "Stop vold mod børn" – et partnerskab med Ole Kirk's Fond. Erduokay.dk er desuden lavet i samarbejde med Børn, Unge & Sorg og Psykiatrifonden.

På hjemmesiden kan man tage en "Er du okay?"-test, som kan give børn og unge en pejling på, om de måske har brug for professionel hjælp. Man kan se videoer med personlige beretninger fra børn, der har været udsat for vold i hjemmet, og man kan chatte med en af Mødrehjælpens rådgivere. Og så er der gode råd om, hvordan man hjælper en ven, man er bekymret for. Unge i alderen 13-16 år kan også melde sig ind i online-grupper, hvor de kan få hjælp og tale med andre unge i samme situation.

Børnene er eksperter

Et ekspertpanel af voldsudsatte børn har hjulpet med at sikre, at oplysningskampagnen er iøjnehøjde med målgruppen. Ekspertgruppens medlemmer har alle være gennem et behandlingsforløb hos Mødrehjælpen. De ved desværre alt for godt, hvordan det føles, når man er bange for at komme hjem efter skole. De kender til at føle sig helt forkert og være misundelig på de venner, der lever et familieliv uden konflikter.



Mødrehjælpen har arbejdet tæt sammen med DR om at sætte fokus på psykisk vold mod børn. DR Ultra har bl.a. vist en faktaserie, hvor voldsudsatte børn fortalte deres historie, og emnet blev taget op i børnenyhederne UltraNyt og den populære serie "Klassen". Sammen med DR har vi også produceret undervisningsmateriale til lærerne i folkeskolen.



Mødrehjælpens kampagne er både målrettet dem, der er udsat for vold, og kammerater, der er bekymret for om en ven er okay.



Over 5.000 har klikket ind på kampagnesiden erduokay.dk/moedrehjaelpen



Flere end 160.000 børn har set DR Ultra-filmen "Det er ikke okay" på Youtube

Et håb om at komme i arbejde og klare sig selv

I 2020 kunne Mødrehjælpen give 9.458 børn julehjælp. Tre af børnene bor på Fyn sammen med deres mor, som fik en hjerneblødning i 2017 og har været syg lige siden.

Hvis man vil søge om julehjælp hos Mødrehjælpen, skal man leve op til tre kriterier: Man skal have hjemmeboende børn under 18 år; man skal have et lavt rådighedsbeløb; og man skal have været ude for en særlig hændelse, der gør hverdagen og økonomien svær at overskue.

Andrea Ikila kunne nemt leve op til kriterierne med tre hjemmeboende børn og en sygdom, som havde gjort hende uarbejdsdygtig og sendt hende på kontanthjælp.

Et langvarigt sygdomsforløb
Andrea fødte sin yngste datter i 2016 og blev ramt af en hjerneblødning kort tid efter. En så alvorlig sygdom gør i sig selv hverdagen uoverskuelig, og sidste år forværrede corona-krisen situationen endnu mere: Andrea fik strålebehandling for sin sygdom i Sverige, men det stoppede, da grænserne blev lukket.

Livet på kontanthjælp
Det er svært at glæde sine børn, når der altid kun lige er penge

nok til det allermest basale. Andrea køber brugt tøj til børnene, ferier er en sjældenhed, og fritidsaktiviteter er kun noget, børnene drømmer om. Hun drømmer om at kunne give sine børn en god barndom. Derfor tændte julehjælpen sidste år et stort lys i mørket: Familien fik råd til at købe mad og små gaver og fejre en god jul.

Er du ked af det, mor?
Andrea fortæller, at børnene er præget af hendes sygdom og af den stramme økonomi. Det gør

det ikke lettere, at den ældste datter lider af angst og depression. Andrea bekymrer sig for sine børn, og de bekymrer sig for hende. De spørger tit om hun er ked af det og prøver at muntre hende op, når hun bliver for trist. Men de spørger selvfølgelig også om, hvorfor de ikke kan få de ting og oplevelser, som kammeraterne kan. Og det får hende til at føle sig som en dårlig mor.

Målet er et fleksjob
Andrea er vokset op hos sin

farmor og farfar i Grønland, og som ung arbejdede hun nærmest i døgn drift: Var vikar på en skole og fast ansat i et fritidshjem til hverdag og arbejdede på en café i weekenden. Hun er uddannet SOSU-hjælper, og i dag er hun i virksomhedspraktik på et plejehjem. Andrea elsker arbejdet med de ældre, og praktikken går rigtig godt, selv om hun er mærket af sin sygdom, ikke må løfte tunge ting og skal undgå at blive stresset. Men Andrea vil meget gerne undgå at komme på førtidspen-

59.700 børn lever i fattigdom i Danmark

Børnefattigdommen er især udbredt i Sønderjylland, Vest- og Sydsjælland og på Lolland, Falster og Københavns Vestegn

Her er det seks til ti procent af alle børn under 18 år, hvis familie lever under fattigdomsgrænsen.

Kilde: Arbejderbevægelsens Erhvervsråd, 2020





Mødrehjælpen har modtaget Kronprinsparrets Sociale Pris 2021

Lørdag den 25. september fik Mødrehjælpen direktør, Ninna Thomsen, overrakt den fornemste pris af Kronprins Frederik og Kronprinsesse Mary i Vejle Musikteater. Med på scenen havde Ninna Thomsen to mødre, der har fået hjælp i Mødrehjælpen – Anne Rasmussen og Laraiba Osmani samt socialrådgiver i Mødrehjælpen, Anette Jonassen.

Prisen er en stor anerkendelse af den hjælp, som tusindvis af sårbare familier og gravide får hos Mødrehjælpen hvert år.

I sin takketale trak Ninna Thomsen en linje tilbage gennem Mødrehjælpen mangeårige historie:

”I dag, som for 100 år siden, hjælper vi familier, der bliver ramt af livet. Voldsudsatte kvinder og børn. Familier ramt af fattigdom. Psykisk sårbare mødre og fædre, der kæmper en daglig kamp for at finde fodfæste i livet. Mennesker, der lever med den samme skam og magtesløshed, som den enlige mor gjorde for over 100 år siden.”

Prisen, der består af 500.000 kr., vil blive anvendt til aktiviteter, der kommer sårbare gravide og børnefamilier til gavn.

Hjælp til børn og børnefamilier i hele Danmark

I motivationstalen lagde Kronprinsparret vægt på Mødre-

hjælpen evne til at følge med skiftende tiders behov – og ikke mindst de skiftende syn på graviditet, moderskab, fædre og familier.

Kronprinsparret fremhævede også den store styrke af frivillige og fagligt uddannede, der hver dag står klar i alle dele af landet til at tage godt imod sårbare gravide og børnefamilier. Også Mødrehjælpen Familiehuse, det gratis tilbud ”På Vej” samt den store udbredelse, Mødrehjælpen har, blev nævnt i begrundelsen for overrækkelsen af prisen.

Læs mere om den flotte pris og hyldest på mødrehjælpen.dk

Køb nissehuer i Mødrehjælpen butikker

Salget af håndstrikkede nissehuer, der er doneret af kreative danskere, er nu i fuld gang.



Rigtig mange strikkeglade mennesker rundt om i landet lavede de noget, de slet ikke plejer om sommeren: De holdt nemlig jul i juli.

Jul i juli-kampagnen fik flere tusinde fantastiske danskere til at finde strikkepinde og hæklenåle frem og kreere nissehuer i sommervarmen til Mødrehjælpen butikker. Og nu er de netop kommet til salg.

Unikt udvalg

Da hver eneste hue har været igennem hænderne på en kreativ dansker, så er der ingen, der er helt ens. Det er udvalget i butikkerne heller ikke, da udbuddet

afhænger af, hvor mange og hvilke donationer, der er kommet ind.

I butikken i Helsingør modtog man et væld af nissehuer. Birthe og Randi, der er frivillige i butikken, glæder sig over de mange donationer: ”Det er dejligt at få så mange, da vi gennem salget kan gøre en forskel for flere familier. Vi forventer, de bliver solgt lynhurtigt – sidste år blev de nemlig revet væk.”

Salget af nissehuerne er med til at give en jul, der er værd at se frem til for flere børn i Danmark, da overskuddet går til lokalforeningens familieaktiviteter og

Mødrehjælpen nationale julehjælp og rådgivning.

Strik til hele året

Det er ikke kun op til jul, der er gang i salget af strikkede og hækledede varer. De unikke produkter er i høj kurs blandt kunderne. Randi og Birthe fortæller: ”Kommer der fx en lækker sweater ind, så ryger den med det samme.” Derfor er de begge meget taknemmelige for donationerne, som skaber glæde for både køberne og for de sårbare familier, der får støtte gennem salget.

Find butikkerne her: mødrehjælpen.dk/butikker

En god start på livet

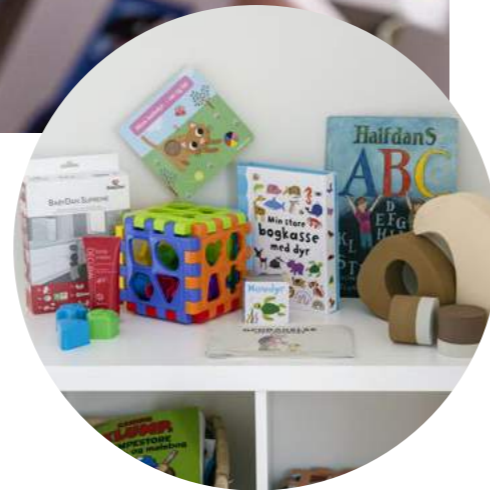
Alle børn fortjener en god start på livet. Derfor rækker vi hånden ud til sårbare forældre, som har brug for hjælp eller inspiration til at komme godt i gang som familie og skabe trykke, udviklende rammer med leg og nærvær for deres barn.

Et af vores initiativer er en gratis pakke, som er fyldt med noget af det bedste til børn mellem seks måneder og tre år: Sjovt og lærerigt legetøj og bøger til hygge, nærvær og udvikling og en creme til pleje og omsorg. Plus et sikkerhedssæt, så indholdet i køkkenskabene ikke også bliver til legetøj.

Vi sender pakkerne til familier, der har et økonomisk og socialt behov, og det er nemt at ansøge på engodstart.dk/babypakke.

Engodstart.dk og babypakkerne er en del af 1000 Dage, et partnerskab mellem Egmont Fonden og Mødrehjælpen.

Se mere på engodstart.dk



en god start

Stop stalking

- en nedbrydende form for vold

I august i år kunne Folketingets partier præsentere en politisk aftale, der både hjælper ofre for stalking og indfører behandlings-tilbud til dem, der stalker.

Det er en vigtig sejr for Mødrehjælpen og andre gode organisationer, der har presset på for at få sat en stopper for stalking. I vores rådgivning oplever vi ofte, at voldsudsatte kvinder og børn bliver stalket af kvindens ekspartner, og det skaber angst og utryghed.

"Aftalen er et klart signal om, at stalking er skadeligt, og at politikerne nu tager den form for vold alvorligt. Alene dét er en kæmpe hjælp for de mange ofre, der hidtil har stået alene i

kampen mod en stalker," siger vicedirektør i Mødrehjælpen Trine Schaldemose.

En trussel, der påvirker hverdagen

Stalking er grænseoverskridende og intimiderende, og ofrene lever under et stort pres. En undersøgelse fra Justitsministeriets Forskningskontor har vist, at næsten halvdelen ændrer deres hverdagsrutiner for at undgå chikanen. Den politiske aftale betyder, at stalking bliver strafbart på samme niveau som fysisk og psykisk vold. Stalkingofre får også ret til en beskikket bistandsadvokat, og hvis en stalker bliver fængslet, bliver ofret underrettet, fx når den fængslede har uledsaget udgang eller prøveløslades.

Aftalen skal også styrke samarbejdet mellem myndighederne, så både ofre og udøvere nemmere kan få den nødvendige hjælp.

2 ud af 3 stalkingofre er kvinder.

2 ud af 3 stalkingofre fortæller, at de bliver stalket af en mand. Hver femte siger, at stalkeren er en kvinde.

Det anslås, at mellem **67.000 og 98.000** personer årligt er udsat for stalking.

Kilde: Dansk Stalking Center

Hvad er stalking?

Stalking er en særlig type af uønsket adfærd og aktiviteter, der er rettet mod en anden person. Stalking kan fx opstå efter et brudt parforhold, på baggrund af følelsen af uretfærdighed eller vrede og forelskelse. For at der er tale

om stalking, skal kontakten være ensidig. Det betyder, at den udsatte ikke responderer eller gengælder kontakten. Samtidig skal der være tale om flere kontaktforsøg og hændelser sådan, at der er tale om et mønster af handlinger.

Hvad skal man ønske sig, når man mangler det meste?

For næsten 60.000 børn og deres familier i Danmark er julen et lukket land. Fordi der ikke er penge til bare et minimum af alt det, vi andre tager for givet. Udsigten til samvær, glæde og gaver bliver i stedet til én lang måned med mavepine, sorg og ensomhed.

Uden hjælp, ingen jul

Med din støtte kan vi hjælpe de fattigste børnefamilier i landet, så børnene får en jul, der tilnærmelsesvis ligner de andres henne i skolen. Og hvor mor eller far får et pusterum, hvor de føler, at de slår til.

SMS JULEAFTEN til 1272

og støt med 150 kr.* til en julegave.

Støt på MobilePay 815018


med et valgfrit beløb.

Du kan også overføre et støttebeløb på kontonummer: 5301-0266276

mødrehjælpen.dk/jul

Mødrehjælpen
Abel Cathrines Gade 13
1654 København V

mødrehjælpen.dk
info@moedrehjaelpen.dk

 **Mødrehjælpen**