

Mødrehjælpen **Nyt**

Nr. 53 / April 2022

Strik smilet frem

Hjælp, når livet slår knuder

Uden for fællesskabet

56.500 børn lever i
fattigdom



Mødrehjælpen

En elsket klassiker

Du kender garanteret Arne Ungermann fra tv-serien Matador. Han har nemlig tegnet de fine vignetter, som indleder og afslutter hvert afsnit.

Arne Ungermann (1902-81) var også en elsket bladtegner og illustratør af børnebogs-klassikere som "Palle alene i verden". Derudover tegnede han over 100 plakater.

I anledning af mors dag den 8. maj har vi genoptrykt den berømte "Mors Dag" fra 1949. Den koster 175 kr. i Mødrehjælpens webshop, og beløbet går ubeskåret til vores arbejde. Du glæder altså både modtageren og en sårbar børnefamilie, der har brug for hjælp.



Du kan købe plakaten og mange andre fine ting på shop.mødrehjælpen.dk

Går vi mod lysere tider?

Der er forår i luften, men alligevel virker det som om en stor tung sky har lagt sig ned over Europa. Krigen i Ukraine har på et splitsekund ændret verdensordenen. Lige som vi alle sammen troede, at vi gik mod lysere tider efter to år med corona.

Vores fællesskab udfordres igen. Men det er heldigvis stærkt. Det mærkede vi i Mødrehjælpen under corona. Takket være jeres bidrag og støtte har vi i 2021 kunnet hjælpe flere sårbare gravide og familier end nogensinde før. Vi har rådgivet mødre og fædre, når livet har været allersværest. Og vi har udbetalt julehjælp til rekordmange familier og skabt glæde og stjernestunder i mange små hjem.

Tusind, tusind tak til jer. I skal vide, at jeres støtte gør en kæmpe forskel for familier landet over!



I Mødrehjælpen står vi også i 2022 klar til at hjælpe familier i krise, der er ramt af sygdom og vold, og som er flygtet fra krig og ødelæggelse. Vores lokale frivillige er allerede dybt engagerede, og landet over er de klar til at invitere familierne ind i trygge og stærke lokale fællesskaber – til eksempelvis fællesspisning, udflugter og legestuer. Lokalt står

vores butikker klar til at sælge det fineste børnetøj og legetøj til alle familier.

Mødrehjælpen samler midler ind til at sikre feriehjælp til børn fra fattige familier. Sommerferien er en tid, hvor vi drømmer os væk fra hverdagen og skaber minder, men det er typisk en tid, som føles meget lang, hvis der ikke er noget at se frem til. Med vores feriehjælp får familierne råd til at tage ud i sommerlandet og spise en is sammen. De får råd til en dag uden tunge skyer på himlen.

De bedste hilsner

Ninna Thomsen

Ninna Thomsen
Direktør
Mødrehjælpen

NR. 53 APRIL 2022 / **REDAKTION** HELLE MIDTGAARD, HELENA STRANDSBERG SØRENSEN, SIA ZANGENBERG FROST, KENNETH DARRE, MAI FUHRMANN, ANETTE THORUP (ANSV.) / **BILLEDER** LOUISE DYBBRO, KEEN HEICK-ABILDHAUGE, PREBEN HJORT, ROCCAMORE, IRMA, STOCK / **LAYOUT** ENRICO ANDREIS / **OPLAG** 22.500 / **TRYK** BORDING / ISSN NR. 2246-2384 / UDGIVET AF MØDREHJÆLPEN, ABEL CATHRINES GADE 13, 1654 KØBENHAVN V
TELEFON 33458600 / **MØDREHJÆLPEN**.DK / **INFO@MOEDREHJÆLPEN**.DK / **FACEBOOK.COM/MOEDREHJÆLPEN**.DK
PROTEKTOR HENDES KONGELIGE HØJHED KRONPRINSESSE MARY

NÆSTE NUMMER UDKOMMER I NOVEMBER 2022. **ER DU FLYTTET?** HAR DU FÅET NYE KONTAKTOPLYSNINGER, ER DU VELKOMMEN TIL AT SENDE DEM TIL OS PÅ INFO@MOEDREHJÆLPEN.DK

"Jeg bliver bare så glad!"

Anne og Hannah får som frivillige i Mødrehjælpen energi ved at skabe oplevelser og netværk for børn og deres forældre i Aarhus og omegn.



Hannah fortæller videre, at det giver hende stor glæde at være sammen med børnene:

"Når børnene møder en begejstret voksen, der smiler og spørger, lyser deres ansigter op, og de bliver glade. De får energi fra mig, og jeg får også meget energi til min egen hverdag. Jeg er altid bare så glad, når jeg tager hjem fra en aktivitet!"

Som formand sørger Anne for, de frivillige er klædt godt på til deres opgaver. "Jeg bliver udfordret og får mulighed for fortsat at udvikle mig, selvom jeg har forladt arbejdsmarkedet. Og så er det meget givende for mig at være en del af et fællesskab, hvor man er sammen om at gøre noget godt for andre," fortæller hun.

Plads til alle

Der er mange forskellige måder at være frivillig på i Mødrehjælpen, og der er brug for alle kræfter. Og opfordringen fra Hannah er klar: "Prøv det af! Tag en snak med en af de andre frivillige og prøv at være med på en aktivitet. Uanset hvor man er i livet, bidrager det til ens person at give noget til andre."



Anne er nyvalgt formand i Mødrehjælpen's lokalforening i Aarhus, og Hannah er engageret i aktiviteter og medlem af bestyrelsen. De blev begge en del af Mødrehjælpen, fordi de vil bidrage til arbejdet for sårbare børnefamilier.

Giver familier et pusterum

"Jeg vil gerne gøre en forskel for familier og børns trivsel. Og som frivillig kan jeg give familierne et par timers pusterum, hvor forældrene kan slappe af, og der er andre, der tager ansvar for en aktivitet," siger Hannah.

Læs mere om det frivillige arbejde og kontakt din nærmeste lokalforening på mødrehjælpen.dk/bliv-frivillig

Man skal ikke putte mennesker i bokse



På billedet ses fra venstre Ninna og Anette fra Mødrehjælpen og Frederikke og Ulla.

Portrætserien #RoccamoreRebel hylder kvinder, som står op for sig selv og for andre. Ulla Merete Schmidt er ny rebel og mor til Frederikke Antonie Schmidt, direktør for Roccamore.

Ligesom sidste år samarbejder Mødrehjælpen og Roccamore om at sætte ekstra fokus på sårbare mødre i anledning af mors dag. Alle kan jo få brug for hjælp, og det ved den nye Roccamore Rebel af personlig erfaring.

"I 1980'erne var jeg studerende og enlig forsørger, og der kom

en periode, hvor Frederikke var meget syg og tit vågnede med høj feber om natten. Dengang kunne man ringe efter en vagtlæge, men det krævede jo en telefon, og jeg havde bare ikke råd til at få den oprettet," fortæller Ulla Merete Schmidt. "Jeg kunne heller ikke forlade mit barn for at finde en mønttelefon dér midt om natten, så jeg måtte banke min nabo op hver gang. Det var ikke holdbart."

Livslang taknemmelighed

Ulla Merete Schmidt kendte ikke andre, hun kunne bede om hjælp, så hun fandt på at henvende sig i Mødrehjælpen på Østerbro.

"De var så imødekommende, og jeg endte med at få bevilget den

meget dyre telefonlinje. Det var guld værd for mig, og jeg var og er stadig dybt taknemmelig. Derfor støtter jeg også Mødrehjælpen, når jeg har mulighed for det."

En rebel hele livet

Ulla fejrer hvert år mors dag med Frederikke, og det passer hende rigtig godt, at det i år er som Roccamore Rebel:

"Det er én af de mange måder, min datter gør en forskel på. Jeg er stolt af, at hun både har modet til at skabe debat og viljen til at hjælpe andre mennesker. Jeg har også været en rebel hele mit liv, og jeg bryder mig ikke om at blive puttet i en boks. Men jeg stiller altid gerne op for en god sag som Mødrehjælpen."



Det er svært at vokse fra en fattig barndom

Mødrehjælpen har sammen med 20 andre foreninger og organisationer underskrevet en appel med et helt klart budskab: Børn har ret til at blive beskyttet mod fattigdom i Danmark. Politikerne skulle nemlig i gang med at forhandle om en ny fattigdomsgrænse.

Uden for fællesskabet

Ifølge den seneste opgørelse fra Arbejderbevægelsens Erhvervsråd fra 2022 vokser 56.500 børn op i fattige familier, og det kan få store negative konsekvenser for

deres liv. Børnene må leve med mange materielle afsavn: legetøj, varmt vintertøj, en mobiltelefon. Men det rammer også socialt, når man ikke kan gå til fodbold og være med til fødselsdage og på lejrskoler. Det er ensomt at stå uden for fællesskabet.

Færre får en uddannelse

Børn, der trives dårligt, har heller ikke overskud til at følge med i skolen. Egmont Rapporten fra december 2021 belyser, hvilke konsekvenser en fattig opvækst har for børn og unges liv og uddannelsesmuligheder. Den viser, at børn, der er født ind i fattige familier, er fagligt bagud i forhold

til kammeraterne, og færre af dem fuldfører en uddannelse.

Stadig et stort tabu

Fattigdom er tabubelagt, og mange forældre er flove over at skulle bede om hjælp – så hellere leve af havregryn. Heldigvis er der nogen, der tør, og vi møder mange af dem i Mødrehjælpens rådgivning Holdepunkt. Her oplever 3 ud af 4, at deres økonomiske situation giver dem mindre overskud til deres børn.

En tur ud i sommerlandet med Mødrehjælpen

En vigtig indsigt er, at fattige familier ofte har en isoleret hver-

dag i hjemmet og drømmer om fælles minder.

Mange af Mødrehjælpens lokalforeninger arrangerer udflugter, og hvert år uddeler vi feriehjælp til familier, der står i en svær økonomisk og social situation. Så kan de tage en tur ud i sommerlandet.

Du kan læse mere om lokalforeningernes aktiviteter og vores feriehjælp på mødrehjælpen.dk

Et fald ned ad to trappetrin

Fattigdom kan sagtens skyldes rene tilfældigheder. Nicoline Normann lever i en sammenbragt familie med fire børn. Hendes mand er førtidspensionist efter en voldsom trafikulykke, og selv er hun uddannet sygeplejerske, men på ressourceforløbsydelse. Nicolines ankel er nemlig ødelagt efter et fald ned ad to trappetrin. Hun er opereret flere gange og går stadig til genoptræning, men har mistet håbet om, at foden bliver rigtig god igen. Samtidig slås Nicoline med en depression, som fattigdommen komplicerer:

”Min psykolog har anbefalet en kognitiv terapi hver anden uge, men selvom jeg får tilskud fra staten, er der stadig en egenbetaling på 340 kr. Det er rigtig mange penge at skulle hive ud af madbudgettet.”

Gryderetter er lidt træls ...

Familien får pengene til at strække ved fx at spise gode gryderetter, og børnene bliver taget med på råd. De klager sjældent, men de drømmer selvfølgelig om ikke altid at få et nej. Eller, som det lød fra et af børnene, der kiggede efter noget guf i køleskabet sidst på måneden:

”Jeg ønsker, at vi snart får nogle flere penge, så vi kan få noget ordentligt at spise.”

Og det er faktisk også Nicolines plan:

”Jeg vil gerne være selvstændig fodterapeut, men uddannelsen er selvbetalt, så i første omgang skal jeg bare ud at have et arbejde – for børnenes, for min mands og for min egen skyld.”

En anden plan er at søge feriehjælp fra Mødrehjælpen, så der kan blive råd til en lille udflugt i den lange sommerferie.



Sådan hjalp vi børnefamilier og gravide i 2021

Behovet for hjælp er stort, og i 2021 satte Mødrehjælpen ny rekord i antal henvendelser.

I 2021 modtog 11.795 gravide, forældre og børn hjælp i vores rådgivnings-tilbud, 15.770 børn og forældre deltog i udflugter og frivillige aktiviteter i en af Mødrehjælpens lokalforeninger, og 18.684 familier modtog økonomisk støtte, babypakker, flyverdragter eller anden materiel hjælp.

Brud i familien, samvær, økonomisk usikkerhed og eskalering af vold Størstedelen af de henvendelser, Mødrehjælpen besvarede i rådgivningen, drejede sig om konflikter i forbindelse med skilsmisse, samvær, børnenes trivsel og vold.

Du kan læse hele årsberetningen for 2021 på Mødrehjælpens hjemmeside.

100 % landsdækkende Mødrehjælpen får henvendelser fra hele landet, og i 2021 hjalp vi børnefamilier og gravide fra samtlige 98 kommuner i Danmark.

Engagerede frivillige, flere lokalforeninger og butikker

I de 41 lokalforeninger og 45 butikker rundt om i Danmark ydede Mødrehjælpens 2.282 dedikerede frivillige i alt 325.674 timers arbejde.

Økonomisk opbakning

I 2021 støttede over 181.000 danskere Mødrehjælpens arbejde med store og små beløb. Det er en stigning på 18% i forhold til 2020.

Store indsamlinger i 2021

2.278 børn fik feriehjælp og kunne holde en skoleferie med gode og givende oplevelser.

500 småbørn i økonomisk trængte familier fik udleveret en ny flyverdragt, som holdt dem varme vinteren igennem.

13.121 af landets mest udsatte børn fik julehjælp, hvilket er et historisk resultat.

Et samarbejde med stor betydning



I 2021 samlede Irma og Mødrehjælpen 2.290.000 kr. ind.

Jan Larsen tiltrådte for nylig som ny kædedirektør i Irma, og han glæder sig til at videreudvikle det strategiske samarbejde.

Irma har støttet Mødrehjælpen siden 2016, og nu har vi indgået en ny aftale, som løber helt frem til udgangen af 2024. Dermed kan vi sætte nogle ambitiøse mål i samarbejde med kædens direktør Jan Larsen.

En stærk kulturarv

"Der er ikke mange mærker, der har så stærk en kulturarv som Irma, og vores kunstneriske samarbejde giver rigtig god mening," påpeger Jan Larsen. "Irma demokratiserer kunsten, og plakatserien, hvor tidens førende kunstnere bakker op om Mødrehjælpens arbejde, rammer lige i hjertet." "Vi gør det også nemt at hjælpe. Efter to år med corona har

danskerne fået øjnene op for, at mange har det virkelig svært – også herhjemme. I Irma kan man donere pengene, når man afleverer tomme flasker i butikkerne, og panten alene giver 800.000 kr. om året til Mødrehjælpens arbejde."

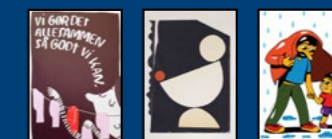
Høje ambitioner

Jan Larsen har ambitioner om en kæde med de bedste medarbejdere, de bedste varer og den bedste kundeservice – og så har han ambitioner i forhold til samarbejdet med Mødrehjælpen. "Nu har vi tre år til blandt andet at udvikle nye produkter, vi kan sælge i Mødrehjælpens webshop og Irmas butikker. Vi skal nok nå langt!"

Indtil nu er der tre elementer i partnerskabet mellem Irma og Mødrehjælpen:



Man kan donere sin flaskepant til Mødrehjælpen i alle Irmas butikker.



Vi samarbejder med kunstnere om plakater og andre produkter, som du kan købe på shop.mødrehjælpen.dk



Op til jul kan Irma-kunderne købe en enkelt smuttet mandel til risalamanden for 25 kr. Beløbet går til Mødrehjælpen.

Nyt familiepanel giver os en stærkere stemme

I ngen børnefamilier skal stå alene, og det skal være lettere at få hjælp, når livet er svært. Det er Mødrehjælpens mål med den strategi, vi følger frem til 2025, og en af vores strategiske ambitioner hedder "En stærk stemme". Vi arbejder jo for at give gravide og børnefamilier en høj prioritet på den politiske dagsorden, og det kræver, at vores stemme bliver hørt – både Mødrehjælpens og familiernes. Men hvad har familier i sårbare positioner at sige? Hvad kan vi lære af deres erfaringer? Det skal vores nye familiepanel hjælpe os med at finde ud af.

Mennesker, der ved, hvad det handler om

Mere end 600 forældre har takket ja til vores invitation om at være med i Mødrehjælpens familiepanel. De er enten gravide eller har børn under 18 år, og de har gjort brug af et af vores tilbud om at få råd, vejledning eller støtte.

For mange paneldeltagere er økonomien en udfordring. Mange har ansøgt om jule- eller feriehjælp.

Og mange har fået rådgivning af Mødrehjælpen, ofte i forbindelse med en svær skilsmisse eller oplevelser med fysisk eller psykisk vold. Familiepanelet kan dermed give os og politikerne et helt unikt indblik i levevilkårene for familier i sårbare positioner.

Stor vilje til at hjælpe

Vi kontakter deltagerne 4-6 gange om året, fx for at bede dem om at besvare et spørgeskema eller stille op til et interview. Derudover inddrager vi dem for at sikre, at vi imødekommer de rigtige behov, når vi udvikler nye aktiviteter og tilbud.

Det nye familiepanel er kommet godt fra start, og vi har fået mange positive kommentarer med på vejen. To eksempler: "Vil gøre mit for at hjælpe jer, I har hjulpet mig" og "I har været en kæmpe stor hjælp gennem mange år, tak! ❤️"

Læs mere om familiepanelet på mødrehjælpen.dk



Strik smilet frem med en Moodswearer

Strikkedesigneren Spektakelstriik har sammen med Mødrehjælpen designet strikkeopskrifter på fantasifulde sweatre og veste, der med garanti får én i godt humør!

Har du set den nye produktkategori i vores webshop? Nu kan du også støtte vores arbejde ved at købe strikkeopskrifter til trøjen Moodswearer eller vesten Moodslipover.

Stor efterspørgsel resulterede i flere opskrifter

Opskrifterne skulle kun have været i børnestørrelser, men på grund af stor efterspørgsel udviklede Spektakelstriik flere opskrifter – også i voksenstørrelser. Du kan glæde dig selv, dit barn eller en anden, du holder af, med en humørfyldt trøje, som med garanti skaber smil omkring sig.

Strik, der støtter det glade børneliv

Uanset hvem der skal være ejeren af det fantasifulde hjemmestrik, skaber du glæde for landets mest udsatte familier. Når du køber strikkeopskriften,

kan de få hjælp hos Mødrehjælpen til at overkomme deres udfordringer. Ligesom ved alle andre produkter i vores webshop går overskuddet af salget fra opskrifterne til gratis professionel rådgivning og lokale fællesskaber for forældre og børn, for hvem livet slår knuder.

Del dit projekt med os

Tusindvis af smileyer i alverdens farver har allerede set dagens lys, og vi bliver glade for at se hver og én! Del derfor meget gerne processen fra garnnøgle til færdigt produkt med #moodswearer eller #moodslipover. Så er du også med til at skabe godt humør i den digitale verden og inspirere andre.

Her finder du opskrifterne: shop.mødrehjælpen.dk

Ferien kan gøre ondt værre

Uden hjælp vil mange fattige børn i Danmark få en sommer, hvor livet går i stå. Flertallet af dem lever med afsavn i dagligdagen og må undvære basale ting, vi andre tager for givet – fx en fødselsdag.

Støt vores feriehjælp og giv børnene en sommer, de vokser af:

For 350 kr. kan et barn få en ferieoplevelse. Og noget at fortælle om, når skolen begynder igen.

Send **SOLSKIN** til **1272**

og støt med 150 kr. på SMS

Støt på **MobilePay 30402**

med et valgfrit beløb

Du kan også overføre et støttebeløb på kontonummer: 5301-0266276

www.mødrehjælpen.dk/sommer

Mødrehjælpen
Abel Cathrines Gade 13
1654 København V

mødrehjælpen.dk
info@moedrehjaelpen.dk
33 45 86 00