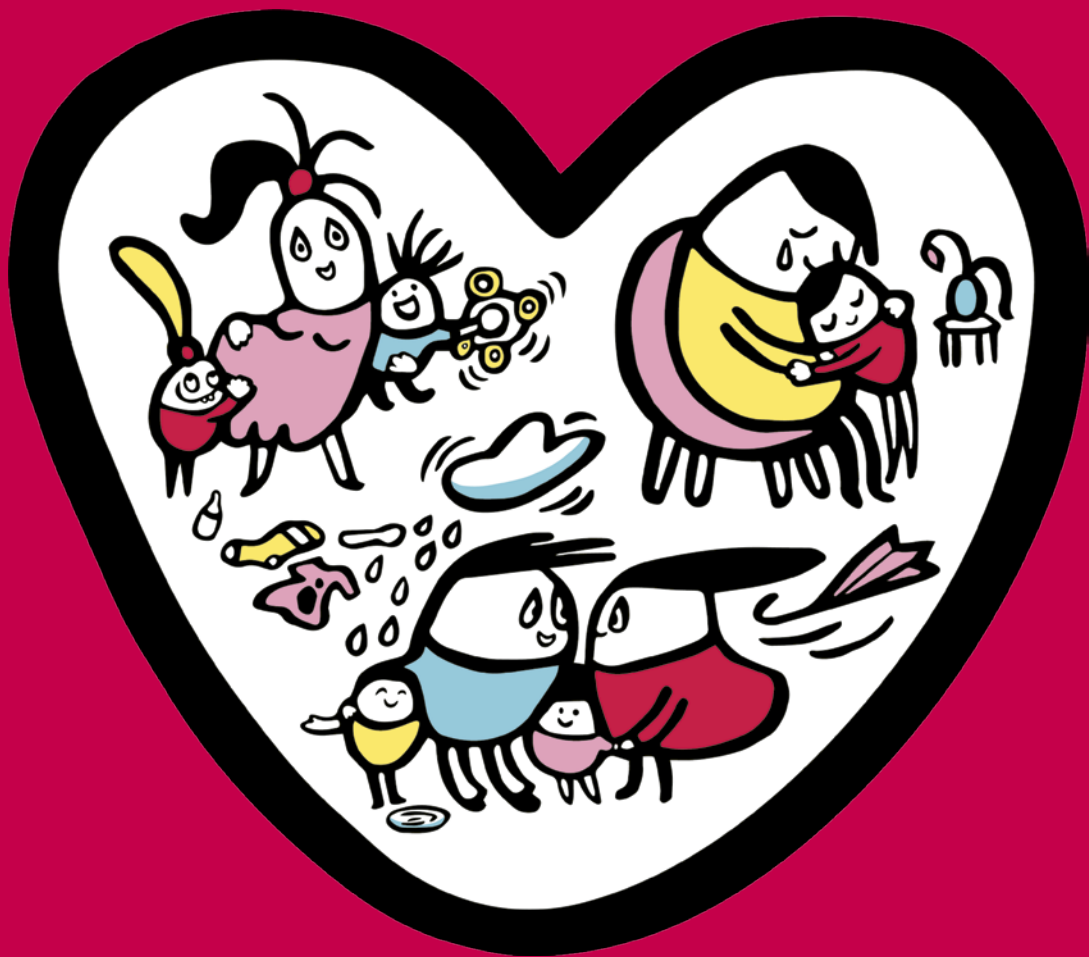


Strategi Mødrehjælpen

Stærke børnefamilier - når livet er svært



Strategiens opbygning

- 4 Mødrehjælpens formål og vision
- 6 Sammen om børnefamilierne
- 8 Strategiske indsatsområder
- 12 Målsætninger
- 14 Organisation

Stærke børnefamilier – når livet er svært

Aldrig har rammerne om familielivet været bedre. Sundheden for gravide er god, barselsrettighederne er styrket og familierne tilbringer mere tid sammen end nogensinde. De store landvindinger i velfærdssamfundet er værd at glæde sig over. Men trods fremskridt og forbedringer vokser uligheden, og alt for mange børn får en skæv start i livet, fordi de vokser op i familier, hvor økonomiske problemer, psykisk mistrivsel, vold eller fravær af netværk præger opvæksten. Samtidig er hullerne i det offentlige sikkerhedsnet blevet meget store, og mange familier risikerer derfor at falde helt igennem.

I mere end 100 år har Mødrehjælpen løftet den familiepolitiske dagsorden og været med til at opbygge velfærdssamfundet. Vi ved, at langt de fleste familier kan selv med den nødvendige rådgivning og støtte. Mødrehjælpen bidrager altid til at finde løsninger til gavn for familierne. Og det er nødvendigt, hvis vi vil komme chanceuligheden til livs. Vi skal som samfund blive bedre til at hjælpe de familier, der hverken bliver set eller hørt. Familier, der står alene og usikkert i det tidlige forældreskab eller befinder sig i en af livets store kriser. Familier, der har brug for, at vi som samfund har en sammenhængende og socialt ansvarlig familiepolitik.

Elin Schmidt, Bestyrelsesformand &
Ninna Thomsen, Direktør
Fonden Mødrehjælpen



Mødrehjælpens formål og vision

Mødrehjælpen har til formål

- At yde social, sundhedsmæssig, økonomisk og uddannelsesmæssig støtte til enlige forsørgere, gravide og børnefamilier, som herigennem kan sikre deres børn bedre opvækst- og levevilkår
- At arbejde for øget offentlig og politisk forståelse for enlige forsørgeres, gravides og børnefamiliers levevilkår
- At virke for en lovgivning, der i højere grad sikrer mulighed for en social, sundheds- og uddannelsesmæssig støtte til disse grupper

Mødrehjælpens vision er

- Et samfund, der giver trygge og udviklende rammer for gravide, forældre og børn
- Et samfund, hvor gravide, børn og forældres værdighed respekteres
- Et samfund, der bygger på personligt ansvar og stærke fællesskaber



Sammen om børnefamilierne

Positive forandringer for familierne kræver indsats fra mere end én aktør. Familierne oplever komplekse udfordringer, og løsningerne findes ikke inden for rammerne af én sektor, én organisation eller én faglighed.

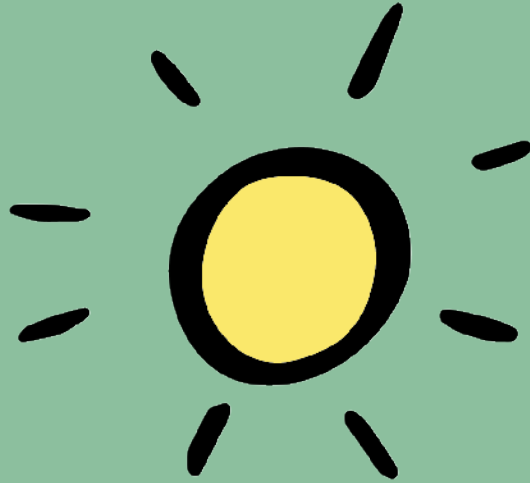
S om Danmarks største familieorganisation kan vi gøre meget, men vi kan ikke sikre helhedsorienterede løsninger alene. Derfor vil vi i Mødrehjælpen skabe og styrke forpligtende alliancer, partnerskaber og samarbejder med aktører, der – ligesom os – arbejder for at give gravide og børnefamilier i sårbare og udsatte livssituationer bedre vilkår.

At arbejde sammen om børnefamilierne er en naturlig overbygning på det, vi i forvejen gør og altid har gjort. Vi vil fortsat hjælpe og støtte gravide og børnefamilier gennem stærke tilbud i hele landet, og vi vil fortsat tale de sårbare børnefamiliers sag.

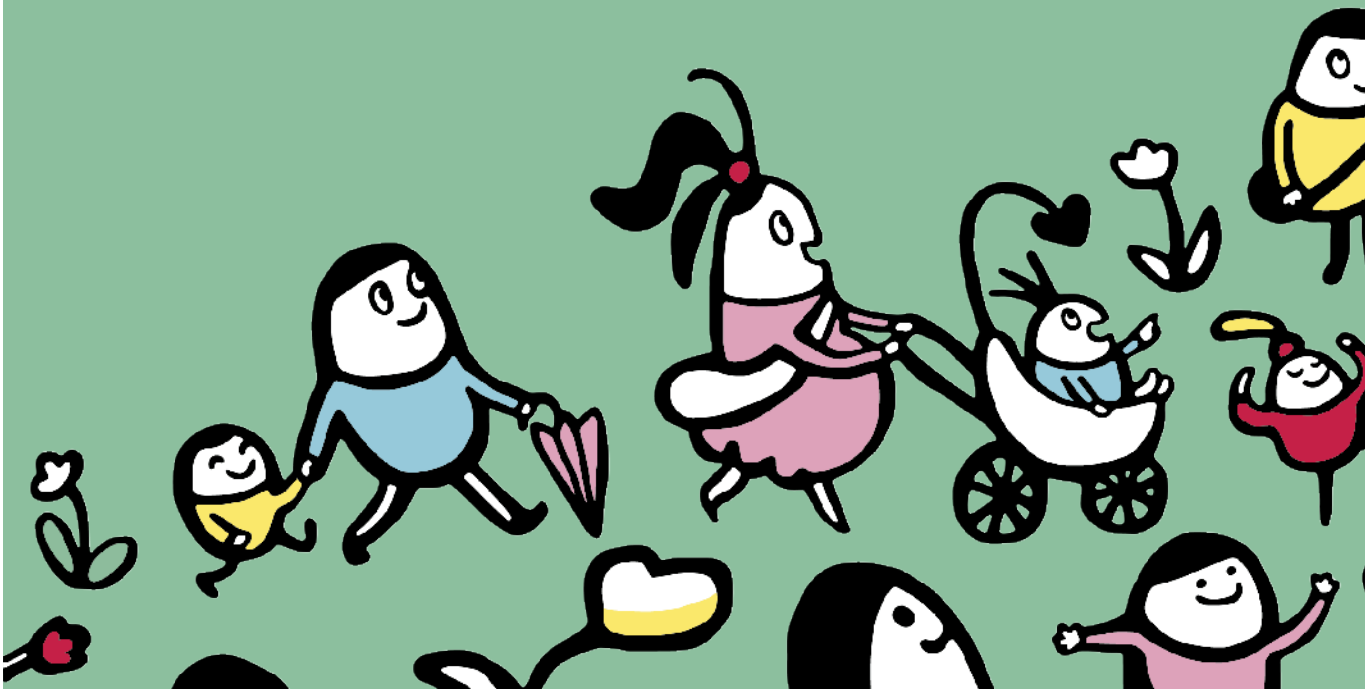
Med dette solide afsæt vil vi med vores nye strategi skrue op for ambitionerne og gå foran for at samle stærke aktører inden for civilsamfund, den offentlige sektor, vidensaktører og private partnere om at skabe forandringer til gavn for sårbare og udsatte børnefamilier. Vi vil udvikle nye løsninger og sammen skabe forandringer, der rækker længere og virker bedre.

”

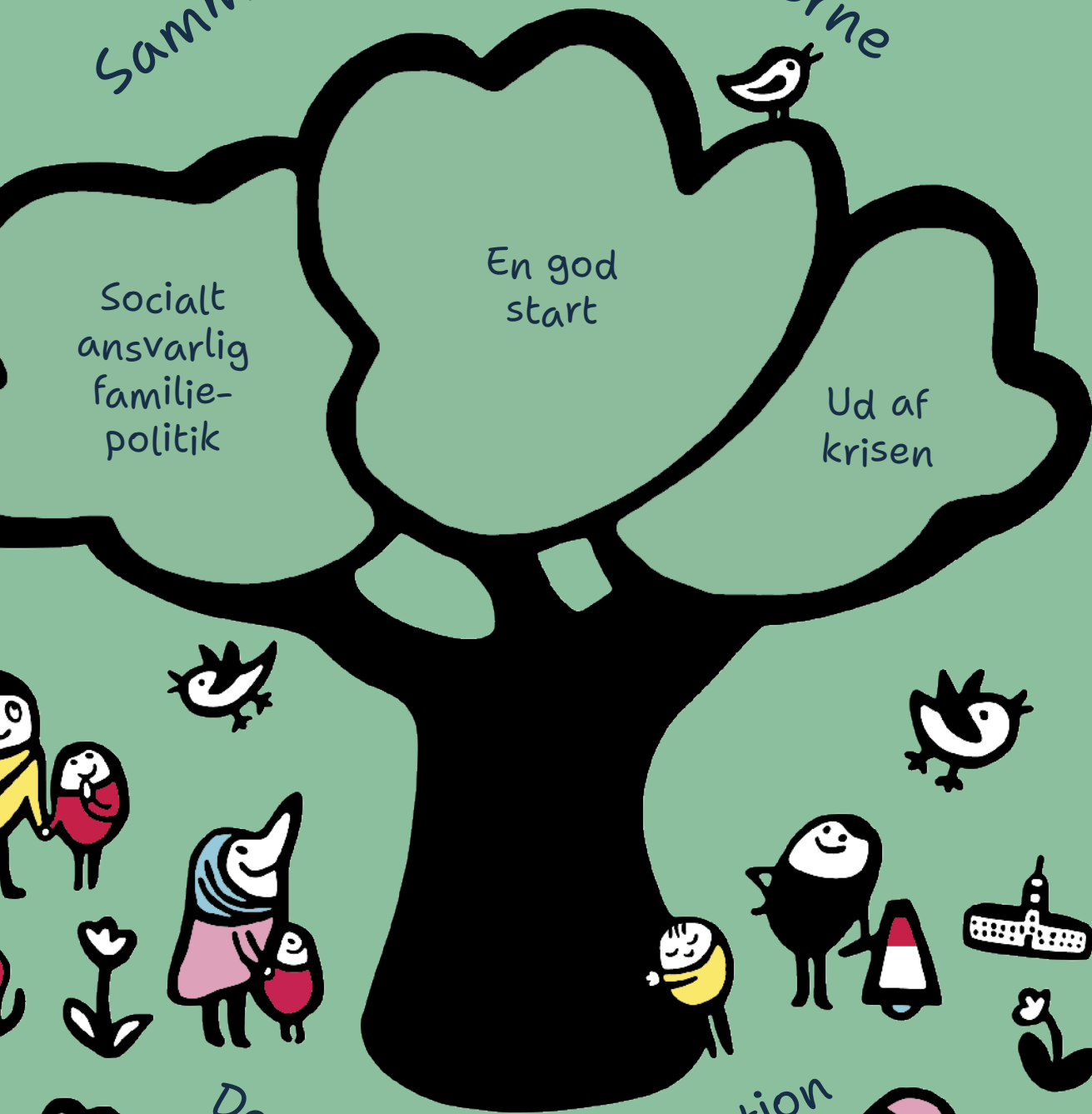
Vi vil udvikle nye løsninger og sammen skabe forandringer, der rækker længere og virker bedre.”



Strategiske indsatsområder

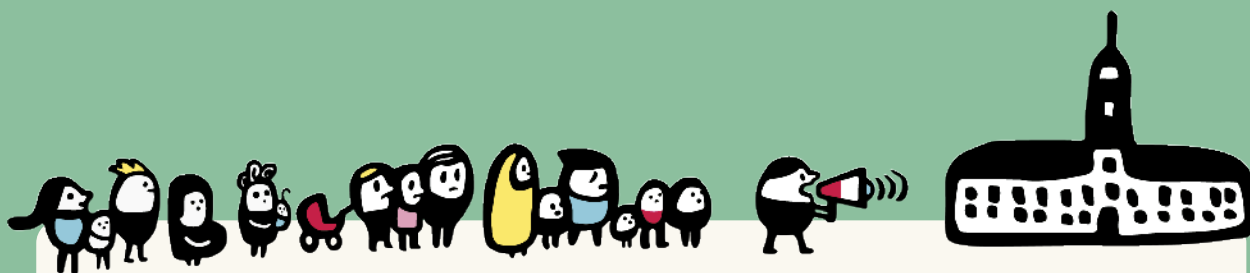


Sammen om børnefamilierne



Den bærende organisation

Mødrehjælpen har tre indsatsområder frem mod 2030. Vi vil kæmpe for en socialt ansvarlig familiepolitik. Og vi vil styrke indsatser målrettet sårbare og udsatte gravide og børnefamilier, som har brug for hjælp til at få en god start på familielivet og komme ud af krisen, når den opstår.



Socialt ansvarlig familiepolitik

Familien er en af de vigtigste samfundsmæssige arenaer. Den er grundlaget for børns tidlige udvikling, og den spiller en afgørende betydning for, hvordan både forældre og børn trives. Alligevel tænkes familiepolitik ikke ind, når der laves politik og lovgivning. Tværtimod ser vi en tendens til, at der bliver lavet indsatser, der tilgodeser enten barn, mor eller far, men ikke familien som en fælles enhed. Og ofte kommer de politiske diskussioner til at handle om, hvordan livet kan blive lettere for de familier, der i forvejen har flest ressourcer. Fordi det er dem, der råber højest i debatten.

I Mødrehjælpen bakker vi fuldt op om, at alle børnefamilier skal have gode vilkår – men vi må samtidig konstatere, at de brede velfærds løsninger ikke formår at gøre op med den stigende ulighed, der betyder, at børn

allerede tidligt i livet ikke tilbydes de samme muligheder.

Der er derfor brug for nytænkning og et skærpet fokus på at rette op, der hvor ubalancerne er størst. Danmark har brug for en socialt ansvarlig familiepolitik, der går på tværs af de traditionelle politikområder som beskæftigelse, social, børn, bolig mv. For kun på den måde kan vi sikre gode rammer for alle børnefamilier – også for dem, der i dag er fraværende i debatten.

Mødrehjælpen vil i den nye strategi bringe de sårbare og udsatte familiers stemme endnu tydeligere frem. Vi vil kæmpe for en socialt ansvarlig familiepolitik, der prioriterer tidlig indsats og hurtig og relevant hjælp til familier i krise. For vi ved af erfaring, at det i sidste ende er det, der skaber den største forandring.



En god start

Det er i de første år af et barns liv, at fundamentet for trivsel, udvikling og læring bliver grundlagt, og samtidig er det også i disse år, at mange gravide og nybagte forældre er ekstra sårbare. Ikke mindst hvis de i forvejen er udfordrede på andre områder i livet.

Mødrehjælpen er der for familierne, når livet begynder – og når det er svært. Forældrenes trivsel kan ikke skilles fra barnets trivsel, og derfor er det vigtigt at sætte tidligt ind og på den måde forebygge en uheldig udvikling i familien.

Vi arbejder for tidlige, sammenhængende og lettilgængelige indsatser på tværs af sektorer for at sikre en god start på familielivet. Vi sikrer tidlig opsporing og hjælp til de gravide og småbørnsfamilierne, hvor behovet er størst.

Samtidig styrker vi Mødrehjælpens lokale samarbejder rundt om i landet, så flere sårbare og udsatte gravide og småbørnsfamilier får den rette hjælp, der hvor de er.



Ud af krisen

Arbejdsløshed, alvorlig sygdom, skilsmisse og store omvæltninger i livet. Når livet rammer på den hårde måde, kan familier risikere at blive kastet ud i en større krise. Kriser kan opstå pludseligt, eller de kan bygge sig op over tid. Mange familier lykkes med at overkomme kriser ved egen hjælp eller med støtte fra netværk. Men nogle kriser er så gennemgribende, at familierne ikke selv er i stand til at finde en vej ud af problemerne. Særligt hvis familien i forvejen befinder sig i en sårbar eller udsat livssituation.

Komplekse problemer kalder på en sammenhængende hjælp, og derfor kan det være svært at vide, hvor man skal starte med at række ud. Samtidig kan mange forældre være usikre og bekymrede for konsekvenserne, hvis de opsøger offentlige hjælpesystemer.

Mødrehjælpen arbejder på, at familier har et sted at gå hen, så livskrisen ikke vokser sig større. Vi kombinerer socialfaglig rådgivning, praktiske og økonomisk tilskud og frivilligt drevne fællesskaber og aktiviteter til hele familien. På den måde gør Mødrehjælpen en stor forskel for den enkelte familie. Vi hjælper familierne med at få styr på familielivet med overblik, handlemuligheder og tilbud om fællesskaber.

Når vores ekspertise ikke rækker, viser vi vej til andre, der kan hjælpe.

Vi forbedrer vilkår og udvikler løsninger, der forebygger og hjælper børnefamilier ud af kriser. Og vi kæmper for et samfund, hvor børnefamilier altid får hurtig hjælp, når krisen rammer.



Målsætninger

Udvalgte målsætninger skal gøre os i stand til at skabe forandringer inden for de tre strategiske indsatsområder, både når vi arbejder direkte med familierne, skaber løsninger sammen med andre og bidrager til den offentlige debat.

Vi rådgiver og støtter

- Vi når flere familier i sårbare og udsatte situationer
- Vi styrker vores forebyggende kerneaktiviteter, så flere familier oplever en god start på familielivet
- Vi udvikler vores kerneaktiviteter for familier i krise med fokus på fattigdom, psykisk mistrivsel, højkonflikt og vold
- Vi udbygger vores tilstedeværelse lokalt i hele landet, udvikler vores digitale tilbud og øger kendskabet til Mødrehjælpens tilbud

Vi samarbejder

- Vi indgår alliancer med et mål om at styrke sårbare og udsatte børnefamiliers rammer og vilkår
- Vi indgår partnerskaber og samarbejder med aktører, der har relevant viden og erfaringer, for at sikre helhedsorienteret hjælp til familierne
- Sammen med offentlige aktører sikrer vi tidlig og systematisk opsporing, så flere får en god start på familielivet

Vi skaber forandring

- Vi arbejder for en socialt ansvarlig familiepolitik
- Vi synliggør den sociale ulighed i sundhed under graviditeten og i det tidlige forældreskab
- Vi tydeliggør de kriseramte børnefamiliers udfordringer med fokus på fattigdom, mistrivsel, højkonflikt og vold
- Vi præsenterer forslag og anbefalinger på baggrund af familiernes viden og erfaring



Organisation

Når vi vil gøre en større forskel for gravide og børnefamilier i sårbare og udsatte livssituationer i samarbejde med andre, skal vi have en stærk organisation, engagement og opbakning. Det er en forudsætning for at kunne nå længere ud, skabe varige forandringer og tage ansvar i et samfund, der konstant er i bevægelse.

Engagement og folkelig opbakning

Vores arbejde hviler på engagement i sagen – vi skal øge den folkelige opbakning, som er drivkraften til at rykke dagsordner og hjælpe familierne.

Attraktiv organisation for frivillige, medarbejdere og samarbejdspartnere

Det er afgørende, at Mødrehjælpen er en attraktiv organisation for både medarbejdere og frivillige. Vi står sammen om Mødrehjælpens sag på et fundament af fællesskab, engagement og kompetencer, der matcher familiernes behov. Alle, der arbejder i og med Mødrehjælpen skal mærke, at de gør en forskel.

Viden og læring

Vi har mere end 100 års erfaring med familier i sårbare og udsatte situationer – vi evaluerer løbende vores indsatser med henblik på prioritering, skalering og udvikling af det, der virker. Vi møder en verden i forandring med nytænkning, så vores faglige viden, redskaber og kompetencer følger med tiden og når endnu bredere ud.

En bæredygtig organisation

Vi skal sikre, at Mødrehjælpen er organisatorisk, faglig og økonomisk bæredygtig. Med en ansvarlig finansiering, klare prioriteringer og løbende opmærksomhed på kvalitet, effekt og et godt og sundt arbejdsmiljø.

//

Vi skal som samfund blive bedre til at hjælpe de familier, der hverken bliver set eller hørt. Familier, der står alene og usikkert i det tidlige forældreskab eller befinder sig i en af livets store kriser. Familier, der har brug for, at vi som samfund har en sammenhængende og socialt ansvarlig familiepolitik.”

Fonden Mødrehjælpen

Strategi 2026-2030

Stærke børnefamilier – når livet er svært