

# MødrehjælpenTema

## Analysenotat 02.2025 **Brud og konflikt i familien**

Omkring 40 pct. af alle ægteskaber i Danmark ender i skilsmisse. Det betyder, at cirka hvert tredje barn oplever, at deres forældre går fra hinanden. Skilsmissen er for mange en stor livs-omvæltning. Dominobrikkerne vælter og kan ende med at skubbe familier – forældre og børn – ud i en større livskrise, særligt hvis der opstår uenigheder og konflikterne eskaleres.

For fire ud af ti forældrepar er et samlivsbrud så konfliktfyldt, at de må have hjælp af Familieretshuset. Frustration, sorg og stress fylder, og børnenes trivsel kan være påvirket længe efter et brud. Det familieretslige område, og særligt højkonfliktsskilsmisser, fylder i mange af samtalerne i Mødrehjælpens rådgivning. Hver fjerde forælder, vi møder, kontakter os, mens de står midt i et verserende brud. Mange af sagerne er komplekse, fordi familierne typisk er i kontakt med flere myndigheder samtidigt. Mange forældre oplever at komme i klemme i systemet, fordi det kan være svært at navigere i kompleksiteten midt i en krise.

I denne undersøgelse belyses samlivsbrud blandt familier, der har været i kontakt med Mødrehjælpen. Hvordan rammer et brud forældre og børn? Hvilke instanser er familien i kontakt med og hvordan opleves det? Analysenotatet er baseret på data fra en undersøgelse i Mødrehjælpens Familiepanel i efteråret 2024 og data fra Mødrehjælpens Nationale Rådgivning fra 2024.

---

## Analysens hovedresultater

- Tre ud af fire (75 pct.) af forældrene fra Mødrehjælpens Familiepanel, der har været i et samlivsbrud, har oplevet, at bruddet var konfliktfyldt og to ud af fem (40 pct.) angiver, at de slet ikke har et godt samarbejde med deres ekspartner i dag.
- Hver anden familiepanelsdeltager, der har oplevet et samlivsbrud (54 pct.), oplever, at bruddet i høj grad har påvirket deres privatøkonomi negativt. Næsten samme andel (48 pct.) oplever i høj grad, at det har påvirket deres egen trivsel negativt.
- Tre ud af fire (77 pct.) af paneldeltagerne, der har oplevet et samlivsbrud, har været bekymrede for, at bruddet gav deres børn mistrivsel, eller har bekymret sig om at miste samvær med barnet.
- Der ses en sammenhæng mellem, hvorvidt bruddet har været konfliktfyldt og hvordan det efterfølgende forældresamarbejde er blevet. For 50 pct. af de forældre, der slet ikke oplever et godt forældresamarbejde i dag, var konfliktniveauet højt ved bruddet.
- Af de forældre, som har været i kontakt med både Familieretshuset og kommunen, svarer fire ud af 10 (38 pct.), at de slet ikke oplever, at forløbet med de forskellige myndigheder/fagpersoner har hængt sammen. Kun én ud af fem (19 pct.) svarer, at forløbet nogenlunde har været sammenhængende.



Hvordan har skilsmissen/samlivsbruddet påvirket dig?

*Det har ikke været sjovt, da min eksmand aldrig har accepteret, jeg gik fra ham. Han har et alkoholproblem og det har været en kamp både i Familieretshuset og familieafdelingen. Børnene er meget påvirket af det hele. Så det har påvirket mig psykisk. Jeg kæmper stadig en lang kamp.*

Enlig mor til to børn

#### OM FAMILIEPANELET

Familiepanelet rummer flere end 2.200 deltagere og giver stemme til den målgruppe af forældre, der i situationer har været sårbare, haft kriser eller udfordringer i familielivet, og som har anvendt et eller flere af Mødrehjælpens tilbud. Denne undersøgelse rummer svar fra 517 forældre, der har oplevet en skilsmisse eller et samlivsbrud.

#### OM MØDREHJÆLPEN

Mødrehjælpen støtter og styrker familier og gravide gennem professionel rådgivning og sociale aktiviteter faciliteret af frivillige. En vigtig del af Mødrehjælpens formål er at arbejde for øget offentlig og politisk forståelse for gravide og børnefamiliers vilkår og sikre, at flere sårbare familier kommer til orde. I 2024 støttede Mødrehjælpen børn og voksne knap 100.000 gange.

## Del 1: Skilsmisser og samlivsbrud i Danmark

Hvert år er der cirka 13.000 par, der bliver skilt i Danmark.<sup>1</sup> Skilsmissen er for mange familier en stor livs-omvæltning – og både forældre og børn kan opleve for en tid at stå på gyngende grund. Nogle familier oplever skilsmissen som en større livskrise, særligt hvis der er eskalerende konflikter mellem forældrene.

For fire ud af 10 familier, der lader sig skille, er bruddet så konfliktfyldt, at de får hjælp af Familieretshuset – og omkring hver tredje familie, der har en afsluttet sag i Familieretshuset, kommer igen med en ny sag<sup>2</sup>. Desværre er tilfredsheden dalende for de familier.

En ny evaluering fra VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd viser, at forældre i konfliktfyldte skilsmisser i mindre grad end tidligere oplever, at deres problemer løses i det familieretlige system<sup>3</sup>. Mens 44 pct. før reformen i 2019 oplevede, at deres problemer blev løst, gælder det nu for 30 pct. Samtidig vil færre anbefale andre i samme situation at søge hjælp der. Så der kan være behov for at søge hjælp og rådgivning andre steder.

I Mødrehjælpens Nationale Rådgivning er der et stort fokus på at hjælpe og rådgive familier, som overvejer

eller står midt i et samlivsbrud. Hver fjerde forældre (24 pct.), der henvender sig til os, står midt i et verserende brud/skilsmisse og næste fire ud af 10 rådgivninger omhandler spørgsmål vedrørende parforholdet eller samlivsophævelse. I disse rådgivninger, er der i hver tredje sag (33 pct.) et højt konfliktniveau blandt forældrene og 50 pct. henvender sig med henblik på at få hjælp til forældresamarbejdet omkring børnene.

Udover at opsøge rådgivning om parforholdet og samlivsophævelse, har 21 pct. af forældrene spørgsmål til deres kontakt med offentlige myndigheder som fx kommunen eller Familieretshuset. Her henvender forældrene sig til Mødrehjælpen for at drøfte usikkerheder og bekymringer i forbindelse med møderne i kommunen eller Familieretshuset. Derudover henvender de sig for at blive klædt på til møder og få overblik over sagsgangene.

I denne undersøgelse sætter vi skarpt på, hvordan et brud påvirker forældre og børn. Vi undersøger hvilke myndigheder forældrene er i kontakt med i forbindelse med et samlivsbrud, og hvordan familien oplever at få hjælp og vejledning når en livskrise rammer familien.

HVER FJERDE FORÆLDER, DER HENVENDER SIG TIL MØDREHJÆLPENS NATIONALE RÅDGIVNING, STÅR MIDT I ET VERSERENDE BRUD/SKILSMISSE.



<sup>1</sup> Danmarks Statistik (2025): [Skilsmisser](#)

<sup>2</sup> VIVE (2022), side 22: [De mest komplekse forældreansvarssager](#)

<sup>3</sup> VIVE (2025): [Evaluering af den familieretlige reform fra 2019](#)

## Del 2: Skilsmisens følgevirkninger

En skilsmisse eller et samlivsbrud kan have konsekvenser i mange sfærer af livet – og ikke bare på den private front. Forældrene fra Mødrehjælpens Familiepanel oplever konsekvenser både, hvad angår økonomi, bolig og jobforhold. De oplever også, at det kan have konsekvenser for deres egen trivsel og deres børns trivsel samt kontakt til familie og venner.

Størstedelen oplever, at deres privatøkonomi 'i høj grad' er blevet påvirket negativt (54 pct.), mens næstflest angiver, at deres egen trivsel 'i høj grad' er påvirket negativt (48 pct.). Hver tredje oplever videre, at deres bolig- og jobsituation 'i høj grad' er påvirket negativt. Færrest oplever, at kontakten til familie og venner er blevet påvirket negativt – det er dog næsten hver femte (18 pct.), der oplever at denne kontakt er påvirket negativt efter bruddet.

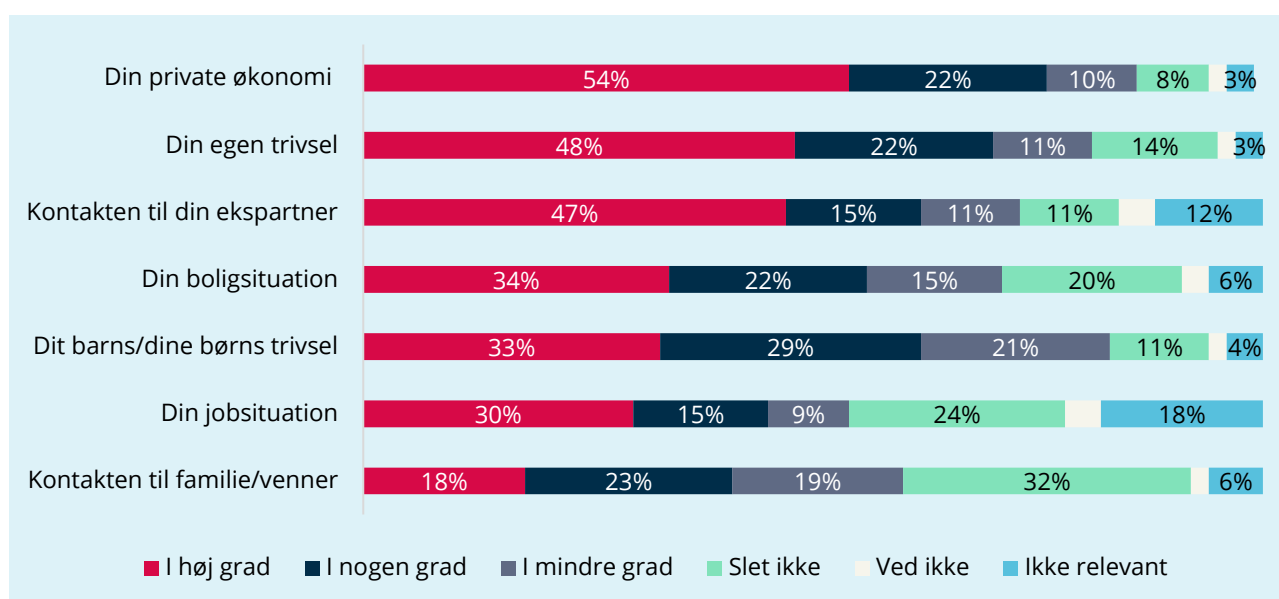
For nogle kan et brud i familien være en ny start, ligesom dette citat af en enlig mor til to børn angiver: "Skilsmisken har påvirket mig på mange måder. Det har været en følelsesmæssig hård

periode. Men det har også givet mig mulighed for at reflektere over, hvad jeg virkelig vil med mit liv. En af de største konsekvenser var, at jeg besluttede mig for at starte på mit drømmestudie, fordi jeg for en gangs skyld ville gøre noget, der gør mig glad. I årevis har jeg tilside-sat mine egne behov for at imødekomme min eks-partners ønsker, og nu er det tid til at fokusere på mig selv og min egen fremtid. På den måde får mine børn også en bedre fremtid, fordi jeg kan skabe en mere stabil og lykkelig tilværelse for os alle." – Enlig mor til to børn

For mange af paneldeltagerne sætter bruddet dog dybe spor i livet de næste mange år. En frustreret far beskriver, fx at han oplever, at hans liv er ødelagt:

"Bruddet har ødelagt mit liv. (...) Jeg forsøger at holde vores datter ude af konflikterne (...), og trods vundne retssager, har jeg måttet trække mig og har mistet kontakten til mine børn. Har opgivet alt. Også troen på et anstændigt familiesystem og på ordentlighed mellem mennesker." – Enlig far til to børn

FIGUR 1 HAR SAMLIVSBRUDET PÅVIRKET FØLGENDE NEGATIVT...?



Antal besvarelser: 502. Figuren illustrerer respondenternes besvarelser på spørgsmålet: i hvilken grad oplever du, at skilsmisken/samlivsbruddet har påvirket følgende negativt...?



*Jeg er især ramt økonomisk, da jeg qua min stress ikke kan arbejde nok til at være selvforsørgende.*

*Enlig mor til 2 børn*

Flere beskriver, hvordan psykiske problemer blussede op ved samlivsbruddet:

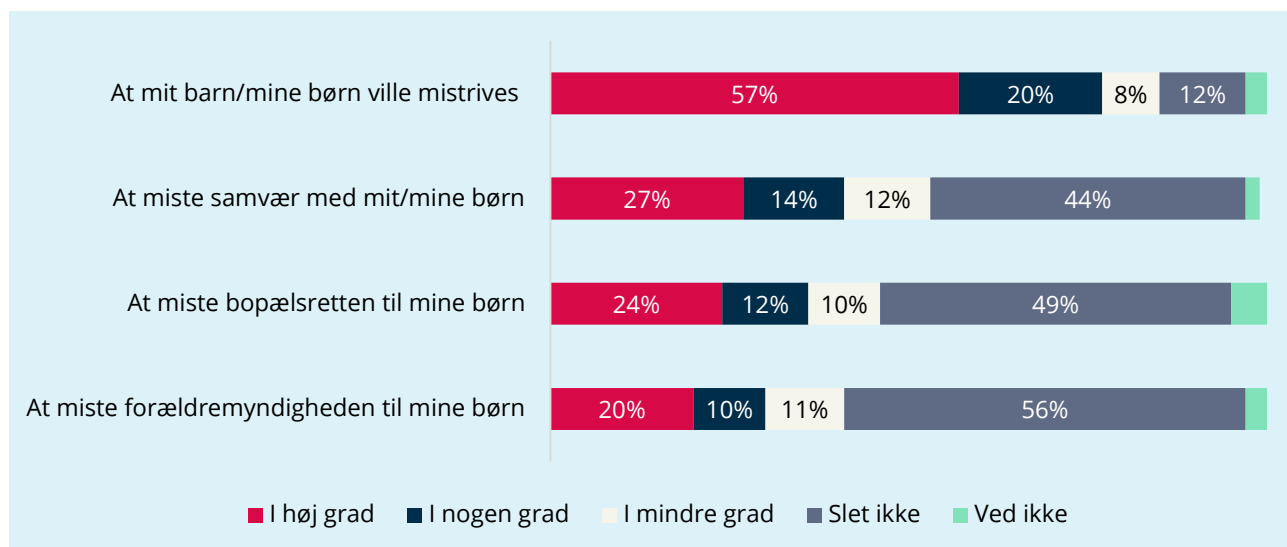
*”Det har kastet mig ud i mit livs krise, og mine eksisterende psykiske problemer blussede voldsomt op. Jeg har store problemer med min ekspartner i forhold til samvær med vores barn, hvilket påvirker mig dybt og får mig til at ligge søvnløs om natten. Alligevel har jeg i bakspejlet kunnet se, hvor dysfunktionelt og destruktivt et forhold, det på nogle punkter var - og er! - for mig.” - Enlig mor til ét barn*

*”Det har været hårdt. At skulle lære at stå på egen ben. Efter 18 år. Der er ikke råd til at gå til noget, hvor man kan møde nye mennesker. Det har været svært rent økonomisk at få det hele til at slå til. Fødselsdag og jul har været svært.” - Enlig mor til ét barn*

*”Skilsmissen påvirkede mig i stor grad (...) Jeg stod pludselig alene med to helt små børn. Det var vanvittigt hårdt at miste både min mand, mit hjem og en stor del af min identitet gennem den skilsmisse. De første år var svære især følelsesmæssigt, men også fordi jeg havde en meget stram økonomi. Jeg brugte lang tid på at finde mig selv igen, bygge en ny hverdag op alene, få alt til at hænge sammen, passe mit job og børn.” - Enlig mor til to børn*

Mange af forældrene oplever bekymringer i forhold til skilsmisens konsekvenser for deres børn og deres samvær med børnene. Størstedelen (85 pct.) af respondenterne har bekymret sig om, at deres barn/børn ville mistrives på grund af samlivsbruddet - over halvdelen (57 pct.) har i høj grad bekymret sig. For mange af forældrene er det at miste samvær, bopæl og forældremyndighed genstand for bekymring, når man bryder med sin partner.

**FIGUR 2 HAR DU I FORBINDELSE MED SAMLIVSBRUDET BEKYMRET DIG OM FØLGENDE...?**



Antal besvarelser: 441. Figuren illustrerer respondenternes besvarelser på spørgsmålet: *I hvilken grad har du i forbindelse med skilsmis/samlivsbruddet bekymret dig om følgende?*

### Del 3: Højkonfliktsskilsmisser og det efterfølgende forældresamarbejde

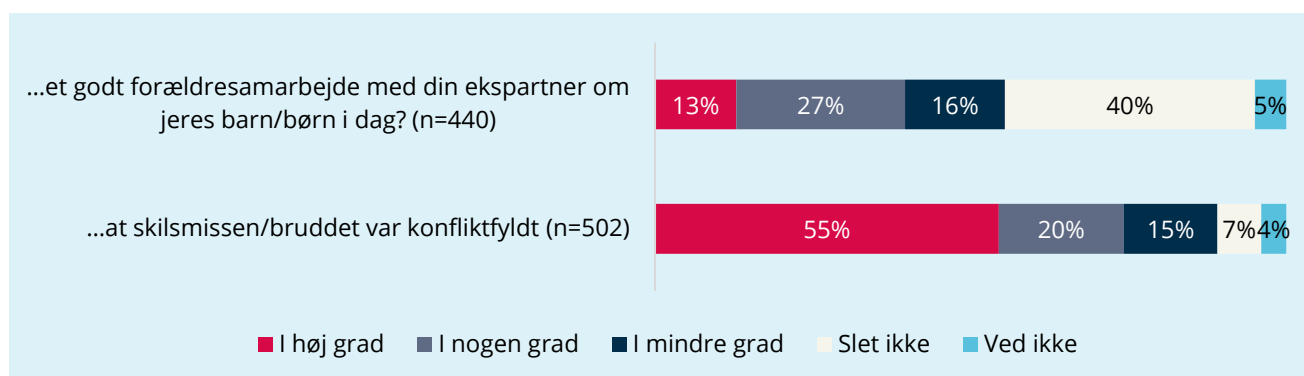
Et godt samarbejde mellem forældre danner grund for børnenes trivsel efter bruddet. Men der kan være mange udfordringer, der spænder ben for et godt forældresamarbejde – fx hvis forældrene ikke har været enige om bruddet eller det har været konfliktfyldt, som flere forældre i Mødrehjælpens Familiepanel har oplevet.

Blandt forældrene i Familiepanelet, der har besvaret rundspørgen, angiver over halvdelen (57 pct.), at de og deres ekspartner ikke var enige om bruddet, mens en tredjedel (34 pct.) var enige om bruddet.

For 55 pct. af forældrene i Mødrehjælpens Familiepanel har bruddet med ekspartneren 'i høj grad' været konfliktfyldt, mens 20 pct. har svaret 'i nogen grad'. For kun 7 pct. har bruddet 'slet ikke' skabt konflikt, mens 15 pct. fortæller, at det 'i mindre grad' har været konfliktfyldt.

En stor del af forældrene oplever desuden ikke et godt forældresamarbejde omkring børnene – 40 pct. oplever 'slet ikke' et godt forældresamarbejde med deres ekspartner om deres barn/børn. Omvendt oplever 13 pct. 'i høj grad' et godt samarbejde og 27 pct. gør 'i nogen grad'.

FIGUR 1 | HVILKEN GRAD OPLEVER DU...?



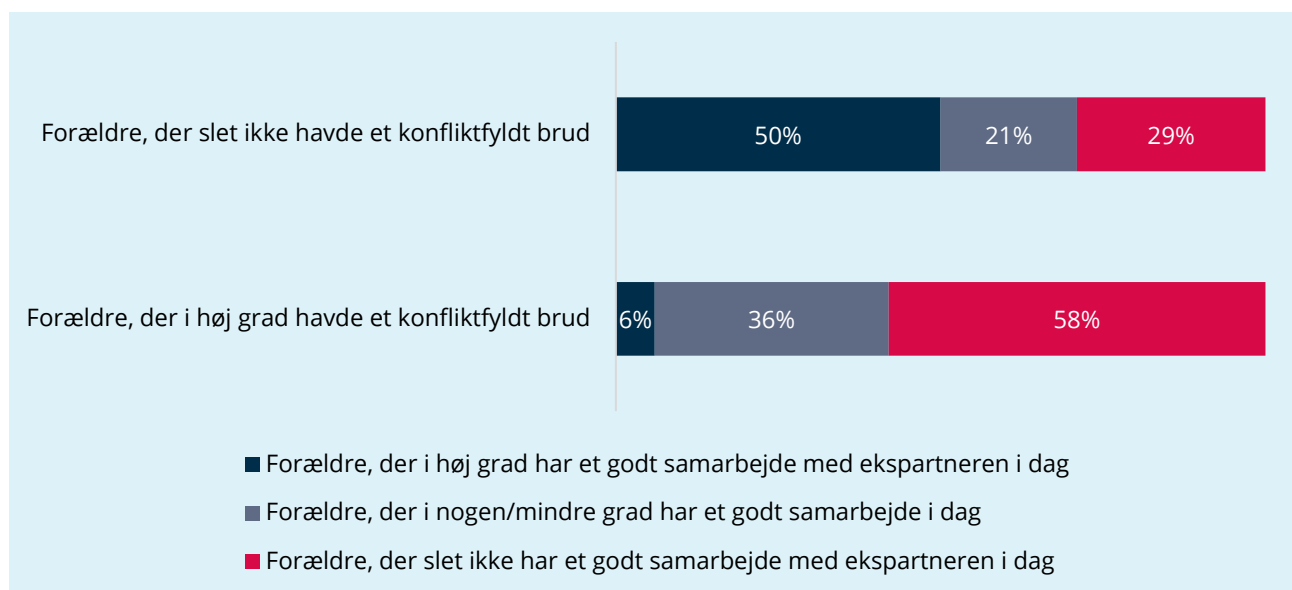
*Jeg oplever desværre ikke et godt forældresamarbejde med min ekspartner, da han ofte er ustabil i sin rolle som forælder. Han er en god far, når han er til stede, men han går igennem sine egne udfordringer, herunder stress, angst og depression. Det betyder, at det hovedsageligt er mig, der står med ansvaret for at sikre, at børnenes behov bliver opfyldt. Dette skaber en ubalance i vores samarbejde, hvilket kan være svært, når jeg også skal tage hensyn til min egen situation og hverdag.*

*Enlig mor til 2 børn*

Undersøgelsens resultater indikerer, at der er en sammenhæng mellem, hvorvidt bruddet har været konfliktfyldt og hvordan det efterfølgende samarbejde er blevet. For 50 pct. af de forældre, der slet ikke havde et konfliktfyldt brud, har i dag i høj grad et godt samarbejde med ekspartneren, mens det

tilsvarende kun er 6 pct. af de forældre, der i høj grad oplevede et konfliktfyldt brud, der i høj grad oplever et godt samarbejde i dag. Konflikten varer altså ved i mange af familierne, der har et svært samarbejde under bruddet.

**FIGUR 2 SAMMENHÆNG MELLEM KONFLIKTNIVEAU OG FORÆLDRESAMARBEJDE**



Antal besvarelser: 407. Figuren illustrerer et kryds af spørgsmålene: *I hvilken grad oplever du et godt forældresamarbejde med din ekspartner om jeres barn/børn i dag?* Og *I hvilken grad oplever du, at skilsmissen/samlivsbruddet var konfliktfyldt?*

I spørgeskemaet har forældrene, der 'i mindre grad' eller 'slet ikke' oplevet et godt forældresamarbejde, haft mulighed for at give eksempler på, hvilke konsekvenser det kan have. Forældrene beskriver, at det påvirker dem mentalt, når samarbejdet er vanskeligt – og at kommunikationen mellem forældrene er et gennemgående tema, som påvirker børnenes trivsel:

*“Det er svært at kommunikere med børnenes mor, da hun kan være svær at komme i kontakt med, hun kommer ikke til møderne på skolen.” – Far til to børn*

*“Vi snakker ikke sammen. Så børnene må selv tage ansvar for ændringer i aftaler. Vi kan ikke holde fælles fødselsdage, jul mm., så børnene må holde det på skift” – Mor til tre børn*

Det kan for flere familier resultere i, at den ene forælder ikke ser barnet eller børnene:

*“Min datter har ingen kontakt med hendes mor. Jeg har nærmest heller ikke kontakt med hende” – Enlig far til et barn*

## Del 4: Mødet med familieretssystemet og andre myndigheder

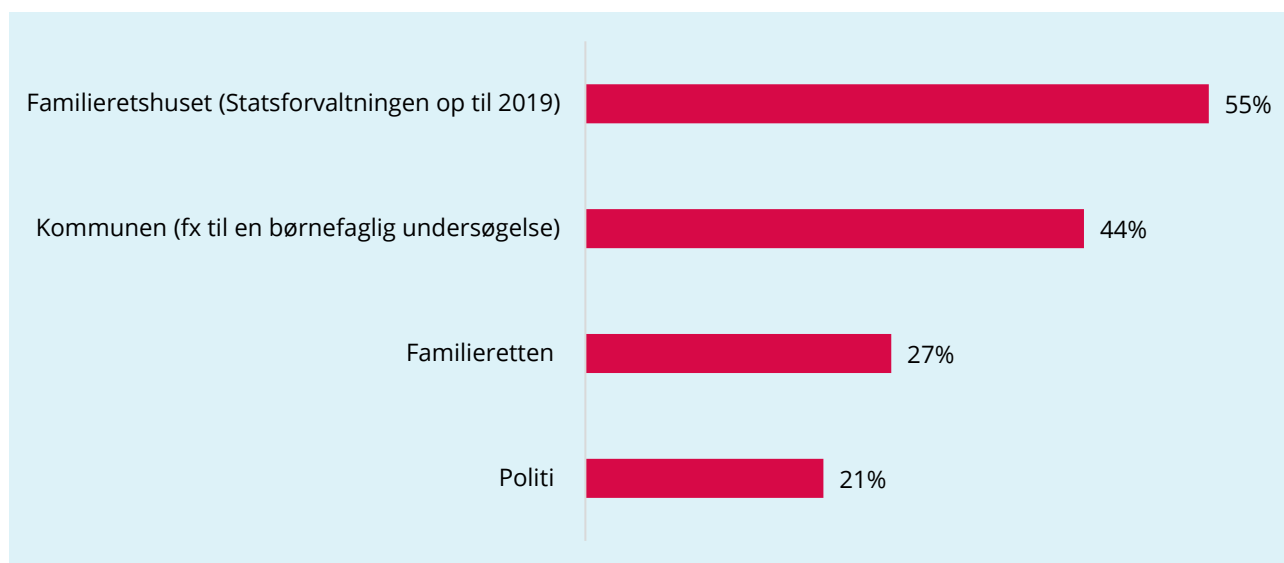
Hver femte forælder, som henvender sig til Mødrehjælpens Nationale Rådgivning, har spørgsmål til deres kontakt med offentlige myndigheder. Forældrene oplever manglende kendskab til sagsgangene, er bekymrede over samarbejdet og fortæller om mistillid og forvirring i forhold til deres rettigheder og sagsforløb. Når man står midt i en livskrise, som en konfliktfyldt skilsmisse kan være, er det vanskeligt også at skulle forholde sig til et system, som er svært at navigere i og som – for nogle – gør situationen værre. Det oplever flere forældre i rundspørgen i Mødrehjælpens Familiepanel.

I forbindelse med samlivsbruddet, har størstedelen af forældrene fra Mødrehjælpens Familiepanel (80 pct.) været i kontakt med forskellige myndigheder (fx Familieretshuset, kommunen) samt skole, institutioner, læge og psykolog.

Over halvdelen af respondenterne (55 pct.) har været i kontakt med Familieretshuset. Næsten lige så mange har været i dialog med kommunen (44 pct.)

Omkring hver fjerde forælder (27 pct.) har været i kontakt med Familieretten og hver femte (21 pct.) har været i kontakt med politiet i forbindelse med samlivsbruddet.

**FIGUR 3 KONTAKT MED MYNDIGHEDER/FAGPERSONER I FORBINDELSE MED SAMLIVSBRUDET**

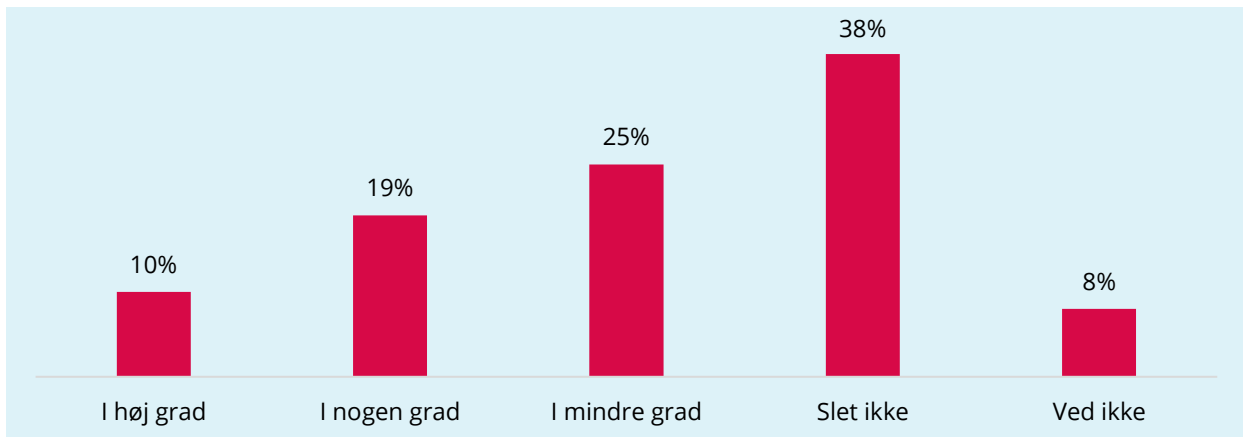


Antal besvarelser: 407. Figuren illustrerer respondenternes besvarelser på spørgsmålet: *Har du været i kontakt med én eller flere af følgende myndigheder/fagpersoner i forbindelse med skilsmissen/samlivsbruddet?*

Desværre oplever forældrene ikke altid, at det kommunale system og det familieretslige område taler sammen, hvorfor forældrene efterspørger et bedre samspil.

Af de respondenter, som har været i kontakt med to eller flere myndigheder/fagpersoner, svarer knap fire

ud af ti (38 pct.), at de slet ikke oplever, at forløbet med de forskellige myndigheder/fagpersoner har hængt sammen. Hver fjerde (25 pct.) oplever 'i mindre grad', at forløbet har hængt sammen, mens én ud af fem svarer 'i nogen grad' (19 pct.).

**FIGUR 4 OPLEVER DU, AT FORLØBET VED DE FORSKELLIGE MYNDIGHEDER HAR HÆNGT SAMMEN?**

Antal besvarelser: 177. Figuren illustrerer respondenternes besvarelser på spørgsmålet: *I hvilken grad oplever du, at forløbet med de forskellige myndigheder (kommunen og familieretshuset) har hængt sammen?*

### De familieretlige regler opleves som komplicerede

I en tidligere rundspørge fra 2022 i Mødrehjælpens Familiepanel svarer 55 pct., at de inden for de seneste fem år gerne ville have taget en person med til et vigtigt møde hos de offentlige myndigheder, men ikke havde nogen at tage med. Flere har brug for ekstra støtte eller rådgivning til at navigere i systemet, som for mange opleves komplekst.

To ud af tre (75 pct.) af forældrene, der har deltaget i denne undersøgelse, er helt enige eller lidt enige i, at de familieretlige regler er komplicerede at forstå. Hertil svarer 50 pct., at de har haft svært ved at beskrive deres sag til møder i Familieretshuset og 47 pct. er helt enige eller lidt enige i, at det har været svært at sige deres mening på møder med Familieretshuset.

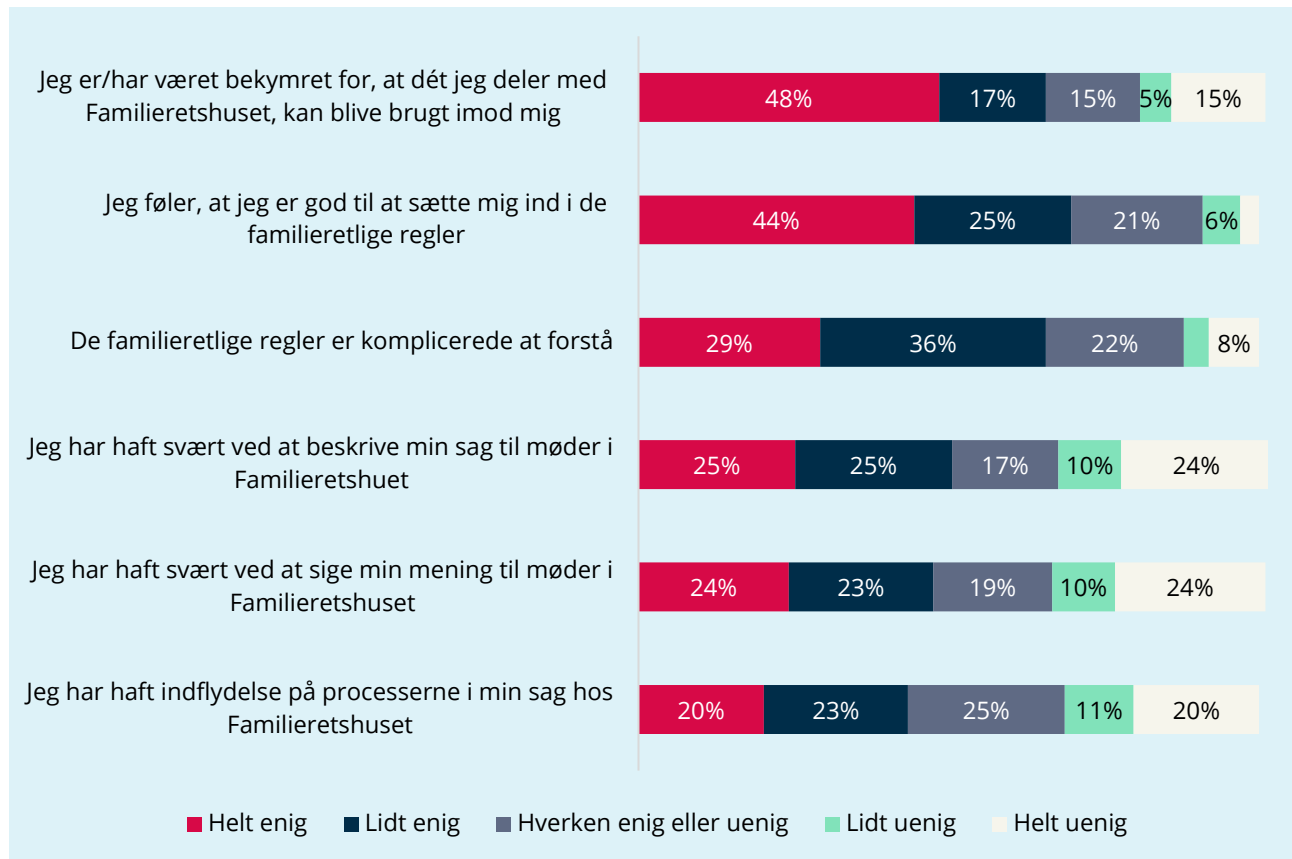
Dertil er 43 pct. af forældrene 'helt enige' eller 'lidt enige' i, at de ikke oplever at have haft indflydelse på processerne i deres sag hos Familieretshuset, og 65 pct. er bekymrede for, at det, de deler på møder, kan blive brugt imod dem.

Desværre oplever forældrene ikke altid forløbet i Familieretshuset som en støtte og hjælp i den svære situation, de står midt i. En forælder beskriver fx:

*"Jeg har fået svært ved at stole på retssystemet efter samværsag. Jeg synes, det kom til at handle om, at mor og far skulle være enige, fremfor børnenes særlige behov,"* mens en anden forælder beskriver:

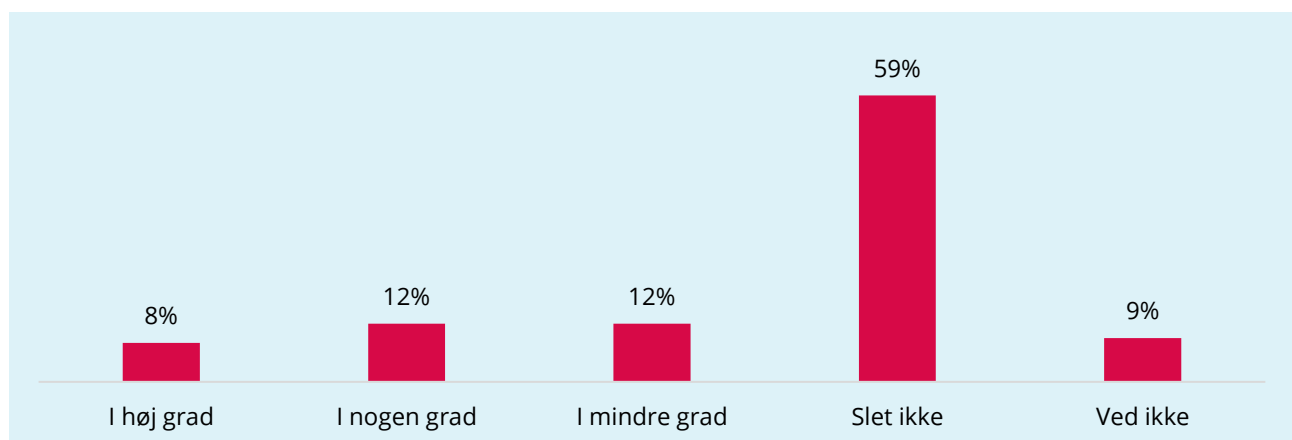
*"Systemet knækkede mig næsten."*

**FIGUR 5 HVOR ENIG ELLER UENIG ER DU I FØLGENDE UDSAGN?**



Antal besvarelser: 268. Figuren illustrerer respondenternes besvarelser på spørgsmålet: *Hvor enig eller uenig er du i følgende...? Det er kun respondenter, der har været i kontakt med Familieretshuset, som har modtaget spørgsmålet.*

**FIGUR 6 OPLEVER DU AT FORLØBET I FAMILIERETSHUSET HAR GJORT SAMARBEJDET MED DIN EKSPARTNER LETTERE?**

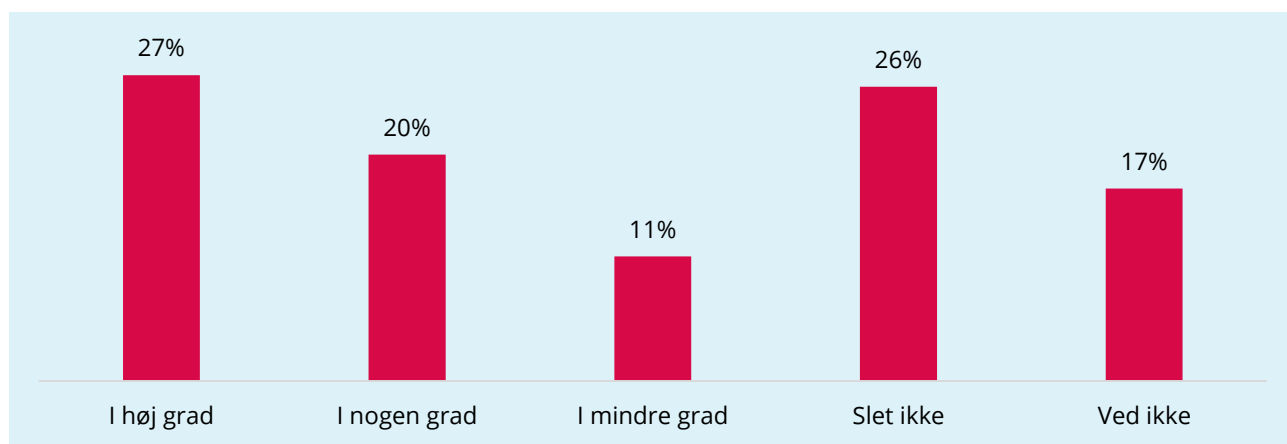


Antal besvarelser: 270. Figuren illustrerer respondenternes besvarelser på spørgsmålet: *I hvor høj grad oplever du at forløbet i familieretshuset har gjort samarbejdet med din ekspartner lettere?*

Et stort flertal (59 pct) oplever, at forløbet i Familieretshuset slet ikke har gjort samarbejdet med deres ekspartner lettere, mens 8 pct. oplever, at forløbet i høj grad har gjort samarbejdet lettere. 12 pct. svarer 'i

nogen grad. Modsat svarer 27 pct., at forløbet i Familieretshuset i høj grad har gjort samarbejdet sværere og 20 pct. angiver, at forløbet i nogen grad har gjort det sværere. 26 pct. fortæller, at forløbet slet ikke har gjort samarbejdet sværere.

**FIGUR 7 OPLEVER DU, AT FORLØBET I FAMILIERETSHUSET HAR GJORT SAMARBEJDET MED DIN EKSPARTNER SVÆRERE?**



Antal besvarelser: 270. Figuren illustrerer respondenternes besvarelser på spørgsmålet: *I hvor høj grad oplever du at forløbet i familieretshuset har gjort samarbejdet med din ekspartner sværere?*

Deltagerne i Familiepanelet har haft mulighed for at give kvalitative besvarelser på spørgsmålet 'Har du nogle særlige erfaringer med Familieretshuset eller Familieretten, som du gerne vil dele?'. Her beskriver en mor fx, at hun har følt sig godt behandlet i mødet med Familieretshuset, men at det er en meget langsom proces:

*"Egentlig har personalet opført sig ordentligt. Men måden regler tolkes på og langsomme arbejds gange understøtter den bevidste omgåelse af samarbejde og forældreansvar. Når én forælder nægter og kommer med falske anklager, så går tiden, og det forstærker den manglende kontakt. Til sidst må man som ansvarlig forælder bare opgive, fordi man jo ikke kæmper for sig selv, men for ens barns ret til begge forældre. Desværre understøttes dette ikke i praksis i systemerne."*

*"Jeg har været fuldkommen fra den og slet ikke vidst, hvad der var op og ned og skulle pludselig kunne en masse indenfor mine rettigheder og kæmpe for at passe på mine børn, finde ud af det jeg har levet i, og så blive udsat for systemvold. Der er ingen der har villet lytte til mig, mens jeg kunne se på mine børn, at de ikke havde det godt. Det er den ekstreme korte version."*

Citaterne illustrerer forældre, som oplever at stå rådvilde – i en situation som på alle måder udfordrer stabiliteten i de forskellige livssfærer for både voksne og børn. Her kan en vejledende og støttende hånd - støtte fra en skolelærer eller pædagog - eller en medvander - være af afgørende betydning for den familie, som står midt i en livskrise, og hvordan de kommer ud på den anden side.

## Om undersøgelsen – metode og datagrundlag

Denne undersøgelse består dels af data fra Mødrehjælpens Nationale Rådgivning i 2024 og dels fra et spørgeskema, som er besvaret i perioden 16.-28. oktober 2024 af Mødrehjælpens Familiepanel. Nedenfor fremgår overblik over datagrundlaget for analysenotatet.

### Mødrehjælpens Nationale rådgivning

Mødrehjælpen tilbyder rådgivning og vejledning til gravide og børnefamilier i sårbare situationer via telefon, chat og fysiske møder i Mødrehjælpens rådgivningshuse. I 2024 havde Mødrehjælpen 7.438 rådgivningsforløb med gravide og forældre i den nationale rådgivningsindsats. Nogle forløb består af én samtale, mens andre består af flere samtaler, alt efter behovet hos de personer, der henvender sig. I dette analysenotat anvendes viden om forældrenes henvendelsesårsag, som registreres af Mødrehjælpens

rådgivere, når de møder eller taler med en rådgiver første gang. Nedenfor fremgår baggrundskarakteristika for de personer, der kontaktede Mødrehjælpen i 2024.

Gennemsnitsalderen for de personer, der kontakter Mødrehjælpens Nationale Rådgivning er 35 år, 91 pct. er kvinder, mens 9 pct. er mænd. Størstedelen af de personer, der er registreret baggrundsviden om, har en mellemlang videregående uddannelse som højest gennemførte uddannelse (48 pct.), mens 19 pct. har en lang videregående uddannelse. 8 pct. har enten grundskolens 9./10. klasse eller ingen uddannelse bag sig. Lidt over hver anden (57 pct.) er i ordinær beskæftigelse eller selverhvervende, når de kontakter Mødrehjælpen, mens 10 pct. er under uddannelse.

**TABEL 1 OVERSIGT OVER BAGGRUNDSKARAKTERISTIKA VED PERSONER, DER KONTAKTEDE MØDREHJÆLPENS NATIONALE RÅDGIVNING I 2024**

	Mødrehjælpens Nationale Rådgivning N=7.438
	Andel
<b>Kønsfordeling</b>	
Andel kvinder	91%
Andel mænd	9%
<b>Uddannelse</b>	
Erhvervsuddannelse og FGU	10%
Grundskole	5%
Gymnasial uddannelse	5%
Kort videregående uddannelse	10%
Mellemlang videregående uddannelse	48%
Lang videregående uddannelse	19%
Ingen uddannelse	3%
<b>Beskæftigelse</b>	
Ordinær beskæftigelse/selverhvervende	57%
Under uddannelse	10%
Støttet beskæftigelse	9%
Ledig	9%
På barsel	8%
Sygemeldt	6%
Andet	1%

## Mødrehjælpens Familiepanel

Mødrehjælpens Familiepanel består af forældre, der har gjort brug af et eller flere af Mødrehjælpens tilbud og aktiviteter, fx fået rådgivning, deltaget i frivillige aktiviteter og/eller ansøgt/modtaget en uddeling, som fx julehjælp eller sommerhjælp. Samlet set bestod panelet af 2.240 forældre. De fleste af forældrene fra Familiepanelet har fået hjælp af Mødrehjælpen gennem jule- og/eller sommerferiehjælp (87 pct.), mens 22 pct. har fået rådgivning, vejledning eller deltaget i gruppeforløb. 20 pct. har deltaget i aktiviteter eller udflugter i Mødrehjælpens lokalforeninger rundt om i landet.

Paneldeltagernes familieforhold er karakteriseret ved, at de oftest er enlige (74 pct.) eller er gift/samboende med en kæreste (19 pct.). Derudover skal deltagerne i panelet enten være gravide eller have børn under 18 år. Ved indmeldelse havde Familiepanelet i gennemsnit to børn og boede i 92 af landets 98 kommuner.

Størstedelen af paneldeltagerne er på offentlige forsørgelse, idet 67 pct. har arbejdsløshedsdagpenge, sygedagpenge, kontanthjælp, uddannelseshjælp, integrationsydelse, ledighedsydelse, ressourceforløbsydelse, førtidspension og barseldagpenge som forsørgelsesgrundlag. 5 pct. har svaret, at de har lærlinge/elevløn, efterløn/pension, tabt arbejdsfortjeneste eller ingen selvstændig indtægt som forsørgelsesgrundlag. 24 pct. har arbejdsindtægt eller SU som forsørgelsesgrundlag.

## Datagrundlag for analysen

Denne undersøgelse er besvaret af 837 respondenter fra Mødrehjælpens Familiepanel, hvoraf 517 respondenter (62 pct. af besvarelsene) har oplevet en skilsmisse eller et samlivsbrud. Datagrundlaget for dette analysenotat består af sidstnævnte gruppe, da

undersøgelsen sætter skarpt på forældrenes oplevelser med samlivsbrud. Ud af det samlede Familiepanel på 2.240 deltagere, giver det en svarprocent på 37 pct., der har besvaret undersøgelsen.

Størstedelen af deltagerne i undersøgelsen er kvinder (92 pct.), mens 8 pct. er mænd. Undersøgelsens datagrundlag beror desuden primært på forældre med bopælsretten, idet 76 pct. af respondenterne har bopælsretten. Heraf er 95 pct. kvinder og 5 pct. mænd. 10 pct. har delt bopælsret. 6 pct. er samværsforældre og 2 pct. angiver, at de har en igangværende sag om bopælsretten.

68 pct. angiver, at de har delt forældremyndighed, mens næsten hver tredje (28 pct.) af respondenterne har forældremyndigheden over barnet/børnene. 2 pct. har en igangværende sag om forældremyndighed, mens ingen af respondenterne har angivet, at ekspartneren har forældremyndigheden. Størstedelen (88 pct.) af respondenterne var sammen med deres ekspartner i over to år og samme andel har børn med ekspartneren.

På baggrund af en række baggrundsvariable, er der blevet udarbejdet en bortfaldsanalyse, som undersøger om datagrundlaget fra spørgeskemaet, besvaret af Mødrehjælpens Familiepanel, er repræsentativt for hele populationen af Mødrehjælpens familiepanel. Tabellen nedenfor viser bortfaldet ift. kønsfordelingen, region, uddannelse og beskæftigelse.

Analysen viser overordnet set, at respondenterne ikke er signifikant forskellige fra den samlede del af Familiepanelet på de ovenstående parametre. Der er dog ved beskæftigelse en variabel, hvor de to grupper adskiller sig signifikant fra hinanden – her er der flere førtidspensionister, der har svaret på undersøgelsen, end der er i det samlede Familiepanel, og dette er selvfølgelig vigtigt at have i bagehovedet i tolkningen af undersøgelsens resultater.

**TABEL 2 OVERSIGT OVER BAGGRUNDSKARAKTERISTIKA VED FAMILIEPANELSUNDERSØGELSEN (DATAGRUNDLAG) SAMMENLIGNET MED FAMILIEPANELETS SAMLEDE ANTAL DELTAGERE**

	Mødrehjælpens Familiepanel N= 2.240		Datagrundlag for undersøgelsen (respondenter) N=517		Forskel i procentpoint
	Antal	Andel	Antal	Andel	
<b>Kønsfordeling</b>					
Andel kvinder	2086	93,1%	475	91,9%	-1,2
Andel mænd	151	6,7%	40	7,7%	1
<b>Region</b>					
Hovedstaden	521	24,7%	100	21,8%	-2,9
Sjælland	360	17,1%	82	17,9%	0,8
Syddanmark	490	23,3%	121	26,4%	3,1
Midtjylland	503	23,9%	111	24,2%	0,3
Nordjylland	233	11,1%	44	9,6%	-1,5
<b>Uddannelse</b>					
Erhvervsuddannelse	461	21,9%	115	25,1%	3,2
FGU	50	2,4%	13	2,8%	0,4
Grundskole	395	18,8%	64	13,9%	-4,9
Gymnasial uddannelse	246	11,7%	44	9,6%	-2,1
IGU	22	1%	3	0,7%	-0,3
Ingen uddannelse	165	7,7%	14	3,1%	-4,6
KVU (kort videregående)	169	8%	54	11,8%	3,8
MVU (mellemlang videregående)	380	18%	104	8,1%	-9,9
LVU (lang videregående)	143	6,8%	37	22,7%	15,9
Andet	69	3,3%	10	2,2%	-1,1
<b>Beskæftigelse</b>					
Førtidspension	386	18,3%	99	21,6%	3,3*
Ressourceforløb	291	13,8%	74	16,1%	2,9
I job	287	13,6%	65	14,2%	0,8
Støttet beskæftigelse	154	7,3%	44	9,6%	2,3
Ledig	190	9%	35	7,6%	-1,4
Pensionist/efterløn	3	0,1%	3	0,7%	0,6
På barsel	66	3,1%	5	1,1%	-2
Sygemeldt	241	11,4%	45	9,8%	-1,6
Under uddannelse	316	15%	52	11,1%	-3,9
Andet	172	8,2%	37	8,1%	-0,1

Repræsentativitetstestet ved t-test. \* = p < 0,20, hvilket viser en signifikant afvigelse mellem datagrundlag og samlet panel.