Velkommen til Mødrehjælpen!

Kære

Vi er så glade for, at du vil være frivillig hos os og være med til at gøre en forskel for gravide og børnefamilier.

Hvert år hjælper vi tusindvis af familier. Det er familier med mange forskellige problemer. Det kan f.eks være problemer i parforholdet, med økonomien eller manglende netværk, der giver udfordringer i hverdagen. Uanset hvilke problemer, familierne kommer med, har vi fokus på at give helhedsorienteret hjælp og støtte.

Vi tilbyder bl.a. rådgivning og vejledning hos vores ansatte rådgivere, og så laver frivillige i Mødrehjælpens lokalforeninger aktiviteter for hele familien i lokalområdet samt er bisiddere for forældre til svære møder i Familieretshuse.

I Mødrehjælpens genbrugsbutikker møder frivillige kunderne med et smil, når de rækker kvalitetsbørnetøj og legetøj over disken. Overskuddet herfra går både til lokalforeningens lokale aktiviteter og til Mødrehjælpens landsdækkende rådgivning.

Som frivillig i Mødrehjælpen er du altså med til at sikre, at gravide og børnefamilier får den nødvendige hjælp og støtte. Samtidig bliver du selv en del af et stærkt fællesskab med mange andre frivillige, der er engageret i Mødrehjælpens sag – både i din lokalforening og på tværs af landet.



Tak for dit engagement.
Jeg håber, at du får en god tid som frivillig i Mødrehjælpen.

Ninna Thomsen
Direktør

Indhold

Velkommen til Mødrehjælpen 2

Om Mødrehjælpen 3

- Mødrehjælpens formål 3

Mødrehjælpens organisation 4

Mødrehjælpens lokalforeninger 4

- Organisering af det frivillige område 5

Frivillig i Mødrehjælpen 7

- Ansvar og aftaler 8
- Frivillignet 8
- Du står ikke alene 8

Bliv medlem af lokalforeningen og få indflydelse 9

Om Mødrehjælpen

Mødrehjælpen er en socialhumanitær organisation, der rådgiver og støtter gravide og børnefamilier i en svær situation.

Mødrehjælpens formål

Mødrehjælpen arbejder for at skabe trygge og udviklende rammer for gravide, forældre og børn. Vores formål er:

- at yde social, sundhedsmæssig, økonomisk og uddannelsesmæssig støtte til gravide og børnefamilier, som herigennem kan sikre deres børn bedre opvækst og levevilkår.
- at arbejde for øget offentlig og politisk forståelse for gravides og børnefamiliers levevilkår.
- at virke for en lovgivning, der i højere grad sikrer mulighed for en social, sundheds- og uddannelsesmæssig støtte til disse grupper.

Mødrehjælpens historie starter i 1924, da de to private hjælpeorganisationer "Foreningen for ulykkeligt stillede mødre" og "Foreningen for enligtstillede nødlidende kvinder med børn" bliver slået sammen. I 1939 bliver Mødrehjælpen en del af det offentlige system frem til 1976, hvor Mødrehjælpen bliver nedlagt. Det fortsatte behov for hjælp til udsatte enlige mødre og børnefamilier fik tidligere medarbejdere og nye ansigter til at genoprette Mødrehjælpen, som vi kender den i dag, i 1983.

En vigtig del af Mødrehjælpens indsats varetages af frivillige. Kombinationen af en professionel og en frivillig indsats har helt fra begyndelsen af Mødrehjælpens historie været central.

Mødrehjælpens indsatser består bl.a. af:

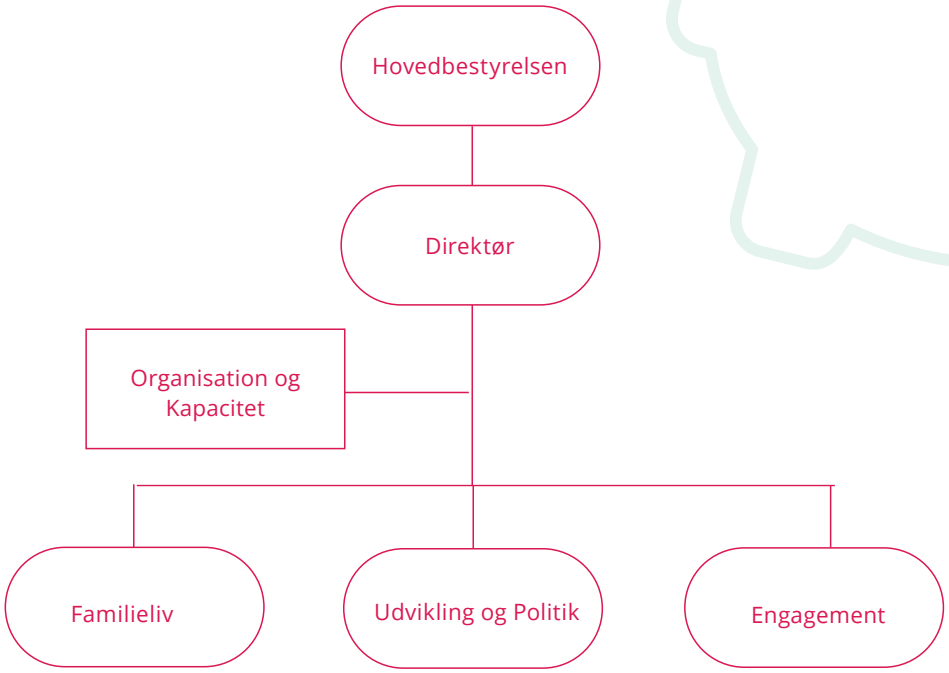
- Rådgivningshuse i København, Aarhus, Aalborg, Odense og Fredericia.
- Landsdækkende telefon- og chatrådgivning.
- Virtuelt rådgivningsunivers med råd og viden.
- Lokalforeninger, der tilbyder sociale og netværksskabende aktiviteter for familier lokalt.
- Frivillige bisiddere kan tage med forældre i Familieretshuset.
- Genbrugsbutikker med kvalitetsbørnetøj og legetøj.
- Tilskud til økonomisk pressede familier f.eks. i form af julehjælp.
- Politisk interessevaretagelse på familie- og socialområdet.

Mødrehjælpens organisation

Mødrehjælpen består af både professionel rådgivning og en politisk fortalerindsats, som er organiseret i Fonden Mødrehjælpen, samt en lokal indsats forankret i Mødrehjælpens lokalforeninger og genbrugsbutikker.

Hovedbestyrelsen er Mødrehjælpens øverste myndighed under ledelse af formand Elin Schmidt. Direktør Ninna Thomsen er ansvarlig for organisationens daglige drift. Lokalforeningens bestyrelse er ansvarlig for drift og ledelse af frivillige tilknyttet lokalforeningen.

Organogram for Mødrehjælpens opbygning

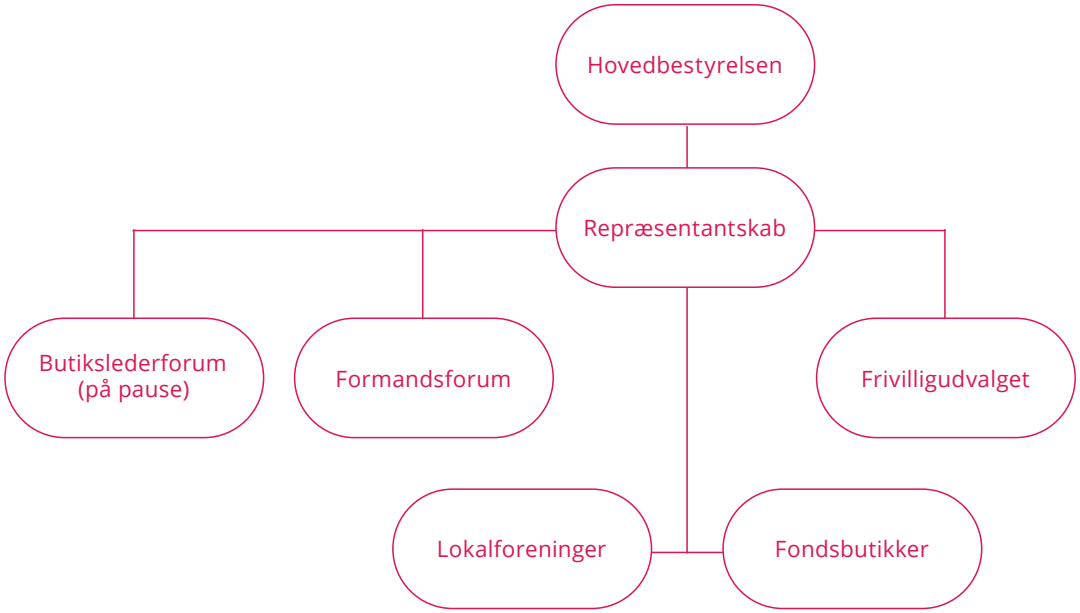


Mødrehjælpens lokalforeninger – organisering og aktiviteter

Mødrehjælpen har lokalforeninger fordelt over det meste af Danmark, hvor mange frivillige hver dag gør en forskel for gravide og børnefamilier i deres lokalområde.

Mødrehjælpens lokalforeninger drives af en lokal valgt bestyrelse, som beslutter, hvilke aktiviteter, der udbydes i lokalområdet, og hvordan de organiseres. Lokalforeningerne igangsætter sociale og netværksskabende aktiviteter som f.eks. Babycafé, Måltidet, Den Rullende Kagemand, udflugter og aktiviteter i forbindelse med højtider og ferier. Fælles for aktiviteterne er, at de har til formål at styrke interne familierelationer samt familiernes netværk til andre børnefamilier i lokalområdet. Derudover giver Mødrehjælpens bisidderordning mulighed for, at forældre kan få en frivillig bisidder med til møder i Familieretshuset.

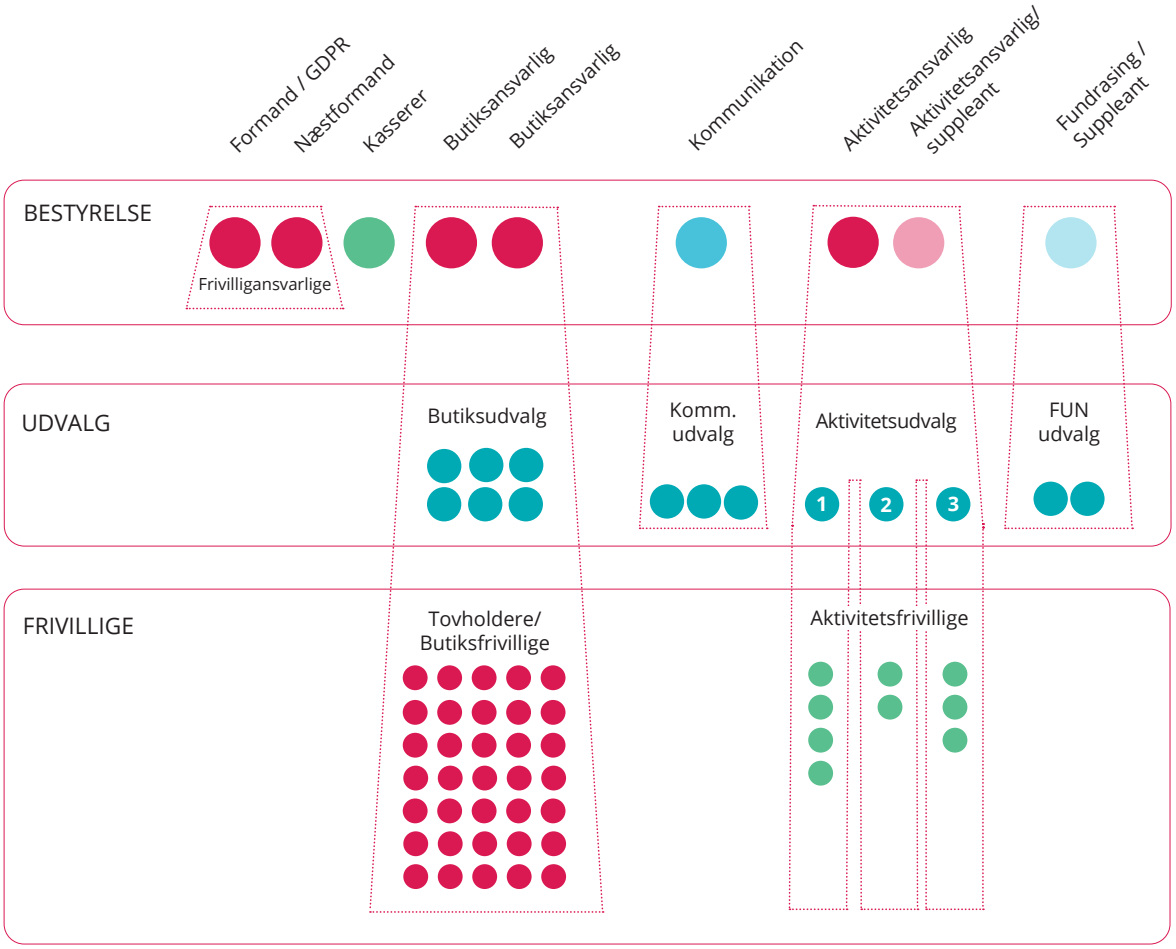
Organisering af det frivillige område



Langt de fleste lokalforeninger driver en butik med genbrug til børn, hvor overskuddet af salget dels finansierer lokalforeningens aktiviteter og dels understøtter Mødrehjælpens landsdækkende rådgivningsarbejde.

Frivillige i Mødrehjælpen varetager forskellige funktioner, der både knytter sig til udvikling og drift af lokalforeninger, bestyrelsesarbejde, butiksarbejde, bisidderordning og aktiviteter. Derudover bidrager frivillige i Mødrehjælpens Frivilligudvalg, formands- og butikslederforum samt repræsentantskabet til at løse tværgående opgaver og kvalificere den frivillige indsats i Mødrehjælpen.

Organogram for lokalforeningsstruktur



Lokalforeningerne organiseres ud fra ovenstående organogram, men med plads til lokal variation.

Det er muligt at engagere sig som frivillig i Mødrehjælpen på flere måder, bl.a. som bestyrelses-, bisidder-, aktivitets- eller butiksfrivillig.

Som bestyrelsesfrivillig er du med til at sætte rammen for lokalforeningens samlede engagement. Sammen planlægger og koordinerer bestyrelsen lokalforeningens arbejde, forvalter økonomien ansvarligt og sikrer sammenhæng og trivsel blandt lokalforeningens frivillige.

Som frivillig bisidder støtter du en forælder før, under og efter et møde i Familieretshuset. Inden da har forælderen fået socialfaglig rådgivning i Mødrehjælpen, og din rolle er at være en støtte og et ekstra sæt ører.

Som aktivitetsfrivillig er du med til at gennemføre lokalforeningens aktiviteter. Det kan bl.a. være fødselsdagshjælp, planlægning af en udflugt, madlavning med lokale familier, facilitering af babycaféer for nybagte forældre eller meget andet.

Som butiksfrivillig arbejder du i Mødrehjælpens lokale butik, hvor du er med til at sikre den daglige drift af butikken og tjene penge til lokalforeningens aktiviteter og Mødrehjæl-pens landsdækkende rådgivning.

Frivillig i Mødrehjælpen

Som frivillig i Mødrehjælpen bliver du en del af et fællesskab præget af engagement, social bevidsthed og ansvarlighed.

Du udvikler personlige og faglige kompetencer og udbygger dit netværk. Derudover får du medansvar og medbestemmelse i forhold til det frivillige arbejde og aktiviteter forbundet hermed.

Som frivillig i Mødrehjælpen forventes det, at man udviser respekt for andre mennesker, uanset religion, kultur, politisk observans, nationalitet, etnicitet og seksualitet, ligesom alle frivillige i Mødrehjælpen handler i overensstemmelse med Mødrehjælpens værdier:

Vi tror på dig

Vi kan alle blive klemt og føle os låst fast i en sårbar situation som gravid eller børnefamilie.

Man kan trygt henvende sig til Mødrehjælpen. Her står døren altid åben, og alle er velkomne. Vores hjælp er uafhængig af myndigheder og økonomiske og politiske interesser. Vi møder mennesker som hele individer, og vi står parate med støtte, rådgivning og trygge netværk.

Det giver overblik over muligheder og ny luft til selv at komme videre i livet. Vi har nemlig tiltro til, at hver enkelt kan selv, hvis de får den rette hjælp og rådgivning.

Vi former erfaring og ny viden til rådgivning og varme hænder

Vi er stolte af vores historie og de erfaringer, som frivillige og ansatte gennem tiden har opsamlet. Vi går til vores fælles sag med mange forskellige faglige og menneskelige kompetencer under samme tag.

Sammen har vi på den baggrund skabt mærkbare resultater for mange børnefamilier. Det giver tryghed for dem, der kommer til os for at få hjælp.

Samtidigt er vi ydmyge i forhold til skiftende tiders nye behov. Vi bestræber os hele tiden på at blive bedre og samarbejder med andre om at udvikle nye metoder. Det giver vished for, hvad der virker, det styrker helhedsperspektivet i indsatsen, og det giver bedre resultater.

Vi mener, at Danmarks fremtid afhænger af ordentlige vilkår for børnefamilierne

Vi kæmper for en vigtig sag: at fremme børnefamiliernes vilkår.

Vi mener, at det giver det bedste udgangspunkt for at sikre børnenes tarv og opvækst. Vi udfordrer det til enhver tid bestående system på både de små uretfærdigheder og de store spørgsmål. Politik handler ikke kun om love, regler og forvaltning – men også om vores fælles ansvar for at tage vare på hinanden og den enkelte, der har brug for særlig hjælp og støtte.

Mødrehjælpen er altid årvågen og kommer med konstruktive forslag, der giver en bedre fremtid for Danmark.

Ansvar og aftaler

Som frivillig i Mødrehjælpen møder du børn og familier, der står i en svær eller sårbar situation.

Derfor har vi lavet en frivilligaftale, hvor du bl.a. skriver under på en tavshedserklæring omkring Mødrehjælpens arbejde og sager, der vedrører familierne.

Alle frivillige har tavshedspligt. Det betyder f.eks., at det ikke er tilladt at videregive fortrolige og personlige oplysninger om familier og kunder, som deltager i aktiviteter, får rådgivning eller handler i/donerer tøj til butikken. Det gælder både under og efter du stopper som frivillig i Mødrehjælpen. Derudover forventes du som frivillig at agere ansvarligt i alle situationer, hvilket bl.a. betyder, at alkohol og andre rusmidler aldrig er tilladt i samvær med familierne eller når du er på vagt i butikken.

I Mødrehjælpen indhenter vi børneattest på alle frivillige, der deltager i Mødrehjælpens aktiviteter. Også selv om den frivillige aldrig er alene med et barn.

Frivilligsiderne på Mødrehjælpens hjemmeside

På frivilligsiderne på Mødrehjælpens hjemmeside finder du informationer, inspiration og redskaber, der understøtter din indsats som frivillig. Find bl.a. hjælpematerialer og værktøjer samt overblik over kurser og arrangementer for frivillige.

Alle frivillige i Mødrehjælpen kan få adgang til frivilligsiderne og vi opfordrer dig til at oprette en profil. Du kan oprette dig på memberdata.moedrehjaelpen.dk/faa-adgang/

Udover frivilligsiderne fungerer Facebook også som forum for erfaringsudveksling. Du finder mere information om relevante Facebookgrupper på frivilligsiderne.

Du står ikke alene

Som frivillig i Mødrehjælpen står du aldrig alene. Du kan altid hente hjælp og støtte i lokalforeningens bestyrelse.

Står du som frivillig i en særlig situation, hvor du er bekymret for eller i tvivl om, hvordan du kan støtte eller hjælpe en familie på bedst mulig vis, kan du få sparring fra socialrådgivere fra Mødrehjælpen via en telefonisk hotline. Find mere information her: moedrehjaelpen.dk/vaerktojskassen/telefonisk-hotline-for-frivillige/

Bliv medlem af lokalforeningen og få indflydelse

Som medlem af Mødrehjælpens lokalforening er du med dit årlige kontingent på 200 kr. med til at støtte både det vigtige arbejde, som din lokalforening laver til gavn for lokale børnefamilier og gravide samt Mødrehjælpens landsdækkende rådgivningsarbejde.

Derudover får du indflydelse på valg af ledelse i lokalforeningen og modtager medlemsbladet MødrehjælpenNyt.

Mødrehjælpen opfordrer alle frivillige til at blive medlem af lokalforeningen – og håber, at du også vil være medlem af din.

Læs mere og meld dig ind her:
moedrehjaelpen.dk/frivillig/bliv-medlem-af-en-lokalforening/

Mødrehjælpen