

# Fonden Mødrehjælpen

ÅRSRAPPORT 2020



## FONDEN MØDREHJÆLPEN ÅRSRAPPORT 2020

### Udgivet af

Mødrehjælpen, Abel Cathrines gade 13,  
1654 København V, Telefon 33 45 86 00,  
moedrehjaelpen.dk, info@moedrehjaelpen.dk,  
facebook.com/moedrehjaelpen

### Foto

Keen Heick-Abildhauge (Forsidefoto og side 29), Rie Neuchs  
(side 10-11 og 13), Anders Ingvarsten (side 15), Andreas  
Omvik (side 16-17), Thomas Wass Evaldsen (side 20 og 30),  
Noun Project/Paulo Sousa (side 23), iStock.com/Volare2004  
(side 31), Line Jensen (side 33)

### Design

It's all about

### Protektor

Hendes Kongelige Højhed Kronprinsesse Mary

# Indhold

- 4 Ledelsespåtegning**
- 5 Den uafhængige revisors revisionspåtegning**
- 7 Fondsuplysninger**
- 9 Ledelsens årsberetning 2020**
- 10 Et akut holdepunkt i en krisetid
- 12 Nye fællesskaber hjalp over 15.000 børn og forældre
- 16 Behov for en god start til alle børn og forældre
- 18 Skjultgravid.dk – en udstrakt hånd til særligt sårbare gravide
- 20 Nybagte familier fik hjælp i en særlig svær tid
- 22 Volden ramte hyppigere og hårdere i et turbulent år
- 24 2020 i tal
- 26 Økonomisk støtte og retshjælp var en livline i trængte familier
- 28 Et stærkere politisk fokus på gravide og børnefamilier
- 30 Ekstraordinær stor økonomisk støtte
- 32 Stor opbakning til Mødrehjælpens sag skaber flot resultat
- 33 Årsregnskab**
- 33 Anvendt regnskabspraksis
- 35 Resultatopgørelse
- 36 Balance
- 38 Noter

## Ledelsespåtegning

Vi har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2020 for Fonden Mødrehjælpen.

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med lov om fonde og visse foreninger samt bestemmelserne i bekendtgørelse nr. 98 af 27. januar 2014 om regnskab og revision m.v. af regnskaber for modtagere af tilskud fra Social-, Børne- og Integrationsministeriets puljer efter lov om udlodning af overskud fra lotteri samt heste- og hundevæddemål.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af fondens aktiver og passiver, finansielle stilling pr. 31. december 2020 samt resultatet af fondens aktiviteter for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2020.

Fonden Mødrehjælpen har etableret retningslinjer og procedurer, der sikrer, at de dispositioner, der er omfattet af årsregnskabet, er i overensstemmelse med meddelte bevillinger, love og andre forskrifter samt med indgåede aftaler og sædvanlig praksis. Der er endvidere etableret retningslinjer og procedurer, der sikrer, at der tages skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af de modtagne offentlige midler.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til godkendelse.

København den 24. marts 2021

### Direktion



Ninna Thomsen  
Direktør

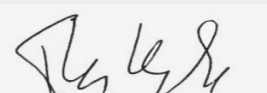
### Bestyrelse



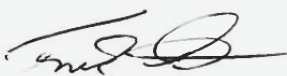
Elin Schmidt  
Formand



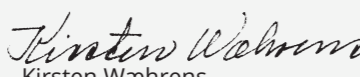
Mette Faber  
Næstformand



Thomas Blach



Frank Cloyd Ebsen



Kirsten Wæhrens



Anette Jonassen

## Den uafhængige revisors revisionspåtegning

*Til bestyrelsen i Fonden Mødrehjælpen*

### Konklusion

Vi har revideret årsregnskabet for Fonden Mødrehjælpen for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2020, der omfatter anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance og noter. Årsregnskabet udarbejdes efter lov om fonde og visse foreninger samt bestemmelserne i bekendtgørelse nr. 112 af 5. februar 2020 om ansøgningspuljen til landsdækkende frivillige sociale organisationer samt bekendtgørelse nr. 1631 af 27. december 2019 om økonomiske og administrative forhold for modtagere af driftstilskud fra Social- og Indenrigsministeriet. Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af fondens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2020 samt af resultatet af fondens aktiviteter for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2020 i overensstemmelse med lov om fonde og visse foreninger samt bestemmelserne i bekendtgørelse nr. 112 af 5. februar 2020 om ansøgningspuljen til landsdækkende frivillige sociale organisationer samt bekendtgørelse nr. 1631 af 27. december 2019 om økonomiske og administrative forhold for modtagere af driftstilskud fra Social- og Indenrigsministeriet.

### Grundlag for konklusion

Vi har udført vores revision i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark samt standarderne for offentlig revision, idet revisionen af modtagne offentlige midler udføres på grundlag af bestemmelserne i bekendtgørelse nr. 112 af 5. februar 2020 om ansøgningspuljen til landsdækkende frivillige sociale organisationer samt bekendtgørelse nr. 1631 af 27. december 2019 om økonomiske og administrative forhold for modtagere af driftstilskud fra Social- og Indenrigsministeriet. Vores ansvar ifølge disse standarder og krav er nærmere beskrevet i revisionspåtegningens afsnit "Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet". Vi er uafhængige af fonden i overensstemmelse med internationale etiske regler for revisorer (IESBA's Etiske regler) og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, ligesom vi har opfyldt vores øvrige etiske forpligtelser i henhold til disse regler og krav. Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

### Bestyrelsens ansvar for årsregnskabet

Bestyrelsen har ansvaret for udarbejdelsen af et årsregnskab,

der giver et retvisende billede i overensstemmelse med lov om fonde og visse foreninger samt bestemmelserne i bekendtgørelse nr. 112 af 5. februar 2020 om ansøgningspuljen til landsdækkende frivillige sociale organisationer samt bekendtgørelse nr. 1631 af 27. december 2019 om økonomiske og administrative forhold for modtagere af driftstilskud fra Social- og Indenrigsministeriet. Bestyrelsen har endvidere ansvaret for den interne kontrol, som bestyrelsen anser for nødvendig for at udarbejde et årsregnskab uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl. Ved udarbejdelsen af årsregnskabet er bestyrelsen ansvarlig for at vurdere fondens evne til at fortsætte driften, at oplyse om forhold vedrørende fortsat drift, hvor dette er relevant, samt at udarbejde årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift, medmindre bestyrelsen enten har til hensigt at likvidere fonden, indstille driften eller ikke har andet realistisk alternativ end at gøre dette.

### Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet

Vores mål er at opnå høj grad af sikkerhed for, om årsregnskabet som helhed er uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, og at afgive en revisionspåtegning med en konklusion. Høj grad af sikkerhed er et højt niveau af sikkerhed, men er ikke en garanti for, at en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark samt standarderne for offentlig revision jf. bekendtgørelse nr. 112 af 5. februar 2020 om ansøgningspuljen til landsdækkende frivillige sociale organisationer samt bekendtgørelse nr. 1631 af 27. december 2019 om økonomiske og administrative forhold for modtagere af driftstilskud fra Social- og Indenrigsministeriet, altid vil afdække væsentlig fejlinformation, når sådan findes. Fejlinformation kan opstå som følge af besvigelser eller fejl og kan betragtes som væsentlige, hvis det med rimelighed kan forventes, at de enkeltvis eller samlet har indflydelse på de økonomiske beslutninger, som regnskabsbrugerne træffer på grundlag af årsregnskabet. Som led i en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark samt standarderne for offentlig revision jf. bekendtgørelse nr. 112 af 5. februar 2020 om ansøgningspuljen til landsdækkende frivillige sociale organisationer samt bekendtgørelse nr. 1631 af 27. december 2019 om økonomiske og administrative forhold for modtagere af driftstilskud fra Social- og Indenrigsministeriet

foretager vi faglige vurderinger og opretholder professionel skepsis under revisionen. Herudover:

- Identificerer og vurderer vi risikoen for væsentlig fejlinformation i årsregnskabet, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, udformer og udfører revisionshandlinger som reaktion på disse risici samt opnår revisionsbevis, der er tilstrækkeligt og egnet til at danne grundlag for vores konklusion. Risikoen for ikke at opdage væsentlig fejlinformation forårsaget af besvigelser er højere end ved væsentlig fejlinformation forårsaget af fejl, idet besvigelser kan omfatte sammensværgelser, dokumentfalsk, bevidste udeladelser, vildledning eller tilsidesættelse af intern kontrol.
- Opnår vi forståelse af den interne kontrol med relevans for revisionen for at kunne udforme revisionshandlinger, der er passende efter omstændighederne, men ikke for at kunne udtrykke en konklusion om effektiviteten af fondens interne kontrol.
- Tager vi stilling til, om den regnskabspraksis, som er anvendt af bestyrelsen, er passende, samt om de regnskabsmæssige skøn og tilknyttede oplysninger, som bestyrelsen har udarbejdet, er rimelige.
- Konkluderer vi, om bestyrelsens udarbejdelse af årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift er passende, samt om der på grundlag af det opnåede revisionsbevis er væsentlig usikkerhed forbundet med begivenheder eller forhold, der kan skabe betydelig tvivl om fondens evne til at fortsætte driften. Hvis vi konkluderer, at der er en væsentlig usikkerhed, skal vi i vores revisionspåtegning gøre opmærksom på oplysninger herom i årsregnskabet eller, hvis sådanne oplysninger ikke er tilstrækkelige, modificere vores konklusion. Vores konklusioner er baseret på det revisionsbevis, der er opnået frem til datoen for vores revisionspåtegning. Fremtidige begivenheder eller forhold kan dog medføre, at fonden ikke længere kan fortsætte driften.
- Tager vi stilling til den samlede præsentation, struktur og indhold af årsregnskabet, herunder noteoplysningerne, samt om årsregnskabet afspejler de underliggende transaktioner og begivenheder på en sådan måde, at der gives et retvisende billede heraf.

Vi kommunikerer med den øverste ledelse om bl.a. det planlagte omfang og den tidsmæssige placering af revisionen samt betydelige revisionsmæssige observationer, herunder eventuelle betydelige mangler i intern kontrol, som vi identificerer under revisionen.

### Udtalelse om bestyrelsesberetningen

Bestyrelsen er ansvarlig for bestyrelsesberetningen. Vores konklusion om årsregnskabet omfatter ikke bestyrelsesberetningen, og vi udtrykker ingen form for konklusion med sikkerhed om bestyrelsesberetningen. I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at læse bestyrelsesberetningen og i den forbindelse overveje, om bestyrelsesberetningen er væsentligt inkonsistent med årsregnskabet eller vores

viden opnået ved revisionen eller på anden måde synes at indeholde væsentlig fejlinformation. Vores ansvar er derudover at overveje, om bestyrelsesberetningen indeholder krævede oplysninger i henhold til lov om fonde og visse foreninger. Baseret på det udførte arbejde er det vores opfattelse, at bestyrelsesberetningen er i overensstemmelse med årsregnskabet og er udarbejdet i overensstemmelse med lov om fonde og visse foreninger. Vi har ikke fundet væsentlig fejlinformation i bestyrelsesberetningen.

### Erklæring i henhold til anden lovgivning og øvrig regulering Udtalelse om juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision

Bestyrelsen er ansvarlig for, at de dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, er i overensstemmelse med love og andre forskrifter samt med indgåede aftaler og sædvanlig praksis. Ledelsen er også ansvarlig for, at der er taget skyldige økonomiske hensyn til kravet om sparsommelighed ved forvaltningen af de midler og driften af fonden, der er omfattet af årsregnskabet. Ledelsen har i den forbindelse ansvar for at etablere systemer og processer, der understøtter sparsommelighed, produktivitet og effektivitet. I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at gennemføre juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision af udvalgte emner i overensstemmelse med standarderne for offentlig revision. I vores juridisk-kritiske revision efterprøver vi med høj grad af sikkerhed for de udvalgte emner, om undersøgte dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, er i overensstemmelse med de relevante love og andre forskrifter samt med indgåede aftaler og sædvanlig praksis. I vores forvaltningsrevision vurderer vi med høj grad af sikkerhed, om de undersøgte systemer, processer eller dispositioner understøtter skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af de midler og driften af fonden, der er omfattet af årsregnskabet. Hvis vi på grundlag af det udførte arbejde konkluderer, at der er anledning til væsentlige kritiske bemærkninger, skal vi rapportere herom i denne udtalelse. Vi har ingen væsentlige kritiske bemærkninger at rapportere i den forbindelse.

*København, den 24. marts 2021*

### Deloitte

Statsautoriseret Revisionspartnerselskab  
CVR-nr. 33 96 35 56

Christian Dalmoose Pedersen  
statsautoriseret revisor  
MNE-nr. mne24730

## Fondsoplysninger

### Navn

Fonden Mødrehjælpen  
Abel Cathrines Gade 13  
1654 København V

CVR-nr. 72 98 85 15

Kommune: København

### Protektor

Hendes Kongelige Højhed Kronprinsesse Mary

### Formål

At yde social, sundhedsmæssig, økonomisk og uddannelsesmæssig støtte til enlige forsørgere, gravide og børnefamilier, som herigennem kan sikre deres børn bedre opvækst og levevilkår.

At arbejde for øget offentlig og politisk forståelse for enlige forsørgeres, gravides og børnefamiliers levevilkår.

At virke for en lovgivning, der i højere grad sikrer mulighed for en social, sundheds- og uddannelsesmæssig støtte til disse grupper.

### Skattegodkendelse

Mødrehjælpen er efter sine vedtægter en almenvælgørende eller på anden måde almennyttig fond. Institutionen er godkendt i henhold til skattelovgivningen som værende berettiget til at modtage gaver m.v. med fradragsret for giveren.

### Bestyrelsen

Elin Schmidt, formand  
Mette Faber, næstformand  
Thomas Blach  
Frank Cloyd Ebsen  
Kirsten Wæhrens  
Anette Jonassen

### Direktør

Ninna Thomsen

### Revision

Deloitte  
Statsautoriseret Revisionspartnerselskab  
Weidekampsgade 6  
Postboks 1600  
0900 København C

### Pengeinstitut

Arbejdernes Landsbank  
Vesterbrogade 5  
1620 København V



# Ledelsens årsberetning 2020

## Coronakrisen forstærkede gravide og familiers udfordringer og stillede nye krav til Mødrehjælpens tilbud om hjælp og rådgivning.

2020 besvarede Mødrehjælpen 25.611 henvendelser fra gravide og forældre i hele Danmark – 693 flere end året før. Forårets nedlukning efterlod sårbare familier alene og isolerede. Mødrehjælpen etablerede en Akutlinje, hvor rådgivere og behandlere tog hånd om familiernes problemer på telefon og chat. Vi oplevede, hvordan krisens sociale, økonomiske og sundhedsmæssige usikkerhed lagde sig som en dyne over familiernes alvorlige situation og forværrede den. Vi oplevede, hvor sårbare liv alt for mange familier lever. Og vi oplevede, hvor vigtig vores hjælp er.

### Nye samarbejder – nye muligheder

For at gøre vores indsats endnu mere tilgængelig og relevant satte Mødrehjælpen i 2020 yderligere fokus på samarbejder på tværs af sektorer og faggrænser. Vi tog aktiv del i Socialministeriets civilsamfunds-partnerskab, der blev etableret på bl.a. Mødrehjælpens opfordring. Vi samarbejdede med DGI om at nå ud til børn og unge uden fritidsaktiviteter. Og vi indgik et partnerskab med Ole Kirk's Fond om hurtig, nytænkende hjælp til voldsudsatte børn.

### Mødrehjælpens strategi 2021-2025

2020 var sidste år med 'Stil op!', som siden 2017 har udgjort de strategiske pejlemærker i Mødrehjælpen. Det har været fire år med fokus på vækst. Antallet af imødekomne henvendelser er steget 55 %. Der er kommet 17 nye lokalforeninger og 736 flere frivillige til, som har

skruet op for antallet af lokale aktivitetstilbud. Vi har oplevet en stigende støtte til Mødrehjælpens arbejde politisk og blandt befolkningen. I 2021 tager vi hul på vores nye femårige strategi 'Ingen børnefamilier skal stå alene'. Strategien er et løfte om, at Mødrehjælpen altid står på de sårbare og udsatte familiers side, og den tager afsæt i vores lange tradition som innovativ pioner på det sociale område. Vi vil gå nye veje for at skabe bedre børneliv gennem bedre familieliv. Og vi vil gøre det i samarbejde med organisationer, fonde, virksomheder og offentlige aktører. *Læs strategien på [moedrehjaelpen.dk/strategi](https://moedrehjaelpen.dk/strategi)*

### Frivillige i fokus

I 2020 etablerede vi en ny demokratisk struktur, der sikrer Mødrehjælpens nu 2.073 engagerede frivillige en endnu stærkere repræsentation i organisationen. Vi gør det, fordi vi i højere grad vil realisere det frivillige områdes potentiale – til gavn for alle dem, der har brug for vores hjælp. Mødrehjælpen står med et overskud på 8,8 mio. kr. stærkt ved årets udgang. Det skyldes ikke mindst en enestående indsats fra alle ansatte og frivillige i organisationen. Også fra fonde, virksomheder og fra politisk side har vi mødt ekstraordinær stor opbakning til vores arbejde. Tak til alle, der har bidraget til, at vi også i 2020 levede op til vores vigtigste forpligtelse: Altid at være der for gravide og børnefamilier.

*Ninna Thomsen, direktør*

# Et akut holdepunkt i en krisetid

**Landets gravide og børnefamilier stod i en dramatisk situation, da store dele af Danmark lukkede ned. Det skabte behov for Mødrehjælpen landsdækkende rådgivning på helt nye måder.**

**D**en landsdækkende rådgivning i Holdepunkt består af samtaler både fysisk og på chat og telefon samt digitale rådgivningsartikler. Da Danmark lukkede ned i marts, måtte rådgiverne i en fart finde nye måder at hjælpe på. For det var tydeligt, at behovet for hjælp ikke blot kunne sættes på hold.

## Akutlinje til sårbare familier

Vi oplevede pressede forældre i bitter skilsmisse isoleret under samme tag. Enlige forsørgere med en økonomi, der ramlede på grund af hjemmepasningens ekstra udgifter til bleer og mad. Og forældre i krise, som på grund af alvorlig sygdom ikke havde overskud til at hjælpe deres børn med den digitale undervis-

ning. Dilemmaer om samvær og smitterisiko, ensomhed, angst og følelsen af at være alene midt i et kaos, der lukkede både kommuner og Familieretshuset ned.

For familierne forblev Mødrehjælpen en tryk kilde til råd og støtte. Nye rådgivningsartikler med svar på typiske spørgsmål fandt vej til hjemmesiden de første dage efter nedlukningen, alt imens en Akutlinje hurtigt tog form i kulissen og sikrede de mest sårbare gravide og forældre den nødvendige rådgivning til at løse deres personlige krise.

## Chat i fremgang

Der blev i 2020 gennemført 7.747 rådgivninger i Holdepunkt. En lille stigning i forhold til 2019. Antallet af støttesam-

taler ved tvivl om abort og efter abort lå ved årets udgang på samme niveau som året før med i alt 391 støttesamtaler. De fleste rådgivninger blev gennemført på telefon, men der var også et stigende antal gravide og forældre, der brugte chatten. Antallet af chatsamtaler steg således 27 % i 2020. Stigningen kan ses som en konsekvens af, at der blev afholdt færre fysiske samtaler i rådgivningshusene. Men samtidig var chat en velegnet rådgivningsform for forældre, der var isoleret derhjemme med familien, da man her kan søge rådgivning om svære ting, uden at andre lytter med.

## Brud, børn og vold på top 3

I 2020 omhandlede seks ud af ti henvend-

**"Tak for god og uvildig rådgivning. Det gør en stor forskel, når situationen er vanskelig, og alle i ens eget netværk har holdninger til, hvad der er det rigtige at gøre."**

– Gravid, der har fået en støttesamtale om abort i Holdepunkt

## 2020 I TAL



**25.611**

Så mange henvendelser imødekom Mødrehjælpen i 2020. Ni ud af ti fandt sted i Holdepunkt.



**TID PÅ CHAT**

En chatsamtale varede i gennemsnit en halv time i 2020 – en stigning på 11 minutter i forhold til året før.



elser brud i familien. Her fyldte spørgsmål om skilsmisse, samvær og barnets bopæl, og nogle forældre oplevede, at deres vej hver til sit blev ekstra konfliktfyldt på grund af nedlukningen og lange ventetider i Familieretshuset. Vi fik også mange henvendelser, der havde rod i uklare retningslinjer omkring samvær – for hvornår gør en hoste, at man ikke må komme på samvær? Og hvad gør man, når samværet plejer at foregå på biblioteket, som nu er lukket?

Temaer som børns trivsel, udfordringer i forælderrollen og hjælpeforanstaltninger til børn var omdrejningspunktet i 22 % af rådgivningerne. Og endelig omhandlede hver femte henvendelse vold i

familien. Disse samtaler gjorde det tydeligt, at et kaotisk år har sat dybe spor i de familier, hvor økonomi og overskud i forvejen var skrøbelig. Isolation sammen med fyringer og en frygt for fremtiden har fået alvorlige konflikter til at blusse op i flere hjem. Børn har været afskåret fra den omsorg og de vigtige sociale relationer, de normalt møder i skole og daginstitution. Det har haft alvorlige konsekvenser.

## Styrket ind i ny strategiperiode

En del af målet under den netop afsluttede strategi var at styrke og udbygge Mødrehjælpen landsdækkende rådgivning. Den ambition er nået. Da vi i 2016 gik ind til den nye strategiperiode, hjalp vi

således 1.470 brugere over telefonen og 897 på chatten. I 2020 var de tilsvarende tal 2.727 og 1.381 – altså en samlet stigning i de to rådgivningsformer på 74 %. Fokus for Holdepunkts rådgivning i den nye strategi bliver fortsat at udvikle de landsdækkende rådgivningstilbud med fokus på at sikre gravide og forældre en god start og en tryk vej ud af krisen.

Holdepunkt er akkrediteret af RådgivningsDanmark, og driften af rådgivningen er finansieret af finanslovstilskud samt bidrag fra private og fonde.

# Nye fællesskaber hjalp over 15.000 børn og forældre

**2020 var et år med nedlukning, fysisk afstand og nye vaner, som på mange måder rokkede ved nærværet og udfordrede sårbare familiers netværk og fællesskaber. Mødrehjælpen trådte til og hjalp rekordmange.**

Lokalforeningernes aktiviteter er en vigtig del af den hjælp og støtte, Mødrehjælpen tilbyder sårbare og udsatte familier. Lokalt møder frivillige familier, som ikke har andre at gå til. Børn, der oplever sociale afsavn, fordi der ikke er råd til fritidsaktiviteter, og forældre, som kæmper mod sygdom, ensomhed og fattigdom.

## Aktiviteter et lyspunkt i en ensom tid

Grundet coronakrisen havde børn og forældre et ændret behov for støtte i året, der er gået. For at lokalforeningerne fortsat kunne være den afgørende forskel for familierne, tænkte frivillige i Mødrehjælpen kreativt og afholdt aktiviteter på helt nye måder.

Sårbare familier blev ringet op af frivillige, som lyttede til bekymringer og udfordringer. Mange lokalforeninger uddelede krea-pakker til familier eller kastede sig ud i digitale udgaver af deres normale netværksaktiviteter. Bl.a. i Skive, hvor madvarer blev omdelt til de familier, som var tilmeldt madlavningsaktiviteten Måltidet, så der i stedet kunne blive lavet mad via skærmen. I fællesskab, men hver for sig. De frivillige tilbud var lyspunkter i en tid, hvor familierne var tvunget til at sætte deres ofte sparsomme sociale relationer på pause, og hvor de økonomiske udfordringer kun blev større.

## Udflugter, julehygge og aktiviteter på skærmen

256.334 timers dedikation fra fantastiske frivillige betød, at Mødrehjælpen i løbet af året kunne tilbyde lokale aktiviteter og støtte til 15.535 børn og forældre. Hovedparten af aktiviteterne fandt sted i lokalforeningerne, som hjalp 5 % flere end i 2019. 1.334 børn fik fødselsdagen reddet med hjælp fra Den Rulende Kagemand, 4.574 personer var på udflugt, og 4.854 modtog lokal julehjælp eller deltog i et julearrangement. På Mødrehjælpen's Facebookside har der desuden været digitale aktiviteter som fx historiefortælling, koncerter og motion for hele familien. 2.076 personer fulgte med live på Facebook i løbet af de forskellige aktiviteter, og i alt 189.441 personer har set videoerne.

## Flittige nørklere støtter med strik

I januar gik aktiviteten 'Fra Garn til Barn' i luften, som giver mulighed for at støtte Mødrehjælpen's arbejde ved at donere håndarbejde til butikkerne. Både flittige nørklere og butikernes kunder har taget godt imod konceptet, og de hjemmelavede kreationer i uld forsvinder hurtigt fra hylderne.

Særligt populær var Mødrehjælpen's nissehue, som blev solgt i over 1.000 eksemplarer op til jul.

## Fynske forandringer

Mødrehjælpen kunne ved udgangen af 2020 tilbyde lokale fællesskaber og hjælp gennem i alt 40 lokalforeninger og 43 butikker. I løbet af året indviede lokalforeningen i Odense en ny butik, og i Svendborg blev en ny lokalforening stiftet. Antallet af frivillige holdt sig på et stabilt niveau for at ende på i alt 2.073 frivillige. Fondsbutikkernes samlede omsætning var 2,5 mio. kr., mens lokalforeningernes butikker omsatte for 14 mio. kr. i regnskabsåret 2020. Heraf forventes det, at Fonden Mødrehjælpen modtager 2 mio. kr.

## Meget mere internt samarbejde

Mødrehjælpen's frivillige yder en kæmpe indsats. De butiksfrivillige fylder butikkerne med flot børnetøj. De aktivitetsfrivillige giver sårbare og udsatte børnefamilier oplevelser og netværk. Og bestyrelsesfrivillige investerer tid i at planlægge, lede og motivere.

Mangfoldigheden er en styrke, og fremover er håbet, at Mødrehjælpen får et endnu større udbytte af det store frivillige engagement med en ændret sammensætning af Frivilligudvalget samt to nye udvalg, hvor formænd og butiksledere kan mødes og erfaringsudveksle.

De nye tiltag skal styrke frivilliges mulighed for involvering og videndeling

på tværs af Fonden Mødrehjælpen og de enkelte lokale indsatser.

Samlet set vil det styrke Mødrehjælpen's mulighed for at tilbyde og udvikle helhedsorienterede indsatser både nationalt og lokalt.

## Fire år med fuld fart på udviklingen

I løbet af den netop afsluttede strategi er der kommet 17 lokalforeninger, 18 butikker og 55 % flere frivillige til. Antallet af

børn og forældre, der har fået hjælp af frivillige i Mødrehjælpen, lå på 7.842 ved indgangen til 2017 og endte altså med at overstige 15.000 i strategiens sidste år.

En vild vækst, der ikke havde været mulig uden vores gode samarbejde med Det Obelske Familiefond.

Vi glæder os over, at det fortsætter i den kommende strategiperiode, hvor der på det frivillige område vil være fokus på at styrke inddragelsen af fami-

lierne og øge brobygningen mellem rådgivningen og de frivillige aktiviteter.

Driften af Holdepunkts frivillige tilbud er bl.a. finansieret af Socialstyrelsens pulje til landsdækkende frivillige sociale organisationer (ULFRI).

**"Jeg kan ikke sætte ord på, hvor glade mine tre børn blev, da de så, hvad vi havde fået i krea-pakken. Tusind tak for al den hjælp, I giver. Det varmer så meget. At se den glæde i mine børns øjne giver mig så meget livsglæde og energi. Tak, fordi I er til."**

– Mor, der har modtaget en krea-pakke af en lokalforening





# Behov for en god start til alle børn og forældre

**I 2020 kom der for alvor fokus på de konsekvenser, mange års urimelige besparelser på svangreområdet har medført. Det var med til at understrege betydningen af Mødrehjælpen og Egmont Fondens fælles indsats til gavn for gravide og småbørnsforældre.**

Alle børn har ret til en god start på livet. Det er fundamentet for Egmont Fonden og Mødrehjælpen partnerskab 1000 Dage. Det er også fundamentet for den svangreomsorg, man får tilbudt, når man bliver gravid. Men desværre er der i dag alvorlige mangler i den omsorg og støtte, kommende forældre får i det danske sundhedsvæsen. Det var en undersøgelse fra Mødrehjælpen med til at sætte fokus på i 2020. På den baggrund iværksatte vi en national kampagne med titlen #trygfødsel. Et kerneområde i 1000 Dage er netop at sætte fokus på udfordringer som disse og samtidig være med til at skabe løsninger, der hjælper den enkelte familie til en god start. Det sker gennem aktiviteter, rådgivning, En God Start-pakker og snart også et digitalt læringsunivers.

## Lokale aktiviteter – også online

Som nybagt familie med små børn er der

ofte behov for støtte og inspiration. Derfor har 1000 Dage sammen med Mødrehjælpen lokalforeninger udviklet to nye aktiviteter, som både giver råd og vejledning om det tidlige forældreskab og samtidig inviterer familierne ind i fællesskaber. I 2020 afholdt vi desuden en række digitale aktiviteter med fokus på graviditet og småbørn – fx gravidyoga, ammevejledning og fødselsforberedelse.

## En God Start-pakker

Mødrehjælpen og Egmont Fondens partnerskab har gjort det muligt at tilbyde En God Start-pakker til familier, der har brug for en håndsrækning.

Sammen med en række virksomheder tilbyder vi pakker med legetøj, bøger og andre ting, som kan bidrage til at styrke forældrene i at støtte deres børns udvikling, læring og trivsel. Vi samarbejder bl.a. med bObles, der har udviklet en serie af motorisk legetøj. En del af overskuddet

fra salget går til 1000 Dage, og man vil desuden kunne finde produkter fra serien i en af babypakkerne.

## Engodstart.dk klar i marts 2021

Man vil kunne ansøge om pakkerne på engodstart.dk. Et nyt digitalt læringsunivers, som går i luften i marts 2021 med solide og let tilgængelige råd om de mange spørgsmål og udfordringer, der kan melde sig i forbindelse med graviditet, fødsel og forældreskab.

Partnerskabet med Egmont Fonden har desuden betydet, at vi har udvidet kapacitet i Mødrehjælpen landsdækkende rådgivning Holdepunkt. Rådgiverne kompetenceudvikles løbende, så vi hele tiden kan give den bedst mulige hjælp. Her er de første 1.000 dage af et barns liv et særligt fokuspunkt.



**"Vi fik ikke lov til at blive på hospitalet, selvom vi gav udtryk for, at vi overhovedet ikke var klar til at komme hjem. Vi havde en baby, der græd meget og var meget tryghedssøgende, og amningen kørte slet ikke."**

– Michelle, 27 år, i Mødrehjælpen Tema 06, der belyste udfordringerne ved offentlige besparelser i svangreomsorgen

## 2020 I TAL



### FRITID MED ET FORMÅL

Hver af de 2.073 frivillige i Mødrehjælpen har i gennemsnit brugt 124 timer på at gøre en forskel for børn og forældre i 2020.



### STARTHJÆLP

1.019 nybagte forældre hentede i 2020 en babystartpakke i deres lokale Mødrehjælpen lokalforening.



# Skjultgravid.dk – en udstrakt hånd til særligt sårbare gravide

En ny hjemmeside giver klar, tydelig og tryk hjælp til kvinder, der skjuler deres graviditet.

**H**ittebørn har i mange år været et trist og tilbagevendende fænomen i Danmark. Spædbørn, der efterlades på p-pladser, i parker og affaldscontainere, har gang på gang udstillet et uhyggeligt hul i det sikkerhedsnet, der burde være tæt og fintmasket for alle gravide – uanset, hvem de er, og hvor de kommer fra. I Mødrehjælpen optik er det et udtryk for, at vi skal blive langt bedre til at sikre hjælp til særligt sårbare gravide.

Behovet blev understreget af en undersøgelse fra VIVE, der viser, at op mod 100 kvinder om året skjuler deres graviditet for det offentlige sundhedssystem helt frem til fødslen.

## Skjultgravid.dk – råd om rettigheder og muligheder

Kvinder, der skjuler deres graviditet og i nogle tilfælde også selve fødslen har brug for hjælp og støtte til den sociale krise, der ligger til grund for deres hemmelighed. Og de har behov for vejledning til at opsøge sikker sundhedsfaglig hjælp til dem selv og det ufødte barn.

Både i Danmark og i udlandet er der sparsom viden om, hvordan den hjælp bedst sikres. Det er baggrunden for den forebyggelses- og informationsindsats, som Mødrehjælpen igangsatte i 2020 med støtte fra Sundhedsministeriet.

Projektets hovedindsats er en hjemmeside, der rækker ud til kvinderne og deres netværk med vejledning om, hvor man kan få hjælp. Derudover omfatter projektet en informationskampagne til

fagprofessionelle, der både kan henvise til og selv finde brugbar information på skjultgravid.dk.

## Fem sprog skal øge tilgængeligheden

Informationen på skjultgravid.dk gives på dansk, engelsk, spansk, rumænsk og arabisk. Samtidig kan man via hjemmesiden fortroligt komme i kontakt med Mødrehjælpen's rådgivning på telefon og chat.

Indhold på siden og informationskampagnen er udviklet i dialog med Sundhedsstyrelsen og med sparring og input fra en række centrale aktører, der

arbejder med gravide i sårbare situationer: Ami Ami, Danner, Familieambulatoriet på Hvidovre Hospital, LOKK, RED Center mod æresrelaterede konflikter, Reden International, Sexlinjen under Sex & Samfund samt Sundhedsklinikken for Udokumenterede Migranter.

Allerede i de første uger efter lanceringen af skjultgravid.dk fik vi henvendelser relateret til at skjulte graviditeter. Projektet løber til udgangen af juni 2021, hvorefter erfaringerne evalueres.

**"Nogle gravide har brug for hjælp på afstand af systemerne og nærer af forskellige grunde mistillid til det etablerede sundhedsvæsen. Samtidig ved vi, at de, som alle andre, søger på Google, når de er i tvivl om noget."**

– Direktør Ninna Thomsen om baggrunden for skjultgravid.dk til Kristeligt Dagblad 18. august 2020

# Nybagte familier fik hjælp i en særlig svær tid

**Mødrehjælpen tidlige indsatser for gravide, som er unge eller er i en sårbar position, arbejder helhedsorienteret med at skabe et godt fundament for de nye børnefamilier. Ønsket er bl.a. at styrke familiernes netværk – en opgave, som blev udfordret i 2020.**

**M**ødrehjælpen har helhedsorienterede og netværksskabende indsatser for gravide og småbørnsfamilier i Brønderslev, Aalborg, Randers, Aarhus, Fredericia, Esbjerg, Høje-Taastrup og Københavns Sydhavn.

Indsatserne er etableret og organiseret i tæt og godt samarbejde med kommuner og regioner i de lokale områder, og Mødrehjælpen socialrådgivere samarbejder med kommunale sundhedsplejersker og jordemødre i regionerne om at sikre en hjælp, der kommer hele vejen rundt om familiernes problemstillinger.

I Brønderslev er indsatsen finansieret af midler fra Nordea-fonden, mens den andre steder er samfinansieret af kommuner og Mødrehjælpen.

I alt fik 660 familier hjælp og støtte gennem indsatserne i 2020.

## Støtte og netværk vigtige ingredienser i familiernes start

For de fleste familier har Mødrehjælpen tidlige indsatser en afgørende betydning for deres trivsel og mestring af hverdagen.

Forældrene får hjælp og støtte til spørgsmål om graviditet, barnets trivsel og udfordringer i hverdagen, som ofte har med økonomi, parforhold, vold og konflikter at gøre. Denne støtte er med til at styrke forældrenes handle- og forældrekompetencer.

Derudover arbejdes der med en plan, som skal sikre, at de starter eller fastholdes i uddannelse eller beskæftigelse efter endt barsel. Og endelig er der fokus på at give familierne mulighed for at indgå i et fællesskab, som de kan støtte sig op ad. En del af forældrene har et spinkelt netværk, og derfor er mødre- og fædregrupperne for mange deres primære netværk gennem graviditet og barsel, og en tiltrængt mulighed for at dele bekymring og glæde.

## Ensomhed, angst og alvorlige konflikter

Nedlukningen af Danmark medførte en ændret hverdag for de gravide og nybagte forældre. Mange fik det markant dårligere af den isolation og ensomhed, som situationen førte med, og flere gav udtryk for angst og depressive tanker, som gjorde det svært også at varetage det nyfødte barns behov.

Hos de meget sårbare familier blev særligt familielivet sat på prøve, fordi de var isoleret i en lille lejlighed med en partner, som var sendt hjem eller blevet ledig. Den situation – oveni at være en nybagt familie – var en stressfaktor for en del af forældrene. Det førte til konflikter og i flere tilfælde også vold.

## Skræddersyet hjælp med nyt snit

En styrke ved de tidlige indsatser er, at den

har fokus på familiernes samlede situation og kan tilrettelægges, så den matcher hver enkelt families behov. Værktøjerne er mange, men da corona-restriktionerne ramte, måtte der helt nye og alternative rådgivningsredskaber i brug.

I den første tid var fokus på individuelt at hjælpe de familier, som akut havde behov for hjælp og støtte. Her havde rådgivere næsten dagligt telefonisk kontakt med forældrene og i flere tilfælde relevante myndigheder, hvis der viste sig behov for mere intensiv hjælp. I løbet af året blev der, afhængigt af de gældende restriktioner og retningslinjer, arbejdet med:

- **Individuelt tilrettelagte forløb**, hvor samtaler blev gennemført på telefon, skærm, gåture eller i rådgivningen alt efter behov.
- **Digitale gruppeforløb** med ugentlige træf.
- **Fysiske gruppeforløb**, som blev gennemført med mindre grupper og så vidt muligt udendørs.

På den måde har det været muligt at sikre forældrene den hjælp og støtte, som var afgørende for familiernes trivsel i en svær tid.

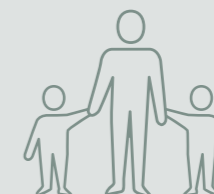


## 2020 I TAL



### FORÆLDER UDEN UDDANNELSE

39 % af brugerne i ungeindsatserne har ingen uddannelse eller kun folkeskolens afgangseksamen.



### SAMMEN ELLER HVER FOR SIG

I På Vej i Københavns Sydhavn er 68 % enlige. I Unge Familier på vej i Aarhus er 91 % gift eller i et forhold.



# Volden ramte hyppigere og hårdere i et turbulent år

**Volden eskalerede hurtigt, da Danmark lukkede ned, men gennem nye bevillinger fik Mødrehjælpen mulighed for at hjælpe flere voldsudsatte – både voksne og børn.**

Med kaos, kontroltab, hjemmearbejde oveni børnepasning og begrænsede muligheder for timeout til temperamentet bød coronakrisen i den grad på en sprængfarlig cocktail for familier præget af konflikter og vold.

Mens antallet af anmeldte husspektakler steg i foråret, faldt antallet af underretninger. En udvikling, der gav anledning til stor bekymring i Mødrehjælpen og hos andre organisationer på voldsområdet. Situationen var alarmerende.

## Stigende antal henvendelser

I Mødrehjælpen fik vi flere henvendelser om vold end normalt, og henvendelserne havde en mere alvorlig karakter. Telefonen blev lagt på midt i en samtale, politiet måtte spore IP-adresser for at kunne rykke ud, og flere havde brug for hjælp til at komme ud af et voldeligt forhold.

Det store behov for rådgivning og støtte førte til, at Mødrehjælpen fik del i regeringens hjælpepakke rettet mod voldsudsatte. Derfor kunne vi opstarte et nyt tilbud for voksne udsat for højkonflikt og vold med både socialrådgiver og psykolog tilknyttet. Denne voldsindsats blev udvidet til også at foregå i Mødrehjælpen's rådgivningshus i Aalborg, og ikke kun i København og Aarhus, hvor den specialiserede voldsbehandling er forankret.

Vi omlagde desuden behandlingsindsatsen Ud af Voldens Skygge, så rådgivere og psykologer kunne opretholde

kontakten med kvinder og børn gennem telefonsamtaler, SMS'er, virtuelle møder og gåture i den periode, hvor det ikke var muligt at mødes fysisk. Alt dette fortsatte som supplement, også efter at de fysiske møder blev genoptaget.

I alt fik 237 kvinder og 246 børn hjælp gennem de forskellige tilbud i Ud af Voldens Skygge i 2020.

**"Hvis jeg ikke havde fået hjælp til at bygge mit selvværd op, så havde jeg siddet på kontanthjælp og haft ondt af mig selv."**

– Maria, 26 år, om at leve med vold og få hjælp af Mødrehjælpen

grunden for, at Mødrehjælpen og Ole Kirk's Fond i august indgik i et partnerskab, der skal sikre en hurtig opsporing af voldsudsatte børn og ikke mindst den rette hjælp til dem.

Partnerskabet giver Mødrehjælpen mulighed for at øge kapaciteten i Ud af Voldens Skygge og udvikle nye aktiviteter til børnene. Som det første er der, udover en øget kapacitet, lavet en undersøgelse blandt børn og behandlere, der stiller skarpt på børnenes umiddelbare behov. Der arbejdes nu videre med bl.a. at søsætte nye former for børnegrupper og naturterapi. Til at kvalificere de nye indsatser er der nedsat et ekspertpanel bestående af børn, der alle har levet i hjem med vold.

## Mødrehjælpen Talks om vold

Vi har også gjort en særlig indsats for at øge opmærksomheden på voldens former, tegn og dynamikker. Bl.a. afviklede vi i foråret tre Mødrehjælpen Talks om voldsudsatte børn, voldsudsatte voksne og om pårørende. De tre talks blev sendt live på Facebook og Instagram med flere end 25.000 visninger tilsammen.

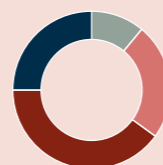
Endelig har Mødrehjælpen også arbejdet aktivt for at bekæmpe vold i familier gennem den nationale enhed Lev Uden Vold, hvor vi bl.a. bidrager til undersøgelser og undervisning og har deltaget i rådgivende fora og følgegrupper.

## 2020 I TAL



### VOLDENS KARAKTER

Samtlige kvinder i Ud af Voldens Skygge har været udsat for psykisk vold – halvdelen på daglig basis. 72 % var også udsat for fysisk vold.



### VOLDENS VARIGHED

- Under 3 år: 11 %
- 3-4 år: 24 %
- 5-10 år: 40 %
- Over 10 år: 25 %



### TILFREDSHED I TOP

92 % af brugerne i Holdepunkt var tilfredse med samtalen og følte sig forstået af rådgiveren.



### FLOT FREMGANG

I strategien 2017-2020 er antallet af imødekomne henvendelser steget 55 %.



"Det er fantastisk at ringe til Mødrehjælpen i en tilstand af modløshed og desperation og så opleve, at ens empowerment og mod stiger gennem samtalen!"

– Forælder i Holdepunkts telefonrådgivning

"På en ferie sad han oven på mig i halvanden time. Min søn på et halvt år lå på 1. sal og skreg, og jeg måtte ikke gå op til ham."

– Hanne, 48 år, i Mødrehjælpen Tema 03, der satte fokus på konsekvenser ved vold

### VOLD I BØRNEHØJDE

82 % af børnene i Ud af Voldens Skygge har været udsat for psykisk vold, mens 17 % af børnene har været udsat for fysisk vold. Derudover har en tredjedel været vidne til vold mod mor.

15.077

Så mange børn og forældre fik hjælp og støtte gennem lokalforeningernes aktiviteter og tilbud i 2020.



"Det er en gave at kunne hjælpe. Vi gør en forskel for familier, der har et behov."

– Lidy, butiksvillig i Mødrehjælpen

### 100 % LANDSDÆKKENDE

I Mødrehjælpen landsdækkende rådgivning Holdepunkt ringer og chatter brugere fra hele landet. I 2020 var vi i kontakt med brugere fra samtlige af landets 98 kommuner. Fordelingen på de fem regioner ser sådan ud.

- Region Hovedstaden: 42 %
- Region Midtjylland: 22 %
- Region Syddanmark: 18 %
- Region Nordjylland: 8 %
- Region Sjælland: 8 %



"Jeg følte mig mødt, forstået og set."

– Forælder i Holdepunkts chatrådgivning

### EN PLADS I SAMFUNDET

I Mødrehjælpen ungeindsatser er der fokus på at hjælpe forældrene godt videre efter endt barsel. I 2020 steg andelen af mødre i job eller uddannelse med 41 % for deltagere i Ung mor på Vej i Sydhavnen og med 30 % i Unge Familier på Vej i Aarhus.

"Jeg gør det også for mine børn. Jeg vil gerne have, at de har et godt forbillede. At de skal kunne se; okay mor, hun arbejder."

– Laura, 35 år, enlig mor til to og ved at færdiggøre 10. klasse

19. MARTS

6. MAJ

1. AUGUST

31. AUGUST

8. OKTOBER

21. DECEMBER

### AKUTLINJEN ÅBNER

Mens mange rådgivnings- og hjælpetilbud er lukket, opretter Mødrehjælpen en akutlinje for sårbare gravide og forældre.

### SJOV MOTION

I samarbejde med DGI sender Mødrehjælpen den første af i alt 14 familietræninger live på Facebook.

### NY VOLDSINDSATS TIL BØRN

Mødrehjælpen starter indsatsen 'Stop vold mod børn', der bygger på en bevilling på 10 mio. kr. fra Ole Kirk's Fond.

### SKJULTGRAVID.DK I LUFTEN

Sitet sikrer støtte og vejledning til de gravide, der af den ene eller den anden grund skjuler deres graviditet.

### #TRYGFØDSEL FOR ALLE GRAVIDE

Kampagnen #trygfødsel skydes i gang med et manifest og seks klare krav til politikerne. Knap 30.000 danskere bakker op med underskrifter.

### HISTORISK JULEHJÆLP

9.458 af landets fattigste børn får julehjælp fra Mødrehjælpen. Aldrig før er så mange blevet hjulpet.

# Økonomisk støtte og retshjælp var en livline i trængte familier

**Mange familier oplevede økonomiske bekymringer og usikkerhed i 2020. Til dem kunne Mødrehjælpen tilbyde økonomisk støtte og juridisk vejledning.**

Mødrehjælpen yder økonomisk hjælp til gravide og børnefamilier, hvor forældre og børn lider store afsavn. Det kan vi bl.a. i kraft af et stærkt og mangeårigt samarbejde med flere fonde.

En af dem er Egmont Fonden, som vi har partnerskabet En Håndsrækning med. Her blev der i årets løb uddelt 1 mio. kr. til 119 familier med i alt 233 børn. Støtten gik til for eksempel babyudstyr og akuthjælp til mad, bleer og lignende.

I samarbejde med Louis Petersens Legat uddelte Mødrehjælpen desuden hjælp til 68 familier med 112 børn for et samlet beløb på 510.000 kr. Denne hjælp gik primært til familier bosiddende i Storkøbenhavn og understøttede bl.a. økonomisk hjælp til flytning og udstyr til børn.

## Ekstra støtte til familier ramt af coronakrisen

2020 blev kendetegnet ved at flere familier blev ramt af økonomiske udfordringer, eksempelvis som følge af pludselig arbejdsløshed og hjemsendelse.

Den akutte situation fik flere fonde til at uddele midler målrettet konsekvenserne af coronakrisen. Det gav Mødrehjælpen mulighed for at uddele legater til særligt sårbare brugere. Ole Kirk's Fond donerede 50.000 kr., som gjorde en forskel for 18 familier med 28 børn, der alle var blevet særligt ramt af corona-

krisen. Og med en bevilling på 50.000 kr. fra Henry og Mary Skovs Fond hjalp vi ti enlige mødre med 19 børn.

## Historisk juleindsamling gav børn en jul

I et år, hvor behovet for julehjælp var større end nogensinde, lykkedes det at slå alle indsamlingsrekorder og hjælpe 9.458 børn. En stigning på ikke mindre end 51 % i forhold til 2019.

Julehjælpen uddeles til familier, som er økonomisk trængte, og som samtidig i løbet af året er blevet ramt af en social begivenhed, der har gjort det svært at spare op til julen. Samtlige ansøgere tilbydes desuden rådgivning og støtte i Holdepunkt, så de kan få hjælp til at løse deres personlige udfordringer.

## Juridisk og økonomisk rådgivning på et lavere blus

I 2020 tog 1.746 imod tilbuddet om en halv times gratis retshjælp fra en erfaren familieretsadvokat og jurist. Det var lidt færre end i 2019, hvor tallet endte på 1835. Det har dog sine naturlige årsager, da Mødrehjælpen's retshjælp, som det meste af landet, var lukket fra 12. marts til 18. maj. Resten af året blev der primært tilbudt telefonisk rådgivning. Trods det var tilfredsheden stor. 99 % af brugerne oplyste således, at de alt i alt var tilfredse med den retshjælp, de havde fået. I stil med tidligere år drejede langt de fleste henvendelser sig om sam-

vær, bopæl og forældremyndighed, men også mange søgte rådgivning om økonomiske forhold.

I Råd til Livet samarbejder Mødrehjælpen med Nykredit og private advokater om at tilbyde juridisk og økonomisk rådgivning til forældre, der er havnet i en uoverskuelig økonomisk situation på grund af vold i familien eller andre alvorlige problemer. Også dette tilbud oplevede færre rådgivninger i 2020, hvilket tilskrives, at det i store dele af året var nødvendigt at gennemføre rådgivningerne på telefon, hvilket kan være svært, når det handler om økonomi og budgetter.

### Marie fik hjælp i Råd til Livet

Efter seks år i et voldeligt forhold truede en kæmpe gæld med at sætte Marie og hendes to børn på gaden. Råd til Livet blev starten på det vendepunkt, hun fandt i Mødrehjælpen.

Læs om Maries vej ud af både vold og økonomisk kaos på: [minhistorie.holdepunkt.dk/](http://minhistorie.holdepunkt.dk/)



**"Jeg kan ikke få pengene til at slå til, fordi medicinen er endnu vigtigere at få nu. Jeg kan ikke springe den over, da det vil være ekstra livstruende, hvis jeg får smitten."**

– Mor i Mødrehjælpen Tema 05 om de ekstra udgifter under coronakrisen, der påvirkede hendes økonomi

# Et stærkere politisk fokus på gravide og børnefamilier

**Det blev ikke lettere for sårbare børnefamilier at få enderne til at mødes i 2020. Tværtimod. Familiernes ofte massive udfordringer blev forstærket i omfang og alvor. I Mødrehjælpen kæmpede vi med analyser, mediedækning og fortalerindsats for at få familiernes konflikter, afsavn og ensomhed frem i lyset.**



## I coronaens skygge

Af to omgange undersøgte vi, hvor bredt og hårdt coronakrisen ramte familier, der i forvejen havde alvorlige sociale, sundhedsmæssige og økonomiske udfordringer. Hjemmepasning betød ekstra udgifter, der fik økonomien til at vælte, og isolationen gjorde familiernes i forvejen skrøbelige netværk endnu spinklere og førte en voksende ensomhed med sig. Med besvarelser fra de familier, som har søgt sommer- og julehjælp i Mødrehjælpen, kunne vi dokumentere et stort behov for hjælp til disse familier. I medier og dialog med politikere kæmpede vi for åbning af sociale og pædagogiske tilbud til familierne, og vi modtog væsentlig støtte fra Folketingets partier til vores drift.

## Et Familieretshus i krise

Længe før pandemi og nedlukning stod det klart, at det nye Familieretshus ikke fungerer efter hensigten. Skilsmisseramte familier venter i kø for at få de afgørelser, der skal hjælpe dem frem mod afslutningen af deres fastlåste konflikter. De lange ventetider gør, at konfliktniveauet stiger voldsomt i familierne. Vi har arbejdet hårdt for, at der bliver rettet op på systemet, og stillede i sommeren forslag om, at rådgivningsfaglige NGO'ere skal have midler til at øge rådgivningskapaciteten og hjælpe med at nedtrappe konflikter i familierne, mens de venter på første møde i Familieretshuset. Puljen blev sat af i finansloven for 2021.



**"Familierne fortæller om konflikter, der eskaleres. Om usikkerhed og angst, fordi der ikke kommer afgørelser. Om samvær og kontakt mellem børn og forældre, der går skævt."**

– Vicedirektør Trine Schaldemose i Altinget den 9. november 2020

**"Mange oplever desværre ikke den tryghed og det nærvær, det kræver, både før, under og efter fødslen. Dem, der har råd, tilkøber ekstra hjælp, men det efterlader en stor gruppe mennesker, der ikke har råd. Vi har lavet et manifest, fordi alle har ret til en tryk fødsel."**

– Direktør Ninna Thomsen i forbindelse med, at Mødrehjælpen den 21. oktober udgav analysen Mor for første gang

## 60.000 danske børn lever stadig i fattigdom

Bekæmpelsen af børnefattigdom er et helt centralt indsatsområde. I forbindelse med coronakrisen samt under vores kampanjer for sommer- og julehjælp har vi sat fokus på de store konsekvenser, fattigdommen har for børnene. I løbet af 2020 har vi været i dialog med ordførere på både beskæftigelses- og socialområdet samt den kommission, der i april 2021 skal præsentere forslag til ændringer af kontanthjælpssystemet.



## #trykfødsel

Svangreomsorgen har i en årrække været uansvarligt forsømt. Ringe fødselsforberedelse, forhastede fødsler og for lidt til amnehjælp – det var Mødrehjælpen med til at dokumentere i 2020. I efteråret startede vi en stor kampagne for at råbe politikerne i regioner og på Christiansborg op. Ved årets udgang havde over 29.000 danskere skrevet under på vores manifest med seks krav til politikerne, og flere end tusind kvinder sendte beskrivelser af dybt problematiske fødselsforløb. Kampagnen blev fulgt op af en tæt dialog med sundhedsordførerne. Sundhedsministeren har efterfølgende lagt op til et løft af svangreomsorgen. Vi kommer til at følge området tæt.



## Isolation og vold rammer børn særligt hårdt

Nedlukningen tvang familier i hele Danmark tæt sammen i hjemmet. Derfor har Mødrehjælpen haft ekstra fokus på vold i familier i 2020. I foråret lavede vi en undersøgelse med særligt fokus på voldsudsatte i udadtil velstillede familier, der ofte går under radaren. Undersøgelsen gav et indblik i de komplekse udfordringer, voldsudsatte står med, og pegede samtidig på behov for bedre opsporing og flere hjælpetilbud. Undersøgelsen blev præsenteret for socialminister Astrid Krag ved et møde i Mødrehjælpen, hvor fire voldsudsatte kvinder satte deres egne ord på at leve med vold og ikke mindst deres forskelligartede behov for hjælp.

# Ekstraordinær stor økonomisk støtte

**I 2020 oplevede Mødrehjælpen en massiv opbakning fra flere tusinde danskere, som med deres donationer gjorde det muligt for os at sikre flere børn en tryk barndom ved at hjælpe deres forældre.**

Ved udgangen af 2020 havde Mødrehjælpen over 33.000 støtter, som på fast basis bidrager økonomisk til Mødrehjælpen's arbejde for at skabe bedre vilkår for sårbare børnefamilier og gravide i Danmark. Derudover har flere danskere end nogensinde bakket op ved at bidrage med engangsdonationer på SMS, MobilePay eller på Mødrehjælpen's hjemmeside og webshop.

De mange donationer fra privatpersoner betød bl.a., at Mødrehjælpen i 2020 var i stand til at give sommerferiehjælp til 2.591 børn og uddele 500 flyverdragter til børn i trængte familier.

## Milliongevinst fra populære Irma-kunsttryk

Mødrehjælpen har også i 2020 haft et godt samarbejde med Irma. Udover pantdonationer i Irmas butikker bød året

også på et kunstsamarbejde med tre plakater fra danske kunstnere. Mormor, HuskMitNavn og Line Jensen illustrerede alle håbet og kærligheden mellem børn og forældre med deres fortolkning af temaet 'Alle kan blive ramt af livet'.

Samarbejdet, hvor kunstnere donerede værker, og Irma betalte produktionsomkostninger, indbragte over 2 mio. kr. til Mødrehjælpen's arbejde.

## Mors dag boostede brand

Mors dag gav et løft til Mødrehjælpen's brand. Webshoppen satte rekord i salg af plakater, og samtidig lancerede vi et samarbejde med Sui Ava og Bahne omkring en Moonchild-halskæde designet af Sui Ava.

Kæden sælges i alle Bahnes butikker og på Sui Avas webshop, og for hvert salg går 50 kr. til Mødrehjælpen.

## Influencere som vigtigt talerør

Derudover har vi samarbejdet med flere influencers, der frivilligt har haft lyst til at gøre en forskel for de familier, vi hjælper. Bl.a. medvirkede Szhirley, FredesBlog, Emilie Jacobsen, Lasse Brogaard og Line Jensen til, at vi kunne samle midler nok ind til at hjælpe rekordmange julehjælpsansøgere.

Der skal også lyde en særlig tak til Mødrehjælpen's lokalforeninger for flot opbakning til Fonden Mødrehjælpen's nationale juleindsamling i 2020.

*Line Jensens budskab 'vi gør det allesammen så godt vi kan' var populært op til jul, hvor webshoppen solgte 3.477 eksemplarer af kunsttrykket.*

*Find det og andre smukke plakater på: [shop.moedrehjaelpen.dk/](http://shop.moedrehjaelpen.dk/)*

**"Idéen opstod af mit eget savn til mine døtre Sui og Ava. Via mit arbejde rejser jeg en del, og kombineret med at vi er en skilsmissefamilie, skal vi undvære hinanden hver anden uge. Tanken bag halskæden er, at du skal have kærligheden helt tæt på dig."**

– Sisse Bachmann Aaby, co-founder af Sui Ava og ambassadør for Mødrehjælpen, om Moonchild-halskæden

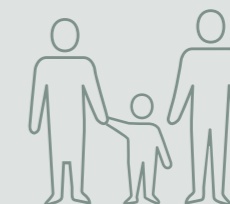


## 2020 I TAL



### JULEN BLEV REDDET

9.458 børn fik julehjælp af Mødrehjælpen i 2020. En stigning på 51 % i forhold til 2019.



### DANSKERNE HAR STILLET OP

Antallet af faste støtter er under Mødrehjælpen's strategi 'Stil op!' fra 2017-2020 steget 46 %.

# Stor opbakning til Mødrehjælpen sag skaber flot resultat

**Mødrehjælpen gik ud af 2020 med et overskud på 8.787 t.kr., som i fremtiden kommer til at gøre en forskel for endnu flere sårbare gravide og børnefamilier.**

Mødrehjælpen indtægter steg fra 76.479 t.kr. i regnskabsåret 2019 til 94.513 t.kr. i 2020. Bag den flotte stigning på i alt 18.034 t.kr. gemmer sig en vellykket kampagneindsats og øgede donationer fra private, virksomheder og fonde herunder det offentlige opbakning i en vanskelig tid. De stigende indtægter har været en medvirkende faktor til, at Mødrehjælpen i 2020 kunne imødekomme flere henvendelser end året før og yde den særlige hjælp, der var behov for som følge af coronakrisen.

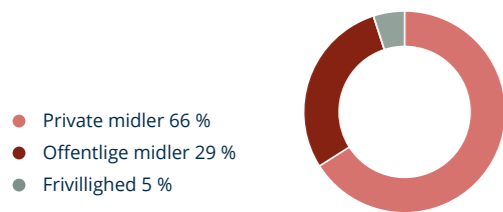
**Overskud skal hjælpe flere i fremtiden**  
Af årets resultat på 8.787 t.kr. henlægges

8.124 t.kr., der er reserveret til rådgivning og hjælp til endnu flere brugere. Den samlede egenkapital var 81.265 t.kr. pr. 31. december 2020, hvoraf den bundne egenkapital udgør 62.828 t.kr. I regnskabsåret 2019 var den samlede egenkapital 69.495 t.kr. hvoraf den bundne egenkapital udgør 59.845 t.kr. Stigningen i den bundne egenkapital skyldes, at Mødrehjælpen har modtaget en gave i forbindelse med erhvervelsen af Abel Catrines Gade 13 samt arv. Gaven anvendes til nedbringelse af fondens prioritetsgæld. Den frie egenkapital er steget med 8.788 t.kr. Årsagen hertil findes i årets overskud.

## Begivenheder efter statusdagen

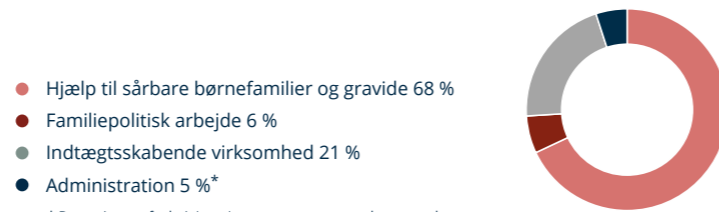
Der er ikke indtruffet begivenheder efter regnskabsårets udløb og frem til årsrapportens underskrift, der anses for væsentligt at kunne ændre vurderingen af årsrapporten for fonden, udover at de indfrosne feriepenge på 5.057 t.kr. som er opført i fondens balance under langfristede gældsforpligtelser, er indbetalt. Covid-19 kan vise sig at få en negativ betydning på fondens forventninger til resultatet for 2021. Det er dog for tidligt at vurdere, om det er tilfældet og i hvilket omfang.

## SÅDAN TJENER VI PENGENE



- Private midler 66 %
- Offentlige midler 29 %
- Frivillighed 5 %

## SÅDAN BRUGER VI PENGENE



\* Beregningen af administrationsprocenten tager udgangspunkt i ISOBROs standardopgørelsesmetode

**Fondsfinansierede initiativer** Det Obelske Familiefond, Egmont Fonden, Liljeborg, Nordea-fonden, OAK Foundation, Ole Kirk's Fond. **Øvrige fondsbidrag** Civilingeniør H. C. Bechgaard og hustru Ella Mary Bechgaards Fond, Cold Stores Fond (I C Møllers Legat, Dansk Sygeplejeråds Solidaritetsfond, Dansk Tennis Fond, Danske Bank Fond, De Spannørsk Legater, Direktør J.P.A. Espersen og hustru, fru Dagny Espersens Fond, Edel og Wilhelm Daubenmerkl's Almenvælgende Fond, Edith og Hans Palles Fond, Ellen og Knud Dalhoff Larsens Fond, Elsas Fonden, Enid Ingemanns Fond, Enkefru Juliane Buntzens Mindelegat, Enkefru Sophie Fønnesbech, født Maag's Legatfond, Fabrikant Adolph Møller og Hustru Antoinette Møllers Fond, Fabrikant Chas. Otzens Fond, Fabrikant Mads Clausens Fond, Familien Hede Nielsens Fond, Ferd og Ellen Hindsgavls Almennyttige Fond, Fijoloca Fonden, Fodbold Fonden, Fonden af 17.12.1981, Fonden af 24. december 2008, Frederik og Emma Kraghs Mindefond, Generalkonsul Jens Olsens Fond, Gerda Laustsens Fond, Gerda og Hans Frederiksen's Mindefond, Godsejer Peter Friedlieb Lagonis legatfond, Grosserer Emil Hjort og hustru Therese Hjort, født Seidelins Legat, Hannes Fond, Henry og Mary Skovs Fond, Hotelejer Mads Kokholm og hofjægmesterinde Maria Andersens Fond, Krista og Viggo Petersens Fond, L. Scheeles Fond, Lemvig-Müller Fonden, Linexfonden, Louis Petersens Legat, Lysgaard Fonden, Marie & M.B. Richters Fond, Max Fodgaard Fonden, Medarbejdernes honorarfond i Novo Gruppen, Mogens Juul Jacobsens Legat, Oswald Christensens Mindelegat, Otto og Gerda Bings Mindelegat, Paula og Axel Nissens Legat, Politiken-Fonden, Poul Due Jensens Fond, Ragnhild Bruuns Fond, Rodox Fonden, Saltbækvig Fonden, SEI MEI Fonden, Simon Spies Fonden, Snedkermester Axel Wichmann og fru Else Wichmanns fond, Sygekasse og Sociale Fond V/SPX FLOW TECHNOLOGY, Toyota-Fonden, Tømmerhandler Johannes Fogs Fond, Tømmermester Axel Kastrup-Nielsen og hustru Eva Kastrup-Nielsen's Mindefond, Understøttelsesfonden under Textilhandlerforeningen for København, Velfærds- og forskningsfonden for pædagoger, Vemmetofte Kloster, Vinhandler N.O. Andersens Legat, William Demants og hustru Ida Emilies Fond, Aage og Johanne Louis-Hansens Fond, Århus Lærerforening, Aase og Ejnar Danielsens fond. **Bidrag fra lokalforeninger** Amager, Ballerup, Brønderslev, Egedal, Esbjerg, Frederiksberg, Haderslev, Helsingør, Hillerød, Holbæk, Horsens, Kalundborg, Kerteminde, Køge, Lyngby, Maribo, Middelfart, Nykøbing Falster, Nørrebro, Randers, Ringsted, Roskilde, Silkeborg, Slagelse, Vejle, Viborg, Aalborg.

## Årsregnskabet for 2020

### Anvendt regnskabspraksis

Årsregnskabet for 2020 er aflagt i overensstemmelse med lov om fonde og visse foreninger, samt vedtægternes regnskabskrav. Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til sidste år. Om den anvendte regnskabspraksis kan i øvrigt oplyses følgende:

### Generelt om indregning og måling

Aktiver indregnes i balancen, når det som følge af en tidligere begivenhed er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde fonden, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når fonden som følge af en tidligere begivenhed har en retlig eller faktisk forpligtelse, og det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå fonden, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Måling efter første indregning sker som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige risici og tab, der fremkommer, inden årsregnskabet aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

I resultatopgørelsen indregnes indtægter som hovedregel, i takt med at de indtjenes, mens omkostninger indregnes med de beløb, der vedrører regnskabsåret.

### Resultatopgørelsen

#### Private midler

Indtægter fra private midler omfatter donationer i form af bidrag fra Støtteforeningen samt øvrige donationer. Indtægterne indregnes, når indtægterne kan måles pålideligt, og det er sandsynligt, at betalingen finder sted.

Der er ikke knyttet særlige betingelser til indtægten.

Derudover indregnes indtægter fra fonde og virksomheder, når indtægten kan måles pålideligt, og det er sandsynligt, at betalingen finder sted.

Indtægter fra fondens kampagner indregnes, når indtægten kan måles pålideligt, og det er sandsynligt, at betalingen finder sted.

Private indtægter fra øremærkede projektindtægter i form af midler, hvor giver har betinget sig, at anvendelsen af midlerne skal opfylde nærmere fastsatte mål e.l., indregnes i resultatopgørelsen, når de givne betingelser er opfyldt.

#### Indtægter fra offentlige midler

Indtægter fra offentlige midler indregnes, når indtægten kan måles pålideligt, og det er sandsynligt, at betalingen finder sted.

Offentlige indtægter fra øremærkede projektindtægter i form af midler, hvor giver har betinget sig, at anvendelsen af midlerne skal opfylde nogle nærmere fastsatte mål e.l., indregnes i resultatopgørelsen, når de givne betingelser er opfyldt.

Beløb, der er modtaget før betingelserne, er opfyldt, indregnes som en forpligtelse i balancen.

#### Indtægter fra frivillighed

Omsætningen fra genbrugsbutikker indregnes i resultatopgørelsen ved salg af varer.

Overskudsandel fra lokalforeninger indregnes på modtagelsestidspunktet.

#### Arv og gave

For aktiver, som fonden har modtaget i gave eller har arvet fra en arvelader, der er afgået ved døden før den 1. februar 2019, indregnes arve- og gavebeløb i den bundne egenkapital med mindre giver eller arvelader har bestemt, at aktiverne er frie midler.

Herefter gælder det, at arve- og gavebeløb indregnes i resultatopgørelsen som frie midler og anvendes til uddeling eller henlæggelse til formuen, medmindre arvelader eller gavegiver har angivet, hvad arven eller gaven skal anvendes til. Når arvelader eller gavegiver har angivet, hvad arven eller gaven skal anvendes til, føres beløbet regnskabsmæssigt i overensstemmelse hermed.

#### Omkostninger

Omkostninger omfatter afholdte omkostninger til gennemførelse af regnskabsårets formålsbestemte aktiviteter m.v.

#### Driftsmidler m.m.

Driftsmidler, inventar og IT anskaffet i regnskabsåret er udgiftsført.

#### Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger omfatter renteindtægter og renteomkostninger vedrørende værdipapirer og gældsforpligtelser.

**Overskudsdisponering**

Ej anvendte øremærkede kampagneindtægter reserveres ved overførsel til en særlig formålsbestemt aktivitet under egenkapitalen.

Såfremt der er mulighed for det, kan bestyrelsen beslutte, at den resterende del af årets resultat skal reserveres til en særlig formålsbestemt aktivitet under egenkapital.

Når der efterfølgende anvendes af de reservede beløb, sker det ved, at anvendelsen tages til indtægt i resultatdisponeringen.

**Balancen****Ejendom**

Grunde måles til kostpris. Bygninger måles til kostpris med fradrag af akkumulerende af- og nedskrivninger.

Kostprisen omfatter anskaffelsessum og omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen.

Afskrivningsgrundlaget er kostpris med tillæg af opskrivninger og fradrag af forventet restværdi efter afsluttet brugstid. Der foretages lineære afskrivninger over 50 år baseret på en vurdering af aktivets forventede brugstid.

**Værdipapirer**

Børsnoterede obligationer og investeringsforeninger værdiansættes til anskaffelsespris. I noten anføres beholdningens værdi opgjort til børskurser pr. 31. december.

**Tilgodehavender**

Tilgodehavender værdiansættes med fradrag af nedskrivning til tabsrisici efter en individuel vurdering.

**Periodeafgrænsningsposter**

Periodeafgrænsningsposter indregnet under aktiver omfatter afholdte omkostninger, der vedrører efterfølgende regnskabsår. Periodeafgrænsningsposter måles til kostpris.

**Likvide beholdninger**

Likvide beholdninger består af kontanter og bankindestående.

**Egenkapital**

Egenkapital består af en bunden kapital og en disponibel kapital, der består af overførte regnskabsmæssige resultater fra tidligere år samt reserve af henlagte midler.

I egenkapitalen indgår endvidere reserver, der er disponeret til gennemførelse af særlige formålsbestemte aktiviteter i efterfølgende regnskabsår, eller som vedrører indtægtsførte øremærkede midler, der endnu ikke er anvendt.

**Andre hensættelser**

Andre hensættelser består af forpligtelser, der vedrører øremærkede projekter.

**Prioritetsgæld**

Prioritetsgæld måles på tidspunktet for lånoptagelse til kostpris, svarende til det modtagne provenu efter fradrag af afholdte transaktionsomkostninger. Efterfølgende måles prioritetsgæld til amortiseret kostpris. Dette betyder, at forskellen mellem provenuet ved lånoptagelse og den nominelle værdi, der skal tilbagebetales, indregnes i resultatopgørelsen over låneperioden som en finansiel omkostning ved anvendelse af den effektive rentes metode.

**Skat**

Fonden Mødrehjælpen er kun skattepligtig af et eventuelt erhvervsmæssigt overskud og er efter selskabsskattelovens bestemmelser fritaget for indsendelse af selvangivelse.

# Resultatopgørelse 1. januar – 31. december 2020

	NOTE	2020 / KR.	2019 / T.KR.
<b>INDTÆGTER</b>			
Private midler		62.641.663	49.916
Offentlige midler	1	27.171.852	21.148
Frivillighed		4.699.249	5.415
<b>INDTÆGTER VED INDTÆGTSSKABENDE VIRKSOMHED I ALT</b>		<b>94.512.764</b>	<b>76.479</b>
<b>OMKOSTNINGER</b>			
Hjælp til sårbare børnefamilier og gravide	3	58.200.022	48.254
Familiepolitisk arbejde	3	5.618.713	5.081
Indtægtsskabende virksomhed	3	17.751.233	17.070
Administration	3	3.953.265	3.721
<b>OMKOSTNINGER I ALT</b>		<b>85.523.233</b>	<b>74.126</b>
<b>RESULTAT FØR AFSKRIVNINGER OG FINANSIELLE POSTER</b>		<b>8.989.531</b>	<b>2.353</b>
<b>ÅRETS AFSKRIVNINGER</b>	6	195.776	196
Finansielle indtægter	4	175.965	233
Finansielle omkostninger	5	182.952	47
<b>FINANSIELLE POSTER I ALT</b>		<b>-6.987</b>	<b>186</b>
<b>ÅRETS RESULTAT</b>		<b>8.786.768</b>	<b>2.343</b>
<b>FORSLAG TIL RESULTATDISPONERING:</b>			
Anvendt af reserve til rådgivningen		-3.623.971	-1.270
Anvendt af reserve til øvrige aktiviteter		-44.750	-11
Henlagt til reserve til rådgivningen		8.123.568	3.624
Henlagt til reserve til øvrige aktiviteter		3.180.000	0
Overført til næste år		1.151.921	0
		<b>8.786.768</b>	<b>2.343</b>

## Balance pr. 31. december 2020

	NOTE	2020 / KR.	2019 / T.KR.
<b>BUNDNE AKTIVER</b>			
Grunde og bygninger	6	62.051.730	62.247
		<b>62.051.730</b>	<b>62.247</b>
Værdipapirer	7	16.173.060	13.869
Mellemregning med frie aktiver		552.903	2.460
		<b>16.725.963</b>	<b>16.329</b>
<b>BUNDNE AKTIVER I ALT</b>	<b>10</b>	<b>78.777.693</b>	<b>78.576</b>
Deposita		871.560	849
Projekt- og donationstilgodehavender		3.342.553	2.324
Tilgodehavender hos tilknyttede foreninger		3.601.205	3.249
Andre tilgodehavender	8	331.406	317
Periodeafgrænsningsposter		444.424	656
<b>Tilgodehavender</b>		<b>8.591.148</b>	<b>7.395</b>
Andre værdipapirer og kapitalandele	9	155.803	233
<b>Likvide beholdninger</b>		<b>32.166.545</b>	<b>22.996</b>
Mellemregning med de bundne aktiver		-552.903	-2.460
<b>Omsætningsaktiver</b>		<b>40.360.593</b>	<b>28.164</b>
<b>Aktiver</b>		<b>119.138.286</b>	<b>106.740</b>

## Balance pr. 31. december 2020

	NOTE	2020 / KR.	2019 / T.KR.
<b>BUNDEN KAPITAL</b>		62.827.521	59.845
<b>BUNDEN KAPITAL</b>	<b>10</b>	<b>62.827.521</b>	<b>59.845</b>
Reserve til rådgivning	11	8.123.568	3.624
Reserve til øvrige aktiviteter	12	4.143.760	1.009
Overført resultat	13	6.170.183	5.017
<b>Disponible midler</b>		<b>18.437.511</b>	<b>9.650</b>
<b>EGENKAPITAL</b>		<b>81.265.032</b>	<b>69.495</b>
Andre hensættelser		175.000	100
<b>Andre hensættelser i alt</b>		<b>175.000</b>	<b>100</b>
Priortitetsgæld	14	13.155.415	15.950
Feriepengeforpligtelse		5.056.589	1.869
<b>Langfristede gældsforpligtelser</b>		<b>18.212.004</b>	<b>17.819</b>
Priortitetsgæld		2.794.757	2.781
Leverandørgæld		3.239.462	2.227
Anden gæld	15	3.965.273	6.339
Periodiserede øremærkede tilskud	2, 16	9.486.758	7.979
<b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>		<b>19.486.250</b>	<b>19.326</b>
<b>GÆLDSFORPLIGTELSE</b>		<b>37.698.254</b>	<b>37.145</b>
<b>PASSIVER</b>		<b>119.138.286</b>	<b>106.740</b>
Sikkerhedsstillelser og eventualforpligtelser	17,18		

## Noter

	2020 / KR.	2019 / T.KR.
<b>1. Offentlige midler</b>		
Finansloven	6.400.000	6.300
Tips- og lottomidler (ULFRI-puljen)	1.755.703	1.836
Momskompensation	852.404	909
Offentlige projekttilskud	18.163.744	12.103
<b>OFFENTLIGE MIDLER I ALT</b>	<b>27.171.851</b>	<b>21.148</b>
De anvendte tilskud fra henholdsvis Finansloven og Tips og Lotto bevilling (ULFRI-puljen) er anvendt indenfor fondens formål og jf. bevillingsbrevets betingelser. Der henvises til årsberetningen som beskriver hvordan bevillingerne er anvendt.		
<b>2. Øremærkede projekter</b>		
Periodiserede øremærkede tilskud primo	7.978.649	3.674
Tilgodehavende projektdebitorer primo	-745.667	-1.184
Tilbagebetaling primo	-279	-90
Årets modtagne indtægter	31.704.897	25.347
	<b>31.704.897</b>	<b>25.347</b>
Årets omkostninger	-32.053.494	-22.061
Årets drift	2.248.454	1.547
Tilgodehavende projektdebitorer ultimo	1.220.304	746
Tilbagebetaling ultimo	-866.106	0
<b>PERIODISEREDE ØREMÆRKEDE TILSKUD ULTIMO</b>	<b>9.486.758</b>	<b>7.979</b>
<b>3. Personalemkostninger</b>		
Lønninger og gager	51.039.467	46.325
Pensionsomkostninger	7.807.774	6.932
Andre sociale omkostninger	984.563	1.070
<b>PERSONALEOMKOSTNINGER I ALT</b>	<b>59.831.804</b>	<b>54.327</b>
Gennemsnitligt antal medarbejdere	103	94
Personalemkostninger er fordelt under de respektive afdelinger		
<b>Frivillige medarbejdere:</b>		
Frivillige timer i alt	256.334 timer	312.089 timer
Omregnet til fuldtidsstillinger	133	162
<b>4. Finansielle indtægter</b>		
Renteindtægter	0	7
Indtægter af værdipapirer	175.965	217
Handelsrenter	0	9
<b>FINANSIELLE INDTÆGTER I ALT</b>	<b>175.965</b>	<b>233</b>

## Noter

	2020 / KR.	2019 / T.KR.
<b>5. Finansielle omkostninger</b>		
Renter prioritetsgæld	0	0
Renter bank	152.935	16
Handelsrenter	2.120	0
Gebyrer m.v.	27.897	31
<b>FINANSIELLE OMKOSTNINGER I ALT</b>	<b>182.952</b>	<b>47</b>
<b>6. Grunde og bygninger</b>		
Kostpris 1. januar 2020	62.867.463	62.867
Tilgang	0	0
Afgang	0	0
<b>Kostpris 31. december 2020</b>	<b>62.867.463</b>	<b>62.867</b>
Af- og nedskrivninger 1. januar 2020	-619.957	-424
Årets afskrivning	-195.776	-196
<b>Af- og nedskrivninger 31. december 2020</b>	<b>-815.733</b>	<b>-620</b>
<b>REGNSKABSMÆSSIG VÆRDI 31. DECEMBER 2020</b>	<b>62.051.730</b>	<b>62.247</b>
Den kontante offentlige ejendomsvurdering pr. 1. januar 2018 andrager 25.000 t.kr. Ejendommen har gennemgået en gennemgribende renovering.		
<b>7. Værdipapirer</b>		
Værdipapirer	15.002.868	13.626
Depotkonto	1.170.192	243
<b>REGNSKABSMÆSSIG VÆRDI 31. DECEMBER 2020</b>	<b>16.173.060</b>	<b>13.869</b>
Børskurs pr. 31. december 2020	15.356.628	13.518
<b>8. Andre tilgodehavender</b>		
Renteperiodisering	40.595	48
Lønrefusion	238.314	220
Andre tilgodehavender	52.497	49
<b>ANDRE TILGODEHAVENDER I ALT</b>	<b>331.406</b>	<b>317</b>
<b>9. Værdipapirer</b>		
Værdipapirer	153.980	232
Depotkonto	1.823	1
<b>REGNSKABSMÆSSIG VÆRDI 31. DECEMBER 2020</b>	<b>155.803</b>	<b>233</b>
Børskurs pr. 31. december 2020	162.052	244

## Noter

	2020 / KR.	2019 / T.KR.
<b>10. Bunden egenkapital</b>		
Saldo pr. 1. januar 2020	59.845.433	55.543
Indgået arv	42.725	1.247
Modtagne gaver til bunden egenkapital	3.094.528	3.056
Kursregulering	-155.165	-1
<b>BUNDEN EGENKAPITAL PR. 31. DECEMBER 2020</b>	<b>62.827.521</b>	<b>59.845</b>
Opgørelse af bundne aktiver og specifikation af bunden egenkapital:		
Ejendom	62.051.730	62.247
Værdipapirer	16.173.060	13.869
Mellemregning med frie aktiver	552.903	2.460
<b>BUNDNE AKTIVER I ALT</b>	<b>78.777.693</b>	<b>78.576</b>
Prioritets- og ejendomsgæld	15.950.172	18.731
<b>BUNDNE AKTIVER HEREFTER</b>	<b>62.827.521</b>	<b>59.845</b>
<b>11. Reserve for rådgivning</b>		
Saldo pr. 1. januar 2020	3.623.971	1.270
Anvendt af reserve for rådgivning	-3.623.971	-1.270
Henlagt til reserve for rådgivning	8.123.568	3.624
<b>RESERVE FOR RÅDGIVNING PR. 31. DECEMBER 2020</b>	<b>8.123.568</b>	<b>3.624</b>
<b>12. Reserve for øvrige aktiviteter</b>		
Saldo pr. 1. januar 2020	1.008.510	1.020
Anvendt af reserve for øvrige aktiviteter	-44.750	-11
Henlagt til reserve for øvrige aktiviteter	3.180.000	0
<b>RESERVE FOR ØVRIGE AKTIVITETER PR. 31. DECEMBER 2020</b>	<b>4.143.760</b>	<b>1.009</b>
<b>Specifikation af reserve for øvrige aktiviteter:</b>		
Efteruddannelse til fondens medarbejdere	30.684	31
Udvikling, investering og vedligeholdelse	810.159	810
Strategiske aktiviteter og øvrige tiltag	2.802.917	168
Ejendomsvedligeholdelse	500.000	0
<b>ØVRIGE AKTIVITETER PR. 31. DECEMBER 2020</b>	<b>4.143.760</b>	<b>1.009</b>
<b>13. Overført resultat</b>		
Saldo pr. 1. januar 2020	5.016.595	5.015
Kursregulering	1.667	2
Overført resultat jf. resultatdisponering	1.151.921	0
<b>OVERFØRT RESULTAT PR. 31. DECEMBER 2020</b>	<b>6.170.183</b>	<b>5.017</b>

## Noter

	2020 / KR.	2019 / T.KR.
<b>14. Langfristet gældsforpligtelse</b>		
Samlet prioritetsgæld der forfalder til betaling efter mere end 5 år er 1.835 t.kr. Lånet er afviklet i 2026.		
<b>15. Anden gæld</b>		
Ferie- og feriefriidagforpligtelse	2.616.575	4.273
Lønrelaterede poster	138.019	220
Lønninger	850.101	1.499
Afsat revision- og rådgivningshonorar	249.978	267
Gavekasser m.v.	109.600	80
Øvrige anden gæld	1.000	0
<b>ANDEN GÆLD I ALT</b>	<b>3.965.273</b>	<b>6.339</b>
<b>16. Periodiserede øremærkede tilskud</b>		
Rådgivnings- og uddelingsprojekter	8.815.167	7.402
Frivilligafdelingens projekter	671.591	577
<b>PERIODISEREDE ØREMÆRKEDE TILSKUD I ALT</b>	<b>9.486.758</b>	<b>7.979</b>

# Noter

## **17. Sikkerhedsstillelser**

Prioritetsgæld er sikret ved pant i ejendommen. Ejendommens bogførte værdi er 62.052 t.kr.

Fonden Mødrehjælpen er gennem langsigtede tilsagn og gavebrev fra donorer sikret gaver og bidrag til betaling af ydelserne på prioritetsgælden, der er indfriet om 10 år.

## **18. Eventualforpligtelser**

Fonden Mødrehjælpens lejemål på Ryesgade 3, 1.-3.sal i Aarhus kan opsiges med 6 måneders varsel. Forpligtelsen udgør 404 t.kr. pr. 31. december 2020.

Fonden Mødrehjælpens lejemål på Boulevarden 30,4. i Aalborg kan opsiges med 6 måneders varsel. Forpligtelsen udgør 121 t.kr. pr. 31. december 2020.

Fonden Mødrehjælpens lejemål på Dronningensgade 23 i Odense kan opsiges med 3 måneders varsel. Forpligtelse udgør 34 t.kr. pr. 31. december 2020.

Fonden Mødrehjælpen har indgået 6 lejemål til genbrugsbutikker. Den samlede forpligtelse udgør 296 t.kr. pr. 31. december 2020.